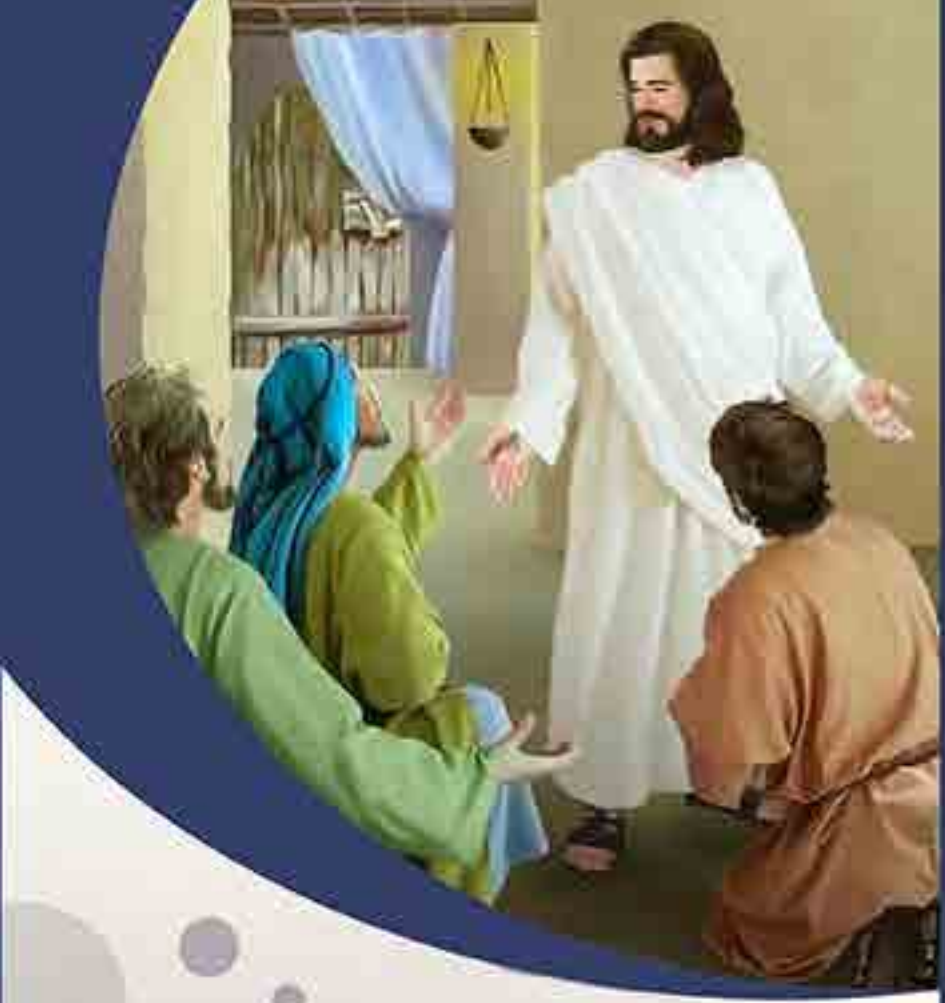

门徒培训手册

DISCIPLESHIP HANDBOOK

基督复临安息日会

门徒培训手册

Discipleship Handbook

关于《信徒培训手册》

“这本信徒培训手册的实用性和简洁性将为新信徒带来极大的祝福，老信徒也同样获益。很高心看到这本资料，它能坚固基督复临安息日会信徒的信心，并且教导信徒，同时也动员他们进行个人布道！这正是圣经和预言之灵所指示和鼓励的。”

“在圣灵的带领下，这本重要的《信徒培训手册》，加上教会出版的许多美好资料，将有助于完成上帝‘去……使万民作我的门徒’的伟大使命（太 28:19）。能够成为这个伟大使命的一员，并向全世界发出最后的呼吁，分享启示录 14 章三天使信息里永远的福音，真是一种荣幸！这本手册将预言之灵的美妙建议付诸行动，“只有我们的男女信徒人人都振奋起来，与教会中的传道人和职员等通力合作，上帝在这世上的工作才能得以完成。（《教会证言卷九》，第 117 页）。耶稣快来了！因此要高举那个旗号，告诉人们赐给我们救恩的那一位将要带我们回家！主必快来！”

——基督复临安息日会全球总会会长 魏·泰德

“今天基督复临安息日会的最大需求之一就是培养新信徒。大使命是“使人作门徒”，而不仅仅是为了施洗。如果没有经过深思熟虑，有意识的门徒培训策略，新信徒往往在属灵上软弱无力，或完全离开教会。“门徒培训手册”是新信徒的实践指南。它告诉人们如何在基督里成长，并提供对基督复临安息日会的生活和文化的理解。这本给新信徒准备的参考指

南为他们提供了圣经的基础，要让他们在信仰上坚强，也要为基督作属灵的见证人。我把它强烈推荐给牧师和传道人，并计划在我们的福音布道会议上提供给新受洗的信徒。

——国际布道士 马可·希尼

“信心的持续增长是所有信徒的权益。《门徒培训手册》会鼓励你成长为基督的门徒，将你与上帝圣言的伟大原则联系起来，引导你更深入地与耶稣建立一种完美的关系。”

——经上记着说 主讲人 / 导演 约翰·布拉德肖

“这本《门徒培训手册》是福音大使命‘使万人作我的门徒’的有力工具。它非常平衡，非常实用，我希望它能在世界各地的教会中广泛使用，以帮助教会领袖和教友履行上帝的使命。”

——基督复临安息日会全球总会传道协会干事 杰里·伊奇

“我从来没有读过比这本《门徒培训手册》更好的门徒培训资料。它的组织性，完整性，对圣经的忠诚和清晰度都是显著的。它的内容极其宝贵，没有什么比成为一名优秀的基督复临安息日信徒更重要了。每个复临信徒都应该阅读并实践里面的内容。上帝会赐福所有实践其教义的人，个人的属灵成长和教会信徒的成长将成为一个不变的现实。”

——基督复临安息日会全球总会前副行政秘书 马里奥·雅罗索

“这本《门徒培训手册》中提供的宝贵信息和实践指导让那些参与

使人作门徒的人有愉快的经历。当你读到这本新资料时，我希望圣灵在你内心深处燃烧，使你成为马太福音 28:19,20 中所描述的门徒中的一个纽带。遵循主的命令，我们可以带着福音的信息接触世人，在恩典中成长，有一天享受今日振动在我们心中的天国的盼望！”

——基督复临安息日会全球总会副会长 吉列尔莫·比亚吉

“很少有书籍像这本《门徒培训手册》一样，以如此明确、实用和全面的方式将大使命的真正意义带给世人。如果你想了解教会的使命和真正的门徒培训，你需要阅读这本书。”

——基督复临安息日会全球总会全球布道和教会增长协调人兼传道协会副干事 罗伯特·科斯塔

“时过境迁，基督教趋向于世俗化和制度化，失去了他们原有的特质和传福音的热枕。这本《门徒培训手册》可以很有力地将全体信徒转变为传讲复临信息的活跃传教士。每一位希望看到永远的福音成就在这个世代的复临信徒，都应该将此书作为必读之书。”

——怀爱伦遗产托管委员会副主任 阿尔贝托·蒂姆

目 录

关于《信徒培训手册》----------2
简　介----------7

第一部分——门徒培训

第一章　像耶稣一样----------10

第二部分——灵修生活

第二章　灵性与生命----------16
第三章　耶稣的见证----------21
第四章　暗中的祈祷----------28
第五章　借着仰望----------33
第六章　家庭的祭坛----------38

第三部分——个人的见证

第七章　我们的使命----------44
第八章　蒙召作见证----------49

第四部分——教会生活

第九章　神圣的聚会----------56

第十章　神圣的礼节 ---------- 61
第十一章　有秩序的上帝 ---------- 68
第十二章　唯一的恐惧 ---------- 75
第十三章　将福音传遍天下 ---------- 83

第五部分——基督徒的生活方式

第十四章　更好的东西 ---------- 94
第十五章　欢乐日 ---------- 99
第十六章　敬畏上帝 ----------106
第十七章　天国的宝藏 ----------112
第十八章　八大健康原则 ----------120
第十九章　简朴之美 ----------128
第二十章　清洁之心 ----------136
第二十一章　爱在家中 ----------145

第六部分——传福音的周期

第二十二章　差遣工人 ----------156
第二十三章　预备土壤 ----------161
第二十四章　撒种 ----------167
第二十五章　培养 ----------174
第二十六章　收获与存储 ----------183

附录

附录 A 门徒培训计划 ----------192
附录 B 每日阅读计划 ----------219

简 介

没有比成为耶稣基督之门徒更高的呼召了，也没有任何事物可以与了解和跟随世界的救赎主相比拟的。要了解祂就要爱祂，跟从祂是一次奇妙的冒险。尽管门徒培训之旅充满了陷阱和诱惑，威胁我们远离通往天国的窄路。假如让魔鬼如愿以偿，每个基督徒都会沉迷于属灵的沉睡中，或者使人心远离上帝。因此，我们在受洗之后，必须成长为活泼而成熟的基督徒。

《门徒培训手册》有益于每一个寻求耶稣的人。它可用于个人学习或安息学、祷告会、小组或一对一的学习。它不仅仅是一本关于门徒培训的书，它还包含了为基督复临安息日会及其信徒所制定的为期六个月、以圣经为基础的门徒培训所需的一切。写《门徒培训手册》，是为了确保涵盖最重要的门徒培训领域，特别涉及到敬虔的生活、个人的见证、教会生活、基督徒的生活方式和传福音周期。

对于新信徒来说，这 26 章的《门徒培训手册》是 26 次每周与经验丰富的辅导员会面。附录 A“门徒培训计划”概述了一个简单的过程，以帮助当地教会开始使用《门徒培训手册》，为每位新受洗的教会信徒提供门徒培训。它包括每周会议大纲，简单逐步地带领辅导员，使他们可以帮助新信徒有更坚固的信心，并更好地融入基督复临安息日会。

无论一个人成为复临信徒多久，《门徒培训手册》都可以在祷告、圣经学习、团契和事工方面帮助人养成不可或缺的属灵习惯。如果没有基督徒生活中的这些重要组成部分，我们就会处在有敬虔的外貌，却背了敬

虔的实意的危险之中（见提后 3:5）。假如怀着诚挚的心，《门徒培训手册》将引导读者更接近基督、祂的话和祂的教会。它将为当地教会及其信徒带来复兴和改革。它将帮助有经验的信徒和那些新信徒保持他们的心灵对基督有炽热的爱，并且热心从事福音事工。我们真诚地希望和祈祷每个读这本书的人有这些经历。

基督复临安息日会全球总会安息日学和个人布道部

第一部分　门徒培训

第一章　像耶稣一样

第1章

像耶稣一样

“学生不能高过先生，凡学成了的不过和先生一样。”（路 6:40）。这句简短的话概述了基督徒生活的目标。每一位真门徒的目标是要像耶稣一样。

当耶稣呼召门徒时，祂说，“跟从我”不仅仅是“遵循我的教导”，而是“跟从我”。离了祂，我们无法真正遵循祂的教导。回顾耶稣在世传福音的时候，祂的门徒几乎处处与祂在一起。他们通过听耶稣的祈祷而学会如何祷告；借着仰望耶稣如何依赖《圣经》并而明白《圣经》的重要性；借着仰望耶稣生活和传福音中爱的行为而学会了爱。耶稣说：“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约 13:35）。换句话说：“当人们看到你行得像我一样时，他们就会知道你是我的门徒了。”

门徒培训是通过与耶稣共度时光变得像耶稣的过程。单靠门徒培训班和宗教仪式是行不通的。门徒与教师之间建立个人关系是门徒培训的核心。

门徒培训的代价

虽然我们与耶稣的关系给我们带来了极大的快乐，但基督极其强调跟随祂和作祂门徒的代价。“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命”（太 16:24,25）。“你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒”（路 14:33）。

根据耶稣的要求，门徒培训包括克己和牺牲。它不适合那些寻求受欢迎或追求自我的人。耶稣告诉跟从的人门是窄的，路是小的（见太 7:14）。祂提醒我们，“世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了”（约 15:18）。真正的门徒将面临人们的反对。

超乎万有的爱

这么大的代价，我们为什么还要跟随耶稣呢？很简单，因为我们爱祂！我们之所以奉献一切来跟从耶稣，是因为我们已经找到了“重价的珠子”（太 13:46）。我们的心已经被一位钉十字架之救主无条件的爱所改变。“原来基督的爱激励我们”（林后 5:14）。“我们爱，因为上帝先爱我们”（约壹 4:19）。《喜乐的泉源》提示我们“当……爱在心中涌动”，它使每一负担减轻。“责任变得令人高兴，牺牲令人感到愉快”（《喜乐的泉源》，第 59 页）。真正的基督徒跟从耶稣是出于甘心乐意地爱而不计得失，正如保罗那样优美地说道，“祂是爱我，为我舍己”（加 2:20）。这伟大的爱远超过世界的诱惑。

当耶稣问门徒的代价是否太高时，彼得替从古至今的每一位信徒回答：“你有永生之道，我们还归从谁呢”（约 6:68）。因此他做到了。因为祂应许过“人为我和福音撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父母、儿女、田地，没有不在今世得百倍的……在来世必得永生”（可 10:29,30）。

跟随耶稣的好处远超过代价，不仅是因为黄金的街道或不朽的身体，而是因为与基督相交之无与伦比的平安和喜乐。像应许亚伯拉罕一样，祂现在向我们应许："我是……必大大地赏赐你"（创 15:1）。

被圣灵覆蔽

耶稣所教导的"首先和最大的诫命"，记载于申命记 6:5，"你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的上帝。"紧接着申命记的教训，我们发现得胜基督徒的秘诀："我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上"（申 6:6-9）。仅避免偶像崇拜和外邦的风俗是不够的，上帝的子民也要用祂的律法保守己心。

在真正的门徒培训中，跟从耶稣不仅要求去除有罪的东西，它还必须包括为我们的生命增添属灵的东西。"体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安"（罗 8:6）。"你们要思想上面的事，不要思念地上的事"（西 3:2）。倘若我们花时间在关注世界的事物上，我们就永远不会像耶稣。就像门徒几乎一直与耶稣在一起一样，我们也必须用属灵而不是属世的影响包围自己。我们必须为我们的生活增添不转移的属灵活动，使我们的思想固定在"上面的事"上。因我们的罪恶本性是如此软弱，基督的门徒会凭着信心将它们带出来——即使他们不喜欢这样。建立这些始终如一的属灵习惯是获得属灵力量的重要秘诀。

实践应用

以下列出了对基督门徒至关重要的八项属灵习惯：

1. 每日的个人祈祷

2. 每日对圣经的个人研究
3. 每天早晚家庭崇拜
4. 每周赴安息日学
5. 每周出席教堂崇拜
6. 每周参与祷告会或周中小组圣经学习
7. 定期个人见证
8. 定期参与当地教会事工

“你们的财宝在哪里，你们的心也在那里”（路 12:34）。如果你花时间在耶稣、祂的子民和祂的工作上，你的心就会与祂的心交织在一起。只有这样，你才能开始体验门徒培训的目标——像耶稣一样。当你继续阅读这本《门徒培训手册》时，你将学到很多关于基督徒生活的重要事情。但最重要的是，你得建立必要的属灵习惯，改变你的生活，并保守你的心灵。

> “基督的爱激励我们。”

花点时间评估上一页的列表。当你把这些作为常规习惯时将面临哪些障碍？你需要重新调整你的日程计划吗？为了增加祷告、学习、团契和事工的属灵成分，如同耶稣生平所描述的一样，你需要从生活中剔除什么？

第二部分　灵修生活

第二章　灵性与生命
第三章　耶稣的见证
第四章　暗中的祈祷
第五章　借着仰望
第六章　家庭的祭坛

第2章

灵性与生命

耶稣不单明白圣经；祂也依靠经上的话。祂所说的话不仅是有益的，而且是对生命本身至关重要的。当耶稣在旷野禁食祷告，疲倦和饥饿困扰着祂，并且魔鬼用怀疑与试探笼罩着祂时，耶稣并没有顾及祂肉体的感受。祂没有用祂的推理、祂的知识或祂的感情。祂知道祂能信任的只有一样，所以祂不是用祂自己的话语或想法回答魔鬼，而是用圣经的话："经上记着说……""经上记着说……""经上记着说……"（太 4:4,7,10）。圣经经文不仅给耶稣激励或鼓舞，也是祂的救生绳。"经上记着说：'人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话'"（第 4 节）。

当耶稣被推到悬崖边时，祂依靠上帝话语的启示获得了胜利。因此上帝的话也与我们同在。我们必须拥有比我们自己更强大的力量和智慧来驾驭日常生活的风暴和诱惑。我们只能在上帝的话语中得到这种力量和智慧，《圣经》启示"基督总为上帝的能力，上帝的智慧"（林前 1:24）。

属灵生命和力量的来源

"你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面"（约 6:53）。这个神秘的说法是耶稣传道事工的转折点。在祂说了这些话之后

不久，祂的许多门徒“不再和祂同行”（66 节）。耶稣说你们必须“吃人子的肉和喝人子的血”是什么意思呢？这些话并不能从字面上理解，而是从属灵的角度去理解，正如耶稣后来所解释的那样，“我对你们所说的话就是灵，就是生命”（第 63 节）。

上帝的话语是基督徒生命和力量的来源。耶稣说，不常吃祂的话，“就没有生命在你们里面。”圣经提供有关历史的宝贵信息，关于救恩和基督徒生活的重要指示，对未来的警告和对上帝品格的认识。但即使这宽泛的描述也达不到上帝圣言对基督门徒的主要功能。那是什么功能？赋予生命——属灵的生命。没有“吃”上帝的话语，我们就没有属灵的生命。

考虑以下的圣经经文，指出圣经对属灵生命的暗示：“我对你们所说的话就是灵，就是生命”（第 63 节）。“因为上帝的道是活泼的，是有功效的”（来 4:12）。“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话”（太 4:4）。“你们蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道”（彼前 1:23）。这些经文显示圣经不仅仅是生活指南；它创造了属灵生命本身。上帝的话语中有创造力。

当上帝说“要有光”时，就有了光。“因为祂说有，就有，命立，就立”（诗 33:9）。同样，阅读上帝的话语可以产生前所未有的对属灵事物的喜爱。我们“蒙了重生……借着”（彼前 1:23）。正如我们从圣经中获得新生命一样，我们必须借着同样的圣经保持灵命活着。“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵祂而行”（西 2:6）。“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒”（约 8:31）。我们必须继续喝“纯净的灵奶”，以便我们“因此渐长”（彼前 2:2）。

灵修生活

因为我们需要圣经来维持属灵的生命，所以我们阅读圣经时不能随意地拿起或放下。我们必须使每日读经成为我们生活中的一种属灵的习惯。

假如我们一开始不理解或感觉不到幸福，请不要灰心。如果我们凭着信心保持言行一致，上帝会及时兑现祂的应许: “你的言语一解开就发出亮光，使愚人通达”（诗119:130）。每日阅读圣经和个人祷告被称为“灵修生活”，因为我们必须委身、全身心地投入其中。对于作为基督徒的我们来说，这不是可有可无的选择，因为没有它，我们永恒的命运便会摇摇欲坠。我们可能会去教堂，善待他人，供给穷人，但缺少定时与上帝的话交通，我们个人的属灵生命就会衰微。试探会压倒我们，而且欺骗会将我们看作容易攻击的目标。《善恶之争》第 519 页这样说 :“撒但深知凡能被他引诱忽略祈祷与查经的人，终必倒在他的势力之下。因此，他便发明种种足以笼络人心的方法。”

实践应用

圣经教导说“圣经都是上帝所默示的”（提后 3:16）。正如上帝向亚当吹气赋予他生命一样，我们每天早晨阅读“上帝默示”的经文时，就会给灵魂带来属灵的生命。那书是在圣灵的特殊启示下写的，最适合作我们日常灵修阅读的书籍。我们可能会在其它时间阅读其它有益的书籍，尽管那些书籍可能会鼓舞人心，然而我们每日灵修时间的阅读必须振奋人心。我们应该阅读我们所认识的上帝的声音。

> 每日阅读圣经和祷告被称为“灵修生活”，因为我们必须委身、全身心地投入其中。

《门徒培训手册》的后面有一个阅读计划，将循序渐进地引导你完成整本圣经的阅读。下决心每天至少花 30 分钟祷告和学习。当我们将灵修生活作为生活的重中之重时，我们会发现祂的话“就是灵，就是生命”。

在耶稣复活后，祂向以马忤斯路上的两位门徒讲解圣经。后来他们

说：“在路上，祂和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的吗？”（路 24:32）。我们有多大的特权！我们每天早上都可以在阅读圣经之前祈求圣灵沛降。耶稣会像对待门徒一样向我们启迪圣经，我们的内心也会火热起来。今天耶稣邀请你借着永生上帝之道与祂保持这种宝贵的交通。

研究圣经的有效原则

以弗所书 6:17 “圣灵的宝剑”就是“上帝的道”。应当始终将你从他人那里得到的建议或你在自己心中所得到的感想与圣经相对照。如果有一个观点与圣经不一致，就不要相信它。“圣灵与上帝的话是一致的”（《信心与行为》，第 88 页）。

哥林多前书 2:14 属灵的人才能辨别属灵的事。要在研究圣经之前祈求圣灵。

哥林多前书 2:13 比较“将属灵的话解释属灵的事”。通过比较圣经的不同段落，以经解经。

以赛亚书 28:10 “命上加命，令上加令，律上加律，例上加例。”阅读有关一个主题的所有内容，并将你的信仰建立在最有权威证据的结论上。

提摩太后书 4:3,4 “因为时候要到，人必厌烦纯正的道理。”当圣经的原则与你的习惯或生活方式相冲突时，请当心不要忽略圣经。

提摩太后书 3:16 “圣经都是上帝所默示的。”要相信整本圣经，不要断章取义。

约翰福音 7:17 “人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”愿意顺从真理，因为这是上帝所默示的。

个人研究圣经的方法

1. 遵循每日阅读计划，如此你将始终有内容可以阅读（见附录 B）。

2. 在阅读时，请问自己一些问题，以帮助你专注于经文并发掘生活中的实践课程。你可能会提出以下几个问题：

● 什么?

· 这段话说了什么?
· 这段话告诉我有关耶稣或上帝的什么?
· 这段话告诉我有关上帝给予的什么帮助?

● 得出什么结论?

· 为什么这段话重要或切题?
· 这段话是否引我承认上帝向我指出的罪?

● 现在该怎么办?

· 这段话是否描述了上帝希望我在生活中做出的一些改变?
· 这里有没有一个我可以效法的例子?
· 这段话中是否有我可以作出承诺的地方?

3. 在笔记本上写出至少一个你从阅读中得到的上帝给你的教训，以及你如何将它应用于你的生活。

4. 以祷告结束，与上帝谈谈你所学到的，并请求祂帮助你将其活出来。

5. 终日默想那些经文，并与别人分享你所学到的。

第3章

耶稣的见证

早在圣经写成之前，上帝就通过先知传达信息给人类（见路 1:70）。希伯来语和希腊语翻译的“先知”的意思就是“代言人”（比较出 4:16 与出 7:1）。先知不仅是预知未来的人，而且还是上帝的代言人。尽管罪的进入，使上帝与人类分离，但上帝在祂的怜悯之中差派这些圣洁的男女成为祂的代言人并传达祂的旨意（见赛 59:2；彼后 1:21）。

在旧约和新约时期，先知们主动发出来自上帝的警告、责备、建议和指示。对于这些先知中的许多人，我们没有关于他们的信息的书面记录——如亚希雅，易多，以赛亚的妻子和腓利的四个女儿（见代下 9:29；13:22 申命记 6:5；赛 8:3；徒 21:8,9）。尽管如此，他们仍然在他们历史的关键时期为上帝的子民提供了权威且急需的建议。其他先知则确实留下了他们的信息记录，耶稣称之为“先知书”（太 26:56），而保罗称之为“众先知的书”（罗 16:26）。我们今天所拥有的圣经只是从摩西时代到早期教会时期的预言或圣灵启示的集合。

预言的恩赐还在继续

许多人认为，圣经的著作一旦完成，就不再需要先知了。他们立即拒绝任何在现时代宣称有预言恩赐的人。但是，在圣经写成的很久以后，上帝的子民将继续需要预言恩赐所提供的指导、警告和安慰。这就是为什么在末时教会需要的一系列属灵恩赐中，保罗包括了预言的恩赐（见弗 4:11；罗 12:3-8；林前 12:4-11）。这些恩赐中也包括传道人、牧师和教师的恩赐，它们被给予“直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:12,13）。预言的恩赐，就像传福音或教导的恩赐，仍可供教会使用，因为我们尚未完全达到“在真道上同归于一”或“满有基督长成的身量”。

在圣经中还有其它证据表明，预言的恩赐将在圣经时代之后继续存在。其中一处可以在约珥书 2:28-31 中找到，上帝应许说在耶和华大而可畏的日子未到以前，“我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言”。这段经文表明一些人会在基督复临之前“做异梦”和“见异象”。然而 , 也许现代预言恩赐的最大圣经证据，可以在《启示录》和上帝的末日教会的特征中找到。

余民教会的预言恩赐

约翰在启示录 12:17 中写道:“龙向妇人发怒, 去与她其余的儿女争战，这儿女就是那守上帝诫命、为耶稣作见证的。”在圣经预言中女人代表教会（见耶 6:2；林后 11:2）。“她其余的儿女”指的是上帝在世界末时忠实的教会。这教会遵守上帝的诫命并且“为耶稣作见证的”。后来在启示录中，我们知道“预言中的灵意乃是为耶稣作见证”（启 19:10），那些拥有耶稣见证的人就是“先知”（启 22:9）。这种描述是恰当的，因为作为上帝使者的先知们并没有给出他们自己的见证，而是给出“耶稣的见证”。

余民教会的双重特征，上帝的诫命和耶稣的见证，也可以被描述为律法和先知。这对于圣经的学生来说并不陌生。在整个历史中，上帝一直使用这两种教导方式来引导祂的子民（见诗 78:5；赛 8:16,20）。但是，当以色列国坚持反抗上帝的律法并拒绝先知所作的见证时（参见尼 9:26），祂常常减少或取消预言的指导（见哀 2:9；结 7:26；20:3）。

在基督教中，我们看到了同样的模式，即一直无视上帝的律法，其次缺乏预言的异象和异梦。在使徒去世之后，妥协潜入教会，直到星期日最终取代了安息日。但以理书第 7 章和第 8 章预言了这一点，说中世纪教会打算“改变节期和律法”，“它将真理抛在地上”（但 7:25；8:12）。在这段时间里，在上帝的律法被忽视之时，历史也没有显示出上帝为指导祂教会的显著预言。当“没有律法”时，“她的先知不得见耶和华的异象”（哀 2:9）。

律法和先知再次合作。

然而，律法和先知都将最终得到恢复。在回答但以理书 8 章的异象及其将真理抛在地上会持续“到几时”的问题时，圣经预言这将是“两千三百日”（但 8:13,14）。在这段时期结束时，即 1844 年，“上帝天上的殿开了，在祂殿中现出祂的约柜”（启 11:19）。上帝子民的注意力被吸引到天上圣所中的至圣所的洁净，其中包含上帝的律法，并且很快将揭示第七日安息日亮光的重要性。

许多世纪之后，安息日的真理才得以恢复。上帝将与安息日的真理一起恢复的两个见证人是什么？预言的恩赐！当上帝将祂的子民带回到被抛弃的律法之真理时，祂也借着在 1844 年 12 月给怀爱伦第一个预言的异象恢复了预言的恩赐。律法和先知再次合作。

怀爱伦写道，“上帝的律法和预言之灵携手并进，指导和劝告教会，每当教会通过遵守祂的律法认识到这一点时，预言之灵就会受差遣去引导

教会走在真理的道路上。……正如第三位天使的信息在世界上兴起的那样，在它的丰满和能力中向教会揭示了上帝的律法，预言的恩赐也立即得以恢复。这个恩赐在三天使信息的发展和推进中发挥了非常显著的作用”（《给罗马琳达的书信》，第 33 页）。

先知的察验

圣经指示：“不要消灭圣灵的感动；不要藐视先知的讲论。但要凡事察验；善美的要持守”（帖前 5:19-21）。我们不要相信每个自称是先知的人，而是要“凡事察验”。当耶稣警告说：“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼”（太 7:15）时，对于一切声称自己有预言之灵恩赐的，耶稣已经阐明察验他们的标准。

我们可以用几个圣经测试来确定预言恩赐的声明是否真实。基督复临安息日会信徒认为怀爱伦通过了这些圣经的考验。考虑如下：

必须讲述关于耶稣基督的真理（见约壹 4:1-3）。怀爱伦的著作始终以基督为核心主题，揭示了祂神圣的人性、伟大的牺牲和完美的品格。

必须与律法和先知相一致（见赛 8:20；林前 14:32）。与当时的主流宗教教义相比，怀爱伦教导了对上帝律法完全的忠诚，并始终如一地指出圣经是信仰和实践的最终原则。“主希望你研究圣经。祂没有赐下任何其它亮光来取代圣经。这亮光是要把困惑烦恼的人带到祂的话语那里”（《信息选粹》，第 3 册，第 29 页）。

预言必须实现（参见申 18:22；耶 28:9）。怀爱伦的预言已经实现并将继续实现。例如，她描述了战争开始前三个月的内战异象，她预测了 1906 年旧金山地震造成的破坏，她预见到新教与天主教之间正在联合。

生活和影响必须符合圣经的教导（见太 7:20）。怀爱伦的生平和教训与圣经相得益彰，其著作使许多人真正悔改归向基督。

领受超自然的异象或异梦（见民 12:6）。怀爱伦在她服侍的 70 年间，从上帝那里得到了约 2000 个异象和异梦。在异象中，她经历了与圣经先知相同的超自然身体特征，例如停止呼吸和领受超自然的力量（参见但 10:17-19）。

圣经，唯有圣经

“但如果我们学习圣经，”有人可能会问，“为什么我们还需要学习其它内容？我们所需要的不是圣经吗？”虽然这个问题表面上是对圣经表示忠诚，但实际上却否认了它。因为圣经本身揭示了律法和先知在整个历史中相互合作。正是圣经本身促使我们检验现代预言恩赐的要求，并接受那些是真实的。也正是圣经本身告诉我们预言的恩赐将成为末日教会的特征。换句话说，我们阅读现代先知的著作，是因为圣经告诉我们要这样做。

> 我们阅读现代先知的著作，是因为圣经告诉我们要这样做。

然而，现代先知不能代替圣经。启示现代先知的灵也启示了以前的先知。“既然上帝的灵启示了圣经，那么圣灵的教训就不可能与圣经的教导相悖。圣灵没有被给予——也不能被赋予——取代圣经”（《善恶之争》，第 vii 页）。

可悲的事实是，上帝的子民因声称在遵守祂的话语，却直接违反其最明确的教义而臭名昭著。在每一个时代，上帝的先知的主要作用是带领祂的子民回到祂的话语中去，作为信仰和实践的标准。他们的目的不是要取代圣经，而是要高举圣经。在《早期著作》第 78 页中，怀爱伦写道：“亲爱的读者，我向你推荐上帝的圣经作为你信仰和实践的准则。我们将要根据这圣经受审判。在圣经中，上帝已应许在‘末后的日子’使人看到异象；不是作新的信仰准则，而是为要安慰祂的百姓并纠正那些偏离了圣经真理

的人”（第 78 页）。

危险时期的属灵辨别力

使徒保罗将基督复临之前的时期描述为“危险的日子”（提后 3:1）。在这个时代，耶稣警告说，“倘若能行，连选民”（太 24:24）也可能被迷惑，因为撒但的工作是“行各样的异能、神迹，和一切虚假的奇事”（帖后 2:9）。“在最后的斗争中，撒但技巧的深度和所获得的微妙之处……将用到上帝的子民身上”（《善恶之争》，第 x 页）。为了应对这场危机，上帝在怀爱伦的事工中特别给了我们预言的启示。

我们必须记住，没有圣灵的工作，我们就永远不能正确地理解真理（见林前 2:14）。耶稣所应许的圣灵，将引导我们进入一切的真理（见约 16:13）。祂这样做的主要方式之一是通过预言的恩赐。在圣灵的引导下，我们必须愿意听从圣灵所启示的先知的忠告。

每当教义之风吹散，当撒但的欺骗达到顶峰时，我们就生活在一种神学混乱的气氛中，上帝赐给祂的子民敏锐而权威的声音，使我们在圣经的真道上联结一致。基督复临安息日会的基本信仰使我们坚信，即在怀爱伦的著作中可以听到这种声音。

实践应用

如前一章所述，许多励志书可以使我们受益匪浅。但是当我们阅读有启发性的书时，我们就不应该满足于只阅读励志的书籍。基督复临安息日会承认怀爱伦的作品是《圣经》中“预言之灵”的末日体现。这些著作是圣灵启示的产物。在这末后的日子，上帝特别将它们赐给祂的教会，以帮助我们预备基督的第二次降临。它们揭穿敌人的骗局，使读者相信圣经的真理。然而“许多人正直接违背上帝赐给祂子民的亮光，因为他们没有

阅读含有劝戒、责备以及警告的亮光和知识的书籍”（《教会证言卷五》，第 681 页）。

建议使用本手册后面的《圣经》和《预言之灵》阅读计划，每天至少花 30 分钟进行祈祷和学习。阅读怀爱伦的著作且与你的《圣经》一起阅读，并亲自发现它们如何照亮你对圣经的理解，让你建立在真理中，并加深你与上帝的同行。

“信耶和华你们的上帝就必立稳；信祂的先知就必亨通”（代下 20:20）。

第4章

暗中的祈祷

尽管今日基督教界呼吁祷告，多数基督徒仍旧不太祷告。我们知道应该祷告，但实际却做得很少。并不是说我们只有在饭前、在教堂期间或在这里，在那里的时候才祈祷。然而对许多人来说，并没有把握到暗中祷告的艺术。当我们祷告的时候，我们很想知道如何祈祷，并想知道这样做是否真的对我们有帮助。无独有偶，门徒们也在祷告中挣扎。在路加福音第 11 章，我们读到有关门徒问耶稣如何祷告的事。《基督比喻实训》生动地描述了这一事实：“基督与上帝交通的习惯给祂的门徒留下了深刻的印象。一天，他们与主分离片时之后，发现祂正在专心祈祷。祂似乎不觉得他们在场，而仍继续大声祷告。门徒的心深受感动。祂祈祷完毕之后，门徒激动地说，‘求主教导我们祷告’”（第 140 页）。

祷告的模范

为了回应门徒的要求，耶稣给了我们祷告的范本（见路 11:2-4）。而基督徒在整个历史中，主祷文一再被重复，如此简洁美丽，其目的并不仅仅限于逐字朗诵，它还教导了个人祷告的重要方面：

我们在天上的父。我们被邀请用一个对上帝的称呼来表达祂对我们的爱和关怀。

愿人都尊你的名为圣。存敬畏的心来到上帝面前。

愿你的国降临。准备好与这个世界道别。

愿你的旨意成就。决心顺服上帝的旨意。

我们日用的饮食，今日赐给我们。表达感激之情并承认完全依赖上帝。

赦免我们的罪。为了使自己被宽恕，承认特定的罪并操练对基督的牺牲的信心。

我们也原谅人。放下苦毒，嫉妒，仇恨和骄傲。

不叫我们遇见试探。承认你的软弱，并通过远离试探而寻求纯洁。

救我们脱离凶恶。为胜过罪而哭泣。

如果我们相信主祷文只是给我们准确的祷告，我们就会错过通过公开交流与上帝建立关系。“祷告是像朋友对上帝敞开心门”（《喜乐的泉源》，第 93 页）。

暗中祷告的实践课程

除主祷文外，耶稣还通过言传身教教导了许多其它关于祷告的实践课程:

每早晨在一个幽静的地方祷告。耶稣不仅教导了与上帝独处时间的重要性——而且还行出来了。“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告”（可 1:35）。最好在一天开始之前，在一个你可以独处而不被打扰的地方祈祷。我们应该每天都这样做。“疏忽祷告，或断断续续地祈祷，表面上看来是方便一些，但你却失去了与上帝的联系”（《论祈祷》，第 13 页）。

如果身体允许，在暗中祷告期间跪下。“祂跪下祷告”（路 22:41）。跪在上帝面前谦卑地祈祷能更深层地表达你的内心。

大声祷告。“基督的门徒”“发现祂正在专心祈祷。祂似乎不觉得他们在场，而仍继续大声祷告”（《基督比喻实训》，第 140 页）。大声祈祷，即使只是低声说出，也能增强你的信心，并有助于防止思想在祷告时不集中。

恳切祷告。“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”（路 22:44）。我们不要以为主会回答偶然或机械的祈祷。怀爱伦告诫道，“我们倦怠而无诚意的祷告不会得到上天的回应。我们需要恳切地祈求！”（《论祈祷》，第 75 页）。我们确信“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。

> 为了经历祷告的力量，我们必须花足够的时间祷告。

坚持不懈地祷告。“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7:7）。怀爱伦在评论这节经文时写道：“上帝并没有说你们求一次就可以得着。……要不倦地坚持祷告”（《论祈祷》，第 71 页）。坚持祷告不是为了安抚或说服上帝，而是预备我们自己的心等待答复。坚持不懈恳切的祷告会改变你的心。

凭信心祷告。当我们祷告时，我们应该相信上帝会按照祂的智慧听取并回应我们的祷告。“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”（可 11:24）。凭着信心，我们可以握住上帝的应许而祷告。“圣经的每一项应许都为我们提供了祈祷的题材”（《福山宝训》，第 133 页）。

为洁净心灵祷告。“要以诚恳热切的祈祷来求心灵的洁净”（《论祈祷》，第 13 页）。我们或许可以通过强大的意志力改变外在的举止，但只有与上帝交往才能净化内心的思想和动机。

为得圣灵祷告。求主每天都赐你重新悔改的灵。特别要求圣灵。“我们应当空前热心地祈求圣灵更丰盛地赐给我们”（《传道良助》，第 288 页）。你可以宣称耶稣的应许，“你们……知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？”（路 11:13）。除了加添我们日常生活的力量之外，圣灵还将我们需要祈祷的东西放在我们心中。“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告”（罗 8:26）。

为别人祷告。耶稣对彼得说：“我已经为你祈求，叫你不至于失了信心”（路 22:32）。我们应该祈求上帝赐健康和救恩给我们的家人、朋友、教友和领袖，以及我们传过福音的人。注意保罗写信给罗马的信徒中的自信，“因为上帝是我的见证……我怎样不住地在祷告中提到你们（参罗 1:9）。

花时间祷告。“天未亮的时候……祂祷告”（可 1:35）。为了经历改变生命的力量，我们必须花足够的时间祷告，没有捷径。“一个工人若仓促祈祷，并匆忙赶去照管某些他唯恐疏忽或者遗忘的事，这样就无法获得成功”（《教会证言卷七》，第 243 页）。花更多的时间祷告可以帮助我们超越单纯的重复，并更加认真地向上帝倾心吐意。

活出你的祷告。我们不仅要祈祷，而且要活出像上帝回应我们的祷告一样的生活。“行出你的祈祷，你就会发现自己正在与基督同工”（怀爱伦，《时兆》，1901 年 11 月 6 日）。耶稣的一生是在山与群众之间，在祷告与传道之间度过的。“只祷告而不做别事的人，他的祷告是不能持久的，或只能流于形式。人如果……不殷勤为那热心服务我们的主工作，他们的祷告就失去了题材和献身的动力”（《喜乐的泉源》，第 101 页）。

即使你不喜欢，仍要祷告。耶稣教导说“人应当常常祷告，不可灰心”（路 18:1）。祷告不规律是致命的错误——仅当我们感到亲近上帝或感到有特殊需要时才祈祷。相反，“当我们觉得自己罪重而无法祈祷时，那正是我们应该祈祷的时候”（《论祈祷》，第 299 页）。始终如一的祷告生活

并非自然而然的，它需要信心、时间和决心。如果我们灰心丧气，且不坚持祷告，我们就为仇敌打开了门户。“恶者的黑暗笼罩着那些疏忽祈祷的人”（《喜乐的泉源》，第 94 页）。赌注如此之高，我们不能忽视暗中的祷告了。

实践应用

本手册的第 2 章和第 3 章要求你每天至少花 30 分钟与上帝一起度过灵修的时光。现在下决心应用本章所述的实践课程，至少要花 15 分钟的时间进行个人祈祷。此外，制定一份祷告清单，其中包含你每天在祷告时要记住的个人姓名，并将该清单保存在圣经中。

与上帝交往是必要的并且也是一项特权。尽管这需要努力和纪律，但它却带来了一个宝贵的应许：“住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下”（诗 91:1）。

第5章

借着仰望

灵修生活的力量在于，当我们与耶稣相处时，我们变得像耶稣。“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3:18）。我们变得像我们所注视的那样。如果我们看到主的荣耀——祂的品格——我们会“变成同样的形像”。

我们需要的不仅仅是知识；我们需要转变！

然而，仰望，需要的不仅仅是短暂的一瞥。仅仅为了完成任务而进行匆忙祈祷和匆忙读经，就不能产生由仰望而来的转变。我们灵修生活的目的不仅仅是为了满足上帝的要求，或是在圣经中学习有趣的故事。相反，灵修的目的是为了改变我们的心灵和生命，使我们的品格反映出耶稣的品格。我们需要的不仅仅是知识；我们需要转变！

基督化品格的影响力

基督化的品格会使我们传讲的信息发挥作用。“如果我们愿意……

作仁慈、礼貌、温柔和同情别人的人，那么现在只有一个人信从真理的地方，就会有一百个人相信了”（《教会证言卷九》，第 189 页）。实际上，太多的基督徒是福音的绊脚石，因为他们自称相信耶稣，却没有像祂一样行事。他们不是仁慈礼貌，而是冷漠、不客气或争吵。这种行为会使人厌恶而不是吸引人。“没有人会因批评或指责而改变错误的立场；反之，却有许多人因而被驱赶离开基督，以致关闭心门拒绝劝化”（《福山宝训》，第 129 页）。

展现基督化的品格是多么美好！在我们与他人的一切交往中，同情、谦卑和爱心应显而易见。我们被告知“耶稣并不隐瞒一句真实的话语。但祂说话的时候，总是凭着爱心。祂与人交往既机智周到，又和蔼可亲。祂从不粗鲁无礼，从不无缘无故地说严厉的话，也不给敏感的人带来无谓的痛苦”（《喜乐的泉源》，第 12 页）。

在需要仁慈、温柔和忍耐的同时，我们不能忽略勇敢、活泼和毅力的积极美德。在爱的驱使下，耶稣积极且热情地作救恩之工，祂从不怠惰。祂过着严守正直，纯洁和忠于真理的生活。祂如羔羊般地温柔，也有似狮子般的道德勇气。即便不受欢迎，祂也毫不退缩地说出真理，但“祂总是凭着爱心说的。”

如果我们所宣称的真理不能让我们变得像耶稣一样，那么无论它有多么合乎逻辑，都会失去吸引力。

如果我们所宣称的真理不能让我们变得像耶稣一样，那么无论它有多么合乎逻辑，都会失去吸引力。换句话说，“在你自己品格中表现基督，必对你所接触的人发挥一种变化的能力”（《福山宝训》，第 129 页）。

奋斗的力量

品格转变的目标只能通过“主的灵”来实现（林后 3:18）。这就表

示灵修生活的重要性。与上帝交通就是把圣灵带到我们的经历中，并赋予我们抵抗仇敌试探的能力。“仇敌好像急流的河水冲来，是耶和华之气所驱逐的”（赛 59:19）。哦，我们有多么需要上帝的灵！只有这样，才能在我们的生活和品格中看到圣灵的果子——“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”（加 5:22,23）。

虽然圣灵运行在我们身上“立志行事都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:13），但是我们必须明白，品格的转变不是轻松的经历。“高尚完美的品格不是与生俱来的。也不是偶然得到的。高尚的品格是靠着基督的功劳与恩典，通过个人的努力而获得的”（《基督比喻实训》，第 331 页）。“我们若不与上帝同工，连上帝也不能使我们的品格高尚，生活有为。人若规避这场斗争，就会失去胜利的力量与喜乐”（《服务真诠》，第 487 页）。在圣灵的帮助下，我们可以在与自我的斗争中取得胜利；但我们绝不能拒绝斗争。

思想和情感

品格不单取决于我们的行为，还有“思想与情感的结合构成了道德品质”（《教会证言卷五》，第 310 页）。我们若要得上帝的喜悦，就必须寻求纯洁的思想和行动，正如大卫写道：“你所喜爱的是内里诚实”（诗 51:6）。真品格的发展是在圣灵带领下，在错误的行为发生之前转变我们的思想。“你们被赋予想象力，并非任由它胡思乱想，随其所好，而毫不加以限制或训练”（《教会证言卷五》，第 310 页）。

虽然我们没有按照错误的想法行事，上帝还是不悦纳。耶稣教导说，对我们的兄弟生气会使我们处于审判的危险中（见太 5:22）。看见“妇女就动淫念的”（太 5:28）就是在心里犯了奸淫。如果我们沉溺于这些或其它罪恶的思想，它们最终将毁灭我们。因此，耶稣做出了这个看似激进的声明：“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的

一体，不叫全身丢在地狱里”（太 5:29）。

虽然我们不是从字面上去理解耶稣的这些话，但它们确实主张不遗余力地防犯罪恶的倾向。如果百货公司的宣传单让你产生贪婪的想法，那就将它们扔掉。如果使用社交媒体让你羡慕或嫉妒他人的生活，请删除你的帐户。如果电视或互联网引导你涉及不道德的内容，请取消你的服务。但是请记住，饿死罪恶的本性只是成功的一半。我们还必须通过与上帝的日常交流来喂养灵性，以便战胜罪恶的思想而获得胜利。这是借着仰望而转变的。因此，使徒保罗劝告说：“你们要思念上面的事，不要思念地上的事”（西 3:2）。“因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事”（罗 8:5）。

实践应用

在这周灵修的时候，你要诚实地面对上帝。跟着诗篇作者说：“上帝啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”（诗 139:23,24）。放弃任何妨碍你与主关系的事情。“我们既献身于上帝，就当放弃一切使我们与上帝隔绝的事物”（《喜乐的泉源》，第 44 页）。

当你每天祷告和学习时，要对圣灵的感动作出回应。“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己”（雅 1:22）。如果你读到了祂原谅你的应许，那就接受宽恕，并宽恕他人。如果你读到祂的善良和同情，要以谦卑的态度和行为作回应。如果你读到贪婪就是拜偶像，就要摆脱任何拦阻你爱上帝的偶像。在与上帝交通的每一天中，圣灵会告诉你如何更好地反映耶稣的生命和品格。无论祂领你到何方，都要跟从祂。

然而，请记住，品格发展的工作，也被称为成圣，“不是一时、一刻、一天的工作，而是一生的工作”（《使徒行述》，第 560 页）。假如你看到品格中还有的瑕疵，请不要气馁。实际上这说明圣灵正在你的生命里

起作用。“你越亲近耶稣，就越看出自己的污秽，因为你的视线更加明晰了……这就证明撒但欺骗的权势已经失效。上帝圣灵赐生命的能力正在振奋着你”（《喜乐的泉源》，第 64 页）。

认识耶稣和培养基督化的品格，不仅是门徒培训的目标，也是我们为天国做准备的目标；变得像耶稣一样的唯一方法就是与耶稣共度时光。借着仰望祂的荣耀，我们就“荣上加荣”——从基督化品格的一个程度发展到更高的程度。有一天，我们会完全地反照祂。“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体”（约壹 3:2）。多么美好的应许！

第6章

家庭的祭坛

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名）”（弗3:14,15）。作为基督徒，我们是属于“天上地上的各家”的一分子——这个家庭包括男孩、女孩、男人、女人、天使以及圣父、圣子和圣灵。多么不可思议的想法！教会将成为上帝在地上的家，等待着我们与天上的家人团聚的那一天。我们的父上帝，以充满爱心的家庭概念建立了整个宇宙。

然而，自从罪进入世界以来，魔鬼一直在摧毁我们的家庭。结果，很难知道基督徒家庭的样子应该是什么样的。并不是说我们不欣赏我们的父母和我们成长的家庭，但在当今的一代人中，不正常的家庭变得越来越常见而不是例外。我们只有一种方式可以在家中体验天国的喜乐与平安。我们必须将基督带入我们的家庭。

与基督联合

“家庭和教会中的隔阂与不睦，是因为与基督分离。亲近基督，彼此就会接近。教会和家庭中真正团结的秘诀，不是权术，不是操纵，也不是克服困难的超人努力——虽然必有不少这样的行动——而是与基督联合”（《复临信徒家庭》，第 179 页）。

当家庭成员通过与上帝单独交往而亲近基督时，他们也将彼此亲近。只有与基督联合，才能给予我们与其他不完美的人和谐相处时所需的谦卑和恩典！通过这种联合，我们可以在家庭中体验到爱与和谐的氛围。

家庭灵修

除了个人的灵修时间，在我们的家庭中恢复与基督联合的最佳方法之一是养成家庭灵修的重要习惯。在这里，我们以先祖亚伯拉罕为例。“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了”（创 18:19）。这些是主认可祂的仆人亚伯拉罕的家庭领导之词。

当亚伯拉罕及其家人从一个地方挪到另一个地方时，亚伯拉罕并没有忽视在他搭帐棚的地方为上帝建造一座祭坛（见创 12:7,8；13:18）。亚伯拉罕和他的家人在这个祭坛上每天两次一起敬拜耶和华。“他的生活乃是一个祈祷的生活。他无论在何处支搭帐棚，总是在旁边筑一座祭坛，早晚召集他家里的人一起献祭礼拜”（《先祖与先知》，第 128 页）。

> 我们必须将基督带入我们的家庭。

就像旧约时代的早晚献祭一样，短暂而有趣的家庭灵修时间应该每天早晚祝福我们的家庭。“现在正是每一个家庭成为祷告之殿的时候了。为父母的应当时常敞开心门，谦卑地为自己和儿女向上帝恳求。父亲务要作为家庭的祭司，早晚向上帝献祭，而母亲和儿女们应与他一同祈祷赞美。在这样的家庭里耶稣是欢喜逗留的”（《先祖与先知》，第 144 页）。

“今日，忽略祈祷的家庭实在太多了。父母们觉得没有功夫作早晚礼拜。他们不能抽出一点时间来感谢上帝所赐的丰富恩典……他们没有功夫祷告，祈求上帝的帮助和引领，并求耶稣住在他们家中。他们出去作工

如同牛马出去工作一样，一点没有想到上帝和天上的事”（《先祖与先知》，第 143 页）。

家庭灵修对于家庭来说的重要性与个人灵修对个人的重要性一样。家庭崇拜的时间是一个对所得到的祝福表达感激之情的机会，并使每个家庭成员铭记需要“先求上帝的国和祂的义”（太 6:33）。定期的家庭灵修会邀请圣天使守护家园，营造属灵的氛围，并将家人联结在一起。从《儿童教育指南》一书的第 519-522 页所获得的以下建议，将帮助你在家中建立家庭灵修：

> 当家庭成员亲近基督时，他们也将彼此亲近。

固定的灵修时间。“在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的灵修。”

在早晨和日落时分。“在清晨和凉爽的黄昏，每一个家庭都要有祷告上达于天，为我们将救主的功劳呈于上帝面前。宇宙的生灵早晚都在关注每一个祈祷的家庭。”

父亲缺席时应由母亲带领。“在他们离开家庭出去工作之前，全家人都当召集一处，由父亲或在父亲缺席时由母亲恳切求告上帝保守他们一天的光阴。”

确保天使的保护。“应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇的试探及危险；用信心将他们绑在祭坛上，求主照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。”

保持简短有趣。“家庭礼拜的时间应当简短活跃。不可因冗长乏味而使你们的儿女或家庭的其他成员感到厌烦。若是宣读和解释长篇的圣经，又献上很长的祷告，就会使宝贵的礼拜变得令人厌倦，散会了大家才如释重负。”

家庭崇拜的组成部分。“父亲要选读有趣易懂的经文，短短几节就

足以提供一天研究和实行的教训。可以提一些问题，发表一些诚恳有趣的意见，或是简短扼要地述说一些事件作为例证。至少可以精神饱满地唱几段诗歌，所献的祷告简短而中肯。领祷的人无需包罗万象，只要用简单的话语表达自己的需要，存感恩的心赞美上帝。”

不受环境的约束。“家庭崇拜不应受环境的影响。如果你只是偶尔祈祷，当你有大量的工作要做的时候，就忽略它。这样做，你就引导你的孩子，把祈祷看作没有什么特别的意义了。”

即使在享受陪伴时也不要疏忽。“我们努力使客人安舒快乐、但我们亦不可忽视自己对上帝的责任，因任何理由而疏忽祷告的时辰。你们的谈话和欢娱不可过度，以致太疲乏而不能参加家庭礼拜……傍晚，当我们能从容而清醒地献祷时，应在快乐感谢的颂赞中，献上我们的祈祷。让一切来拜访基督徒的人都可看出，祷告的时辰乃是一天中最宝贵、最神圣、最愉快的时刻。”

实践应用

这一周，开始在家中操练早晚家庭灵修。如果你是单身，则可以在家中有客人时应用本章中的实用说明。如果你结婚了还没有孩子，你可以享受夫妻之间的家庭灵修。不论如何，根据你自己的情况，下决心将早晚的家庭灵修作为你生活中的一种属灵习惯。以下是家庭灵修的示例大纲，包括你对灵修阅读的想法:

1. 开始的祷告（1-2 分钟）

2. 灵修阅读（5-7 分钟）

- 阅读圣经中的故事或段落
- 阅读与年龄相称的、连续性的属灵故事
- 阅读怀爱伦的一本书或一本其他作家撰写的灵修书

· 阅读儿童的安息日学课，并练习每周的存心节

3. 唱一首赞美诗或属灵歌曲（3 分钟）

4. 结束祷告（1-2 分钟）

你可能还想考虑以下已使儿童和家庭受益多年的资料：

· **我的圣经朋友**——由艾塔·德格尔发行，适合 1-8 岁儿童的四册书
· **圣经故事**——由亚瑟·麦克斯威尔发行的适合 8 岁至成年人的十册书
· **为欢乐而歌唱**——适合小学生的颂赞歌曲
· **祂是我们的歌**——适合青年人的音乐

你可以在 www.adventistbookcenter.com 或当地的复临信徒书店找到其他家庭灵修的资料。

“若是你们以侍奉耶和华为不好，今日就可以选择所要侍奉的……至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。”（书 24:15）。

第三部分　个人的见证

第七章　我们的使命
第八章　蒙召作见证

第 7 章

我们的使命

基督复临安息日会有时被其成员称为“预言运动”。那些参加过基督复临安息日会举行的预言研讨会的人，可能会认为这意味着我们的教会在积极地教导圣经的预言。其实“预言运动”有更深远的意义，它主要不是指教会如何教导预言，而是指出教会乃是预言的产物！圣经本身预言了基督复临安息日会的兴起，它概述了我们的历史，给了我们身份，圣经本身还规定了每一位复临信徒的使命。

但以理书的封印

为了理解基督复临安息日会的预言性的崛起，我们得从但以理书的最后一章开始。但以理被告知要“隐藏这话，封闭这书，直到末时。”（但 12:4）。换句话说，但以理书中的预言要被“封印”，或者不被完全理解，直到“末时”。因为但以理在听两位圣天使交谈时，他知道直到“末时”之前会有多长时间。其答案是生动的异象：“我听见那站在河水以上、穿细麻衣的，向天举起左右手，指着活到永远的主起誓说：‘要到一载、二载、半载，打破圣民权力的时候，这一切事就都应验了’”（但 12:7）。学习圣经预言的学生知道这个时期代表了从公元 538 年开始的教皇迫害时

期。它始于罗马教皇的统治时期，并在公元1798年结束，正好在1260年后。但以理的书将被封，直到1798年，即“末时”开始。

但以理书打开

与但以理书12章相对应的是启示录第10章。但以理书12章告诉我们，但以理书的末世预言将被“封印”直到公元1798年。启示录10章向我们展示了公元1798年以后发生的事，那时将更全面地理解但以理书。在启示录10:1,2中，介绍了一位来自天上的使者，手里拿着一本“展开的小书卷”。这本书正是但以理书，而先前已被封印。两章之间还有其它的联系：但以理书12章的天上使者被称为“穿细麻衣的。”祂在但以理书10:6中被描述为“面貌如闪电”和“脚如光明的铜。”启示录10:1的使者“脸面像日头，两脚像火柱”；但以理书12章的使者“向天举起左右手，指着活到永远的主起誓。”启示录10章的使者“向天举起右手来，指着那……直活到永永远远的起誓”；但以理书12章的使者宣布但以理的预言将被封印到“末时”或公元1798年。启示录10章的使者站在“末时”的开头，宣布书卷已打开。

> 上帝的子民对但以理书研究有了新的认识。

复临运动

在1800年代初期，即公元1798年“小书卷”打开后不久，上帝的子民开始以空前的方式来理解但以理书的预言。但以理书8:14的预言是这一发现的核心，它预言了何时“圣所就必洁净”。洁净是在2300预言日结束时发生的，或2300个字面上的年份（见结4:4-6）。通过对圣经的认真研究，一位名叫威廉·米勒尔的浸信会农民得到了一个惊人的发现。

与世界各地其他圣经学者几乎同时，米勒尔看到但以理书 8 章 2300 日的预言与但以理书 9 章 70 周的预言有着相同的起点。作为 70 周的起点亚达薛西王的法令“重新建造耶路撒冷”，是公元前 457 年，用这个作为但以理书 8 章预言的出发点，米勒尔和其他成千上万的人得出的结论是，洁净圣所将在 2300 年后的 1844 年 10 月 22 日发生。

尽管他们的预言时间表准确无误，但他们确实犯了一个严重的错误。与当时的信仰一样，他们把圣所理解成地球。因此，他们解释洁净圣所，就意味着耶稣将在祂第二次降临时洁净地球。成千上万的人相信耶稣即将来临，加入了伟大的复临运动。

先甜后苦

尽管有一个重大的错误，但上帝的子民对但以理书研究却有了新的认识，这就完全应验了上帝的预言。但以理书 12 章和启示录 10 章都预言在 1798 年将会有一个关于但以理书的公开的或新的理解。1800 年代初期至中期的复临运动就是这个预言的实现。

启示录 10 章将这一运动描述得更加具体。使徒约翰被要求从天上的使者那里拿来书卷并吃下。“我从天使手中把小书卷接过来，吃尽了，在我口中果然甜如蜜”。吃这本书卷代表了对但以理预言的深刻研究和完全相信。成千上万的人想到他们很快就会看到耶稣驾着天上的云降临而兴奋不已！他们的口中真的“甜如蜜”。“吃了以后，肚子觉得发苦了”（第 10 节）。当耶稣没有按预期来临时，圣灵无法比这更准确描绘那些复临信徒所遭受的痛苦失望。与他们期望的甜蜜成正比的是他们失望的苦涩。一夜之间，数千人放弃了这场运动。

你必再说预言

用先甜后苦之书卷的画面来描述众所周知的大失望之后，启示录 10 章转向了未来。那些经历过失望但却没有放弃信仰的人得到了明确的指示——“你必……再说预言”（第 11 节）。在耶稣来临之前，还有更多的真理要分享。他们的使命范围包含整个世界——“多民、多国、多方、多王”（第 11 节）。

在四章之后，我们发现了成为他们使命核心的信息。在启示录 14 章中，教会由三天使象征，他们向各国、各族、各方、各民传讲信息，为耶稣的复临做准备。启示录 14:6-14 的世界性信息是上帝给将亡世界的最后信息，它将成为基督复临安息日会的信息：

“永远的福音。”通过耶稣基督的生、死亡和复活，使救赎成为可能。任何人都可以凭着信心得到救恩。

“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂。”是叫我们将生命献给上帝，为耶稣的复临作准备的呼吁。

“祂施行审判的时候已经到了。”大失望过后，人们发现 1844 年标志着天上审判的开始。复临信徒会继续相信并宣称“祂的审判已经到了”。

“应当敬拜那创造天地海和众水泉源的。”这是第四条诫命的直接引用。最后的信息必须包括对遵守上帝诫命和安息日的呼吁。

“巴比伦倾倒了！”巴比伦和她的女儿象征着错误地教导圣经的宗教体系。上帝的教会在末时将恢复被“抛……在地上”的真理（但 8:12）。包括纠正对救赎、死亡、地狱、复临等的观点。当真理被恢复时，巴比伦就会倾倒。

“若有人拜兽……受了（牠的）印记……这人也必喝上帝大怒的酒。”上帝的子民必须警告全世界要高举上帝的律法，而不是遵循传统过于上帝

的律法。这是上帝所给的最后怜悯。选择遵循传统的人与第 12 节中的“守上帝诫命、和耶稣真道的”圣徒形成对比。

在马太福音 24:14 中，耶稣说：“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”预言在启示录 14:6-12 中重复和扩大，它精美地描述了基督复临安息日会将完整的福音信息传向全世界。此后，启示录 14:14-16 描绘了耶稣驾着天上的云第二次降临。

实践应用

作为一位慈爱的牧人，我们的救主一直在引导祂的子民。为了向我们证实，祂在圣经预言的页面上记录了我们的历史。圣经预言了但以理书预言的更深层发现。圣经预言了对基督再来的喜乐盼望和随后的大失望。圣经预言了查案审判已经开始。圣经预言了第七日安息日以及许多其它的圣经真理被再次发现。我们是真正的先知运动，圣经预言了将预言的恩赐赐给守祂诫命的教会来做世界性的布道事工。上帝已将我们的历史记载在圣经的篇章中，以便我们可以确信祂今天仍在带领我们。

但是，许多人没有任何把握并且没有准备好迎见耶稣。因此，我们有神圣的使命，要与世人分享我们的信息。“你必……再说预言”是启示录 10 章的命令。不是可能，也不是应该或可以，是我们必须。“世界要因这信息的传扬而受到警告。我们若是掩盖它，我们若是将我们的灯藏在斗底下……我们就要向上帝负责，因为我们没能警告世界”（《文稿汇编卷十九》，第 41 页）。

基督复临安息日会的使命是呼召所有人成为耶稣基督的门徒，宣扬永远的福音包括三天使信息（启 14:6-12），并为基督的复临做好准备。

这是基督复临安息日会的使命。

这是你的使命。

第8章

蒙召作见证

作见证不是属灵的恩赐。再没有比认为与他人分享圣经真理是领工资的牧师或少数“有恩赐的”义工传道人的工作对教会使命有更坏的影响了。分享上帝圣言的呼召给了每一位基督徒。当耶稣呼召祂的第一批门徒时，就作出了这样的应许：“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样”（可1:17）。倘若我们选择作祂的门徒，我们就是选择了作得人的渔夫。《基督徒服务大全》第 68 页恰如其分地说：“传播上帝的真理，不限于少数专职的传道人。凡自称为基督门徒的人都要宣扬真理”。

分享救恩的喜悦

在约翰福音 4:10-14 中，耶稣向撒玛利亚的一个女人提供了“活水”。在所有喝这水的人里面，祂说这水将成为“泉源，直涌到永生”。当我们喝救恩之水时，我们就成了生命的“泉源”，可以与他人分享救恩的福音。“人一悔改归主，在他心中就必立时生出一种愿望，要使别人也认识他所找到的最好的朋友耶稣。那救他使他成圣的真理，是不能禁闭在他心中的”（《历代愿望》，第 141 页）。

大卫在诗篇 51:12,13 中表达了同样的真理，当时他写道：“求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。”那使我们无比地喜悦的救恩引导我们告诉别人有关改变我们生命的真理。

你应该成为见证人

耶稣告诉祂的门徒，当圣灵的能力降临到他们身上时，他们就会成为祂的见证人（见徒 1:8）。在法庭上，证人必须是可信的才会被认可，关键是他们有诚实、仁慈和善良的声誉。但如果他们从未真正开口在证人席上作证，那么即便他们有高尚品格也无济于事！我们也是如此。过敬虔的生活本身就是一个重要的见证，但为了使他人得救，我们最终必须分享它。“愿耶和华的赎民说这话”（诗 107:2）。

见证人讲述他们的亲身经历和所见所闻。门徒能够亲眼看到和听到耶稣，但我们今天是通过圣经看见祂。因此，今日我们要见证主，必须包括与他人分享那触动我们自己心灵的圣经真理！

耶稣吩咐祂自己的门徒“传福音”（可 16:15），后来有一位飞在空中的天使说明，“有永远的福音要传给住在地上的人”（启 14:6）。“传福音”不单指在讲台上讲道，而是指不管是公众场合还是单独的与个人在一处，都要向人宣讲上帝的话语。在早期教会，使徒和教会成员“往各处去传道”（徒 8:4）。圣经中的教会模式包括所有信徒积极地分享真理，就是他们在上帝的话里“所看见，所听见”的（徒 4:20；22:15）。

然而，许多基督徒仍然认为作见证是为了“别人”。缺乏经验，记忆力差，性格内向或害怕失败都成为“作见证不是我的恩赐”的理由。我们忘了门徒分享福音也不是自然和容易的。这些人大多是渔夫，而不是神学院毕业生。他们之所以祈祷“大放胆量”（徒 4:29），因为他们要与恐惧搏斗，才可能说出祂的话，与我们一样！如果他们不愿意走出他们的

安乐窝，教会今天就不会存在，我们永远不会知道福音的救赎真理。作见证的任务并不是保留给具有外向性格的雄辩学者，这乃是每位基督徒的神圣使命。

因怜悯而感动

为了克服我们对作见证的不情愿，我们需要动力，如同耶稣心中的那种传道动机。“祂看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般”（太 9:36）。耶稣的怜悯之心“感动”祂为拯救失丧的灵魂而努力，并因他们无人带领而忧伤。“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收祂的庄稼”（太 9:37,38）。

如今，耶稣仍在寻找真正的门徒，他们存着同情怜悯的心为那些“没有牧人”的人而作工。没有牧人就意味着他们需要有人带领他们进入真理。《基督徒服务大全》将这种“领人归向真理的责任”（第 69 页）称为主赋予每一位信徒的责任。如果我们是基督徒，那么基督的负担就成了我们的负担。耶稣付出了太多，拯救一个灵魂的价值太高，以至于给我们带来不便，名誉或恐惧阻止了我们竭尽全力引领人进入真理。

> “如果我们所从事的事工意味着什么，那就是意味着一切”

同样的传道精神迫使所有年龄段的忠实信徒分享上帝的话。保罗认为“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债”（罗 1:14）。耶利米无法摆脱分享上帝话语的迫切责任而说：“我若说：我不再提耶和华，也不再奉祂的名讲论，我便心里觉得似乎有烧着的火闭塞在我骨中，我就含忍不住，不能自禁”（耶 20:9）。当彼得和约翰受到严厉的威胁要阻止他们传福音时，他们回答说：“听从你们，不听从上帝，这在上帝面前合理不合理，你们自己酌量吧！我们所看见所听见的，不能不说”（徒

4:19,20）。

有些事工比我们的恐惧更大。上帝的圣工——救灵的工作——就是这样的事工。正如复临先驱斯蒂芬·哈斯克尔曾说过的：“如果我们所从事的事工意味着什么，那就是意味着一切”（詹姆斯·尼克斯编译，《激情，目的和力量》马里兰州银泉管理部，基督复临安息日会全球总会，2013 年，第 126 页）。

重大利益

当我们为拯救他人而努力时，上帝就使用这种经验来拯救我们自己的灵魂。这就是为什么拯救灵魂的工作是我们为天国做准备的必要部分。想想这些没有其它方式可以获得的令人难以置信的益处：

看到灵魂得救的喜悦。“为要使我们进入祂的喜乐——就是看见别人因祂的牺牲而蒙救赎的喜乐——我们必须为别人的救赎而分担祂的劳苦”（《历代愿望》，第 142 页）。

属灵和献身精神的发展。“那些忠心耿耿积极参与救灵归向耶稣基督之工的人，在属灵和献身方面也会得到最好的发展”（《布道论》，第 356 页）。

增加真理的知识。“他越努力地传递亮光，就必得到更多的亮光。一个人本着爱心越努力地向别人解释上帝的道，他就会越明白这道。我们越多地利用自己的知识和能力，就会获得更多的知识与能力”（《基督比喻实训》，第 354 页）。

抵抗邪恶的力量。“抵挡邪恶的力量最好应当从斗争中得来”（《使徒行述》，第 105 页）。

发展基督化的品格。“但为了使我们造就一种像基督一样的品格，

我们就必须在祂的工作上有份”（《历代愿望》，第 142 页）。

为天国作准备。“因为凡拒绝与基督一同服务之特权的人，就是拒绝那使人配与祂同享荣耀的唯一训练”（《教育论》，第 264 页）。

灵性的成长。“让传道人教导教会成员，为了在灵性上成长，他们必须承担主所赐给他们的重担——领人进入真理的重担”（《基督徒服务大全》，第 69 页）。

你是否为撒但正竭尽全力阻止我们分享上帝的话语而感到惊奇？他不仅希望别人处在黑暗之中，而且要阻止我们的灵魂得救。“撒但现在正试图让上帝的子民处于不活动的状态，以阻止他们在传播真理方面发挥作用，使他们最终被称在天平中显出亏欠”（《基督徒服务大全》，第 37 页）。

实践应用

虽然我们应该以各种方式为我们的教会和社区服务，但任何事工都不能代替个人的见证。本周，在你的生活方式中融入一种或多种简单有效的分享真理的方法：

- 分享上帝在你身上所做的事，为祂作见证。
- 分发真理的单张和小册子。
- 分发圣经预言的 DVD。
- 与他人一起学习每周的圣经系列课程。
- 在家中举办每周一次的小组圣经学习或 DVD 观看。

在与他人分享真理的时候，我们应该记住耶稣在约翰福音 16:12 中所说的话：“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了（或译：不能领会）。”把你所拥有的每一资料交给某人或参加马拉松式的圣经研究在一时看来似乎是好主意，但这样做会导致那贫穷灵魂的属灵超负荷。作为一般规则，以稳定的步伐分享圣经真理，一次分享一个主题。在你分享

特别敏感话题之前，最好先研究一些可能达成一致意见的领域，可以建立对《圣经》的信心，作为你信仰的权威。

在为拯救他人而劳力时，我们从不孤单。“在向世人传扬耶稣的工作上，我们是要与天使同工的。众天使等我们与他们通力合作，几乎等不及了。因为必须有人作上帝与世人之间沟通的媒介。及至我们全心奉献自己给基督时，众天使便大大欢喜，因为他们能借着我们的声音显明上帝的慈爱了”（《历代愿望》，第 297 页）。我们不仅与天使合作，并且通过分担基督对失丧灵魂的负担，我们可以与我们的救主建立友谊，这用别的方法是没法体验的。祂那安慰的应许特别赐给那些将福音带给世界的人：“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。

第四部分　教会生活

第九章　神圣的聚会
第十章　神圣的礼节
第十一章　有秩序的上帝
第十二章　唯一的恐惧
第十三章　将福音传遍天下

第9章

神圣的聚会

圣经将教会称为“基督的身子”（林前 12:27）。这个象征有助于我们理解与教会家庭团结的至关重要性。使徒保罗将教会成员比喻为身体的不同部位，他写道：“眼不能对手说：‘我用不着你’；头也不能对脚说：‘我用不着你’”（林前 12:21）。简单地说，我们需要彼此！教会需要每一个成员，每个成员都需要教会。任何基督徒试图过独立于教会生活的生活，这在属灵上是致命的。

“还有一个职责往往被忽视，需要对认识基督要求的青年人说明，那就是与教会关系的职责。基督与祂教会的关系是非常密切而圣洁的。祂是新郎，教会是新娘；祂是头，教会是身体。因此与基督结合，就是与祂的教会结合。教会是为服务而组织的。加入教会是过侍奉基督人生的第一步。忠于基督，就是要忠心履行对教会的义务”（《教育论》，第 268，269 页）。

出勤事工

最简单的“教会职责”之一，也是最被忽视的职责之一，是参加教

会的活动。如果不花时间在一起，就不可能真正与任何人或组织建立联系。当一个男人和一个女人开始花费大量时间共同追求彼此的爱情时，我们通常会说他们开始交往了，教会也是如此。参与教会不是从领导部门开始，坐在教堂董事会办公室，或在安息日早晨负责讲台的工作。它始于一种简单而自然的习惯，即出于对基督，祂的话语和祂子民的爱而定期参与教会的活动。

自愿牺牲个人时间不仅清楚地表达了对上帝圣工的兴趣，而且还增加了这种兴趣，为任何服务路线提供必要的准备。我们的生活与教会的生活紧紧联系在一起；我们的爱好和兴趣与教会的爱好和兴趣成为一体。只有这样，使徒保罗所描述的美好体验才能真正成为现实：“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐”（林前 12:26）。

> 出勤的重要性是如此之大，以至于它可以被称为“出勤事工”。

使徒保罗对于参与聚会活动的观点已超越了个人的利益，他劝告说，“要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道（原文作看见）那日子临近，就更当如此”（来 10:24,25）。

我们应该参加“把我们组装在一起”的活动，这不仅是为了我们自己的属灵成长，而且我们被告诫应当“彼此相顾”。当只有一小部分成员参加教会聚会时，这是非常令人沮丧的。参加的人很想知道这是否真的值得，因为很少有人认为教会及其使命有任何价值。另一方面，定期出勤往往会“激发爱心和善行”，鼓励他人继续恳切地为基督而生活。使徒保罗得出的结论是，当我们“看见那日子临近”时，这一点就变得尤为重要了。

许多人根本没有意识到教会的生活取决于其成员持续参与。我们必须记住，我们不仅是顾客，只选择在我们感觉到需要个人祝福或预先安排

好的传道人向我们提出邀请时参加。当我们成为受洗的信徒时，我们承担起传福音者的责任——经常寻求在教会中祝福和坚固其他人的信心。

出勤的重要性是如此之大，以至于它可以被称为“出勤事工”。养成定期参加教会活动的习惯，对你当地教会将永远是宝贵的祝福。即使其他人的出勤率开始退后，也应该加强你的决心。“你的心被耶稣的爱所软化，参加聚会，觉得你个人对自己的参与负责。如果只有少数人参加聚会，你应该感到有双重的责任”（《教牧事工》，第 184 页）。

每周三次神圣的崇拜应成为每一位基督复临安息日会信徒生活的一部分：安息日学，安息日崇拜，祷告会或周中圣经小组学习。

安息日学课

在崇拜仪式之前，基督复临安息日会每一个教会都有一段学习圣经的时间，或被称为安息日学课。安息日学课的四个目标是：

1. 圣经研究
2. 团契
3. 社区布道
4. 世界布道

这段学习和团契的时光，伴随着布道故事和服务机会，对教会的生活至关重要。每个教会成员都应该是安息日学课的一员。

尽管如此，仍有一些信徒选择不参加安息日学课，只来听讲道。造成这种情况的常见原因包括：害怕与他人互动，渴望在早上有更多的睡眠或准备时间，或者对安息日学课缺乏价值认知。但是，我们应当不允许这些原因中的任何一个使我们脱离安息日学课。首先，上帝希望我们与基督徒同伴互动，这不仅是为了我们在这里互相勉励，而且是为了我们将在永恒中共同生活！其次，上帝可以帮助我们早点上床休息，以便有充足的时

间睡觉和为安息日作准备。最后，如果我们在安息日学课中看不到价值，我们可以向上帝祈求使它变得更有趣的方法，感觉我们“个人得对它的成功负责”。我们不应该让任何事情阻止我们在安息日学课获益并得到祝福。

安息日崇拜

对于基督徒来说，神圣的崇拜时刻应该是每周生活的最高点。路加描述耶稣的生平，写道：“在安息日，照祂平常的规矩进了会堂，站起来要念圣经。”（路 4:16）。耶稣的习惯或规律的行动，是在每个安息日参加礼拜。在旧约的利未记中，安息日被描述为“圣会”（利 23:3）或神圣的聚会的日子。如果我们仅在家里单独敬拜上帝，我们就不能让安息日如其所愿。安息日不仅是与上帝单独交往的时刻，它也是集体崇拜的时候。即使在新天新地里，主通过先知以赛亚告诉我们，从一个安息日到另一个安息日，“凡有血气的必来在我面前下拜”（赛 66:23）。

当然，这并不意味着我们永远不被允许独自度过一个安息日；但每周参加教会活动应该成为我们的习惯。即使在旅行期间，我们也可以通过参加附近的基督复临安息日教会聚会来保持每周的聚会习惯。这是认识其他信徒的好方法。

通常，我们不应该在每个安息日在教堂之间跳来跳去，寻找最有趣的节目，但我们应该委身于教友身份所在的地方教会。我们“不单作消费的人，也要作生产的人”（《使徒行述》，第 353 页）。投资你自己的地方教会将确保你的同情心和努力产生良好的果效。

祷告会或周中圣经学习

基督的门徒也应该养成每周参加祷告会或周中礼拜的习惯。大多数教会都举行这样的崇拜，如果没有圣经小组研究，也可以为其教会信徒提

供必要的属灵讲道。那些不经常在安息日崇拜之外参加属灵活动的人，会遭受更大的诱惑。祷告和对上帝话语的研究是我们力量的来源，在这一周内为此目的而联合起来对我们的灵性成长至关重要。

祈祷对教会如此重要，以至于怀爱伦写道：“祷告会将总是讲述教会成员对于属灵和永恒事物中的真正兴趣。祷告会是身体的脉搏；它呈现了教会真正的属灵状态”（《教牧事工》，第 183 页）。

如果说参加祷告会象征着一个教会真实的属灵状况，那么它也必反映出我们个人属灵状况的真相。“凡真心寻求与上帝交通的人，必会出现在祷告的会中。他们忠心地履行自己的本分，热情而恳切地吸取他们所能得到的一切益处。他们要利用每一个机会把自己置身于能够接受天上光照的地方”（《一同在天上，第 91 页》。

实践应用

如果你还没有这样做，那就从本周开始养成每周参加安息日学、教会崇拜、祷告会或周中圣经学习的习惯。虽然参与许多其它教会事工很重要，但每周参与这三种教会崇拜将成为你在教会生活的基础直到耶稣再临。你忠诚地出勤不仅对你，而且对无数其他人来说都是一种祝福。

“你们的财宝在哪里，你们的心也在那里。”（路 12:34）。不要等到你感到想要的时候才参加教会活动。选择把时间花在当地教会的服务和聚会上，上帝会使用你的出勤事工，使你更加热爱祂、祂的圣工和祂的子民。

第 10 章

神圣的礼节

在我们的门徒之旅中，我们与当地教会家庭分享许多充满欢乐和悲伤的时刻。“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”（林前 12:26）。神圣的礼节为人们提供了属灵上反思的机会，并承认我们在生命的重要时刻依赖上帝。在基督复临安息日会内，重要的仪式包括洗礼、圣餐礼、儿童奉献礼、按手礼、膏抹病人、葬礼和婚礼。

洗礼

耶稣在马可福音 16:16 中说：“信而受洗的，必然得救。”基督吩咐所有自称信靠祂的人，要接受洗礼。我们“借着洗礼归入死，和祂一同埋葬”（罗 6:4）。洗礼象征着我们旧的罪恶生活死去，被埋葬，然后被复活过一种顺从基督的新生活。鉴于此，唯一的圣经洗礼模式是全身浸入水中。

洗礼是教会生活中最重要的标志之一，也是成为教会成员的途径。慕道友在洗礼前仔细研究基督复临安息日会的圣经信仰和实践。确保他们为基督公开承诺成为祂的肢体——教会的成员做好准备（见林前 12:13）。儿童不受洗，直到他们能够理解这一重要步骤的属灵意义。

在某些情况下，那些已经在另一个教派中受过浸礼的人会被基督复临安息日会信徒接受，并被称之为“信仰宣告”。接受洗礼和信仰宣告的人之间的差异在于前者要接受全身入水的洗礼。

洗礼通常是在牧师或长老从《基督复临安息日会教会规程》中大声朗读 13 条洗礼约言时开始，这些约言总结了教会的信仰。在会众面前，慕道友或慕道友小组明确地肯定这些约言。有时候，慕道友会做简短的个人见证。然后，当受洗时，会众通过正式的投票接受慕道友加入当地教会成员名单。

除了将慕道友全身浸入水中之外，洗礼还可能包括会众唱歌，给新受洗者礼物，以及祝贺和团契的时间。新信徒在洗礼结束时获得洗礼证书。

洗礼是在教堂洗礼池、湖泊、游泳池或其它任何有充足水可以浸入的地方举行的。虽然通常是在安息日早晨崇拜期间在当地教堂举行，但他们可能在其它时间和场合中举行。

圣餐礼

耶稣自己设立了主的晚餐或圣餐礼（见林前 11:23-26）。分享无酵饼和葡萄汁作为基督身体和血的象征，我们记念祂的牺牲和祂所提供的宽恕的应许。圣餐礼确实是福音的象征，是教会庄严而欢乐的礼节。

在圣餐礼之前，复临信徒效法耶稣在马可楼上树立的榜样，举行谦卑礼或洗脚礼（参见约 13:1-17）。这个礼节象征性地洗净了罪恶，并未犯过错误但又不一定偏离上帝的基督徒来说是一个可喜的新的起点。

对于洗脚礼，男女通常会去单独的房间，一些教堂也偶尔为家庭提供房间。在举行谦卑礼的房间里，男女执事准备了毛巾和洗脚盆。每个信徒都会找一个同伴来进行洗脚礼。他们一起祈祷，互相洗脚，然后和房间里的其他人一起唱赞美诗。这是一个谦卑，自我检讨的时刻，如果需要的

话，甚至是可以彼此认罪和解。谦卑礼是使心在基督的宽恕中得到欢喜快乐，因为在接下来的圣餐礼中要以这样的心情享用圣餐。

复临信徒实行公开圣餐，这意味着欢迎任何教派的基督徒参加这一神圣的礼节。因为圣餐礼是对信徒的礼节，所以鼓励孩子们不要参加，直到他们受洗并且能够认识其属灵意义。

> “你们既知道这事，若是去行就有福了”。

通常，基督复临安息日会每季度安排一次圣餐礼，因此务必不要错过这个特殊的礼节。众所周知，感觉自己不配领受圣餐会影响一些人不愿参加圣餐礼，但正是因为我们不配，所以谦卑洗脚礼和圣餐礼才显得如此的需要。只在教堂礼拜而不愿意与其他信徒交通，也不是拒绝圣餐的好理由。耶稣指示我们要参加主的晚餐，耶稣说：“你们既知道这事，若是去行就有福了”（约 13:17）。

儿童奉献礼

虽然复临信徒不给婴儿施洗，但我们确实遵循将儿童奉献给主的圣经做法。马利亚和约瑟在圣殿里奉献耶稣（见路 2:22），哈拿将年幼的撒母耳献给耶和华（见撒上 1:27,28），耶稣亲自“抱着小孩子，给他们按手，为他们祝福。”（可 10:16）。奉献礼通常在安息日崇拜时间进行，可由牧师或当地教会长老负责奉献礼。简短的礼节有以下几个关键要素：

- 感谢上帝赐予的新生命
- 父母与上帝立约，以主的教训和警戒抚养他们。（见弗 6:4）。
- 会众承诺支持父母。
- 为孩子的一生给予特别的祈祷祝福。

虽然儿童奉献礼没有年龄的限制，但 1 岁或 2 岁以上的儿童很少被

奉献，以致该礼节通常被称为“献婴礼”。奉献礼开始前要邀请父母和孩子，有时是其他家庭成员，来到会众面前进行奉献。由主持人发表开场白，父母同意在养育孩子的事上与上帝立约。此后，由主持人抱着孩子或将一只手放在他或她的头上的同时，祈求上帝的帮助和祝福。最后，在奉献礼结束时，父母会收到一份特别证书来记念这个礼节。

按手礼

当上帝呼召所有的基督徒为教会和会众提供属灵的服务时，新约圣经指出，应该通过按手礼分开一些仆人式的领袖来做特殊的事工。其中包括传道人、当地长老和执事。

布道士或牧师只有在实习期间证明他们确实蒙了上帝的呼召，才会被按手。大约进行了四年或五年的积极服侍，在审查工作完成之后，确定候选人是否会被当地区会和联合会行政委员会批准。经批准后，牧师的按手礼将在年度区会帐篷大会上进行。按手礼仪式包括区会领导和其他已被按立牧师的祈祷和按手，以及特别的任命祈祷。一旦被按立，基督复临安息日会牧师会被世界各地的教会认可为有权在所有仪式和礼节中服侍并组织教会。

当地的教会长老和执事也是公开按立的，通常是在安息日的早晨崇拜聚会期间被按立。女执事也可能在此礼节中被按立。我们邀请以前被按立的当地长老跪在那些将被按立的人周围，将手放在他们身上，并为被按立的牧师祈祷。在他们被按立之前，他们不能参与管理教会的礼节，直到他们被按立。

膏抹病人

在雅各书 5:14,15 中，我们蒙指示：“你们中间有病了的呢，他就该

请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”根据这一指示，遇到严重疾病或受伤的基督复临安息日会信徒可以要求教会的长老为他们进行膏抹礼节。如果有人病得太重，无法亲自提出要求，朋友或家人可以要求此礼节。

膏抹不仅满足了身体康复的需要，也给人带来心灵的宽恕。这是一个冷静反思、自省和降服的时刻，给那些将一切忧虑重担卸给主的人带来了平安。建议阅读怀爱伦的《服务真诠》中“为病人祈祷”的章节，以帮助病人在属灵上为这个礼节做好准备。膏抹不是给垂死之人的最后仪式，而是操练对基督治愈生命能力的信心。礼节中使用的油没有神秘的力量，而是圣灵治愈能力的象征。膏抹和祷告是本着信心和谦卑服从上帝的旨意下进行的，尽管它并不一定总是给身体立刻带来康复。

膏抹的礼节通常由牧师在当地长老的协助下进行，但在某些情况下，当地的长老可能会带领。受膏者的家人、朋友或其他教会成员会被邀请参与膏抹礼节。这项礼节包括关于膏抹的目的和情况的讲解，阅读《圣经》以及鼓励那些参与者。最后，出席者聚集在受膏者周围，然后由个别或者所有参与者进行简要的祷告。在所有其他人都祈祷过后，主持牧师或长老祈祷并将油抹在受膏者的额头上，象征着圣灵的医治之能触摸受膏者。膏抹的仪式，不是专为大众或疗养服务而设计的，它有针对性，专门满足一个人的特别需求。

葬礼

基督复临安息日会的葬礼在多数方面与其它基督教的葬礼相似。一个特别的不同之处在于亲人被复活的应许所安慰，而不是错误地保证死者正在享受天国的快乐（见帖前 4:16-18）。死亡是一种无意识的睡眠，我们在其中等待基督复临时的复活（参见诗 13:3；传 9:5,6）。圣经并没有

教导说死人已经升天了（见徒 2:34）。

人们通常会问圣经是否允许使用火化的做法。我们找不到符合圣经规定关心死者身体的方式，只是要给与适当的尊重。关于上帝将如何复活已经火化之人的担忧也可以适用于那些被埋葬的人，因为他们的身体最终会重归尘土。在基督复活死者时，上帝并不依赖于这个地上的身体作为确切的原材料。

为悼念死者，基督复临安息日会信徒认为昂贵的丧礼程序是没有必要的。相反，他们的葬礼以朴素和尊重为特征。通常在葬礼的同一天早些时候或前几天，要有家人探访和看望死者的时间。

葬礼本身通常在殡仪馆或当地教堂进行。它可能包括祷告、读经、悼词或生平概述，朋友和家人分享对死者回忆，唱丧礼音乐和短篇讲道。在葬礼之后举行简短的墓葬仪式。如果家人要求，有时会由教堂的执事提供葬礼的午宴。

婚礼

上帝将婚姻定为男人和女人之间的神圣结合。因此，婚礼将在一个快乐和属灵的场合进行，在上帝和见证人面前订立终身的约。在结婚之前，通常会给夫妇婚前辅导，以帮助他们为婚姻生活做好准备。根据圣经的原则，即一对夫妇应该同等地被约束，强烈鼓励基督复临安息日会的牧师只主持那些有着相同宗教信仰之人的婚礼（见林后 6:14）。

> 我们最尊贵的客人应该是主耶稣基督。

当地的基督复临安息日会教堂可用于举办婚礼，但费用和教堂政策各不相同。我们鼓励教会成员考虑以下事项，以确保上帝对他们婚礼的祝福：

将婚礼、排练和接待的时间安排在安息日之外的其它时间。为避免在安息日有重大的个人筹备、教堂的装饰和清理，或雇用摄影师和其它服务，许多基督复临安息日会信徒的婚礼会在星期日举行。

服饰应与简朴的圣经原则相一致。

避免世俗的音乐和舞蹈。

不要提供酒、含咖啡因的饮料或不洁的肉类。

注意不要太过奢侈，以跟上现代婚礼的做法，避免产生重大的债务。

我们在每次婚礼上最尊贵的客人应该是主耶稣基督。是祂在婚姻中使夫妻结合在一起，并提供他们所寻求的祝福。基督复临安息日会的婚礼应向我们的家人和朋友见证耶稣在我们生命中的首要位置。

实践应用

在整个基督复临安息日会信徒的生活中，你可能会看到或参加本章提到的许多（即使不是全部）神圣仪式。如果你是教会成员，那么你已经受过洗礼。现在，你应该对将要参加的当地教会或区会的其它仪式有了更好的了解。这些神圣礼节不仅是我们个人生活中的重要时刻，也是教会生活中的重要时刻。

第 11 章

有秩序的上帝

从人体神奇的内部运作到整个浩瀚宇宙和谐地相互依存，可以清楚地看到“上帝是一位有秩序的上帝”（《先祖与先知》，376 页）。每当我们浪费宝贵的时间寻找无法妥善处理的事情，或在没有真正指导或计划的人的带领下开展项目时，我们都会想起组织对于提高工作效率和省心的重要性。“因为上帝不是叫人混乱，乃是叫人安静。”（林前 14:33）。上帝指导的一切都是有组织的。“与天国有关的事都是秩序井然的；而且天军的一切行动都以服从和完善的纪律为特征。”（《先祖与先知》，376 页）。

旷野中的教会

当上帝希望通过古以色列人传达祂的品格时，祂便开始组织祂的百姓。祂非常详细地给了他们明确的任务，以便所有人都清楚地了解他们的责任。上帝是拥有最高统治权的领袖，摩西是看得见的领袖，七十位支派的长老帮助摩西，祭司和利未人在圣所中服事，支派领袖或族长之子管理支派，在这些支派下面是千夫长，百夫长，五十夫长，和十夫长。上帝详细说明了帐幕的建造及其所有的物件陈设（见出埃及记第 25-40 章）。还

详细介绍了会幕的各种献祭制度和仪式（见利未记第 1-7 章）。祂为每个支派分配了一个特定的地方，在帐幕周围搭建营地，并为每个支派安搭和拆卸帐棚的特定命令（见民数记第 2 章）。利未的三个儿子被分配到了对应会幕的特定器具的护理和运输的责任（见民数记第 3 章）。祭司的任务是以吹角为信号来指示会众的每一步行动（见民数记第 10 章）。

以色列的组织结构是令人惊叹的。考虑以下关于任性的先知巴兰看着以色列营地时的描述。“当巴兰观看以色列人的营盘时，他惊奇地看到他们兴盛的现象。他先前听说他们是一帮粗野的乌合之众，常以流动的队伍骚扰各地，成为周围列国的祸患和恐惧；但巴兰所看到的与这一切的谣言完全相反。他看到他们的营盘范围广大，秩序井然，各方面都看出他们有周密的纪律和组织。”（《先祖与先知》，第 447 页）。

以色列的组织结构是令人惊叹的。

新约教会

正如古以色列人是由上帝组织的一样，教会也是“为服务而组织的”（《使徒行述》，第 9 页）。首先，耶稣拣选了十二位使徒，祂曾训练他们成为祂事工的领袖（见可 3:14）。后来选择了七位执事来处理教会成长的特殊需要（见徒 6:1-6）。这是教会组织的早期形式，接着就是上帝的直接祝福。“上帝的道兴旺起来；在耶路撒冷门徒数目加增的甚多，也有许多祭司信从了这道。”（徒 6:7）。随着福音的传播，教会开始在不同的地方兴起，他们也“在各教会中选立了长老”（徒 14:23；参见多 1:5），来监督和领导地方教会的事工。

早期教会从一开始就经历了惊人的成长，成千上万的人加入到基督教会中。“于是领受他话的人就受了洗。那一天，门徒约添了三千人”（徒

2:41）。“主将得救的人天天加给他们”（徒 2:47）。每次洗礼都会让另一名新的信徒“加入”教会团体。“都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵”（林前 12:13）。

有一些人逃避加入教会的组织。他们声称自己是基督“看不见的”身体的成员，而不需要成为当地教会的成员。但这与上帝的话语不一致。用来形容教会的“身体”一词，表示需要与其他信徒密切互动和相互依存。此外，如果新的成员没有被明确地认定为早期教会的信徒，那么就不需要长老或监督，因为没有人可以监督！取而代之的是，圣经表明，新受洗的信徒被纳入了一个具有明确组织体系的地方教会。每个地方教会都提供了这些新信徒所需的支持、监督和指导。

“使徒们非常注意以福音的秩序来护卫新近悔改的人，作为他们灵性长进的重要因素……这种办法是符合那使一切信徒都在基督里合而为一的福音计划的”（《使徒行述》，第 185 页）。

组织与合一

组织早期教会的最大好处之一就是它有助于维护所有信徒的合一。在一个例子中，出现了关于外邦人是否需要行割礼的争论。因此，冒着教会分裂的危险，使徒和长老聚集在耶路撒冷一起祷告、学习，并根据圣经作出统一的决定（参见使徒行传 15 章），而不是让每个教会凭着自己的信念作出自己的处理方式。当圣灵赐智慧给教会的各位代表时，委员会就此问题正确地理解了上帝的话语。然后，信使将耶路撒冷委员会的决定结果传达给每个教会，以便所有人都可以遵循集体决定而行。因此，信徒之间保持了统一。虽然基督是教会的领袖，但祂却通过人类的领袖和代表，在整个身体中维持与圣经的和谐统一。

基督复临安息日会组织

许多早期的复临信徒担心教会组织会不可避免地导致腐败。但是，圣经对此事的明证，以及怀爱伦的预言指导，引导基督复临安息日会的组织成立。关于成立组织的原因，我们读到：“随着我们人数的增多，显而易见，如果没有某种组织的形式，就会出现很大的混乱，圣工也无法成功地推进。所以为供养传道人员，在新的地区开展工作，防止不相配的人进入教会或传道的队伍，保管教会财产，出版真理书刊，以及其它许多目的，组织是必不可少的”（《末时大事记》，第 46 页）。

今天，按照圣经的模式，基督复临安息日会以教会管理的代表形式组织起来。这意味着教会中的职权是一个由地方教会的信徒认可和委派的授权。本会的行政责任赋予代表机构和教会管理人员。教会的四个主要组织层次如下：

1. 全球总会
2. 联合会
3. 区会
4. 地方教会

基督复临安息日会全球总会监管教会在全球的工作。每隔五年，都有来自世界各地的代表出席总会的正式会议（类似于使徒行传 15 章中的耶路撒冷会议），以听取有关教会工作的报告，选举全球总会会长和其他领导人，对基督复临安息日会教会规程的修改进行投票（地方教会管理的指南），并开展其它教会事务。在每五年一次的会议之间，总会执行委员会组织管理教会。执行委员会每年两次举行会议，分别为春季会议和年议会，并根据需要在两次会议之间召开会议。

为了提高效率，总会由 13 个全球分会组成，每个分会都有自己的会长，其他办公人员和执行委员会。这些部门不是独立的组织机构，而是作为地

区办事处，以更有效地满足全球教会各种语言和地区的需求。13 个分会和两个附属区域是：

1. 东中非分会（ECD）
2. 欧亚分会（ESD）
3. 中美分会（IAD）
4. 欧非分会（EUD）
5. 北美分会（NAD）
6. 北亚太分会（NSD）
7. 南美分会（SAD）
8. 南太平洋分会（SPD）
9. 南非印度洋分会（SID）
10. 南亚分会（SUD）
11. 南亚太分会（SSD）
12. 泛欧分会（TED）
13. 西非分会（WAD）
14. 中东和北非联合会
15. 以色列地区

第二个主要层面是联合会，联合区域 / 布道团，全世界有 100 个。联合会拥有为整个联合会服务的教会所有机构的合法所有权（如大学），并为其组成成员出版新闻杂志。

教会内部的第三个主要组织是地方区会或当地的教区 / 布道团。区会可以包括一个或多个州或省。全世界有 600 个这样的区会。区会聘请了在其范围内工作的牧师、教师、传道人，圣经工作者和管理人员。区会还拥有和经营基督复临安息日会学校（高中）和青年营。他们监管区域内的基督复临安息日会小学的工作，并通过他们的法人取得区会中的教会和学校的权益。区会还赞助年度帐篷大会，包括研讨会、鼓舞人心的讲道、音

乐布道事工以及对传福音的关注。

第四，也许是最重要的，组织当地教会。这是大多数一线事工的地方，也是维持每个教会成员的地方。基督复临安息日会目前在全球拥有超过 2000 万信徒，并且每天以 3,000 多名新信徒的速度继续增长。

每年或每两年，当地教会提名并选举新的提名委员会成员。《教会规程》中概述了提名委员会成员的职责和资格，以及他们的被提名过程。这些人中有当地的长老，他们协助牧师带领教会工作。执事和女执事的被选任是为监督有需要之人的事工，协助制定教会的条例礼节，以及照顾教会实际建设。还选择了安息日学的负责人，以及各教会部门的领袖，如个人事工、社区服务、健康事工、家庭事工、妇女事工、弟兄事工、青年事工、前锋会和探险俱乐部，通讯，财务，宗教自由和音乐事工。

> 虽然基督是教会的领袖，但祂却通过人类的领袖和代表作工。

《教会规程》中指定的教会主要负责人作为堂董会成员，堂董会是当地教会的主要委员会。其最重要的职能是计划教会对外进行福音布道。堂董会通常每月只召开一次会议，堂董会成员每月都必须参加会议。只有堂董会成员可以对议程项目进行投票，但通常也欢迎其他教会成员参加并观察。如果教会经营一所学校，通常由单独的董事会监督其事务和活动。

每年至少召开一次事务会议，所有教会成员都有权投票。事务会议是当地教会的管理机构和最高权威。在安息日崇拜期间，如果不需要或根本不需要讨论，可以在最短的时间内提出需要当地教会集体投票的项目。

如果在安息日上午提出需要投票的项目，则分别可以在两个不同的安息日进行两次宣读。第一次宣读告知教会一个需要投票的项目，让成员有时间在第二次宣读前，即在随后的安息日进行投票之前考虑此事或与领

袖讨论此事。投票的项目需要得到整个教会多数的支持，这些项目包括教会办公人员选举，成员身份变更，教会纪律处分，教会年度预算，以及重大开支或布道活动。

实践应用

这一周，获取你当地教会办公人员和事工的清单。当你查看清单时，请考虑主可能引导你参与其中的地方。与辅导员、长老或地方牧师进行讨论，你可能从当地教会的哪里开始服务。

此外，请询问长老或牧师，是否可以参加即将举行的教会堂董会会议，以便更好地了解教会的运作方式。还要问当地教会的事务会议何时召开，并承诺始终参加这些重要的全教会会议。谦卑地去参加这些会议，并问上帝你如何能够给当地教会带来更大帮助。

第 12 章

唯一的恐惧

在第 7 章“我们的使命”中，我们研究了基督复临安息日会预言性的崛起和使命。回顾了我们教会之前的历史，是如何通过威廉·米勒尔和许多其他同工紧急宣讲耶稣很快就要复临的。当耶稣在 1844 年 10 月 22 日没有复临的时候，复临信徒（根据但以理书 8:14 中的 2300 日预言，相信耶稣将在那天复临的人）经历了大失望。然而，出于那种失望，基督复临安息日会很快诞生了。本章将更详细地回顾促成基督复临安息日会产生的圣经基础和最终形成的关键事件和发展。

了解上帝在我们教会历史的带领为什么很重要？正如怀爱伦恰如其分地指出，这是因为如果我们忘记了，将会付出很高的代价。“回顾我们过去的历史，以及我们如何一步一步走到目前的境地，我不能不说，赞美上帝！当我看到主所作的事时，心中充满惊异，坚信基督对我们的带领。我们对未来无所畏惧，除非我们忘记了上帝指引的道路和祂在过去给我们的教导”（《怀氏传略》，第 196 页）。

除非我们忘记，否则我们无所畏惧。那么，让我们花些时间来记住上帝如何带领，以及祂在我们以往历史中的教导。

大失望之后

10 月 23 日，即大失望之后的第二天早晨，居住在纽约吉布森港的复临信徒海润·爱德生在他的谷仓里与其他信徒会面，寻求上帝的指引。他后来写道：“我们继续恳求，直到圣灵给出凭据，证明我们的祷告已被接纳，并且赐予亮光”，而且“我们的失望得到了解释”。

那天早上，爱德生和一位朋友出去拜访并鼓励他们的一些复临信徒邻居。爱德生在穿过玉米地时的经历中写道：“我在田中央被拦住了。天国进入我的眼帘，我清楚地看到，取代我们的大祭司从天上至圣所出来，来到这个地球的……，是祂，在那一日第一次进入圣所的第二间，并且在复临地球以前，祂有一项工作要在至圣所完成……我的心被引到启示录的第十章”（《评论与通讯》，1921 年 6 月 23 日，第 5 页）。

除非我们忘记，
否则我们无所畏惧。

主已经回答了他们的晨祷，来解释大失望。如今，他们可以看到自己经历了启示录 10 章中描述的甜蜜然后痛苦的经历，圣所被洁净不是在地上，而是天上的圣所（见来 8:1,2,5）。耶稣作为大祭司已经进入了天上的至圣所做最后的工作！

两个月后，即 1844 年 12 月，年仅 17 岁的爱伦·哈门（后来被称为怀爱伦），在与一小群妇女一起祈祷时，得到了她的第一个异象。她写道，“当我在家庭祭坛祈祷时，圣灵降临在我身上，我似乎被提得很高很高，远远高于黑暗的世界。我转过头去寻找世界上的复临信徒，我无法找到他们。当一个声音对我说：‘再看一眼，看得更高一点’。这时，我举目仰望，看到了一条笔直而狭窄的道路，高高矗立在地球之上。复临信徒前往这条窄路尽头的城。在窄路的起点，有一道明亮的光在他们身后照着，天使告诉我这是半夜的呼声。这道光照亮了整条路，照亮了他们的脚，以免他们

绊跌。如果他们把目光投向耶稣，耶稣就在前面安全地把他们引向城市。但很快就有些人疲倦了，并说这座城太遥远了，他们盼望能够早点进去。耶稣举起祂荣耀的右臂来鼓舞他们，祂的右臂上发出的光芒照耀着复临队伍，他们喊道，‘哈利路亚！’”（《早期著作》，第 14 页）。

这个异象是对复临信徒们的极大保证。它不仅揭示了上帝的手在复临运动中，而且还将引导他们安全回家，只要他们的眼睛一直注视着耶稣。这是怀爱伦事工的开始，她作为主的使者在那里与复临信徒分享上帝在异象或梦中向她启示的一切。起初，她因健康状况而害怕不能完成这项任务，因此她畏缩了，她担心自己可能会遭到反对，但上帝应许会支持她。23 岁的复临信徒传教士怀雅各不久就开始与爱伦一起工作，并于 1846 年 8 月结婚。

圣所的教义被确立

回到吉布森港，为了更好地理解爱德生在玉米地里得到的亮光，希拉姆·爱德生、克罗斯和韩福克林认真研究圣经。他们根据圣所及其服务，赎罪日和耶稣作大祭司的工作，研究了 2300 日的预言。通过这些研究，人们越来越清楚地明白，在 1844 年 10 月 22 日，耶稣开始了一项洁净的工作，预备上帝的子民迎接祂的再来。

克罗斯在《启明星》中发表了他们的发现，并将其发送给东海岸的复临信徒。当怀爱伦收到其中一份文件时，她很高兴上帝向他们启示了祂所展示给她的一切！圣所的教义被确立为我们信仰的标志之一。

一个完整的真理体系

发现洁净圣所的意义（见但8:14）是向早期复临信徒揭示一条美丽的真理链的关键。诸如审判、上帝的律法、安息日以及后来正确理解人死后

会发生什么之类的主题，通过了解基督在天上圣所的工作，都一一明了了。

怀爱伦解释说，“圣所的题目乃是一把钥匙，将一八四四年失望的奥秘开启了。它使人看出一部有系统而彼此关联互相符合的真理，显明上帝的手曾在指引这伟大的复临运动，并且说明上帝子民的地位和工作，借此向他们指出他们当前的本分”（《善恶之争》，第 423 页）。

发现安息日

1844 年初，在新罕布什尔州的华盛顿，复临信徒传教士弗雷德里克·惠勒决定去拜访他的一些教区居民。他在第七日浸信会寡妇瑞秋·奥克斯的家里停了下来，她一直在教堂里服侍。她讲述了他在上周日的讲道，那时，他说我们必须遵守十诫的全部条例。她问他为什么那时他违背第四条诫命。这引起了关于安息日的圣经研究。惠勒长老接受了安息日的真理，成为北美第一位遵守安息日的复临信徒。他与自由意志浸信会牧师托马斯·普雷布尔分享了关于安息日的真理，随后撰写并发表了一篇题为《论道》的文章，表明应将第七日视为安息日。这篇文章的副本被带到了马萨诸塞州的费尔黑文市一个名叫贝约瑟的复临信徒的家中。

1792 年出生的贝约瑟，现在已是一位退休的船长，他比大多数早期的复临信徒先驱都要年长。1844 年以前，他捐出了全部财产来帮助宣告耶稣即将复临。在阅读普雷尔的文章后，贝约瑟骑马前往新罕布什尔州的华盛顿，与弗雷德里克·惠勒会面，两个人通宵研究安息日。

贝约瑟深信星期六是圣经中的安息日，他决定与其他人分享这个真理。在阅读了克罗斯撰写的关于圣所的文章并确信其真实性后，他前往纽约州北部并与爱德生，克罗斯以及附近的其他人分享了安息日的真理。他们都接受了。贝约瑟不久写下了他著名的小册子，《第七天安息日，一个永久的记号》，新婚的怀雅各和怀爱伦阅读并研究了它。他们也开始遵守安息日。

几个月之后，在 1847 年 4 月 3 日，怀爱伦得到了关于在天上圣所中上帝律法的异象，在第四条诫命周围有光环。这能使人对安息日教义的重要性有更清晰的认识，并且肯定这些年轻的复临信徒对圣经的理解。

洁净天上圣所的教义把人的视线带向至圣所约柜中的圣约。从那个约柜中发出来的光芒向这些复临信徒敞开了上帝的律法和第七日安息日的美妙真理。

第三位天使的信息

随着早期复临信徒对圣经预言有了更深刻的理解，第七日安息日的重要性变得越来越明显。“因为兽的印记印在那些不遵守诫命的人身上，早期复临信徒开始看到上帝的印记是给那些遵守的人——他们遵守所有诫命，包括安息日。事实上，通过正确观察耶稣的信仰，他们发现上帝的印记是安息日。他们的这种解释是通过广泛的圣经研究以及给予怀爱伦的一个或多个异象来证实的”（麦克斯韦，《告诉全世界》，第 92，93 页）。

当复临信徒先驱发现上帝的印是第七日的安息日时，他们也开始意识到兽的印是教皇星期日的伪安息日。早期的复临信徒们现在明白上帝已经向他们启示了关于安息日和兽之印记的亮光，以便他们可以宣告最后的警告和怜悯的信息。他们要将启示录 14:9-12 的第三位天使信息告诉全世界！

在圣经真道上合一

在大失望之后的几年中，著名的复临信徒聚集在一起，他们在恳切祷告和学习圣经的地方举行了重要的会议。他们从这些会议中获得的教义更加清晰，例如圣所、三天使信息、安息日、预言之灵以及灵魂不死等主题，为最终成为基督复临安息日会奠定了圣经基础。在此期间，上帝再次使用预言的恩赐来帮助引导祂的子民，祂赐给怀爱伦的异象肯定了他们研究圣经所发现的真理，使他们更加清晰明了。

然而，这些异象并不能代替圣经的研究。怀爱伦写了他们的经历：“我们经常在一起直到深夜，有时甚至整个晚上祈求亮光和研究圣经……当他们在研究到某个点的时候，他们说：‘我们什么也做不了’，主的灵会临到我身上，把我带到异象中，并清楚地解释我们一直在研究的段落，而且指导我们如何有效地作工和教学。我们因此得到了亮光，这亮光帮助我们理解关于基督、祂的使命和祂的祭司职分的经文。一条真理的线从那时一直延伸到我们进入上帝之城的时候，都让我明白了，我就把主给我的启示分享给了其他人。”

她接着解释说：“在这整段时间里，我无法明白弟兄们的推论。我的心好像被封锁起来，无法理解当时所研究的经文的意思。这是我一生中最大的遗憾之一。我的心智一直处在这种情况中，直到我们明白了我们信仰的全部要点都符合上帝的道。弟兄们既知道我若不在异象中就不能明白这些事，就将所得的启示接受为直接来自天上的亮光”（《信息选粹卷一》，第 206，207 页）。上帝设计了我们根植于研究圣经产生的教义，并通过对怀爱伦的异象进一步肯定和阐明它们。

> 上帝设计了我们根植于研究圣经产生的教义。

自从深入研究圣经的初期以来，就有各种各样的努力来改变基督复临安息日会的教义基础。对于这样的尝试，怀爱伦告诫道：“是什么力量诱使人在现在的历史阶段，用阴险而狠毒的手段拆毁我们信仰的根基呢？这个根基是我们在工作时借着祷告读经和上帝的启示而奠定的。在过去的五十年时间里，我们一直在这个根基上建造”（《信息选粹卷一》，第207页）。

出版工作

为了使第三位天使的信息“大声”地传遍全世界，必须有定期出版物。

1848 年 11 月，上帝叫怀爱伦向她丈夫传达一个信息。她告诉他，“你要着手编印一种小报刊分送给人。起初篇幅小一些，但人们读了以后，就会向你提供印刷的资金。这项工作一开始就会取得成功。主指示我：这微小的开始必成为一束束真光照亮全世界”（《怀氏传略》，第 125 页）。

后来这就成为基督复临安息日会《评论与通讯》的开端。出版工作在纽约州罗切斯特市开始，专门从事这项工作的是一群 20 多岁的年轻人。其中包括乌利亚·史密斯，他 23 岁就成为编辑。史密斯担任这个职位 50 年，几乎没有中断。其中也包括安德烈，后来安德烈大学是以他的名字命名的。作为一名精通圣经的学者，安德烈也是一位作家，一位旅行传教士，后来成为我们的第一位海外传教士。

《复临信徒评论》的诞生，源于对上帝圣工的深切热爱和奉献，这使工人能够忍受个人牺牲、经济困难、漫长乏味的工作，有时甚至会很沮丧。尽管存在这些困难的条件，但仍有少数信徒继续发表论文。这个书刊是教育和联合后来成为基督复临安息日会信徒的主要方法。

正式的组织

1852 年，贝约瑟前往西部，希望与其他人分享圣所的信息和安息日的真理。上帝将他带到了密歇根州的伯特克利，他在那里打听“镇上最诚实的人。”他被带到大卫·休伊特的家中，开始分享但以理和启示录的预言。大卫·休伊特是个诚实的人，他接受了这些圣经的教义，成为伯特克利第一个守安息日复临信徒。

几年后，密歇根州的信徒邀请怀雅各和怀爱伦从罗切斯特搬到伯特克利。1855 年 11 月，评论与通讯出版协会以及手动印刷机被一起搬到伯特克利新建的办公楼内。所有这一切都是通过复临信徒的慷慨捐赠得以实现的。

随着守安息日复临信徒人数的成倍增长，对组织统一和责任分工的需求也日益明显。为响应已发布的邀请，1860 年 9 月 28 日至 10 月 1 日，来自五个州的代表参加了在密歇根州的伯特克利举行的“全球大会”。怀雅各敦促组建一个可以合法拥有的出版社。

为了保留财产，新组织需要选择一个名称。有些人反对拥有名字，认为通过这样做，复临信徒会成为“另一个教派”。更糟糕的是，有些人担心我们会成为“巴比伦”的一部分。最终，代表们一致通过，认为有一个名字是必要的。大卫·休伊特提出了“基督复临安息日会”这个名字，并被采纳。关于这个决定，怀爱伦写道：“基督复临安息日会这个名称，把本会信仰的真情本色表现在人前，使那些求问真道的人凛然感悟”（《教会证言卷一》，第 224 页）。

第二年，1861 年，基督复临安息日会密歇根区会成立。1863 年，六个区会的代表相会并组织了全球总会，有 3,500 名成员。约翰·拜因顿被邀请担任第一任会长。在随后的几年里，见证了伯特克利大学和伯特克利疗养院的建立，这是我们在全球范围内开展教育和卫生工作的开始。

实践应用

当我们追溯基督复临安息日会的历史时，我们可以清楚地看到上帝的手在引导这场年轻的运动，并把它放在圣经牢固的基础上。复临信徒先驱们决心服从真理，并与他人分享。他们的奉献精神将激励我们达到同样的决心和牺牲水平。

请记住：“我们对未来无所畏惧，除非我们忘记了上帝指引的道路和祂在过去给我们的教导”（《怀氏传略》，第 196 页）。选择一本书或视频，以帮助你继续了解基督复临安息日会的历史。当你在历史中看到上帝的手在引领时，你将受到启发，相信祂会带领教会和你今日的生活。愿我们永远不会忘记！

第 13 章

将福音传遍天下

耶稣应许说，“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到”（太 24:14）。虽然基督徒早就明白福音必须传遍全世界，但我们在启示录中发现，在耶稣复临之前，有独特而清晰的福音必须分享。

启示录 14 章和永远的福音

如启示录 14:6 的预言所述，永远的福音正在向全世界宣讲，正如马太福音所说的那样。在第 14 节中，我们看到了预期的结果：“一位好像人子”坐着天上的云来降临到地球上——代表基督复临和世界末日。马太曾说福音必须在末日临到之前传遍整个世界，但在启示录 14:6（给世界的福音）和启示录 14:14（末日）之间，我们知道这末日的信息中有独特和重要的组成部分——基督复临的信息：

祂施行审判的时候已经到了（启 14:7）。从 1844 年基督进入至圣所洁净天上的圣所时开始审判（见但 8:14）。

应当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的（启 14:7）。提到第四条诫命（出 20:8-11）以及遵守第七日安息日的重要性。

巴比伦倾倒了（启 14:8）。必须揭露关于死亡、地狱和秘密被提等主题的流行的错误教义，恢复真理，并且向那些不知不觉进入错误之属灵巴比伦的真基督徒发出邀请，“我的民哪，你们要从那城出来”（启 18:4）。

不要拜兽或受牠的印记（启 14:9-11）。最后的警告是，当人的法律与上帝的律法相抵触的时候，要顺从上帝的律法（见徒 5:29）。

守上帝诫命和耶稣真道（启 14:12）。上帝的诫命要凭着信心遵守（见罗 3:31）。律法和恩典，信心和行为，并不是相互对立的。

从这些独特的细节中，我们发现了一个清醒的现实。启示录 14 章中的末日信息，除了基督复临安息日会，没有其他任何教派宣告。我们不能依赖那些不分享这些基本真理的其他宗派传教士，我们必须把这个信息传给全世界。

> 我们必须把这个信息传给全世界。

请注意怀爱伦如何直接从启示录 14 章中得出同样的结论：“传扬真理是我们的任务——就特别意义而言，基督复临安息日会的人被安置在世上，乃是作守望者和擎光者。那给将亡之世界的最后警告，已经托付了他们。从上帝的道中有奇妙的光照在他们身上。那所托付他们的乃是传扬第一、第二和第三位天使的信息——这是一种极其严重的工作，是再重要也没有的。他们不可让任何其它事物引离他们的注意”（《布道论》，第 119 页）。

再次，来自同一作者：“几乎所有其他教派通常所讲的题目都不会感动他们。我们必须向他们传讲上帝赐给我们的信息。世界要因这信息的传扬而受到警告。我们若是掩盖它，我们若是将我们的灯藏在斗底下，我们若是如此限制自己以致不能接触人，我们就要向上帝负责，因为我们没能警告世界”（《文稿汇编第 19 卷》，第 41 页）。

宣教运动

鉴于对我们的神圣信任，基督复临安息日会有特殊的使命，就是将三天使信息传达给全世界。作为复临信徒，我们通常将我们的教派称为“运动”，这个名称恰如其分地描述了我们的工作，使之无法停滞不前。它必须在我们自己的社区和城镇以及地的四极积极推进。

这种坚定的信念使得基督复临安息日会在世界各地积极地讲道、教导和传福音。它还带领发展各种传福音的路径。出版、健康、人道主义服务、教育、国外布道和媒体发展只是协助完成基督复临安息日会特殊使命的部门中的几个。

出 版

自成立之初，出版工作在基督复临安息日会中具有特殊且重要意义。虽然工作刚起步，但在怀爱伦的异象中表明，这些出版物将“成为一束束真光照亮全世界”（《怀氏传略》，第 125 页）。

怀爱伦的早期预言被证明是对这项重要工作的准确描述。诸如《评阅宣报》，今天称为《复临信徒评论》等教会出版物最终将与其它许多教会论文一起遍及全球。此外，小册子和《传道者》是在复临教会的早期发展起来的，是教会成员进行文字布道的媒介。每年，教会仍然印制成千上万的福音小册子、杂志和书籍，载有圣经真理，由基督复临安息日会分发，作为传福音的基本形式。

提到这项工作的重要性，怀爱伦写道：“很快就会有逾千的人在一日之内悔改，其中多数人要追溯他们第一次的感动是由于阅读了我们的书刊”（《布道论》，第 693 页）。由于这个原因，基督复临安息日会成员被敦促去定期分享充满真理的刊物。“现在真理不应再受抑止了，必须坦白地陈述出来。必须用小册和单张，像秋天的落叶四散各处，毫无掩饰

地说明真理”（《基督徒服务大全》，第 147 页）。

除了小册子和文学作品之外，今天称为圣经研究的圣经阅读计划始于 1883 年。这些简单的课程以问答形式编写，以便用圣经经文回答每个问题，为教会成员与他人分享信仰提供了一种简单有效的方式。怀爱伦看到即将进行改革的异象——成千上万的基督复临安息日会信徒以这种方式分享真理。今天，教会制作了多套设计精美，充满了基本圣经真理的圣经学习课程指南。强烈建议信徒定期与那些可能寻求真理的人一起学习这些课程。

其它形式的出版工作在我们的历史中也很重要，并且在今天仍然很活跃，包括文字布道（挨家挨户销售书籍），圣经函授学校和复临信徒书店。

健康

1863 年 6 月 5 日，怀爱伦得到了要传达给教会的关于健康多方面的异象。这是医疗事工的开始，它将成为基督复临安息日会带给世界最大的祝福之一。

1866 年，西方卫生改革研究所（后来称为伯特克利疗养院）开始运作。这个享誉全世界的疗养胜地，由著名的基督复临安息日会医生约翰·哈维·凯洛格博士领导多年。在这里，凯洛格医生和他的员工使用自然疗法治疗病人，并教导如何通过健康的生活方式来预防疾病。

复临信徒倡导的生活方式包括素食、定期运动、水、阳光、休息、新鲜空气、对上帝的信任，以及戒酒、烟草和咖啡因等成瘾物质。研究表明，遵循这一最佳健康计划的人比其他人群寿命长了近 10 年，即使在晚年，他们的生活质量也得到了改善。

上帝指示怀爱伦说，倡导健康的生活方式对于三天使信息，好比是右臂对身体的影响。虽然不应把健康的信息放在永恒的福音和三天使信息

之上，但也不应将健康信息从中分开。正如耶稣的医疗事工使人的灵性也得到了医治一样，今天帮助人们身体健康仍然是让人向福音敞开心门的方法。“健康改良的工作，若是善于进行，便是一种插入劈开的楔子，可为其它的真理打开通达人心的门径”（《教会证言卷六》，第 327 页）。

今天，健康教育仍然是教会使命的重要组成部分。基督复临安息日会有近 200 所医院和疗养院，以及约 300 个诊所，并通过生活方式中心，印刷出版物，素食烹饪班，戒烟研讨会和许多其它健康活动提供健康教育。

社区服务和人道主义援助

耶稣明确教导了照顾有需要之人的重要性。“我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:40）。基督复临安息日会与耶稣的教训一致，发展了广大的慈善服务事工。

在使徒行传 9:36 中，一位名叫大比大或多加的妇女，因她的服务生活而受到称赞：“她广行善事，多施周济”。为了效学她的榜样，基督复临安息日会于 1874 年将多加会认定为有组织的社区外展计划。经过多年的发展，现在这项工作作为世界各地的复临信徒社区服务（ACS）而闻名。ACS 来自于当地教会和教会部门的复临信徒社会事工。安泽国际救援协会（ADRA）是基督复临安息日会的国际人道主义组织。

例如，北美分部的 ACS 由当地复临教会运营的 1,100 多个中心组成。这些中心提供的服务可能包括为有需要的人提供食物和衣物，灾难救济，辅导和指导计划，老人护理，社区发展和城市布道。全世界教会的其它部门也根据当地需求积极开展 ACS 计划。

ADRA 是基督复临安息日会的全球人道主义援助机构，在 130 多个国家开展工作。是为了个人和社区发展以及国际救灾的特定目的而组织的，

它在不考虑种族，性别，政治或宗教信仰的情况下满足人们的需要。

教育

基督复临安息日会信徒认为教育从最广泛意义上说，是恢复上帝在人身上之形像的一种方法。“救赎的工作就是要在人类身上恢复创造主的形像，使他回到被造时完全的地步，促进他灵、智、体各方面的发展，实现上帝创造他的旨意”（《教育论》，第 15,16 页）。

这种教育哲学源于圣经和怀爱伦的著作，其意义不仅仅是为地上的职业做准备。“真教育不只是研究某一门学科，为今生作准备，还涉及到整个人及其生存的全部时期，乃是灵、智、体各方面的和谐发展，预备学生享受今生服务的快乐以及在来生更广泛服务所带来更大的快乐”（《教育论》，第 13 页）。

虽然教育的第一个和主要来源是家庭，但基督复临安息日会也发展了一个具有以下重要特征的教育系统:

圣经是我们的主要教科书。“圣经是真理的完美标准，因此必须把它放在教育的最高位置”（《教育论》，第 17 页）。教导学生圣经是上帝的话，应当成为他们生命中值得信赖的权威。他们被教导了圣经的基本教义以及与他人分享真理的义务和特权。

体力训练。实践训练和体力劳动是全面教育的重要组成部分。学术知识虽然重要，但不应排斥体力劳动。这种劳动对于塑造品格和培养学生在生活中的实际用途是必需的。

培养思考者。学生们不是依赖死记硬背，而是教导他们使用上帝赐予的智力来思考并遵行上帝的旨意。“真教育的任务就是培养这种能力，训练青年人成为有思想的人，而不只是反映别人的思想”（《教育论》，第 17 页）。

培训传教士。作为学生属灵发展的一部分，真教育教导为救赎他人而努力的重要性。它将使学生预备好分享启示录 14 章三天使信息里永远的福音。受过良好教育的年轻人将知道如何过积极的服务生活，并投入到教会的生活中。

> 教导学生圣经是上帝的话。

鉴于这种教育模式，基督复临安息日会建立了一个教育系统，目前在全球运营着近 8000 所学校，包括小学，中学，学院和大学。这些学校构成了基督复临安息日会重中之重的核心事项之一——我们青年人的救赎、品格发展和布道培训。除了诸如探路者、冒险家、夏令营、青年文学布道、年度青年会和青年事工部门等计划和组织之外，我们的学校也是对年轻人的一种投资方式，因为他们将帮助建造教会，直到耶稣复临。

国外布道

在 1850 年代和 1860 年代，欧洲人在美国学到了复临信息，并开始向他们在欧洲的朋友和家人分享真理。1869 年，教会通过成立国外布道团开始在异国他乡开展工作，他们表示对国外布道工作有浓厚的兴趣。在 1871 年，怀爱伦在异象中受指示“青年人应当学习和掌握外语，让上帝可以用他们把救恩的真理传给外国人民”（《怀氏传略》，第 204 页）。

1871 年得到的异象使 1874 年的工作范围发生了重大的变化。伯特克利学院成立，这是我们第一所培训传教士的学院。怀雅各出版了复临教会的第一本宣教刊物《真实宣教士》，来呼吁对外国宣教士的需要。怀爱伦有一个令人印象深刻的梦想，在这个梦想中，她向教会领袖传达了一个信息：“你们现在的工作眼界太有限。你试图计划工作，好抓在自己手中。你们必须放宽眼界……这个信息必要有力地传到世界各地，传到俄勒冈州，欧洲，澳大利亚，各海岛，以及各国、各方、各民……它必发展成

为雄伟的规模。很多国家都在期待主赐予他们更清晰的亮光；可惜你们的信息太有限，太微小了。你们的工作观念需要大大扩展”（《怀氏传略》，第 208,209 页）。

1874 年 9 月，约翰·内文斯·安德烈和他的两个十几岁的孩子一起乘船前往瑞士，成为我们的第一个海外宣教士。怀爱伦说，我们派出了“我们所有队伍中最有能力的人”（《文稿汇编卷五》，第 436 页）。安德烈在瑞士巴塞尔建立了复临信徒的出版社，但他于 1883 年在欧洲死于肺结核，享年 54 岁。

在随后的几年中，福音工作在欧洲、澳大利亚、新西兰和南非得以发展，教堂被建立，当地语言的出版物被广泛传播，为扩大福音工作奠定了基础。到 1890 年代末，复临信徒已经在每个有人居住的大陆和许多海岛建立了教会。虽然基督复临安息日会始于北美，但如今已成为一项全球运动，在世界的 200 多个国家和地区开展了工作。目前，近 95%的复临信徒生活在北美以外。世界上许多地方仍然难以到达，教会领袖正在努力以同样的宣教精神向这些地区传播真理，这与多年前鼓舞约翰·安德烈的国外布道精神一样。

媒体发展

多年来，基督复临安息日会一直处于基督教传媒事工的最前沿。由教会或专职人员带着传播福音的使命来经营电视、广播和互联网布道。

希望之声，复临教会的官方电视网络，以及支持教会布道的三天使广播网络（3ABN），每个都以多种语言播出，以吸引广大的全球观众。复临信徒世界广播电台，预言之声，经上记着说，生命的呼吸，今日的信仰以及奇妙真相都是媒体事工，几十年来利用广播、电视或互联网传播圣经真理。虽然这些组织是最大的组织之一，但他们只是众多媒体部门中的一小部分，他们希望向当今世界传达三天使的信息。

实践应用

在 1820 年代，早在 1863 年基督复临安息日会成立之前，一位名叫威廉·米勒耳的浸信会农民确信圣经的预言，耶稣即将复临。他觉得他有责任与人分享他的发现，但他担心人们会如何回应。长达九年之久，他与上帝较力，但这种信念却越来越强烈。在那些年里，一个始终如一的信息一直在他耳边响起：“去将福音传遍天下。”

威廉·米勒耳肩上所负的重担仍然依赖于今天的每一个基督复临安息日会信徒。没有人会为我们做这项工作。只有我们才能与世界分享我们上帝所赐予的信息。“你们的工作除你们以外，无人能作”（《基督徒服务大全》，第 100 页）。

本周祈祷，上帝会给你力量“去将福音传遍天下”。

第五部分　基督徒的生活方式

第十四章　更好的东西
第十五章　欢乐日
第十六章　敬畏上帝
第十七章　天国的宝藏
第十八章　八大健康原则
第十九章　简朴之美
第二十章　清洁之心
第二十一章　爱在家中

第14章

更好的东西

《门徒培训手册》的接下来几章将重点介绍基督徒行为的独特特征。我们将探讨圣经在守安息日、尊敬、金融管理、健康、谦虚、款待和家庭关系等实践领域中的教导。然而，在讨论这些实际和敏感话题之前，我们应该解决一些容易混淆的常见问题。

靠行为不能得救

首先，基督的每一个门徒都必须明白，我们靠行为绝不可能赚取救恩。我们的救赎仰赖于基督的生命和牺牲的功劳。我们做不做任何事情都不能讨上帝的喜悦。正如古老的赞美诗《万古磐石》所说：“自己功劳全无有，上帝律法不能守；殷勤作工直到死，流泪一生永不止；都不足以赎罪过，唯有耶稣能救我。”

的确，耶稣的宝血是我们赦罪和得救的唯一基础。然而，不要因耶稣的救恩而不顺服上帝的圣言。相反，何时我们凭着信心接受基督对我们赦罪的牺牲，对耶稣的爱就在心中涌起，并激励我们去顺从祂！接受基督作为我们个人的救主总是会产生对圣洁或基督化的追求。除非我们接受祂

为我们的主和主人，否则我们不能真正接受耶稣作我们的救主。

另外，因为我们无法通过我们的行为赚取救恩，许多人想知道外在的事物对上帝来说是否真的很重要。关于基督徒行为的教导促使人们发问："我们难道不应该专注于上帝的关系来取代规条吗？这些小事对上帝来说真的很重要吗？这真的是一个救赎问题吗？"这些是重要的问题，应谨慎回答。

规则还是关系？

我们应该注意，不要在规则和关系之间造成一个假想的冲突。思考一下婚姻的例子。假如丈夫想改善与妻子的关系，他自然会对自己的行为作出积极的改变。他将停止做那些引起冲突的事情，并尽可能多做些取悦她的事情。通过他行为的改变，她能够看到她丈夫爱自己。我们与耶稣的关系也是如此。当圣灵揭示我们的某些行为使我们与基督分离时，祂呼唤我们改变方式来改善我们的关系。当我们以悔改、信心和顺从作出回应时，就表明我们爱上帝。正如耶稣所说："你们若爱我，就必遵守我的命令"（约 14:15）。并且："你们若遵守我的命令，就常在我的爱里"（约 15:10）。当我们按照祂的旨意（遵守祂的诫命）行事时，我们就可以与祂保持着牢不可破的关系（在祂的爱里）。

> 接受基督作为我们个人的救主总是会产生对圣洁或基督化的追求。

那些认为与基督的关系才是至关重要的人，批判性地评论对那些重视外在行为的人。然而，事实上，那些低估基督徒生活方式和行为的人只会阻碍他们与基督的关系。我们根本无法将行为和我们与耶稣的关系分开，却不造成极大的损失。专注于没有关系的行为可能导致冷漠的形式主义，但专注没有行为的关系可能导致不认罪。

救恩问题

那么，我们如何回答这个经常被问到的问题“这真的是一个救恩问题吗？”同样，这个问题意味着人为的区分，我们应该小心避免。虽然上帝的话确实形容某些罪比其它罪更重（见太 23:23），但我们绝不能断定任何圣经的教导在上帝的眼中是小的。“在人看来，罪有轻重之分。在上帝看来，也是如此。但尽管有一些错误在人眼中是无关紧要的，在上帝眼中却没有一件罪是小的。人的判断是有偏见而不全面的，但上帝权衡万事总是照着实情”（《喜乐的泉源》，第 30 页）。由于我们的判断是不完美的，因此我们去分辨上帝的话语哪些地方对祂来说重要，哪些地方不重要，这是很冒昧的。

> 我们被告知要顺从，这是为了我们的益处而非损害。

圣经中受到惩罚的许多错误行为，在当今很多人看来没什么大不了的。亚当和夏娃因吃了一块水果而受到惩罚。该隐没有使用上帝所要求的祭物而不被悦纳。乌撒因伸手扶约柜而受到惩罚。人们可能认为这些都是小罪，但事实恰恰相反——不是因为他们所做的在本质上有罪，而是因为他们对上帝表示不信，不顺从上帝明确的命令。我们必须小心，不要将某些习惯或行为归类为“小事情”，而使不顺从合理化，往往这些事情对我们的生活影响是最大的。因此，要使我们与基督的关系真正地发展，我们就必须在日常生活的实际领域面对上帝的旨意。

“救赎问题”的另一种问法：“这一件事会使我进不了天国吗？”也许这个问题本身就是从错误的角度看待我们的基督徒生活。重生的基督徒并不会问他们进天国至少要做什么；他们会问如何才能取悦上帝，并更加顺从祂的旨意。

“上帝的话是明确的。它的教训是不容误解的。我们是按照所教导

我们的顺从呢，还是应该设法发现我们可以走入歧途多远而仍能得救呢”（《布道论》，第 271 页）。“凡感受到上帝强烈之爱的人，在实行上帝要求的时候，决不计较得失。他们不会去求迎合最低的标准，而求完全遵行他们救赎主的旨意……自称信仰基督却没有这样深的爱，只能是嘴上的空话、枯燥的形式和沉重的负担”（《喜乐的泉源》，第 45 页）。

无可比拟的美好

有时，当我们得知我们的生活方式与上帝的道背道而驰时，我们很容易感到上帝正在拿走我们的喜乐，但事实恰恰相反。尽管我们罪恶的本性令我们难以放弃已有的习惯和生活方式，但我们被告知要顺从，这是为了我们的益处而非损害。“上帝并不要求我们放弃任何有利于我们最高利益的东西。祂所做的一切，都是为了祂儿女的福祉”（《喜乐的泉源》，第 46 页）。

上帝要求我们归还什一和奉献，以建立我们的信心和仁爱，并使我们脱离自私和贪婪的败坏。为了使我们有清醒的头脑和有品质的生活，祂供给我们健康方面的建议，并使我们免于疾病和成瘾的困扰。祂指示祂的子民服装简朴以养成温柔和谦卑，使我们摆脱骄傲和不安全的束缚。祂提倡康乐活动，禁止罪恶的娱乐活动，以保护我们的思想不致道德败坏。“祂所做的一切……祂所要赐给他们的，远远胜过他们为自己所寻求的”（《喜乐的泉源》，第 46 页）。我们不要质疑圣经的实际忠告，而应该将它们看作是我们全能造物主的慈悲祝福。

实践应用

假如在实际生活中，跟随耶稣对你来说是一种挣扎，请不要感到绝望或灰心。请记住，你有一位满有怜悯和宽容的救主。“耶稣喜爱我们带着无依无靠、罪孽深重的状况来到祂的面前。我们可以带来自己的一切软

弱、愚昧和罪愆，跪在祂脚前痛悔。祂必以慈爱的膀臂怀抱我们，包裹我们的创伤，洗净我们的一切污秽，这是祂的荣耀所在”（《喜乐的泉源》，第 52 页）。

圣经生活方式指导的目的不是要谴责我们，而是要帮助我们更充分地反照耶稣的生命和品格，并加强我们与祂的关系。当我们遵循这一指示时，它就保护我们脱离世界的危险和网罗，以及我们自己罪恶的本性和属灵的仇敌。

在阅读以下章节之前，请求上帝赐予你谦卑的灵和诚实追求真理的愿望。当你相信这些章节中的圣经教训时，主必赐给你丰盛的福气。“你若听从耶和华你上帝的话，这以下的福必追随你，临到你身上”（申 28:2）。

第15章

欢乐日

安息日对人类乃是一个祝福。它不是一个苦闷的日子，而是在主里面高兴和喜乐的日子。耶稣对安息日的祝福表示肯定，祂说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的”（可 2:27）。谨守安息日的吩咐来自于十条诫命，是为了保护和加强我们与耶稣的关系。对于一个渴望与上帝保持良好的关系，先求祂的国，并为永生做准备的人来说，安息日是来自天国的一个极美好的礼物。

守为圣日

谨守安息日的最佳总结应该是在圣经的诫命中，“守为圣日”（出 20:8）。圣经在创世记 2:3 中说：“上帝赐福给第七日，定为圣日。”第七天是整本圣经中所记载一周里面唯一一个上帝使它成为圣的或定为圣的日子。这是为什么只有第七天才能成为真正的安息日的原因之一。只有当上帝已经使它成为圣的情况下，我们才能保守这一天为圣。

当上帝在燃烧的荆棘中向摩西显现时，主吩咐他说：“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”（出 3:5）。这地原来并不是圣地，

但因为上帝的临格变为圣地了。同样，安息日是圣的，因为在那一日要以特殊的方式经历上帝的同在。只有当我们积极地邀请圣灵进入我们生命里面，我们才能保守第七日为圣。我们可以在正确的日子正确的地方做正确的事情，但如果我们的心远离上帝，仍然无法遵守安息日。如果我们在安息日强调获得属灵的喜乐并与“守为圣日”的命令相协调，我们就必须凭着信心让耶稣住在我们心中（见弗 3:17）。

从晚上到晚上

要守第七日为圣，就得知道它何时开始与结束。根据创世记第 1 章，创造的每一天都“有晚上，有早晨。”傍晚被列为一天 24 小时的开始。圣经的其它段落也证实了这种理解。尼希米吩咐耶路撒冷的城门“在安息日的前一日，城门有黑影的时候”（尼 13:19）关闭。这意味着，一旦天黑，安息日就开始了。在利未记 23:32，当上帝描述遵守与赎罪日有关的年度安息日时，他指示以色列人说：“从晚上到晚上，你要庆祝你的安息日。”

圣经一直教导安息日在星期五晚上天色变暗或日落时开始，并在星期六晚上日落时结束。这个计划的美妙之处在于我们可以在还醒着的时候迎安息，而不是在我们睡着的时候。这为家庭或信徒团契提供了一个绝佳的机会，通过祷告、唱歌和阅读上帝的话来欢迎和结束安息日。“晚祷”这个术语意味着傍晚的崇拜，在基督复临安息日会中被用来描述家庭或教堂开始或结束安息日的这些令人愉快的崇拜。

休息日

假如没有休息的命令，许多人就会因生活的忙碌而少与上帝交通。但第四条诫命毫不含糊地表明：“六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做”（出 20:9,10）。这个禁令是指所

有在第七日即星期五日落到星期六日落之间进行的任何普通劳动。

某些职业，例如某些医生和护士，可能需要在安息日照顾那些正在接受治疗的人。有一种工作符合耶稣在马太福音 12:12 中所说的：“在安息日做善事是可以的。”因为这种工作是为了满足人类的迫切需要而不是为了赚钱，所以建议把这个安息日工作赚取的工资作为自愿捐赠。

除了我们自己禁止工作之外，这条律法还禁止任何其他人为我们工作。它提到男仆和女仆也就是今天所说的雇佣劳动力，如清洁工，保姆，管道工，园丁或建筑工人。如果我们雇佣某人从事家居装修工作，则应约定在星期五日落和星期六日落之间不做任何工作。或者，假如我们经营的业务是可以掌控员工时间的，虽然我们在安息日不作工，却要求员工工作，这样我们就不是无辜的了。

> 上帝值得我们敬拜的主要原因是祂声称祂是我们的创造主。

有关安息日命令的应用，是要避免普通贸易或商业交易相关的劳动。根据圣经，在安息日做买卖也违反安息日的神圣性。当尼希米发现犹太的孩子们在安息日卖商品时，他“就在他们卖食物的那日警戒他们。”（尼 13:15）。他还发现他们从在安息日将货物运到耶路撒冷的商人那里购买。尼希米于是“斥责犹大的贵胄”，说：“你们怎么行这恶事犯了安息日呢？”（尼 13:17）。他进一步指出，他们在安息日买卖的做法正在“使忿怒越发临到以色列”（尼 13:18）。这些经文表明，在安息日从事普通商业活动，例如在餐厅用餐或在杂货店购物，是不合乎上帝旨意的。

因为上帝要我们谨慎地将安息日限制在属灵的活动上，所以我们必须提前计划那些更适合另一天的事。这就是为什么上帝说“当记念安息日”（出 20:8）。我们整周都要考虑遵守安息日，以免我们在它到来时措手不及。

圣经称安息日的前一天为预备日。顾名思义，实际的工作、商务和其它准备工作特别适合在安息日的前一天做。我们应该为汽车购买燃油，提前准备饭菜，尽可能地打扫和整理房子，或在安息日之前进行其它实际准备。这样，我们就可以在安息日自由地专注于耶稣。

崇拜造物主的日子

常听说有人通过独自在家休息和避免工作来努力遵守安息日。虽然这是一个良好的开端，但这不是遵守安息日的方式。利未记 23:3 将安息日称为“圣会”或神圣的集会。这句话表明，与其他信徒一起敬拜是安息之美的组成部分。

耶稣自己将守安息日的这一重要方面纳入了自己的生活。“在安息日，照祂平常的规矩进了会堂”（路 4:16）。耶稣不是单独一人，而是习惯性地在安息日参加公众礼拜。我们在希伯来书中发现，当我们临近基督复临时，对团契的这种需求也变得越来越迫切：“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。我们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此”（来 10:24,25）。即使在“新天新地”中，我们发现“每逢月朔、安息日，凡有血气的必来在我面前下拜”（赛 66:22,23）。即使在永恒的国度里，安息日仍然是上帝的子民聚集在一起敬拜造物主的日子。

“我们的主，我们的上帝，你是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为你创造了万有，并且万物是因你的旨意被创造而有的”（启 4:11）。上帝值得我们敬拜的主要原因是祂声称祂是我们的创造主。安息日每周都会提醒这一重要关系。第四条诫命概述了我们应当遵守安息日的理由：“因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日”（出 20:11）。因此，安息日作为创造的纪念，是在大自然中度过时光的美好日子。漫步在树林里，眺望大海，聆

听鸟儿的叫声，或闻一闻花香，能将我们引向那为了我们的幸福，而在无限之爱中创造的那一位。

祂的日子

“你若在安息日掉转（或作：谨慎）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。”这是耶和华亲口说的”（赛 58:13,14）。

以赛亚书 58 章概括地描述了如何真正遵守安息日，并提供了可以在任何情况下指导我们的原则。不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，让安息日喜乐满溢。我们要在主里面喜乐，而不是被一般的想法、对话和活动吸引，实际上却不属灵。安息日不是我们运动或爱好，跟上世界新闻或参与世俗活动的日子。相反，这是一个加深我们与上帝的关系，与我们的孩子和家人共度宝贵时光，以及与志同道合的信徒团契的机会。

与上帝亲近的一个重要途径是在安息日服侍人们身体和灵性的需要。在这方面，基督的榜样是很有启发性的：“基督在神迹中的每一件工作都是必要的，要向世人显明有一项大工要在安息日做成，为要救济受苦的人类，但是平常的工作是不要做的”（《信息选粹》，卷三，第 258 页）。

以赛亚书 58 章的开头部分，尽管他们提到禁食，但也可能适用于本章末尾提到的遵守安息日。以赛亚写道，有必要“松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭”（赛 58:6）。他进一步呼吁：“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午”（赛 58:10）。

安息日，正如耶稣在祂一生中所行的那样，是服务他人的好时机。

实际的方法可能包括：

· 向你教会里正经历痛苦的人们说一些鼓励的话并为他们祷告。
· 拜访那些因病在家，患病的，上了年纪的或住院的人。
· 拜访那些渴望圣经学习或属灵指导的人。
· 继续进行有组织的教会拓展活动。

实践应用

我们不需要列出安息日的规则清单，但上帝已经给了我们原则来引导我们尽力保守安息日为圣。现在让我们将这些原则应用于一些具有挑战性的安息日场景：

帮邻居建篱笆。虽然耶稣确实说过“在安息日做善事是可以的”（太12:12），但背景是一只羊掉进坑里的紧急情况。那些需要体力劳动或普通劳动的善行，并不是应对受难或紧急情况，不是耶稣所说的合法行为。

一年一次的周五晚上强制性加班。一年一次或两次在安息日工作看似无害，但每当我们故意违背上帝的律法时，我们就会削弱自己的品格，使将来更容易犯罪。即使是偶尔的不顺从，也只会让我们在更大的考验时失败。还是对你的雇主敞开心扉表明立场会比较好。上帝会荣耀那些荣耀祂的人。

观看或参加世俗的活动。这可能包括工作或学校活动、业余爱好、体育或其它娱乐活动。耶和华吩咐说：“在安息日掉转（或作：谨慎）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐”（赛 58:13）。其他人可能不理解为什么安息日不宜进行世俗活动，但我们仍然应该敬重上帝的圣日。当别人看到我们对上帝的爱和忠诚时，不但不会减少，而且可能会增加我们的属灵影响力。

周末入住酒店。安息日出门在外有时是不可避免的。在这种情况下，

我们可以提前准备饭菜，在安息日之前付好酒店款项，并在安息日期间拒绝服务员的服务。伴随着慷慨的小费，留下一份安息日的小册子或个人便签来分享你的安息日信仰，是一种在旅行时作见证的好方法。

参加朋友的婚礼。婚礼虽然是属灵的场合，但也可能有许多不属灵的活动。考虑参加婚礼的属灵部分，问候新娘和新郎，送贺卡和礼物给他们，但在气氛变得毫无属灵气息之前离开。

不守安息日的配偶。最常见且最具挑战性的安息日场景之一是，配偶坚持观看世俗的电视，播放世俗的音乐，或者对安息日的神圣性漠不关心。有时可能会协商不同的安排，但我们应注意，不要为了适应我们的信仰而要求我们的家人改变生活方式。我们必须给家人一些时间和机会，让他们自己去了解和回应真理。有时，与其他守安息日的人共度安息日的时光，是一种既可以享受安息日又不干扰家人计划的有效方式。

当你考虑如何更好地遵守安息日时，你可能会问这一系列的问题：我是否在一周内定期灵修来保持我的属灵兴趣，以致我热切期待安息日的属灵福气？我是否通过家庭或教堂崇拜来开始和结束安息日的神圣时间？我是否向雇主明确表示在安息日绝不工作的意图？我遵守安息日是否包括定期参加安息日学和神圣的崇拜？我是否每周为安息日做准备，这样我就不用在安息日做不必要的工作或买卖？我是否在安息日参与照顾他人的身体或灵性需要的活动？最重要的是，我是否寻求在安息日与上帝建立个人关系？

当你谨慎地捍卫上帝圣日的神圣性时，请记住，正确遵守安息日的理由是我们可以更充分地认识上帝，并以祂为乐。“人认识上帝了就会爱祂”（《历代愿望》，第 22 页）。当你在每个安息日注视耶稣时，地上的事物就会变得异常暗淡。你对上帝的爱会增长，天国也会临近。

第 16 章

敬畏上帝

启示录 14 章中三天使的第一个信息是以“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂”开始（启 14:7）。要敬畏上帝但不是惧怕上帝，这两个概念不要混淆。相反，我们从圣经中学到“上帝就是爱”（约壹 4:8,16），并且“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去”（约壹 4:18）。圣经中有 50 次提到不要惧怕。

那么，当圣经告诉我们要敬畏上帝时，这意味着什么？什么样的敬畏可能与爱和情感共存？希伯来书 12:28 给我们一个线索，指示我们“用虔诚、敬畏的心侍奉上帝。”在这里，我们发现了与“虔诚”相关的神圣敬畏，其被定义为表现出极大的尊敬或深深的敬畏、崇拜和尊重。对上帝这样的虔诚就是圣经作者所说的积极的“敬畏”。

庄严的喜悦

真正的虔诚虽然与庄严的态度密切相关，但也应该引起极大的喜悦。虔诚不仅是敬畏上帝的威严和权能，也是敬畏祂的慈爱和怜悯。当以赛亚看见上帝时，他说：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在

嘴唇不洁的民中，又因我眼见大君王万军之耶和华”（赛 6:5）。站在上帝的面前，以赛亚比以往任何时候都更谦卑，对上帝能力也有更深的认识。但这也是上帝赦罪和怜悯的启示，鼓舞以赛亚献身服务于祂的神圣使命（见赛 6:7,8）。上帝的品格是公义和怜悯的完美融合，真正的虔诚包括对两者的健康赞赏。

上帝通过先知耶利米启示说，当祂宽恕并洁净犹大和以色列人的罪过时，他们就会因“我向这城所赐的福乐、所施的恩惠平安，就惧怕战兢”（耶 33:9）。请注意，这里描述的恐惧和战兢是来自上帝的丰盛的“良善”和“兴盛”。同样，诗篇的作者写道：“当存畏惧侍奉耶和华，又当存战兢而快乐”（诗 2:11）。圣经的恐惧和战兢并没有带走我们的喜乐。我不是因害怕审判而被吓呆的信徒，而是一位对不配之爱和宽恕深表谢意的人！当圣灵向我们启示上帝威严品格时，我们感觉到我们身在一位拥有无限圣洁和慈爱的神面前，这是一种严肃的经历。与此同时，这也应该给我们带来极大的盼望和喜乐。正如经上所记：“在你面前有满足的喜乐”（诗 16:11）。虔诚不仅敬畏上帝的权柄和能力，也敬畏上帝的慈爱和怜悯。

> 虔诚不仅是敬畏上帝的威严和权能，也是敬畏祂的慈爱和怜悯。

敬畏上帝的名

道德律法的第三条诫命写着：“不可妄称耶和华你上帝的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪”（出 20:7）。因为上帝是圣洁的，我们应该对祂的名表示极大的尊重。我们不应该使用上帝或耶稣的名字作为空洞的表达或俚语，甚至不要使用听起来与祂的名字相似的委婉语。正如诗篇作者所说：“祂的名圣而可畏。”（诗 111:9）。

上帝诚然是我们的朋友，但祂并不像我们那些犯错、必死之人的朋友。祂乃是整个宇宙的全能创造者和君王。主在诗篇 50:21 中宣称“你想我恰和你一样”。但是圣经很清楚地显示上帝在很多方面与我们不一样。“我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。”主说。“我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念”（赛 55:8,9）。如果我们以一种随意或普通的方式看待上帝或祂的名字，就会犯下极可怕的错误。因此，耶稣教导我们祷告：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣”（太 6:9）。

我们必须记住，上帝的名是圣洁的，因为这是上帝品格的写照。在圣经希伯来原文或希腊原文中找到祂名字的确切发音时，并没有特别的神圣性。上帝的名是圣洁的，因为上帝是圣洁的。在说任何关于上帝的名字时，我们应该敬畏而不是随意的。然而圣经并没有教导我们只用希伯来语说上帝和耶稣的名字，或者说将祂的名字翻译成其他语言是错的。这是一种极端的观点，混淆了对上帝的敬畏与对人类语言的敬畏。

存敬畏的心祷告

当我们祈祷时，我们的态度应反映出对上帝的敬意。如果我们在个人祈祷时能够跪下，那么这种姿势最能打动我们自己的心灵，并将意志降服于上帝。对某些人来说，跪着很痛或难以起身。上帝明白这一点，祂最关心的不是我们的姿势，而是我们是否存谦卑的心来到祂面前。由于圣经告诫我们要“不住地祷告”（帖前 5:17），因此在某些情况下，我们需要在站着、坐着或行走时祷告。上帝垂听每一个人的祈祷。

然而，在圣经中跪下祈祷的例子比比皆是。这种姿势表达了对上帝的敬畏和谦卑。“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下”（诗 95:6）。

敬畏上帝的话

使徒保罗建议我们“当恐惧战兢，做成你们得救的工夫”（腓 2:12）。然而我们不是要惧怕上帝，而是要认真对待祂的话。我们要惧怕的是无视圣经话语的后果。当以色列人在西奈山下见到祂的荣耀而恐惧战兢时，摩西向他们保证：“不要惧怕；因为上帝降临是要试验你们，叫你们时常敬畏祂，不至犯罪”（出 20:20）。与此同时，他所说的“不要惧怕”——对上帝命令的一种健康的尊重——能够保护以色列民免受罪恶的可怕后果。

敬畏是一种对上帝的信靠和对自我否定的态度，这体现在顺从上帝的话语上。“这一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顾的，就是虚心（原文作贫穷）痛悔、因我话而战兢的人”（赛 66:2）。因上帝的话而战兢，就是要花时间经常阅读它，并对它所提供的智慧和教导产生浓厚的兴趣。与普通书籍相比，即使是对我们圣经的放置也要格外小心。我们不应该随便扔它或用它作为饮料杯的垫子。通过恭敬地对待它，我们会更加尊重圣经里的话语并且铭记在心。

敬畏上帝的教会

敬畏上帝的另一个方面与上帝的教堂有关。“祂在圣者的会中，是大有威严的上帝，比一切在祂四围的更可畏惧”（诗 89:7）。我们必须记住，当我们在每个安息日进入圣殿时，我们是在上帝的面前敬拜。“你们要守我的安息日，敬我的圣所。我是耶和华”（利 19:30）。意识到这一点将导致我们在圣殿中表现有所不同。

“人们进入礼拜堂时，若对上帝存有真正恭敬，而且谨记自己是在上帝的面前，则必在肃静中生出一种甘美的感化力。在平常办事的地方不以耳语谈笑为罪，在敬拜上帝的殿里决不可容其发生。应当将心意预备妥

当，倾听上帝的道，俾使之有相当的力量，适于感动人心”（《教会证言卷五》，第 492 页）。

我们可以通过在教堂外谈话、在崇拜期间手机静音、指导我们的孩子不要在上帝的圣殿里奔跑或嬉戏，以及始终关注那些进入教堂的人们，来维持教堂里崇拜的气氛。总之，我们应该谨慎我们在上帝圣殿中的行为，使人们在崇拜期间能够专心，这是一项基本原则。经上记着说：“应当留神地听。不可片刻打盹，因为这一打盹，也许会失掉你们所最需要的几句话”（《教会证言卷五》，第 493 页）。

崇拜期间的敬畏不仅仅是安静或静坐。

崇拜期间的敬畏不仅仅是安静或静坐。它包括全身心地投入聚会并真正感兴趣。它包括唱歌的时候歌唱，要跪下祈祷时跪下，留心听圣经的话语，甚至在讲道的时候衷心地说“阿门！”或“赞美主！”。“传道工作之所以未能更著良效，其原因之一，就是在上帝的殿中作礼拜之人存着没精打采的态度”（《教会证言卷五》，第 493 页）。不敬之心不仅是圣所中的喧哗或混乱，而且是漠不关心、无视上帝的同在和祂圣言的大能！

专心听道是敬畏的重要方面，但我们应谨慎，避免将生活化带入崇拜中。为了哗众取宠或博得掌声，戏剧或轻浮成为崇拜的焦点，人们就会失去敬畏的心。世俗表演的气氛掩盖了上帝圣灵安静的感化力。我们的崇拜应当充满热情和喜悦，同时不失庄严和秩序。

敬畏的最后一个方面就是我们在公众崇拜时的着装。近年来，有一个越来越普遍的说法，就是上帝并不在乎我们在祂的圣殿里崇拜时如何着装。的确，我们绝不应该因某人在教会中的穿着而排斥或看不起他们。但请注意，在圣经时代，祭司们在圣所中侍奉时得到关于穿着的确切指示（见出埃及记 28 章）。也请注意，上帝告诉人们在与祂会面接受祂律法之前

要洗衣服（见出 19:10,14）。

这些例子表明，我们不应该忽视我们在上帝面前的着装，而应当保持着装整洁、谦训和恭敬。最恭敬的着装可能因文化而异，但我们在上帝面前应该尽力保持衣着端庄。我们平时穿西装上班，却穿着牛仔裤和运动衫来到教堂，这是不相宜的。此外，如果天使在上帝面前用翅膀遮体（参见赛 6:1,2），我们就更应该在公众聚会的场合穿得体的服装了。我们选择的礼拜服装会给我们自己和他人留下深刻的印象，令人对上帝和祂的话语更加重视。

实践应用

敬畏是一种内心的态度，它反映了对上帝深切的爱和尊重。它使我们特别谨慎地对待那被称为圣洁的上帝。当你阅读本章时，也许上帝已经提醒，你对神圣事物过于随意的态度已经逐渐渗透到你的内心和生活中。你要将自己献上，以特别的方式对待神圣的事工。这样做会在你自己和周围的人心中提升上帝和祂的话语的价值。

然而，值得一提的是，我们绝不要因他人的生活缺少敬畏而怀存批判的精神。真正的敬畏会引导我们像以赛亚在上帝面前一样，说：“祸哉，我灭亡了”（赛 6:5）。正是这种谦卑使得真正敬虔的人在处理他人的弱点时变得最仁慈和最体贴。如果我们不留意，我们任何人都很容易忽视敬畏这一方面。因此，如果你看到他人似乎没有表现出圣经上那理想的敬畏，请保持友善和体贴。与其专注在别人的弱点上，倒不如将启示录 14:7 的信息应用到你自己的生活中：“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂！因祂施行审判的时候已经到了。”这样，你将体验到只有真正敬畏上帝才能得到的祝福。“常存敬畏的，便为有福”（箴 28:14）。

第 17 章

天国的宝藏

上帝是宇宙中唯一自有永有的。其他所有生物都是从上帝那里得到生命，并不断地被祂所维持的。然而，当蛇在伊甸园里见到夏娃时，它在生命之源的真相上向她撒了谎。尽管有上帝的警告，但她仍然认为她“不一定死”（创 3:4），因为蛇暗示她人类可以不用依赖上帝而活。夏娃吃了禁果，因为她被欺骗，认为自己可以过独立于上帝的生活。

时至今日，那愚弄我们始祖的欺骗仍继续蒙蔽着人类。我们不但将属于上帝的视为己有——我们的生命、我们的身体、我们的孩子、我们的财产——而且我们被试探认为生命里的一切可以随心所欲。圣经阐述了一个不同的观点：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从 上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。

对上帝忠心

在路加福音 12 章中，耶稣设了一个比喻，在这个比喻中一个财主获得丰收，他变得更加富有。这个人最需要感谢的是使他变富有的上帝。他

赚取收入的能力来自上帝，正是上帝赐予阳光和雨露，使他的庄稼得以生长。但是，他没有考虑到上帝如何希望他使用他的财富——也许是通过帮助那些有需要的人或借着推进福音的传播——他决定为自己建造一个更大的谷仓，并将其全部保留下来，以便他可以安安逸逸地吃喝快乐。“上帝却对他说：‘无知的人哪，今夜必要你的灵魂；你所预备的要归谁呢？’凡为自己积财，在上帝面前却不富足的，也是这样”（路 12:20-21）。这个人以为他对任何人都没有责任，他可以“为自己”而生活，那他就错了。这个故事的寓意是，我们有一天要向上帝交代我们如何管理他所赐给我们的东西。

理解上帝在财务上的旨意之前，首先要了解上帝无私的本性。

管家的定义是管理或照看别人的财物，这也是对于我们作为被上帝创造之角色的恰当描述。虽然主很乐意赐生命和财产给我们，但从创造物的本质上讲，所有的东西仍然属于祂（见诗 50:10）。因此，作为上帝的管家，我们需要在决定如何使用金钱和财产之前先考虑祂的旨意。理解上帝在财务上的旨意之前，首先要了解上帝无私的本性。

仁爱之心

圣经称上帝是赐给我们生命和一切所需的那一位——我们日用的饮食，悔改，宽恕，胜利，恩典，爱，智慧，圣灵，国度和永生。祂也是“爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们”的那一位（约 3:16）。上帝的心是奉献和仁爱之心，因为“上帝就是爱”（约壹 4:8,16），奉献给他人是祂品格的基本表现。如果我们的目标是像耶稣一样，那么我们也必须学会奉献。

可惜，无私和奉献并非人的本性。花钱购买我们自己和亲人不必要

的奢侈品是理所当然的。魔鬼抓住人性的这种弱点，用“钱财的迷惑”来引诱我们（可 4:19）。我们在事物中寻找满足感，只会发现自己比以前更不满足。这会导致我们更多地支出，这种支出会经常失控以致负债累累（见箴 22:7）。因此，耶稣警告我们，“你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富”（路 12:15）。

希伯来书 13:5 告诫道：“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”（来 13:5）这句话提醒我们个人与耶稣之间的关系——祂总不撇下你，也不丢弃你 —— 唯有祂可以带来真正的满足感。当耶稣在心中时，我们的理财抉择开始反映上帝的仁爱之心。我们应该感谢上帝对于我们的救恩，不仅仅把临时的财产用在我们自己身上，也要投资于拯救他人的永恒事业中。我们该怎么做？为了回答这个问题，我们现在将探讨圣经关于什一和奉献的内容。

什一制度

除了利未人以外，以色列的十二支派各得迦南地的产业。利未人是那些被选在圣所里服侍和敬拜上帝的人。有不同的安排给予这个支派，上帝在民数记 18:21-24 中解释说：“凡以色列中出产的十分之一，我已赐给利未的子孙为业；因他们所办的是会幕的事，所以赐给他们为酬他们的劳……因为以色列人中出产的十分之一，就是献给耶和华为举祭的，我已赐给利未人为业。所以我对他们说：‘在以色列人中不可有产业。’”

> 通过忠实地交纳什一，
> 我们投入传福音的工作，
> 并与上帝合作拯救生灵。

利未人没有承受土地，而是得到“所有以色列人的十分之一作为他们所从事之工作的酬劳。”什一的意思是“十分之一。”每个支派都需要提供其收成、羊群和牛群增产的十分之一作为利未人为上帝服务工作的“产

业”。那么，什一就是上帝为那些献身于宗教活动和教导，而不能从事工作赚取收入之人提供的一种制度。

在哥林多前书 9:13,14 中，保罗主张建立同样的制度，以便为今日在圣殿里服侍的传道人提供保障。“你们岂不知为圣事劳碌的就吃殿中的物吗？伺候祭坛的就分领坛上的物吗？主也是这样命定，叫传福音的靠着福音养生。”在这里，保罗首先谈到那些“伺候祭坛”的人——指的是祭司们——被带到圣殿的什一和奉献所支持。然后他宣称“即便如此”，正如祭司们被什一所支持一样，“主吩咐”应当以同样的方式供给今日传福音的人。通过忠实地交纳什一，我们投入传福音的工作，并与上帝合作拯救生灵。

归耶和华为圣

利未记 27:30 说“地上所有的，无论是地上的种子是树上的果子，十分之一是耶和华的，是归给耶和华为圣的。”十分之一属于上帝。正如在旧约时代需要供给祭司一样，今天也需要支持牧师、传道人和其他受雇于福音事工的人。因为它是“归给耶和华为圣”——上帝为这个神圣的目的而指定的——什一不是我们可以随意支配的。因此，交纳归耶和华为圣的什一关系到诚实和正直。

思考一下玛拉基书中提出的生动建议。它不仅强调什一的神圣性，而且向那些忠实将它归还给上帝的人作出了美好应许。“人岂可夺取上帝之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：‘我们在何事上夺取你的供物呢？’就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容”（玛 3:8-10 ）。

关于什一的常见问题

我该在哪些方面计算什一呢？在以色列时代，农产品、羊群和牛群代表“收入”，是该计算什一的东西 。今天，大多数人只需缴纳其工资总额或其它收入的 10%。这不是指扣除了所得税后的薪水，而是在税前的全部工资，这才是我们真正的收入。退税，类似的退款或超额支付不算在十分之一的范围内。

如果我在付账之后没钱可以用来交纳什一怎么办？箴言 3:9 说 :“你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华。”什一，或我们收入的十分之一，是我们当付的第一笔钱——且是在我们的支付账单之前。它属于上帝，我们应该立即归还给祂。请记住，如果你忠实地归还十分之一，上帝保证“为你们敞开天上的窗户”（玛 3:10）。我们可以对那个应许充满信心。为了忠实将我们收入的 10%连同乐意捐一并归还，我们可能需要更好地管理我们的财务。但是当我们尽力而为时，上帝应许祂会帮助我们。

所交纳的少于10%可以吗？由于“什一”这个词的意思是“十分之一”，所以交纳不到 10%并不是真正的什一。玛拉基书 3:10 的呼吁是将“当纳的十分之一全然”送入仓库。如果我们这样做，我们将得到“倾福与你们，甚至无处可容。”这不是我们致富的保证，但它确实意味着上帝会提供我们灵性和肉体的需要。

我的什一应该交到哪里呢？在旧约时代，以色列人的什一存在圣殿“仓库”（玛 3:10），祭司和利未人都从那里得到报酬。上帝向祂的子民发出严格的命令，无论在哪里，都不可夺取他们的什一和奉献，“各人行自己眼中看为正的事”（申 12:8），尤其是上帝所在之处“立为祂名的居所”（申 12:11）。这就是靠什一维持生活的利未人服侍上帝的地方。同样，我们应该将什一交给基督复临安息日会，因为它聘用牧师，传道人和其他靠什一维持生活的工人。更确切地说，每个信徒都应该将他或她的什一交给当地所属的教会。再由地方教会把什一转交到当地的区会，保存

在“仓库”中并支付工人工资。这什一的其中一部分也分转给更高级别的教会组织，以支持其在世界范围内的工作。

我可以将什一的一部分分配给任何有价值的事工吗？什一和奉献被分别为圣，以供给为上帝作工的工人。怀爱伦劝告说，“关于十分之一的用法，上帝已有特别的指示给我们……上帝所保留的一部分金钱，除了祂所指定的用途外，不可作为它用。无论何人，切莫以为可以随便扣留十分之一，照自己的判断而用。也不可用来解决自己的急需，或用在自己认为正当的事上；即使他们认为那是上帝的工作，也断乎不可”（《教会证言卷九》，第 247 页）。根据这个忠告和圣经中对什一的使用，我们应该在捐献信封中放入全部的十分之一。

是否大教堂的牧师会成为富有，而小教会的牧师则要为经济而挣扎？在基督复临安息日会，所有牧师都获得相同的基本工资，只是在服务年限和生活费用上有小幅度调整。牧师的工资不会因当地教会交纳的什一直接增加或者减少。

如果牧师或区会领导变得不忠心，我们还应该交纳什一吗？虽然我们有时可能跟拿什一的属灵领袖会有意见分歧，但我们必须记住，我们不是将什一归还给传道人，而是归还给上帝。在玛拉基的时代，当上帝指示祂的百姓把“当纳的十分之一”归还给祂时（玛 3:10），那些得什一供给的祭司已经腐败了（见玛 2:7-9）。然而，上帝仍然说，如果他们从祂那里扣留了他们的什一，人们就是抢夺上帝的物。怀爱伦就如何处理这种情况提供了明智的建议：“有些人心中不满地说：‘我不再付什一了，因为我不信任教会领袖安排工作的做法。’然而因你认为工作安排得不妥当，就可以夺取上帝吗？你可以坦率而公开地以正当态度向当事人提出你的意见。你认为什么事应更正，什么地方应理顺，可以呈交你的意见书；可是不要因别人做的不对就退出上帝的工作，显明自己不忠心”（《给管家的勉言》，第 93 页）。

乐意捐

当仔细查考玛拉基书 3:8 时，我们发现抢夺上帝之物不仅发生在扣留什一上，而且也发生在扣留奉献上。每当他们来到圣殿时，以色列的孩子都带着他们的祭物来——无论赎罪祭，赎愆祭，燔祭，平安祭，或素祭。他们还为建造或维修圣殿，祭坛和圣所以及每年三次前往耶路撒冷朝拜提供特别的奉献。在什一的奉献之外，再奉献 10% 是上帝子民敬拜生活中的常规部分。“各人要按自己的力量，照耶和华你上帝所赐的福分，奉献礼物”（申 16:17；林前 16:2）。

如今当地教会的财务需求仍由其信徒的乐意捐维持——超过 10%，比指定的什一还要多。虽然圣经中没有规定这些奉献的具体金额，但最好将固定收入按百分比奉献给当地教会。那些首次交纳什一的人可能需要一个调整期，然后才能给予大量的乐意捐百分比。有些人刚开始可能只交 1% 或 2%。其他人可能平均奉献 10%到 15%。许多基督复临安息日会信徒平均将其总收入的 3%至 5%捐给当地教会，有时甚至超过什一。

在向当地教会交纳这些奉献时，建议使用什一和名为“总金额”或“细目金额”的信封。这些资金将指定用于支付文字布道和其它福音材料，教堂物品购买和维修，公用设施维修费用以及许多其它运营费用。除了当地教会的需求外，你还可以考虑给与你当地的区会，全球布道，多媒体事工，青年事工以及许多其它有价值的工作。

圣经鼓励基督徒通过慷慨和甘心乐意的方式培养仁爱的心：“少种的少收，多种的多收”，这话是真的。“各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是上帝所喜爱的”（林后 9:6-7 ）。我们对教会在经济上的支持与对教会的热爱之间存在着密切的联系。那些在上帝圣工中投入最多资金的人通常会对上帝的圣工抱有最大的同情心。

实践应用

有一天，耶稣称赞了一个女人特别仁慈。“耶稣抬头观看，见财主把捐项投在库里，又见一个穷寡妇投了两个小钱，就说：‘我实在告诉你们，这穷寡妇所投的比众人还多；因为众人都是自己有余，拿出来投在捐项里，但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了’”（路 21:1-4）。也许仁慈之心的关键不在于我们给予了多少，而在于我们所奉献的是什么。

花时间评估你的财务管理。你是否在什一上对上帝诚实——是否忠实不断地将总收入的 10%归还给祂？你是否慷慨奉献乐意捐？在永恒的光中，请虔诚地考虑你在主的工作中投入了多少资金。记住：“你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:21）。

第 18 章

八大健康原则

“你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的”（出 15:26 ）。

上帝起初造我们是与祂的诫命相和谐的。它不仅包括管理我们属灵健康的道德律法，还包括管理我们身体健康的自然律。只有当我们“留心听祂的诫命”并寻求配合这些自然律时，我们才能体验到整个人的康复。通过遵循上帝的指示，以实现身体的最健康状态，我们也可以摆脱许多困扰古埃及人和今日给世人带来很多痛苦的疾病。

在你的身子上荣耀上帝

心灵上的纯洁不是基督徒生活的唯一重要方面。圣经也教导我们应该照顾自己的身体。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。

虽然上帝的国不在乎“吃喝”（罗 14:17），但影响我们身体健康的

选择对上帝来说很重要。“所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。主渴望我们的身体健康，祂知道我们的身体健康会影响我们在属灵方面的思考和行为。健康的身体会导致清醒的头脑，能够更好地理解真理，抵制诱惑，并更好地面对生活中的属灵争战。此外，保持身体健康只会让我们感觉更好，上帝不希望我们经历任何不必要的痛苦。“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样”（约叁 1:2）。

寻找新起点

在生活健康方面，我们都需要鼓励。自从我们的始祖因吃了禁果而在食欲方面失败后，我们每个人都继承了强烈的犯罪的倾向，作出了许多不健康的选择。我们吃太多不该吃的东西，该吃的却吃得不足。我们运动不够，喝水不足，并经常沉迷于不健康的爱好和习惯。所有这些都导致了与生活方式有关的疾病增加，对许多人而言，这导致了强烈的内疚感和自尊心丧失。

> 我们的身体健康会影响我们在属灵方面的思考和行为。

然而，令人欣慰的是，耶稣是一位慈爱的救主，祂来到我们的世界不是要定罪而是要拯救（见约 3:17）。祂渴望帮助我们摆脱奴役我们的旧习惯。我们必须记住，改变不良生活习惯是需要上帝帮助的属灵事情。耶稣的榜样告诉我们，只有通过与上帝保持密切联系才能战胜诱惑。即使在食欲方面，祂也是得胜者（见路 4:3,4），并且祂也能够帮助我们取得胜利！

为了使我们的身体健康发生积极变化，我们必须全面了解真正健康的生活方式。因此，我们现在将探讨八个重要的健康法则，每个法则都以词语 NEW START 开头的不同字母代表。

“N”代表营养

我们身体健康最重要的因素之一是对我们吃的食物作出正确的选择。但随着当今很多饮食被推广，我们怎么知道什么食物才是最好的？在讨论婚姻问题时，耶稣教导说离婚不是上帝的计划，祂说：“但起初并不是这样”（太 19:8）。就像对上帝起初制定的婚姻制度一样，我们可以通过在“起初”回顾上帝的指示来找到理想的饮食。

“上帝说：‘看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。至于地上的走兽和空中的飞鸟，并各样爬在地上有生命的物，我将青草赐给它们作食物。’事就这样成了”（创 1:29-30）。

从上帝给我们始祖的饮食指导上，我们发现上帝没有打算给人类吃动物。即使是亚当和夏娃犯罪以后，上帝仍指示人类以素食为生（见创 3:18）。洪水灭世后，因为没有植物，上帝才允许人类吃洁净的肉类。今天，上帝仍希望我们尽可能避免吃肉。总之，我们要为生活在新天新地里作准备，那里将不再有死亡，每个人都将成为素食者（见启 21:4）！

食用高蛋白质、胆固醇和脂肪的肉类，与高血压、心脏病、癌症以及其它许多疾病密切相关。如果我们采取不含肉但富含水果、坚果、蔬菜、谷物和豆类的饮食，我们将会受益匪浅。如果吃了肉，这肉就不应该是圣经所说的可憎的不洁动物（参见利 20:25），其中大部分是食腐动物。其中包括猪（猪肉，培根，火腿，意大利辣香肠，香肠，猪油等），贝壳虾，龙虾，蟹，虾和许多其它动物（见利 11）。

虽然有些人争辩说耶稣取消了吃不洁动物的限制，但没有证据表明确实如此。祂确实驳斥了食物不洁的想法，那仅仅是出于礼仪的原因，例如不洗手吃饭（见可 7:2），但祂从未删除关于洁净和不洁净动物的指示。圣经第一次提到这个区别是洁净的动物七公七母和不洁净的动物一公一母

进入方舟时，（见创 7:2），这一事件早在临时仪式法颁布给犹太民族之前就已发生了。甚至在新约教会中，当彼得在见不洁净的动物异象时被指示不要称“无论什么人都不可看作俗而不洁净的”（徒 10:28），圣经中关于洁净和不洁净肉类之间的区别绝没有废除。

除了完全戒除不洁肉食和提倡素食外，基督复临安息日会还鼓励许多其它有益的饮食习惯。这包括注意不要吃太多的糖或食物，避免在两餐之间进食，早餐吃饱和晚餐比午餐少吃（有些人一天只吃两餐），吃完几个小时再睡觉，以获得最佳睡眠和良好的消化。

“E”代表运动

养成最好的习惯之一就是定期运动。当今社会的便利产生了不好的影响，它减少我们日常生活所需的体力劳动。因此，我们变得越来越久坐。我们工作时坐着，我们在家里坐着，然后我们就去睡觉。肥胖症已成为一种流行病。

上帝使人活跃。当亚当和夏娃被告知“修理看守”（创 2:15）伊甸园时，他们得到了工作的祝福。即使在罪恶进入之后，上帝也说“为你的缘故”地被诅咒（创 3:17）。努力工作和身体活动对我们有益。

定期的体育锻炼会带来不可思议的好处。它加增体能、耐力和肌肉的力量。它可以减轻压力， 胆固醇，血压和相应的疾病风险。它改善睡眠和情绪。它有助于我们保持健康的体重。你还在等什么？你可能需要慢慢开始，但现在计划开始定期进行日常锻炼。它会改变你的生活！

“W”代表水

我们身体的一半以上是由水组成的。每天至少喝七到八杯水可以改善新陈代谢，帮助我们的身体发挥许多重要功能，包括通过我们的肾脏过

滤毒素。大多数人不会不用水洗澡。如果几天没有淋浴，油和污垢会积聚，直到我们不能再隐藏我们的不洁之处。然而，我们有多少次没能给我们的身体内部冲个澡，每天喝足够的水，以确保我们所有的内部器官都是干净和高效的！

不要等到口渴了才喝水，那不是喝水的最好时机。口渴通常是我们等待太久开始脱水的指标。但要避免喝太多的果汁或苏打水，这两者都不能代替纯净的水，最好的计划是随身携带一个水壶，这样就可以提醒你随时饮用它。

“S”代表阳光

我们都听到过很多关于不要暴晒的警告。但有时候，为了避免这种情况，我们忽略了只有太阳才能提供的令人难以置信的好处！阳光导致必需维生素 D 的产生，使我们的皮肤更健康，改善我们的免疫系统，并有助于放松我们的神经。大多数人都经历过晴朗、阳光灿烂的日子所带来的好心情，而阳光微弱地区则有较高的抑郁症发生率。

但过度暴晒，对皮肤是有害的。尽管如此，我们不应该为了避免这种风险而完全不晒太阳。我们蒙上帝赐福，赋予如此明亮、温暖的阳光，让我们的日子充满欢乐。每天至少晒几分钟的阳光，对我们的全人健康是必不可少的。

“T”代表节制

节制意味着自我控制，通常指避免有害物质，适量地使用有益的东西。作为基督复临安息日会的信徒，我们以长寿闻名，主要是因为戒绝酒，烟，咖啡因和毒品。基督徒应该完全避免医生没有开的任何改变思想或令人上瘾的药物。

有些人认为适量饮酒或每天早上喝咖啡是无害的。然而，即使是最少量的酒精也会损害判断力并削弱负责我们道德决策的大脑区域。含咖啡因的饮料虽然不像其它毒品那样强烈，但会产生一种人为的刺激，最终会使身体体能削弱。即使是适度饮用者也会开始依赖咖啡因，为了能将体能提升到最初饮用之前的水平。

充足的休息，良好的营养，充足的水和定期运动提供了直接和持久的益处。人们认识到成瘾药物带来的好处是暂时的，而且会带来有害的副作用。因此，我们应该小心避免使用任何令人上瘾的东西，并像保罗一样，决定“总不受它的辖制”（林前 6:12）。

> 节制，或自我控制，指避免有害物质，适量地使用有益的东西。

怀爱伦（Ellen White）断言，虽然有些饮食不太理想，只能适度摄入，但对于有些物品却应该是完全禁止的。“茶、咖啡、烟草和酒，我们必须指明这些是罪恶的嗜好，我们不能将这些和摆在桌上的肉类、蛋、黄油、乳酪等作同等看待。不可将这些提到前面来，作为我们工作的主旨。前者——茶、咖啡、烟草、啤酒、葡萄酒和所有含酒精的饮料——不是要适度地摄取，而是要弃绝。不要将有毒的麻醉品与蛋、黄油及奶酪同样对待”（《信息选粹》，第 3 卷，第 287 页）。

“A”代表空气

每个人都知道我们需要空气来呼吸来维持生命，但我们呼吸的空气质量也很重要，要避免长时间呆在密闭狭窄的空间或二手烟区域。定期打开窗户以保持良好的通风，并每天到户外深呼吸干净清新的空气，人体内约有 100 万亿个需要氧气的细胞会感谢你。

“R”代表休息

在当今快节奏的社会中，适当的休息和放松变得越来越困难。尽管如此，没有什么可以替代一夜好眠。平均每个成年人每天需要至少七八个小时的优质睡眠。没有好的睡眠，我们的身体和头脑很快就会失去精力和效率。事实证明，早睡早起的工作效率比熬夜和晚睡更有效。

如果你难以获得良好的睡眠，请考虑你是否忽略了其中一项生活中常见的问题:

吃得晚。即使你入睡，你的身体仍将努力完成消化过程，从而使你身体失去了宝贵的休息时间。

缺少运动。运动可以让你的身体在躺下睡觉时渴望休息。

喝含咖啡因的饮料。你早上喝的咖啡因饮料将会留在你的身体系统中，甚至持续到深夜，并破坏你睡眠的深度和质量。

压力太大。消除生活中不必要的压力对获得优质的睡眠非常重要。

“T”代表信靠上帝

在我们属灵和身体健康的所有关键因素中，没有一个比保持积极的信仰和信靠上帝的生活更为重要了。“坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你”（赛 26:3）。当我们的生命降服于基督时，它会使心灵放松，并给心灵带来平安。缺乏平安和放松会造成身心疾病。

耶稣给了我们生命的目的，并鼓舞我们为同胞服务。当我们成为与祂的同工时，这个世界的压力和要求所引起的紧张就会消失。只有在耶稣里，我们才能为整个人找到健康和救恩。祂应许说，“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28-29）。

实践应用

耶稣在传道过程中始终关心人类身体的需要。祂是一名医药布道士。尽管得医治的神迹今日仍然发生，但上帝要让我们明白，改善健康方面的潜能在很大程度上取决于我们自己的生活方式。

“不要自欺，上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么”（加6:7）。这段话的意思是不良的生活习惯会导致不良的后果。但这也意味着，如果我们通过适当的营养，运动，水，阳光，节制，新鲜空气，休息和对上帝的信靠来播种健康的种子，我们将预防许多困扰我们社会的疾病。我们的思维会更清晰，能够更好地抵抗诱惑并侍奉上帝。

根据本章讨论的八项健康法则来评估你自己的习惯和生活方式。本周开始进行改变，以 NEW START 的至少一个方面进行改进。当你采取行动时，请记住，你有一位永无止境的救主在你身边帮助你。使徒保罗安慰我们说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作”（腓 4:13）。

第 19 章

简朴之美

耶稣教导门徒一个基本原则，说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢”（太 7:16）。内心的想法通常会在我们生活看得见的方面表现出来，包括我们的外表。“着装是思想和心灵的指标。外面的表现是心灵的写照”（《思想，品格和个性》，第 1 卷，第 289 页）。

在今天的基督教会中，我们很少听到圣经所说的关于着装和外貌的内容，不是因为这个主题是微不足道的，而是因为选择穿什么是非常个人化的。这使它成为一个并不总是受欢迎的主题。对许多人来说，让耶稣指导他们外表的穿着，就是让祂比以往任何时候都更深入到他们心中。

我们必须记住，我们的价值不在于我们的外表或穿着，而在于我们作为上帝儿女的身份。基督徒在那位说“我以永远的爱爱你”的上帝里面（耶 31:3）找到价值感和安全感。基督徒与其用穿着吸引注意力或博得世人的认可，不如“披戴”基督，并且“不要为肉体安排”（罗 13:14）。

为上帝的荣耀着装

因为我们有罪的心，我们可以被引诱通过我们的穿着来吸引别人的

注意。相反，圣经教导基督徒应该“以正派衣裳为妆饰”（提前 2:9）。简朴的穿着和行事方式，使我们的外表不会分散他人的注意力，使他们看不到基督在我们生命中的品格。作为基督徒，我们应该永远寻求荣耀上帝，并引起对祂的关注而不是对我们自己。保罗写到：“岂不知圣徒要审判世界吗？若世界为你们所审，难道你们不配审判这最小的事吗”（林前 6:2）。

简朴是一种表现出自尊的美德，同时也表现出对那些受不慎诱惑之人的爱和尊重。耶稣教导说“凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了”（太 5:28）。然而，时装业经常以表达不纯洁思想为目的设计服装。尽管存在社会压力，基督徒仍将努力实现罗马书 14:13 的精神——“所以，我们不可再彼此论断，宁可定意谁也不给弟兄放下绊脚跌人之物”（罗 14:13）。”当我们注意不暴露或强调我们身体的感性部位时，我们就保护了自己和他人的属灵承诺。

在服装问题上，我们应该虔诚地仰望上帝的圣言作为我们的向导。

虽然简朴的原则在许多方面阻止我们像世人一样穿着，但这并不意味着我们应该与众不同。怀爱伦明智地劝告说，“基督徒不应该因与世人的着装不同而苦恼……如果这世界推荐一种端庄、舒适和健康的服装风格，与圣经的原则一致，将不会改变我们与上帝或世界的关系”（《评论与通讯》，1900 年 1 月 30 日）。只要符合圣经简朴的原则，穿着现有的服装风格也没有错。

在选择服装时，请考虑着装如何影响他人。问问自己，“我穿衣服仅仅是为迎合时尚潮流吗？我是否过分关注自己的形象？还是我为基督徒同胞树立了一个好榜样，并以我的穿着方式为其他人作积极的见证？”这就像所有实践领域一样，我们应该虔诚地仰望上帝的圣言作为我们的向导。

外表与内在的装饰

虽然简朴的一个方面体现在衣服上，但使徒保罗对简朴的呼吁也包括禁止佩戴珠宝。他在提摩太前书 2:9,10 中提议：“又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为妆饰， 只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜”。

在直接讨论本段所涉及的珠宝之前，请注意到以下几点：

简朴的原则和不仅用来指导女性同样也适用于男性。这里给女性的简朴原则和教导同样适用于男性。

根据圣经上下文，这里禁止的“编发”不是简单的辫子，而是一种有意引起人们关注的精致发型。

> 简朴和谦卑“在上帝面前是极宝贵的。”

这段是关于炫耀和装饰品的建议。它不禁止具有实际功能的物品，例如手表或领带夹，只要它们简单且端庄。

现在让我们思考一下保罗在提摩太前书 2:9,10 中对佩戴珠宝的建议。他写道，我们要穿着简朴，“不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为妆饰”。请注意，与发型或服装不同，只有当它们过于复杂或昂贵时才变得不合适，用“黄金，珍珠”装饰我们的身体本来就不合宜。圣经不但禁止过量的黄金或昂贵的珍珠，还教导我们仅仅为了装饰而佩戴的物品会引起不必要的自我关注，从而违反简朴的原则。还要注意，在此上下文中的短语“不以”表示“不使用”。使徒认为列出的物品即使在适度的情况下也是不合适的。然而，虽然珠宝的佩戴不适合“自称敬虔的女性”，但我们鼓励用“善行”来装饰我们的生活。圣经在虚浮与实在，外在与真实品格之间作了鲜明的对比。

使徒彼得同样告诫人们不要做精致的发型，不要戴人造珠宝，不要

穿昂贵的衣服。相反，他鼓励我们“只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰；这在上帝面前是极宝贵的”（彼前 3:4）。虽然珠宝在世人眼中被认为是珍贵的，但简朴和谦卑“在上帝面前是极宝贵的”。我们看到将荣耀带给自我的外在装饰与赋予上帝荣耀的内在装饰之间的对比。

在启示录中，使徒约翰所见的异象说明了保罗和彼得一致的教导。启示录中提到了两个女人，她们都代表教会。首先，在启示录 12 章中，女人代表上帝的教会。这个女人的外表引人注目，因为她穿着“日头”，“月亮”和“星”的荣光（启 12:1）。在圣经中，这些宇宙标志被称为天国的象征：“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段”（诗 19:1）。这些标志以服装的形式出现在一位象征性的女人身上，代表了基督的荣耀或品格，反映在祂的真教会中。然而，这个女人身上没有穿戴任何人造的装饰。

启示录的另一个女人是第 17 章的淫妇，她代表一个不忠心的教会。她的出现完全颠倒了上帝的真教会。她“穿着紫色和朱红色的衣服，用金子、宝石、珍珠为妆饰”（启 17:4 ），但没有天国的荣光。因为她没有基督化的品格，所以她利用艺术吸引力来引起世人的注意。纯洁的女人穿着上帝的荣耀或品格，没有珠宝，但淫妇却戴着珠宝，没有上帝的荣耀。我们应该效仿哪一个？

新约圣经一致的教导不是限制佩戴珠宝，而是完全禁止使用它。它被认为与简朴和基督化谦卑的原则背道而驰。一等人不关注上帝，荣耀自我，而另外一等人却是否认自我，要归荣耀给上帝。“在服装上克己，这乃是我们基督徒的本分之一。服装朴素，禁用各种珠宝装饰，这正是符合我们的信仰”（《布道论》，第 269 页）

结婚戒指

根据新约圣经关于珠宝的教导，一个常见问题就是佩戴结婚戒指是否合适。《基督复临安息日会教会规程》在评论这一点时说：“在一些国

家和文化中，佩戴结婚戒指的习俗被认为是必要的，在人们的心目中，已成为一种美德的标准，因此不被视为装饰品。在这种情况下，我们不会谴责这种做法”。“结婚戒指与大多数珠宝之间的区别在于结婚戒指可能在某些地方被视为必要的事，从而使其成为功能性而非装饰性的物品。在特定文化中以及圣经和预言之灵的指导下，教会认为要留给人的良知来决定是否佩戴结婚戒指”（见《给传道人和福音工作者的证言》，第180,181页）。

虽然许多复临信徒没有佩戴结婚戒指，但有些人基于它的功能性认为不应视它为“装饰品”。因此，如果佩戴结婚戒指，那么这样的戒指应该是一个朴素、简单的指环，而不是一个装饰着珠宝的戒指。

旧约中的珠宝

确实，在旧约时代，上帝子民有时会佩戴珠宝。但是，我们必须小心，不要将对圣经人物的描述视为今日对于我们的规范。在旧约时代，上帝的子民所犯的罪甚至包括一夫多妻制和不正当离婚等罪行并不罕见。

尽管如此，上帝并没有离弃我们，祂用旧约的例子表达祂对外在装饰的意愿。例如，当雅各在回去见他兄弟以扫的路上省察己心时，他除去了他全家的偶像和珠宝：“他们就把外邦人的神像和他们耳朵上的环子交给雅各；雅各都藏在示剑那里的橡树底下”（创 35:4）。许多年后，当以色列人因为不顺从而被告知上帝不能与他们同在时，他们悔改并“从住何烈山以后，就把身上的妆饰摘得干净”（出 33:6）。尽管以色列最终返回去效仿周边国家的行为，但上帝已经显示了祂对于佩戴珠宝的意愿，并且后来在新约圣经的明确教导中再一次重申。

当老信徒做错时

“崇拜服装之风是一种道德上的疾病。切不可容其留在新生命上。

就一般而论，人若顺从福音的要求，就需要在服装上有一番显著的改变”（《布道论》，312 页）。许多新的基督复临安息日会信徒改变了他们的着装方式，以使他们的生活与上帝的圣言一致。然而，当他们成为教会的一分子之后，他们会对那些没有认真对待关于简朴和装饰的圣经教导的老信徒的行为感到惊讶。我们不应该灰心丧气，也不应仅仅因为我们看到那些更有经验的人缺乏完全的献身精神就回归到世俗的潮流时尚。

怀爱伦讲述了一个女人的真实故事，她在接受基督并成为教会成员之前曾拥有世俗的生活方式。在参观一个复临信徒的机构时，这位女士对那些在那里工作的老信徒所佩戴的珠宝首饰感到失望。怀爱伦写道：

“D 夫人是在那个机构任职的一位女士。有一天，她去某姐妹家里拜访。当某姐妹打开衣箱，拿出一条金项链和链子，并说她想把这些首饰处理掉，把得到的钱放到主的库里时，D 夫人说：‘你为什么要卖掉它呢？如果它是我的，我就会戴上它。’某姐妹回答说：‘为什么呢？我在领受真理时，就受到教导，知道这些东西都必须放弃。它们确实是与上帝圣言的教训相反。’她还向对方引用了使徒保罗和彼得这方面的教导：‘又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为妆饰，只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜。’‘你们不要以外面的辫头发、戴金饰、穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在上帝面前是极宝贵的。’”

“D 女士在回答时展示了她手指上的一个金戒指，是一位不信的人送给她的，说她认为戴这种饰品并没有什么害处。她说，‘我们不像以前那么特殊。关于服装问题，我们的人在观点上一直过于审慎了。这个机构的女士都戴金表和金链的，穿的也像别人一样。我们在服装上独树一帜不是好的策略；因为我们这样做不能发挥很大的影响力。’”

怀爱伦对于 D 太太对上帝圣言过于随意的态度的回应非常有启发性：

“我们要问的是，这与基督的教训一致吗？我们是要遵从上帝的道呢，还是世界的风俗习惯呢？我们的姐妹认定，坚持圣经的标准是最安全的。当那日每个人都要按照自己所行的受报时，D 夫人和别的采取同样行径的人会高兴见到自己影响力的结果吗？”

“上帝的话是明确的。它的教训是不容误解的。我们是按照所教导我们的顺从呢，还是应该设法发现我们可以走入歧途多远而仍能得救呢？……”

“效法世界是一种正在侵蚀我们信徒灵性根基的罪恶，严重妨碍了他们的作用。我们向世界传扬警告的信息，同时却在日常生活中否认它，这是很荒谬的”（《布道论》，第 270-272 页）。

恩待他人

我们应该注意不要谴责他人的着装。许多诚实的人在服装问题上还没有完全了解上帝的旨意，或者仍在学习理解。其他人可能正在努力处理我们尚未充分意识到的更深层次的问题。尽管我们在个人决策中应该小心谨慎，但我们应该耐心，对别人充满宽容和理解。

怀爱伦明智地教导说，“许多人试图借着攻击他们所认为错误的习惯，来矫正别人的生活。他们去找自己认为是在错误中的那些人，指出其缺点。他们说，‘你们没有穿应该穿的服装。’他们想找装饰上的毛病，或其它不对的地方，却没有努力使自己的心与真理紧紧相联。那些试图矫正别人的人，应当提出耶稣的动人美德。他们应当讲论祂的爱与怜悯，指出祂的榜样与牺牲，表现祂的精神，一点也不要触到服装的题目。你们不必以服装的问题作为你们信仰的重点。我们有更加丰富的话题。要谈论基督。人在悔改时，凡与圣经不符的事都应放弃。摘掉一棵活树的叶子乃是徒劳的。那些树叶必重新长出。斧头必须砍在树根上，树叶自然会永远脱落”（《布道论》，第 272 页）。

实践应用

基督复临安息日会当然不是唯一一个在简朴方面坚持圣经清晰教导的教会。在最终受到文化压力的影响之前，许多新教教会相信并教导上帝关于着装和珠宝的真理。其中有著名的传教士卫理公会的创始人之一约翰·卫斯理；浸信会的“传教士王子”查尔斯·司布真；和美国第二次大复兴的领导人之一，长老会牧师查尔斯·芬尼。

然而，对于门徒来说，耶稣是最终的榜样。在撕裂祂的衣服时，十字架脚下的兵丁并没有发现金链或其它珠宝。祂只有外衣和无缝的里衣。耶稣无疑地避免戴珠宝，因为祂不想让任何事物分散祂品格的荣美和朴素。正如圣经所说的那样：“祂在耶和华面前生长如嫩芽，像根出于干地。祂无佳形美容；我们看见祂的时候，也无美貌使我们羡慕祂”（赛53:2）。

基督复临安息日会信徒不佩戴首饰的主要原因是我们的目标是像耶稣一样，内心柔和谦卑。祂邀请我们，“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。我们被要求放下争取世界认可的心，并在耶稣里面得到我们的安息和接纳。

这一周，请求上帝帮助你了解你的衣服和外表是否是得体和荣耀祂。当你在生活的各个方面保持忠诚时，上帝保证赐你得胜的力量和意外的平安。

第20章

清洁之心

作为基督复临安息日会信徒，我们期待着与主面对面的日子。耶稣自己应许说，“清心的人有福了，因为他们必得见上帝”（太 5:8）。这些话语为所有为耶稣降临做好准备的人提供了美好的保证。希伯来书 12:14 也催促我们：“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。”最后，我们知道有罪的形质都将被毁灭，使徒彼得问道，“这一切既然都要如此销化，你们为人该当怎样圣洁，怎样敬虔，切切仰望上帝的日子来到。在那日，天被火烧就销化了，有形质的都要被烈火熔化”（彼后 3:11,12）。

> 我们被呼召要使心灵和身体保持圣洁。

当我们为即将到来的救主做准备时，我们被呼召要使心灵和身体保持圣洁。尽管如此，我们生活在一个破碎和罪恶的世界，被不道德和腐败所包围。即使那些看似纯洁的事物，也常常因虚伪、自私的动机、骄傲和对人的赞美的渴望而受到污染。圣经揭露了这种罪恶和败坏的根本原因，它说：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢”（耶 17:9）。

人心问题

耶利米那强有力又忠实的宣告——我们自己的心是“坏到极处”——提醒我们，自亚当和夏娃堕落以来，自私和骄傲一直是人类的遗传。“肉体的”（加 5:16；罗 8:13），“罪恶的本性”（罗 7:18），“体贴肉体的”（罗 8:6,7）和“旧人”（西 3:9）。

我们天生的心灵是如此不洁，使徒保罗宣称：“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我”（罗 7:18）。除了上帝之外，人类正义的最高境界仍然是完全不纯洁的。“我们都像不洁净的人；所有的义都像污秽的衣服”（赛 64:6）。天生的心灵或思想与上帝完全为敌，甚至无法治愈。保罗写道，“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服， 而且属肉体的人不能得上帝的喜欢”（罗 8:7,8）。

一颗新心

如果我们与生俱来的属肉体的心不能与上帝和谐相处，那么我们有什么希望成为心灵纯洁的人，有一天能与上帝面对面呢？大卫王，一个与全人类具有同样罪性的人，当他大声喊道：“上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直（或作：坚定）的灵”时，就认识到了这一需要（诗 51:10）。

这个极度渴望的祈祷，“求你为我造清洁的心”，是我们寻求内心纯洁的唯一希望。我们生来就有堕落和罪恶的本性，除了上帝以外，别无他法（见弗 2:1-3）。我们必须有一个完全的改变，但我们无法改变自己。我们需要一位救主，感谢上帝，我们有一位满有怜悯的主。耶稣愿意借着圣灵住在我们的心中，使我们“既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份”（彼后 1:4）。只有这样，我们才能有清洁的心。耶稣清楚

地说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国”（约 3:3）。

向上帝求清洁之心只是获得一颗新心的第一步。我们还必须阅读圣经，并在它的应许上操练信心。“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道”（彼前 1:23）。当上帝的灵使圣经的话铭刻在我们心中时，对上帝的渴慕就会在心中产生。圣经和属灵主题不再被认为是无聊或无趣的。耶稣钉在十字架上时表现出来的爱，救恩的计划代价如此之高，却又是白白赐予的，成为占据心灵的中心主题。

两种性情

这种新生不仅仅是对我们以往的改变。使徒保罗说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。《喜乐的泉源》很好地描述了这一戏剧性的变化：“凡在基督耶稣里新造的人”“不再效法从前那放纵私欲的样子，却因信上帝的儿子而跟从祂的脚踪，反映祂的品德，并洁净自己，像祂洁净那样。他们一度憎恶的事，如今却喜爱了。从前所喜爱的事，如今却憎恨了”（《喜乐的泉源》，第 58 页）。

虽然重生涉及在基督耶稣里新造的人，但重要的是要认识到现在有两种性情在争夺内心的掌管权。“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的”（加 5:17）。虽然对耶稣的爱和对纯洁的渴望将通过神圣的本性在心中诞生，但旧的罪恶本性（“肉体”）将继续与我们作战，直到耶稣降临。

立定心志

我们如何战胜属肉体的自我，以便我们保持对上帝和祂圣言的爱？圣经为这个问题提供了一致的答案。“我说，你们当顺着圣灵而行，就不

放纵肉体的情欲了”（加 5:16）。“因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安”（罗 8:5,6）。“你们要思念上面的事，不要思念地上的事”（西 3:2）。

> “你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”

圣经教导说，发展和保持心灵纯洁的秘诀就是“你们要思念”天上的事上而不是地上的事。当我们阅读、观察、聆听和默想属灵的事物时，“肉体的私欲这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）私欲的力量除去了，我们就可以胜过试探。这就是为什么我们将自己融入属灵权势如此重要。

箴言 4:23 明智地告诫说：“你要保守你心，胜过保守一切（或作：你要切切保守你心），因为一生的果效是由心发出。”我们通过耶稣的救恩得到新的心是不够的。我们必须通过保护我们的感官来小心地“保守”我们的心灵——就是魔鬼试图唤起我们肉体情欲的途径。因此，使徒保罗劝告说：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓 4:8）。

借着仰望

怀爱伦写道，“无论男女，其心意上的转变，并不是在一刹那间就会从纯洁圣善的标准堕落到败坏、污秽、犯罪的地步。要使属人的转变为属神的，或使原来按照上帝的形像受造的人类，堕落到禽兽或像撒但的样子，都需用相当的时间。我们常因自己所注意的对象而有所改变”（《复临信徒家庭》，第 330 页）。这些话语表明，注意有罪的行为会使我们对自己生活中的同样行为变得不敏感（见太 6:22,23；林后 3:18）。

当今世代，许多人只是通过他们在电影和电视上所看到的，来强化他们有罪的本性，而不是用属灵食物来净化心灵。虽然这些媒体本身并不是邪恶的，但基督徒应避免观看任何暴力或邪恶、引起嫉妒或欲望、使用不恰当的语言或以任何其它方式羞辱上帝的娱乐节目。

“在我们国家，没有什么影响力比剧院的娱乐更能毒害思想，毁灭信仰和破坏人们对生活宁静的享乐和严肃现实的欣赏。人们对这些娱乐的胃口会随着每一次放纵而加强，犹如酒瘾一样”（《复临信徒家庭》，第516 页）。许多电视节目和电影所创造的内容不仅令人兴奋，并且激动人心，这会使我们降低对圣经的兴趣。戏剧作品会变得如此“令人陶醉”，以至于我们开始对更“宁静的快乐”失去兴趣。

与阅读圣经或甚至花时间与他人交谈所获得的智力不同，看电视可以导致一种近乎催眠状态的“萎缩”。大脑额叶中的活动——大脑中负责精神价值和道德判断的部分——在看电视和看电影时显著衰退。

现在，我们应该以前所未有的方式，通过防止不敬虔的娱乐来塑造我们的思维，来防备灵性上的沉睡。“所以，我们不要睡觉像别人一样，总要警醒谨守”（帖前 5:6）。

陷入网络陷阱

在过去的年代，由于缺乏接触途径，对于心灵的诱惑在某种程度上受到了许多阻碍。但随着互联网的兴起，一切都改变了。今天，大多数人平均每天花五小时或更长时间在网络上。社交媒体、流媒体娱乐、博客和其它无数网站占用了我们的时间并影响了我们的兴趣爱好。通过这种途径，青年人可以无限制地接触罪恶本性的黑暗好奇心和隐秘恶习。成千上万的人已经沉迷于社交媒体网站，在线谈恋爱，或者被网络上的色情所诱惑。

想要为耶稣的降临做好准备的基督徒必须认真对待互联网对他们自

己和家人的潜在破坏性的影响。与所有媒体一样，互联网可以带来很多福气。在适当的指导原则之内，社交媒体可以成为一种有用的沟通方式，并且可以对他人产生积极的影响。互联网还包含大量积极的教育和属灵提升的文章、视频和网站。然而，要获得这种好处而不受到负面影响，需要保持时刻警惕。以下是几个值得参考的建议：

为你和你的家人设置互联网使用时间限制，包括所有电子设备都设定使用时间。

将你的电脑放在其他人可见的区域。

使用软件来过滤一些网站内容并拒绝访问某些类型的网站。

立誓，闭眼不看邪恶的东西（见诗 101:3；伯 31:1）。

早睡早起，这样你就可以在早上起来与上帝一起度过灵修的时光。

幻想的诱惑

圣经说：“你们众民当时时倚靠祂，在祂面前倾心吐意；上帝是我们的避难所”（诗 62:8）。越来越多的基督徒不再转向耶稣作为我们的避难所，而是转向小说和幻想。通过视频游戏、社交媒体和小说，许多人正在寻求一种现实生活的替代，而不是努力使自己的生活充实和富有成效。魔鬼利用这些令人上瘾的手段，使上帝的子民远离生活的实际职责，并且不能与世界分享福音。当我们专注于一个完全虚构的世界，珍贵的时刻，甚至几天、几周、几个月和几年，都会被浪费掉。

基督徒应该保持警惕和清醒（见彼后 1:13），避免任何可能加剧让他们对现实生活状况不满的事情。让我们与诗人一起祈祷，“求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活”（诗 119:37）。

口唱心和地赞美主

圣经鼓励基督徒“不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。 当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主”（弗 5:18,19）。我们的上帝喜爱音乐和赞美（参见番 3:17），并且祂赐给我们音乐的恩赐，以使我们的生活充满快乐。尽管如此，魔鬼知道如何利用好的东西并歪曲它以造成伤害。“音乐若运用得当，本是一个福分。但它常为撒但所利用，作为网罗人心最有魅力的工具之一”（《教会证言，卷一》，第 505 页）。

当今的音乐大都激发了听众的热爱，过度刺激情绪，并产生强烈的身体反应。虽然许多人轻描淡写了音乐的负面影响，但甚至社会也承认了这种音乐与不道德的生活方式之间的联系。“性，毒品和摇滚乐”描绘了整整一代人的特征。

虽然只要歌词是合适，许多人就不会觉得任何形式的音乐有问题，《复临信徒家庭》揭示，某些音乐风格确实具有负面影响。怀爱伦写道：“我在各处目睹自称相信真理之青年男女的轻浮无聊时，就感到惊恐。上帝似乎并不在他们的思想里。他们的心中充满了无意义的事。他们的交谈只不过是虚荣的空谈。他们渴望听音乐，而撒但知道如何刺激他们感官，激发、吸引和迷住他们的心灵，使他们不再想得到基督。他们的心灵缺乏对神圣知识和在恩典上长进的属灵渴望”（《复临信徒家庭》，第 407 页）。

撒但不仅通过不恰当或不道德的歌词，而且他还选择了“刺激”“器官”的乐器，以便造成“不需要基督”的想法。这种不健康的刺激，导致人们对音乐刺激的渴望增加，而对祷告和圣经学习等灵修活动的时间和思想却减少了。基督徒应该选择不会过度刺激感官，使心灵沉迷或减少对属灵渴望的音乐。我们也绝不该听不道德、令人反感或以任何其它方式羞辱上帝的歌词组成的音乐。好的音乐会提升人并使人和睦，让我们更接近救主。

不要爱世界

使徒约翰警告说：“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为，凡世界上的事，就像肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存”（约壹 2:15-17）。

魔鬼一直在努力吸引我们对世界事物的兴趣和爱好。他希望我们成为那些自称为基督徒的人之一，但内心深处却是“爱宴乐，不爱上帝”（提后 3:4）。

> 我们如果是属于基督的，就会思慕祂。

对于许多基督徒而言，唯物主义是盗取爱上帝的心去敬拜偶像。他们沉迷于追求财富、时尚或盲目疯狂地购买新事物的热潮。对于其他人来说，体育竞技已成为他们的神。他们会关注每个主题，更关心他们最喜欢的球队或球员的统计数据，而不是关心圣经真理或拯救失丧的人。无论偶像是什么，我们都必须将我们的心全心全意地献给耶稣基督。

每个基督徒都应该本着自省的精神，经常考虑：“我们的心是属于谁的呢？我们所思想的是谁呢？我们喜欢谈论的是谁呢？我们最深的感情和最好的侍奉又是属于谁的呢？我们如果是属于基督的，就会思慕祂，把最美好的思想集中在祂身上。我们的身心和我们的一切所有都会奉献给祂。我们必渴望具有祂的形像，充满祂的精神，遵行祂的旨意，并在凡事上求祂喜悦”（《喜乐的泉源》，第 58 页）。

实践应用

在使徒行传第 19 章中，我们发现以弗所的某些信徒，他们自从信基督教以来一直在继续或重新过着从前隐秘的生活。他们因缺乏全心全意的

奉献而被定罪，然而他们带来了他们的法术书，并“堆积在众人面前焚烧”（徒 19:19）。他们新的清洁之心立即显现出来：“主的道大大兴旺，而且得胜，就是这样”（徒 19:20）。

今天的基督徒与以弗所的信徒没有什么不同。为了使主的道在我们的生活中大大兴旺，我们也必须烧掉我们的“法术书”。本周，请考虑一下可能需要从生活中清除的东西。不仅是污秽心灵的罪恶习惯和行为，也是那些本身可能不邪恶的东西，但是偷走你最充沛的精力和热爱上帝之心的事物。可能是电影或音乐羞辱主，体育或互联网网站占用你的时间并引起最大的兴趣，电子游戏或小说削弱你对属灵事物的渴望，或任何能增强你肉体情欲的东西，而不是帮助你维持纯洁和专一的心。

在解决你的心灵和生活中可能存在的所有偶像之后，请考虑你可以用什么来取代这些偶像。定期参加祷告会和其它教会活动。花更多时间与家人在一起，在你的家中定期并尽量保持活跃地进行小组圣经学习。如果你需要通过健康娱乐取代世俗娱乐的想法，或了解可用的基督教节目和音乐，请咨询你的辅导员或牧师。

以下忠告是每个基督徒的宝贵指南：“真正的基督徒决不愿踏进任何娱乐场所，参与任何不能祈求上帝赐福的活动”（《复临信徒家庭》，第 515 页）。记住，清心的人有福了，因为他们必得见上帝。所以，请与大卫一同祷告，“求你为我造清洁的心”，然后向上帝祈求赐我力量为祂保持纯洁。

第21章

爱在家中

圣经最重要的真理之一是“上帝就是爱”（约壹 4:8,16）。无私的爱不仅是祂品格的基础，也是宇宙的基础。上帝创造万物，无论是有生命的还是无生命的，都是为了人或其它事物的利益而无私地奉献自己。

当亚当和夏娃堕落时，一切都改变了。我们每个人都继承了一种与上帝最初的创造计划相抗衡的自私天性。只有通过救赎的希望，我们才能“与上帝的性情有份”（彼后 1:4）。重生的基督徒虽然生活在世界上，但当基督住在心里时，仍然可以体验天国的爱。当家庭中的每个成员都谦虚并努力像耶稣一样时，家就可以成为天国的预见，可以彰显“上帝就是爱”的荣耀真理。

选择婚姻伴侣

在家庭生活的开始，首先是建立其氛围，这关系到夫妻关系的质量。因此，重要的是，青年男女在选择生活伴侣时要非常小心。

当夫妻彼此都献身于上帝时，家庭可以成为世界上最幸福的地方。然而，使徒保罗明智地劝告说：“你们和不信的原不相配”（林后 6:14）。

基督复临安息日会信徒若遵守上帝的话，就应该考虑只与基督复临安息日会内的人结婚——一个可以分享他们信仰和信念的人。

然而，我们必须记住，使一个家庭幸福的不仅是教派的归属，而且是上帝的灵在夫妻双方的心中做主。那些寻求婚姻的人应该提出以下问题：我的未来伴侣是否经常祷告并阅读圣经？他是否定期参加教堂崇拜和活动？她是否熟悉主，表明个人与主的关系？他是否尽心遵守圣经关于安息日，基督徒的生活方式和服务的指示？我们也应该提出非常实用的问题，例如：我们在性格，习惯和未来目标方面是否一致？他是不是负责任的和有稳定的收入？

> 婚姻是一个由上帝创造和定义的制度。

那些没有对未来配偶提出重要问题的人，尤其在属灵的契合度上，往往会在婚后经历难以言喻的困难。不相称的婚姻不会改善灵性较低的配偶，反而会导致忠诚的一方灵性退后。不同的价值观和目标也可能导致夫妻生活在某种程度上的分离，他们向志趣相投的朋友倾诉，而不是向丈夫或妻子倾诉，并且在家庭决策上争吵。

因为恋爱关系甚至可以蒙蔽最忠诚的基督徒，所以明智的做法是尽早从父母、牧师和强大的属灵辅导员那里寻求辅导，并认真对待他们的忠告。毫无疑问，选择配偶是我们作出的最重要的决定之一。

婚姻的神圣性

婚姻涉及到国家的承认和牧师的宣告，但它主要不是由这些特征来定义的。当一个男人和一个女人成为夫妻，这是“上帝配合的，人不可分开”（太 19:6）。婚姻是一个由上帝创造和定义的制度，是一个男人和一个女人爱和独立的结合，并持续终身。除了这一点之外的任何其它事情

都与圣经的明确证词相违背。

不过，我们的世界已经败坏了。许多人与同性关系的诱惑、色情、淫乱和许多其他不纯洁的思想和行为作斗争。我们永远不应该谴责那些被这些试探所胜过的人，而应该给予同情和帮助。我们可以关心那些因不纯洁的欲望或过去的道德败坏而感到孤独、困惑或内疚的人，成为他们的朋友。更重要的是，我们可以向每一个受试探的人推荐一位富有怜悯和全能的救主。

在敏感和令人沉迷的领域，例如性，我们不应该给人一种只要提供通过祷告就可以立即撇弃产生不纯洁的欲望的想法。为了摆脱根深蒂固的思想和行为模式，常常需要界限、责任、甚至专业的咨询。然而，通过恒心的祈祷和努力，我们可以借着耶稣基督战胜一切诱惑。我们甚至可以胜过那些令人沉迷，甚至摧毁家庭的性罪恶。

不论祸福

虽然婚姻是一种祝福，但在面对家庭和工作的压力，意想不到的悲剧，或者我们内心的诱惑时，维系爱情和感情也可能非常困难。因此，至关重要的是，丈夫和妻子认识到在婚姻关系中保持亲密的属灵关系、开放的沟通、定期的肯定和持续的浪漫的重要性。遵循这些习惯，结成坚固的婚姻，夫妻将能够一起成功地驾驭人生的风暴。

即使是建立在圣经原则基础上的婚姻，夫妻之间相互依靠，也会遇到困难。对于许多夫妇来说，定期参加幸福婚姻家庭课或阅读有关如何建立幸福婚姻的书籍可以有助于在小问题成为大问题前加以解决。用爱和无私的精神来面对和处理问题或分歧，往往会使婚姻更加牢固。

即便如此，每年仍有成千上万的婚姻以离婚告终。上帝是否允许离婚？耶稣给了我们答案。“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起

初并不是这样。我告诉你们，凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了；有人娶那被休的妇人，也是犯奸淫了”（太 19:8-9）。

虽然奸淫受害者不一定要与其配偶离婚，但奸淫是耶稣说无辜配偶可以离婚和再婚的一个例子。圣经上没有提出可以离婚的其它原因，例如情感上的虐待、冷漠、撒谎或经济上的失败，因为这些都不符合圣经的正当离婚理由。对于受上帝圣言约束的基督徒来说，婚姻是终生的约定，不论祸福，不论贫富贵贱，不论生老病死，上帝配合的，人不可分开。

在对配偶或孩子身体上或情感上都不健康的婚姻中，分居往往是明智的，同时分别与一位信誉良好的基督徒婚姻顾问一同渡过难关。即使情况不是那么绝望，在婚姻困难的初期阶段找到这样的辅导员也很重要。如果你觉得你的婚姻有了困难，不要拖延寻求帮助。

“虽有困苦艰难和灰心的事发生，但丈夫和妻子决不可想他们的结合是一种错误或失望，终要尽心尽意地彼此求对方的满足，继续初恋时代的恩爱。在一切方面要尽力鼓助对方，作生活的奋斗，谋对方的幸福。要彼此相爱，彼此体谅。能如此，则结婚非但不致成为恋爱的坟墓，反可成为恋爱的开始。那真友谊的热情，和心心相印的爱情，是人对于天上之乐的预尝”（《服务真诠》，第 360 页）。

仁慈的法则

在家中最明显的爱情表现之一就是圣经所说的“她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则”（箴 31:26）。友善的话语、礼貌和耐心通常是在公共场合表现的美德，因为这些环境不适合我们采取其它行动。但是，真正的基督徒将对他或她的配偶、孩子、父母和兄弟姐妹表现出体贴和友善。真正的品格不是由我们在工作、教会或学校的身份所决定的。真正的“你”是你在家里和家人在一起，以及在你私人生活中表现出来的样子。

丈夫、妻子和孩子应该自由地表达他们的爱，避免在愤怒时提高嗓门。我们应该保护彼此的感情，并对彼此的弱点表现出同情和耐心。他们应该捍卫彼此的声誉，并在他人面前给对方作正面的评价。最后，他们应该维持一个神圣的家庭圈子，避免分享会让任何家庭成员感受到不舒服的私事。

> 在家中最明显的爱情表现之一就是“仁慈的法则。”

“妻子不该有任何秘密给别人知道，却瞒住自己的丈夫。丈夫也不该有任何秘密能告诉别人，却不让妻子晓得。妻子的心应作丈夫之缺点的坟墓，丈夫的心也应作妻子之短处的坟墓。他们永不可以戏谑的言行伤害对方的感情。无论丈夫或妻子，断不可以嘲弄或其他的态度对第三者诉苦，因为放纵这种愚昧，或看来似乎是无害的笑谈，结果却会使彼此难堪，甚或生出隔阂来。每一个家庭都当在四周设置神圣的防护物”（《复临信徒家庭》，第 177 页）。

平等却不同

夫妻之间的互爱和尊重是圣经的明确教导，夫妻双方都不比对方优越。这种完全平等可以追溯到创世初期。“夏娃是由亚当的一根肋骨造成的，表明她不应作他的首脑去管辖他，也不应作他的奴隶任他践踏，乃要以平等的地位站在亚当的身边，为他所亲爱，所保护”（《复临信徒家庭》，第 25 页）。

当然，并非所有男人和女人的一切都是一样的。除了在身高、力量和身体结构方面的差异外，男人和女人在思想和感受方面也不同。丈夫和妻子都有各自的角色，可以使用他们的天赋和能力。我们应该记住，尽管当代人为模糊两性之间的界限而努力，但上帝创造了男性和女性都是有原因的。

丈夫和父亲

圣经为丈夫设定了一个高标准，即“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（弗 5:25）。丈夫和父亲要效法耶稣，表现出对妻子和子女自我牺牲的爱。

“家中的各个分子均以父亲为中心。他是立法者，在他大丈夫的举止上说明了严正的德操：活力、正直、诚实、忍耐、勇毅、勤奋，以及笃实有为的本质”（《复临信徒家庭》，第 212 页）。父亲是家庭的主要立法者，因为祂创造了“男子气概”和“精明的美德”。

“上帝的计划是要家庭的成员一起工作和学习，崇拜和休息，父亲作家庭的祭司，父母作儿女的教师和伴侣”（《教育论》，250,251 页）。请注意，虽然父亲和母亲都是教师和陪伴，但只有父亲才有“家中的祭司”的特殊称呼。因此，每位作丈夫和父亲的都应负有特别的责任，为他的妻子和孩子祈祷，给予属灵指导，树立日常个人灵修的榜样，并带领家人定期进行家庭礼拜、教堂聚会和见证活动。

对丈夫和父亲来说，对妻子和孩子表现出谦卑和温柔是多么重要，这一点怎么强调也不过分。圣经告诫说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气”（西 3:21）。怀爱伦进一步建议：“作丈夫的不断强调自己作为一家之首的地位，这并不能证明他的男子气概。听到他引用圣经来支持他所声称的权威，也不能使人更加尊重他。他要求自己的妻子，就是他孩子们的母亲遵照他的计划行事，好像他的计划绝无错误似的，这不会使他更有男子气概。主已经安排丈夫作妻子的头，作她的保护者，为一家之长，把全家人维系在一起，正如基督是教会的头，和那个奥秘团体的救主一样。要让每一个自称爱上帝的丈夫都仔细研究上帝对他的地位的要求。基督是本着智慧和完全的仁慈与温柔运用自己的权威的；丈夫也要这样运用自己的权柄，效法教会伟大的元首”（《复临信徒家庭》，第 215 页）。

妻子和母亲

虽然丈夫和父亲更自然地被赋予了更严厉的美德，但妻子和母亲则被赋予了内在力量以及温柔和同情的甜美优雅。母亲的关爱，养育方式使她对孩子的影响力无法比拟。“世间最温柔的纽带莫过于母亲和孩子之间的关系。因为母亲的生活和榜样比父亲的生活和榜样更容易给孩子留下深刻的印象，因为一种更牢固、更温柔的纽带将他们联系在一起”（《复临信徒家庭》，第 240 页）。

怀爱伦始终如一地提及妇女在家庭和教会中的崇高地位。“君王在他宝座之上所从事的工作，也不会比作母亲的更为崇高。母亲乃是家庭中的王后”（《复临信徒家庭》，第 231 页）。“我们尽可放心地说 : 妇女所特负的义务, 比男子所担承的更神圣, 更纯洁……她应当觉得自己是与丈夫平等的——站在他的身旁，忠心守住她责任的岗位，他也守住他的”（《复临信徒家庭》，第 231 页）。“救主必将自己面上的荣光照射在这些克己牺牲的妇女身上，这样，就使她们有一种胜似男子的能力了。她们能在人们的家中，做一种男子所不能做的工作——一种达到内在生活的工作。她们能接近那些男子所不能接近之人的心。她们的工作是不可少的。”（《教会证言卷九》，第 128 页）。

> “一个家，如果有主的灵住在其中，那就是天国的表象了。”

除了履行自己的职责外，《圣经》还指示妻子要支持她丈夫在家中的领导能力。“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。”（弗 5:22；另见第 33 节）。这里的顺服不是无条件的，而是“如同顺服主”。如果妻子顺服丈夫却违背了上帝，使自己或她的孩子处于危险之中，或放弃她的个人尊严，那么就绝不该服从她丈夫的判断。

只有上帝的圣灵才能使丈夫和妻子像天国所设计的那样彼此和谐。“我们必须获有上帝的圣灵，否则家庭永难谐协。作妻子的若具有基督的精神，就必谨慎自己的言语，控制自己的意气；且必凡事顺服，然而并不觉得自己是奴役，而是她丈夫的伴侣。丈夫若是上帝的仆人，他不致辖制他的妻子，他也不致专横苛求。我们不论怎样珍重家庭的爱，也决不会过分。因为一个家，如果有主的灵住在其中，那就是天国的表象了”（《复临信徒家庭》，第 118 页）。

上帝的产业

儿女，《圣经》称之为 “耶和华所赐的产业”（诗 127:3），是来自上帝的赏赐。他们将生活和快乐带入家中。圣经指示父母“只要照着主的教训和警戒养育他们”（弗 6:4）。引导我们自己的孩子去爱和顺服耶稣，是比任何其他传教士更高的责任。出于这个原因，父母应该不允许任何事情来阻止他们给予孩子所需要的时间、感情和爱的训练。它需要耐心、祈祷和忠实的榜样来塑造我们孩子的天国品格。然而主应许说，“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（箴 22:6）。这是多么美好的应许啊！

就儿童而言，无论年龄大小，他们都应遵守“当孝敬父母”（出 20:12；参见弗 6:1-3）的诫命，以表达对父母的感激和感恩。然而，圣经说，在末后的日子里，许多自称为基督徒的人将“违背父母”（提后 3:2）。对父母权威的不尊重是我们这个时代的一个可耻的特征，不可避免地导致对上帝和祂的圣言的不尊重。我们应该尽早教育我们的孩子，不仅要服从他们的父母，而且要尊重老师和教会领袖，并恭敬地对待老人。父母和孩子都必须谨防这个时代的骄傲精神，对上帝和彼此保持谦卑和尊重。

实践应用

虽然本章试着描述以基督为中心之家庭的理想，但我们的大多数家庭已经因失败、悲剧或痛苦而受到损害。例如，许多人都经历过离婚的痛苦。在许多家庭中，儿童被忽视或虐待。一些年轻人在家里找不到对他们圣经信仰的支持。有些父母晚年才归向基督，现在因没有教导孩子跟随上帝而感到内疚。还有人怀疑是否因他们自己失败的榜样而导致他们的孩子离开教会。如果你涉及这些情况中的任何一种，就要知道你并不孤单。转向主耶稣，祂将提供我们同情、宽恕、悔改、力量以及未来可能需要的其它东西。当我们顺服于上帝的旨意时，未来就充满希望。

事实是，所有基督徒都面临着弱点，有时我们会与坏习惯做斗争。我们为自己和家人的失信或其它不完美的地方而悲伤。但我们不能灰心或绝望。相反，请遵循以下重要步骤:

1. 即使你的家人反对，也要把耶稣放在第一位，谦卑地顺服上帝（见太 10:34-37）。

2. 每天为自己的品格发展和每个家庭成员的救赎祷告。

3. 承认自己的弱点，不要拖延并作出积极的改变。

4. 原谅别人，并忍耐自己的弱点。

5. 最后，相信上帝——无论你的人生阶段如何，看到你家人的救赎永远不会太晚。如果耶稣住在你的心里，你总可以在家中有爱。

第六部分　传福音的周期

第二十二章　差遣工人
第二十三章　预备土壤
第二十四章　撒种
第二十五章　培养
第二十六章　收获与存储

第22章

差遣工人

“有一个撒种的出去撒种”（路 8:5）。“庄稼已经熟了，可以收割了”（约 4:35）。“要收的庄稼多，做工的人少”（太 9:37）。

这些只是耶稣多次使用栽种和收割周期的实例来说明门徒培训过程中的几个例子。正如农业周期包括耕地，撒播种子，培养，收获和储存一样，“传福音周期”也需要相同的阶段，这对于真正的成功至关重要。

基督徒对他们为赢得生灵而付出的努力收效甚微表示失望的情况并不少见。问题在于他们没有意识到传福音是一个涉及多个步骤的过程，每个步骤都需要仔细的计划和努力。如果忽略了一个步骤，结果就会受到影响。

预备土壤

生长季节的第一步就是为种子预备好土壤。如果种子要很好扎根，必须要使硬质的土壤变得松软。在撒种的比喻中（见太 13:1-23）耶稣教导说，种子代表要在人心中种植的上帝的话语。正如坚硬的土壤必须要得到开垦，种子才能扎根，人类的心必须软化才能得以接受上帝圣言的真理。

怀爱伦观察到，“园地怎样必须为自然的种子作好准备，照样，人心也必须为真理的种子作好准备。……人在得到一块荒地的时候，不可能指望马上就有收成。他必须勤恳而坚持不懈地开垦土壤，撒播种子，栽培庄稼。属灵的播种也必须如此”（《复临信徒家庭》，145，146 页）。

圣经告诉我们，为了实现这一点，耶稣“行善事”（徒 10:38）。通过爱的事工来满足他人的需要，祂使他们的心向祂所渴望灌输给他们的属灵真理敞开。效法祂的榜样，我们也将成功地赢得人心。当我们通过服务于那些在我们社区当中之人的需要来展示真正的爱和关怀时，我们就能建立持久的友谊，建立信任，并消除隔阂。然后，当上帝圣言的种子被播种时，它会找到那些肥沃而敞开的心灵，愿意接受真理。

撒种

没有农民会一直开垦土地。开垦土壤是为了播种。没有播撒种子，就没有收获。使徒保罗提醒我们，“少种的少收，多种的多收”（林后 9:6）。

许多基督徒在与他人建立友谊方面做得很好，但是他们从未分享过上帝的话语。在讨论信仰问题或分享一些真理的话语时，我们害怕因过于属灵而危害我们的友谊。然而正如农民期待收获就必须种下种子一样，真正的基督徒朋友必须在他们所服务的人心中种下真理的种子。

培养

种子生根后，必须培育新生植物。包括浇水、施肥、除草和其它的培育工作，以促进植物健康地生长。这也是迄今为止生长周期中最消耗时间和体力的阶段。虽然开垦和播种可能需要一两天，但培养需要持续数周或数月。

在属灵的领域里，在人心中培养真道的主要方法是定期进行圣经研

究。使徒彼得劝诫新信徒“要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救”（彼前 2:2）。经常学习和运用《圣经》可以促进属灵的成长，使错误的杂草和罪恶的习惯从心中被拔除。通过耐心的劳动，新的属灵植物得以收获。

收割

收获是农民整个季节的劳动成果！他们只有忠实地完成准备土壤、种植种子和培育农作物的工作，才能期待收获。同样，只有当救灵的工人们仔细地遵循传福音周期的每个阶段时，他们才能期待所收获的灵魂在洗礼中代表基督。

正如成熟的谷物必须在收割的时候收割一样，一个正在考虑跟随基督的人也必须被邀请去行动。这就是为什么耶稣催促我们“所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼”（太 9:38）。耶稣知道完成这项工作不仅需要开垦者、播种者或培育者，他很想得到会收割的工人！

怀爱伦描述了为基督而去“收割”之决定的需要：“许多人认识到自己的罪，觉得自己需要一位赦罪的救主；但他们只是对自己的追求和宗旨感到不满。他们若没有坚决地将真理应用于心上，没有在合适的时候说出来，根据已经提供的证据作出决定，有了感悟的人仍会我行我素，不与基督认同……呼吁他们现在就下决心站在主的一边”（《布道论》，第 283 页）。

储存

一旦收获了作物，就必须储存谷物，以便它可以“使撒种的有种，使要吃的有粮”（赛 55:10）。每一个为基督赢得生命的人都要成为教会的福气和鼓励（使撒种的有种），并为救赎其他灵魂（使要吃的有粮）而

努力。当传福音周期圆满时，它就完成了培训门徒的目的，而门徒又会培训其他门徒。

大使命呼召我们教导新信徒“都教训他们遵守”（太 28:20）基督所吩咐的。这个呼召就要求对那些刚刚受过洗礼的人采取有意和系统的指导，使他们融入教会并教导他们如何为救灵而工作。当这一切完成后，这个周期就会不间断地继续进行，更多的工人会加入上帝的圣工。“一个生灵被争取到真理一边后，就成了拯救其他生灵的工具，结果福惠与救恩就不断增加了”（《基督徒服务大全》，第 121 页）。

实践应用

许多基督徒为赢得生灵所作的努力，可以与总是挥棒击出全垒打的棒球运动员相提并论。我们正在寻找能够实现指数增长的特殊活动或计划。但耶稣象征性地使用农业周期告诉我们，传福音是一个过程，而不是一次性事件。与耕作一样，赢得灵魂的胜利者必须通过传福音周期的每个阶段，以耐心和毅力进行劳动，相信上帝会以丰硕的收获来奖励他们的工作。“祂所赐的成功一定要与他们进行工作的热诚和恒心相称”（《先知与君王》，第 263 页）。

> 作为基督的门徒，上帝想用你来拯救灵魂。

在为基督赢得灵魂方面没有捷径可走。我们必须预备心灵的土壤，播下上帝圣言的种子，通过研究《圣经》来培养属灵的兴趣，收获那些决志跟随基督的人，并通过系统的门徒培训来维持这些决志。

最重要的是，我们必须记住，只有上帝才能“叫他生长”（见林前 3:6,7）。没有什么比为拯救他人而工作更能驱使我们跪下祷告，使我们相信对上帝的依赖。“你必须借着大量的祷告为生灵而劳力，因为这是你能触及心灵的唯一方法。叫人心感动的，不是你的工作，乃是在你身旁的基督的工作”

（《布道论》，第 342 页）。

作为基督的门徒，不管你觉得自己有多么不够资格，上帝都想用你来拯救灵魂。“上帝往往用最简单的方法成就最大的事……最平凡的工人被圣灵感动，必能拨动看不见的琴弦，发出声音远达地极，构成美妙的曲调直到永世无穷”（《历代愿望》，822，823 页）。耶稣忧伤地说：“要收的庄稼多，做工的人少”（太 9:37）。你会成为祂的同工吗?

第23章

预备土壤

每个农民都知道，成功的生长期最重要的因素是土壤。如果土壤没有为种子做好准备，那么收获将是微薄的。耶稣在撒种的比喻中强调的是："有一个撒种的出去撒种。撒的时候，有落在路旁的……有落在土浅石头地上的……有落在荆棘里的……又有落在好土里的，就发生长大，结实有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的"（可 4:3-8）。丰收只来自种植在"好土里"的种子。

正如我们在上一章中所学到的那样，种子代表上帝的道，而土地则代表人心（见可 4:14-20）。在心灵准备接受真理的种子之前，心灵的土壤必须被开垦松软。在一个对宗教持怀疑态度的时代，必须以某种方式激发他们的信心，使他们在接受真理之前就相信真理。这最好是通过在个人之工中接近人来完成。

基督的方法

"撒种的人在预备人心接受福音的事上，有一番工作要做。在传道的工作上。用于讲道的时间太多，而用于促膝谈心的时间太少了。要为迷

失的人做个人的工作。我们必须怀着基督般的同情接近每一个人，设法引起他们对于永生大事的兴趣。他们的心也许像久经践踏的路面一样刚硬。向他们讲说救主，表面上似乎徒劳无功。理论也许打动不了他们的心。辩证也许无法使他们信服。但是在个人的服务中所表现出来的基督之爱，可能会软化他们的铁石心肠，使真理的种子扎下根来”（《基督比喻实训》，第 57 页 ）。

个人事工是基督行之有效的方法。“只有基督的方法，才能真正成功地感动人。救主与人相处，为他们谋利益。祂对人表同情，服侍他们的需要，博得他们的信任，然后吩咐他们‘来跟从我’”（《服务真诠》，第 143 页）。

交往

耶稣没有等人来找祂，而是主动去寻找他们。祂花时间与他们交往，表达对他们爱好之事物的兴趣。“祂在公共的街道上，私人的房屋中、船上、会堂里、湖边和婚姻的筵席上寻找他们。祂在他们日常操作之处会见他们，并对他们世俗的事务表示兴趣”（《历代愿望》，第 151 页）。基督既是属灵的，又是属社群的，祂与人交往，希望最终能借着福音到达他们的心。

个人事工是基督行之有效的方法。

这个模式是供我们遵循的。我们也必须有意与人进行属灵上的交往，我们要关心并发现如何才能最好地为他们服务。约伯这样说：“我为穷乏人的父；素不认识的人，我查明他的案件”（伯 29:16）。我们要对别人的兴趣爱好感兴趣。虽然人们可能不会立即对属灵的事物感兴趣，但有很多共同的活动可以作为建立关系的起点。帮助你的邻居扫落叶，邀请同事共进晚餐，或与不信的亲戚一起骑自行车，这些只是我们如何与所服务的

人接触的几个例子。“借着社交与人接近，你能比最精彩的讲道更容易改变人的思想倾向”（《传道良助》，第 193 页）。

同情

同情就是对别人感同身受。我们不可能同情那些我们不愿意与之交往的人。“熟悉产生同情；同情乃是有效服务之源”（《教育论》，第 269 页）。

无论大小，老房子的显著特征是有一个宽敞的前廊。人们过去常常花更多的时间在这里聊天。人们知道邻居是谁，并与他们有真正的关系。时代变了，我们生活在一个越来越没有人情味的社会中，与他人的大多数联系都是通过短信和电子邮件的方式。结果，我们变得越来越自我，同情心也随之消逝。

有句老话说，除非人们知道你有多在乎，否则他们不会真正在乎你知道多少。许多人觉得自己被经济困境、婚姻家庭暴力、健康问题和对生活的普遍不满压得喘不过气来，以致于无法对他们认为只是另一种宗教理论的东西感兴趣。他们觉得没有人关心或理解，而独自承担这些重担是他们的命运。

出于这个原因，怀爱伦指示：“如果我们在上帝面前降卑自己，作仁慈、礼貌、温柔和同情别人的人，那么现在只有一个人信从真理的地方，就会有一百个人相信了”（《教会证言卷九》，第 189 页）。“当今世界需要的正是 1900 年前所需要的——基督的启示”（《服务真诠》，第 143 页）。正如救主在病榻前被看见，在弱势群体中被看见，并寻求鼓励沮丧的人一样，祂的追随者们也应该在与他人的交往中表露出祂的同情。

牧养

当耶稣靠近人们并同情他们的负担时，祂能根据他们的需要“照他们所期望的”牧养他们。基督的教会无可否认地要为人类的需要服务。关于这个责任，圣经教导说：“不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾……你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午”（赛 58:7-10）。

当耶稣说：“因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我。’义人就回答说：‘主啊，我们什么时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？什么时候见你作客旅，留你住，或是赤身露体，给你穿？又什么时候见你病了，或是在监里，来看你呢？’王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了’”（太 25:35-40）。

正是在服务于人们的需要时，我们得到了他们的信任，并为接受福音的真理做好了准备。

邀请

耶稣通过交往、同情和服事获得了人们的信任，然后邀请他们说：“来跟从我。”就是祂一直在努力的方向！当农夫们精心准备土壤的时候，他们的目的很明确，那就是撒种。

但以需求为基础的事工有使福音信息黯然失色的危险。有些人永远不会超越身体和情感上的需要，因为它不会像分享圣经真理一样带来冒犯

的风险。然而，除非我们为之工作的人被邀请跟从耶稣和祂的话语，否则他们获得了什么呢？ 福音才是世人最大的需要。“人类的败坏并不是由于生活困难，工作劳苦，或家境贫寒，乃是由于犯罪作恶，这才使人心灵不安宁不满足。故此，基督要祂的仆人为心灵患罪病的人服务”（《历代愿望》，第 822 页）。

> 当农夫们精心准备土壤的时候，他们的目的很明确，那就是撒种。

即使在遭受患病和疾病的折磨时，人们最大和最迫切的需要还是灵魂的医治。基督举了个惊人的例子，祂在医治瘫子的身体之前先宣告他的罪已被赦免（见可 2:1-12）。“瘫子从基督那里得了肉体和心灵两方面的医治。他需要先得到心灵的健康，才能赏识身体的健康。基督在医治他肉体的疾病之前，必须先解救他的心灵，洁净他心中的罪。这一层教训是我们所不可忽视的”（《服务真诠》，第 77 页）。

如果我们交往、同情和服务，但从不邀请人信主，我们只是结交今生的朋友，但上帝要我们结交永恒的朋友。

实践应用

我们不可能超越基督的方法。只有真诚地同情和服务我们周围的人，才能使人敞开心扉接受真理。“需要通过个人之工与人接触。如果少花时间讲道，多花时间做个人服务，就会更有效果。困苦的人需要解救；患病的人需要照顾；忧伤痛苦的人需要安慰；愚昧无知的人需要教育；缺少经验的人需要指导。我们要与哀哭的人同哀哭，与快乐的人同快乐。这项工作如果带着感服人心的能力、祈祷的能力和上帝之爱的能力，就不会没有成果”（《服务真诠》，第 143,144 页）。

想想在你自己生活中的人们以及你社区中那些伤心、贫穷、患病或与试探作斗争的人。问问自己可以做些什么来服务他们的需要，背负他们的重担，鼓励他们前进，并表现出基督的同情。请记住：“你们的成功，主要不在于你们的学问和造诣，而在于你们能否找到进入人心的途径”（《基督徒服务大全》，第 122 页）。本周，在个人事工中与某人亲近。这样，你将赢得人心，并使他们对真理的种子作出积极的回应。

准备心灵土壤的实用方法

· 花时间通过谈话和倾听建立友谊。

· 照顾有需要的人（修剪草坪，在生病期间准备一顿饭，照顾孩子，提供接送服务等）。

· 送一个有意义的礼物。

· 与你的朋友一起参加特别感兴趣的活动。

· 一起去餐厅或邀请朋友到家中吃饭。

· 花时间在服务的项目（上门维修，园艺 / 景观美化，手工艺，汽车修理等）。

· 对朋友生活中的压力和危机时刻保持敏感，并且尽力给予支持。

· 祈求圣灵打开你朋友的心来接受属灵的事物。

第24章

撒 种

开垦土地的重要性，通常被称为“友谊布道”，不能被过分夸大。农民不会无休止地开垦土壤，其开垦的目的是为了撒种。耶稣说，“种子就是上帝的道”（路 8:11）。我们必须开始与朋友分享圣经的真理。如果没有撒种，就没有收获。因此，我们被鼓励“在各水边撒种”（赛 32:20），或在我们所到之处撒播上帝的话语。

从哪里开始

在撒种之前，我们必须知道在何处播种。为此，我们只需环顾四周。主将跟从祂的人放在他们特定的家庭、邻居和工作单位中，以便通过他们的影响来接触人（见徒 17:24-28）。

耶稣告诉门徒，他们将成为祂的见证人“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（徒 1:8）。关于耶稣的吩咐，怀爱伦写道，“这里有一个教训是给凡有真理的信息要传给世界之人的：他们自己的心必须先被上帝的灵充满，他们的工作应该从家里开始；他们的家人应该先受益于他们的感化力……然后圈子才应扩大，整个附近地区都应感受到有人关心他们得

救，应将真理的亮光忠心地传给他们，因为他们的得救与远处的人得救是一样重要的。从近邻到附近的城镇，上帝仆人的工作范围应该扩大，直到把真理的信息传到地极”（《预言之灵》，第 3 卷，第 240，241 页）。

家庭布道领域

虽然我们的第一个布道领域是我们自己的家庭，但与亲戚分享福音有时会具有挑战性。那些最了解我们的背景，过去的经历，或我们的缺点和弱点的人，可能会以此为借口，拒绝我们与他们分享的真理。但耶稣说：“大凡先知，除了本地、亲属、本家之外，没有不被人尊敬的”（可 6:4）。

另一方面，因为那些离我们最近的人知道我们的弱点，他们可能更能意识到主在我们生命中所做的积极改变。这些变化不能不起作用。研究表明，大约有四分之三的基督徒来到基督面前是因为朋友或亲戚的影响，并且加入基督复临安息日会的人中，有一半以上是被他们所认识的人邀请参加教会活动而来的。

寻找拯救失丧的人

虽然服务我们身边的人很重要，但主希望我们将服务的范围扩展到我们的朋友和家人之外。大使命命令我们“去”（太 28:19）。耶稣的方法是“寻找”（路 19:10）失丧的人。这些经文描述了有意识地努力接触那些我们目前还不认识的人。圣经应许说：“流泪撒种的，必欢呼收割！那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！”（诗 126:5-6）。如果想找到接受真理的心，我们必须愿意“走出去”。我们应该培养基督的心态：“每个灵魂在祂眼中都是宝贵的……祂看全人类都是祂有责任要拯救的失丧者”（《喜乐的泉源》，

> “祂看全人类都是祂有责任要拯救的失丧者。”

第 12 页）。

对大多数人来说，在为耶稣结交新朋友的努力中热情和善良并不是问题。问题在于知道如何并何时转到属灵上的交流。许多基督徒被不确定和恐惧所麻痹，根本就没有开始分享圣经的真理。

因为每个人都是不同的，所以很难知道将话题转到属灵事物的最佳时机，或者当我们这样做时个人是否会作出积极回应。尽管如此，我们必须在某个时候拿出信心，并播撒种子！我们称之为“测试土壤”。

测试土壤

有些人错误地认为，在他或她愿意接受属灵的真理之前，他们必须花费数年时间与某人建立关系。他们指出耶稣与人交往和为人服务的方法（见前一章），他们认为任何方法，如果在提出属灵事项（福音布道会，挨家挨户的福音事工，等等）之前没有花很长时间来建立关系，都肯定是无效的。但是，开垦土壤所需的时间长短取决于个人。这可能需要数年时间，但也可能需要几个月，几周，几天，或者像耶稣与撒玛利亚妇人一样，只需要几分钟（见约 4:1-26）。

耶稣的整个事工只持续了三年半时间。因此，虽然祂经常通过友善和个人事工与他人成为朋友，但祂并没有浪费谈论永恒现实的机会——甚至在刚开始建立关系的时候。祂知道，虽然有些人需要很多时间和个人事工才能向真理敞开心扉，而有些人则无需太多的时间，因为圣灵已经在他们的生命中作工。同样，今天圣灵已经在我们周边的人身上做工了，他们只需要有人与他们分享真理。

了解一个人是否准备好接受真理的最佳方法就是“测试土壤。”刚开始以一种个人友好的方式提及属灵主题或活动，看看这个人是如何回应。告知你的周末活动包括你参加的教会活动。你可以提及在布道或祷告会上听到的一些事情，与灰心的人一起祷告并分享你的一些见证。如果对方的回

复是积极的，例如表示出感兴趣的提问或评论，请逐渐开始将更多的属灵见解和圣经真理带入你们的谈话中。如果反应是一种冷漠或回避的态度，请记住一个人的生命会因着一些事迅速改变——因此，不要害怕定期测试土壤。

无声的使者

分享属灵小册子、书籍、杂志或 DVD 是通过将上帝话语种植在人心来测试土壤的绝佳方式。但是，属灵文章应该远比现在有更多的分享。怀爱伦建议：“书刊要加倍印刷，如秋天的落叶散布开来。这些无声的使者正在启迪和塑造千万人的思想”（《文字布道论》，第 4，5 页）。

短语“无声的使者”是对书籍和小册子的安静影响的恰当描述，它们不与读者争论。这种“无声”允许一个人独自与上帝较力，不受骄傲和名誉之感的束缚，而当一个人从另一个人那里听到真理时，这些感觉往往会起来。很多人会阅读文字资料，放在一边，然后一遍又一遍地回味，因为他们在真理中挣扎着。只有在永恒中，我们才能充分了解与他人分享文字资料的价值。怀爱伦写道：“很快就会有逾千的人在一日之内悔改，其中多数人要追溯他们第一次的感动是由于阅读了我们的书刊”（《文字布道论》，第 151 页）。

> “书刊要加倍印刷，
> 如秋天的落叶散布开来。”

很多人可能没有看过圣经，但通过分发的小册子、书籍、杂志和 DVD，人们被引导去阅读圣经。“如果有什么工作比其他工作更重要的话，那就是把书刊介绍给公众，引导他们研究圣经的工作”（《文字布道论》，第 7 页）。

如果我们不确定是否要与某人分享文字资料，最保险的方法是尝试一下。我们可能会惊讶地发现，在我们最意想不到的地方，却有一颗乐于接受的心“我们的书刊应散布各地。要在各水边播撒真理的种子；因为我

们不知道哪一样会发旺。我们凭着自己错误的判断，可能以为把书刊给某些人是不妥当的；其实他们最容易接受真理。我们不知道分发含有现代真理的小册子，会有什么结果”（《文字布道论》，第 4，5 页）。

唤醒兴趣

我们不仅要播下真理的种子，以便发现那些已经对永恒事物感兴趣的人。分享我们的个人见证，或者给别人一篇圣经文字资料，也可以唤起以前没有的兴趣。“我们的工作不仅需要趁热打铁，还需要打铁促热”（《布道论》，第 647 页）。

虽然我们应该通过我们关怀他人的事工寻求建立信任和信心，但我们不能等他们来索要充满真理的文字资料。“弟兄姐妹们，我想要说，我们必须在迷失的人所在之处为他们操劳。你们无需期待那些身上有令人寒心的属世影响的人会对自己的灵魂表现出焦虑。我们必须对他们表现出来”（《文稿汇编》，第 18 卷，第 284 页）。

生死攸关的信息

大多数基督徒过分关注人们对他们的看法。然而，那些为世界而生活的人会乐意告诉基督徒我们宁愿不知道的各种事情！他们告诉我们他们周末的活动，他们最喜欢的电影以及其它许多对他们来说很重要的事情。虽然我们从不应该冒犯别人，但我们应该热心地告诉他人什么对我们很重要，正如他们告诉我们什么对他们很重要一样。最重要的是，我们永远都不要忘记，使我们感兴趣的事物是世人需要并可避免丧失永生的东西。

如果我们不明白我们自己的信息的永恒价值，我们就不太可能冒着丧失声誉的风险分享真理。怀爱伦写道：“你必须尊重自己的信仰，以便成功地将之介绍给他人”（《基督教育原理》，第 194 页）。

因为耶稣明白福音的价值，所以祂与许多还不知道自己需要它的人分享了福音。祂告诉撒玛利亚的妇人，“你若知道上帝的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水”（约 4:10）。耶稣解释说，如果她知道祂是谁的话，她就会早早恳求祂！

同样，耶稣已经将这一个至关重要的信息托付给我们了。世界若知道上帝在祂的话语中向我们启示的重要性，他们就会向我们讨要祂的话语。“我们应当让这道信息照其本色出现，显出是上帝的大能。我们应当本着其全部明显的说服力把它传扬开。然后主必使其有成效”（《文稿汇编》第 1 卷，第 57 页）。

实践应用

在撒种者的比喻中，耶稣描述了一个出去撒种的人。一些种子落在路旁，一些落在土浅石头地上，一些落在荆棘丛中，但只有落在好土上的种子才结出果实。从这个比喻中我们发现，决定成功的不是农夫、种子的品种，也不是种植方法。收获的成功取决于撒种的土壤类型。这个教训给每一位基督徒带来鼓励和指导。决定我们赢得灵魂的主要因素并不是我们的口才、时机、能力或确切的方法，更重要的是我们所努力为之做工之人的心灵状况。我们撒播的种子越多，我们就越有可能找到“好土”——一颗为真理种子的成长并结出救恩的果子做好准备的心。

圣经告诉我们，“看风的，必不撒种；望云的，必不收割”（传 11:4）。换句话说，如果我们因为等待完美的时光或条件而放弃属灵的撒种和收割，我们将永远看不到劳动成果。接下来的经文继续说：“风从何道来……这样，行万事之上帝的作为，你更不得知道。早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手，因为你不知道哪一样发旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是两样都好”（传 11:5-6）。

我们无法读懂人的内心。我们无法知道开启属灵对话或分享小册子

或其它圣经文字资料的最佳时机。因此，启发性的忠告是要“在早晨”和“在晚上”撒种。这是一个永恒的原则，“少种的少收，多种的多收”（林后 9:6）。

本周，储存用于分享的小册子、书籍、杂志和 DVD。将它们放在你的汽车或其它触手可及的地方。养成随时随地在口袋里放几本小册子的习惯，这样你就可以像“秋天的叶子”那样将它们分发开来。然后，决定与你认识的人一起“测试土壤”。祈求智慧和胆量，并为上帝与那些向真理敞开心扉的人安排“神圣的约会”。当你出去播下真理的宝贵种子时，愿上帝帮助你欢欢喜喜地带禾捆回来！（诗 126:6）。

撒播真理种子的实用方法

- 分享过去或现在，上帝在你的生命中所做的事情。
- 讲述你是如何认识基督并成为基督复临安息日会信徒的故事。
- 和某人一起祷告。
- 当你认识的人面临困境时，分享圣经的应许。
- 通过把小册子（《成长》，《平衡的生活》等）放在某个地方的方式，将它们分发陌生人，并把他们交给你熟悉的人带领。
- 分享充满真理的 CD 和 DVD，并跟进以确定感兴趣的程度。
- 在社交媒体上发表属灵的想法，或者分享宣传真理的网站和网络媒体的链接。
- 在谈话中提出你最近阅读或研究的圣经经文或主题。
- 分发福音书籍或圣经学习登记卡。
- 邀请其他人参加教会礼拜或活动（安息日崇拜，祷告会，音乐会，研讨会，福音布道会等）。
- 邀请其他人参加当地教区的活动（女性或男性的讲座，婚姻讲座，夏令营等）。

第25章

培 养

一旦准备好土壤并种下种子，就进入了培养阶段。栽培是帮助植物生长的过程。它包括给予它们充足的阳光养分和水以及适当的养分，除去会阻碍它们生长的杂草，并保护它们免受这些因素的影响。在某些方面，培养阶段是整个生长过程中最重要的部分，因为它比任何其它阶段都需要更多的时间和劳动力。虽然准备土壤，种植种子或收割作物仅需几天的时间，但新植物的培育则需要数月的时间。

> 上帝的话语提供了成长所需的“养分”。

一旦人心已经通过土壤的预备而软化，兴趣已经通过播下真理的种子而产生，下一步就是通过定期进行圣经研究来培养兴趣。在你理解和应用圣经的过程中，你所服务的人就会成长。上帝话语的真理提供了成长所需的“养分”，它给予了光和力量去清除虚假教义和罪恶习惯的“杂草”。

提供圣经研究的重要性

当今教会最大的需求之一就是教会成员需要通过圣经学习来培养属

灵的兴趣。除非有更多的信徒愿意每周进行一次圣经研究，就不会有很多人理解教会中存在的巨大潜力。

从未参加过健康事工的人有可能成为受洗的信徒。有人在受洗之前可能没有去过教会礼拜，假期圣经学校，或在洗礼前的要道查经聚会。但是，每位基督复临安息日会的受洗者在受洗之前必须做一件事，大家必须完成圣经学习。这就是真理抓住人心的地方，决定相信并实践基督复临安息日会的信仰。

在制造业中，瓶颈是生产过程中产量最低的部分。一个公司可以浪费大量的时间和金钱来提高其它领域的效率，但总产量永远不会超过被确定为瓶颈的领域产生的数量。增加总产量的唯一方法是提高该特定区域的产出率。

在传福音过程中，瓶颈往往是圣经研究。尽管许多教会成员在其它有价值的区域做义工，但只有一小部分人参与了圣经研究的重要事工。我们可以增加我们在其它所有领域的工作，但我们的大多数教会都看不到明显的收获，直到他们的更多信徒进行圣经研究。当我们这样做时，它将打开瓶颈，教会人数将成倍增长。

圣经研究改革

上帝亲自启发了问答式的圣经学习形式，这种形式如今很普遍，以便教会成员可以以一种简单的方式来分享圣经真理。这种简单的方法可以追溯到基督复临安息日会的早期。

那是 1883 年的夏天，当时真理主要是通过小册子和单张或讲道向人们传播的。当长老赫士格（S. N. Haskell）在加利福尼亚南部的一次帐篷会议上讲道时，一场严重的暴风雨袭来。雷声如此响亮，以至于人们听不到演讲者的声音，正当有人想取消聚会的时候，赫士格长老被一个奇妙的

灵感震撼。他呼吁人们在帐篷中央围绕着他，并开始提出一个问题，然后以圣经来解答。他号召一个接一个人大声朗读圣经。通过这种方式，他能够总结自己的信息，而且非常有效果！人们已经看到他们的许多问题直接从自己的圣经中得到了解答，并对圣经真理深有感触。

来宾散去之后，其中的一位——怀长老（W. C. White）——与他的母亲分享那天晚上发生的事情。第二天，怀爱伦会见了赫士格长老和其他牧师，并告诉他们，向她描述的聚会情景与她从主那里得到的亮光是一致的。上帝给了她一个异象，在这个异象中，她看到成千上万的基督复临安息日会信徒以同样的方式进入家庭并分享真理。

在《教会证言》中可以找到对异象的描述：“我在夜间异象中，看见上帝的百姓中掀起了一场大改革运动。许多人在赞美上帝。患病的人被医好了，还有许多别的奇迹。众人都表露一种切心恳求上帝的精神，正如五旬节之前的情形。千百信主的人都在走访人家，在人前宣示上帝的道。人心既被圣灵的能力所感服，就显出真正悔改的精神”（《教会证言卷九》，第 126 页）。这个伟大的异象揭示了上帝在祂的子民中进行大刀阔斧的改革计划——圣经研究的改革！

一个天赐的主意

赫士格长老受到怀爱伦异象的启发，他用圣经问答提供简单的指导来分享圣经。同年 10 月，他建立了为期 10 天的圣经阅读学院，用来培训平信徒。（那时“圣经学习”被称为“圣经阅读”）

我们的一篇主要论文向所有复临信徒发布了一个综合性的公告，鼓励他们参加培训。它写道：“不论是年轻男女，还是成熟的男女；即使他们白发苍苍，他们也不会年龄太大无法探望家人，无法述说上帝为他们所做的事，并阅读圣经”（赫士格，1883 年 10 月 18 日，《时兆》，第 465 页 ）。怀爱伦后来写道：“举行查经会的计划是由天而来的。许多

男人和女人都可参加这种传道工作”（《基督徒服务大全》，第 141 页）。

值得注意的是谁被被呼召来进行圣经研究。男女老少——任何人都能够讲述上帝为他们所做的事并能阅读圣经。这就是圣经研究方法的法则，“天赐”的智慧。这是教会中产生属灵奋兴的秘密。教会不再只依靠传道人来传播真理。用这种方法，可以使成千上万的平信徒获得力量，并成为完成工作的重要手段。

发现力量

有些人认为个人圣经研究过于简单或机械，事实并非如此。持这种观点的人并没有了解圣经研究带来的巨大力量，它非常适合现今罪恶世界的需要。

> 记住我们所明白的，并在真理的知识上有长进的最好方式是，分享我们已有的知识。

首先，圣经研究运用了圣经的能力。主已应许：“我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就（发他去成就：或作所命定）的事上必然亨通”（赛 55:11）。我们永远不要忘记，是上帝的道在灵里面创造属灵的生命。彼得提醒我们，我们重生，“不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道”（彼前 1:23）。怀爱伦表示赞同：“创造诸世界的大能存在于上帝的话中。这话能授与能力，产生生命……这生命能改变人的本性，并按照上帝的形像再造人的心灵”（《教育论》，第 126 页）。这能力来自于个人圣经研究！

其次，圣经学习将我们与我们所服务之人的心相联。偶尔的善举经常因表现出的爱心而受到称赞，但与每周定期圣经学习所传达的爱进行比较就微不足道了。虽然一周又一周地和某人一起学习不像是一种牺牲，但

是和我们一起学习的人会注意到在他或她的救赎和灵性成长中我们个人时间的大量投入。花费的时间以一种不同于其它活动的方式传达爱。此外，进行圣经研究不仅仅是为了传播信息，更是为了帮助我们发现和应用上帝话语中所提供的救恩。当圣经谈到灵魂深处的需要时，与某人并肩奋斗是一种亲密的经历。

最后，进行个人圣经研究对于分享者的属灵成长至关重要。这就是为什么怀爱伦如此写道：“我们各地的教友，应该更多挨家挨户地与人查经，和散发印刷品。只有当人认为无私地宣扬真理并用钱财来维持上帝的圣工，乃是一种特权时，才能匀称完全地造就一种基督徒的品格”（《教会证言卷九》，第 127 页）。再说一遍：“传道人要教育教会的信徒，他们若想在属灵上进步，就必须负起主所交给他们的责任——领人归向真理”（《基督徒服务大全》，第 69 页）。

记住我们所明白的，并在真理的知识上有长进的最好方式是，分享我们已有的知识。“一个人如果从一点知识开始，谦卑地把他所知道的告诉别人，同时又勤奋地寻求进一步的知识，他就会发现天上所有的宝藏都在等待着他的求取。他越是寻求传授光，他就会获得越多的光。一个人越是带着对生灵的爱寻求向他人讲解上帝的话，他自己就越明白。我们越是运用我们的知识，运用我们的能力，就会拥有更多的知识和力量”（《基督比喻实训》，第 354 页）。

别忘了问

我们通常可以在那些与我们一起准备土壤和撒种的人们当中发现圣经研究的兴趣。这些人可能是家人、朋友、同事、邻居、教堂访客，或参加过福音布道会以及其它教会活动的人。圣经学习的兴趣往往也可以通过文字布道和其它挨家挨户的布道，或通过邮寄圣经学习邀请卡给你社区中的人们而建立。尽管当今许多人的观点是人们“不再对圣经感兴趣”，但

我们必须让耶稣的话成为我们的向导。祂告诉我们“举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了”（约 4:35）。祂还说，“要收的庄稼多，做工的人少”（太 9:37）。我们相信祂吗？尽管有时需要进行搜寻，但不乏愿意学习圣经的人。

“世界各地有无数男女在眼巴巴地望着上天。他们的祷告，眼泪和询问上达天庭。他们渴望得到亮光、恩惠和圣灵。许多人已经站在天国的边缘，等着有人把他们领进去”（《使徒行述》，第 109 页）。

你可以通过以下几种方式与他人一起进行一系列的圣经研究：

“最近，我得到了一套圣经学习指南，回答了有关圣经中最常见的问题。我想了解一下它们，我想知道你是否有兴趣和我一起学习。”

“我正在寻找一个有兴趣和我一起学习圣经的人，我想到了你。你有兴趣每周一次进行大约一个小时的圣经学习吗？”

“我一直在教会里进行门徒培训计划，他们要我们做的一件事，就是与某人一起学习一系列圣经课程。你愿意和我一起阅读一套专题的圣经学习指南吗？”

大多数人从来没有找到与他一起学习圣经的人，是因为他们从没有问过。无论你使用哪种方法，获得圣经学习的秘诀都是一样的。尽管问！

如何进行圣经研究

圣经研究比大多数人认为的要简单得多。不一定要成为一个经验丰富的圣经学者，所需要的只是甘心乐意和爱生灵的心。你可以在个人或小组中进行持续的圣经研究，通常需要借助印刷的材料。许多课程指南都是以简单的问答形式进行的。你可以使用的其它资源包括带有标记的圣经，个人笔记或视频演示。以下是进行圣经学习的一些简单步骤：

1. **准备好你的心**（诗 37:5）。为圣灵在你自己生命中转变能力祷告。“你们如果对基督没有活泼的信心，接受祂为个人的救主，就不可能让怀疑的世人感受你们的信心。你们如果想救罪人脱离急湍的潮流，自己的脚就不应站在光滑的地方”（《传道良助》，第 274 页）。

2. **准备课程**。选择一套圣经学习指南，并亲自完成第一课。如果适用，回答并填写问题。完全熟悉这套课程，突出显示两个或三个最重要的点，并圈出与之相关的问题。做一些个人笔记，记录一些你可以在学习期间分享的想法和个人经历。

3. **和伙伴一起工作**。邀请另一位教会成员陪伴你学习。这样，你们可以彼此鼓励，将圣经学习的兴趣与多人联系起来，如果你无法参加学习，可以请别人来帮助。由于这些和许多其它原因，耶稣差遣门徒们两个两个出去传福音（见路 10:1；《历代愿望》，第 350 页）。

4. **准时研究圣经**。表明你重视学习圣经的时间与兴趣，并有助于建立彼此间的信任。

5. **在学习之前进行交流**。交流是进行个人圣经学习前的重要部分。它可以帮助你在个人层面上更好地提高你学习圣经的兴趣。在学习之前进行一定的交流，而不是在学习之后，它会给你留下属灵的回忆。

6. **在开始学习之前祷告**。请求圣灵引导你进入一切真理（见约 16:13）。

7. **通过鼓励参与来保持研究的趣味性**。在课程学习中提出问题，使你们有兴趣阅读回答这些问题的经文。再次提出问题，提高你们对刚才所读内容的兴趣。如有必要，给予提示帮助找到答案，但尽量避免给出确切的答案。请问：“经文说了些什么？”你希望你们的学习兴趣是从圣经而不是从你那里得到答案。

8. **保持学习进度**。你不能花费大量时间在所有要研究的问题上。你

应该以稳定的速度前进，只花更多时间来考虑你在准备研究时圈出的关键问题，把你的学习时间保持在一个小时以内。

9. **要个人化**。将一些个人经验融入你的研究中。这将使真理变得切实可行，使你更加亲切和真诚，并使你对圣经学习感兴趣。

10. **不要假装自己是专家**。你将被问到无法立即回答的问题，但不要灰心。即使是小孩也可以提出一个成年人无法回答的问题。如果你不知道答案，那就说：“你知道，我以前没想过。让我研究一下，我将在下一次学习中分享我发现的内容。”如果这问题可以在你即将开展的研究中得到回答，只需说，“这是一个很好的问题，实际上我们有一个完整的课程可以回答那个话题。”

11. **询问研究是否清楚**。当你在最后总结你们的研究时，问问这一研究是否清楚。你可能会说，“从我们的研究中可以清楚地知道死者正在睡觉，等待在耶稣到来时复活？”或者“圣经中的洗礼是全身浸入式的，这一点清楚吗？”

12. **要求作出决定**。大多数圣经学习课程都以一个问题结束，该问题要求根据研究主题作出个人承诺。不要忽略这个问题而不给你的学习兴趣一个回答的机会。

13. **确定下一次研究的时间**。切勿在不知道下一次学习的日期和时间的情况下离开。

14. **以祈祷结束**。当你祈祷时，请将你获取学习的兴趣纳入祷告中。

实践应用

没有一项工作不能通过实践达到熟练。正如古老的谚语所说：“熟能生巧”。如果你对进行圣经学习感到紧张，请继续参加其他人带领的圣经

研究，那样你就可以观察别人是如何带领的。然后尝试与一位教友进行练习。选择一个安息日或一周中的某个晚上，并尝试使用本章中给出的步骤，这样多做几次便会适应。通过恳切的祈祷和大量的练习，你会非常擅长于圣经研究，它将成为你最大的乐趣之一。

毫无疑问："人学游泳不是在陆地，而是在水中"（《教育论》，第 268 页）。除非你凭着信心真正开始学习圣经，否则你永远不会知道如何进行圣经学习。天使们正等着祝福我们谦卑的努力。现在就作出决定，你将开始寻找与你一起对学习圣经感兴趣的人。如果你凭信心前进，主会打开道路，给你所需要的力量和智慧。

培养兴趣的实用方法

每周会面一次，一起学习一系列的圣经课程。

使圣经课程有趣，让他或她自己学习。

邀请某人参加每周一次的小组圣经学习。

一起观看一系列福音 DVD，并进行讨论。

带人参加安息日学，教会聚会或祷告会。

邀请人参加布道大会。

邀请人参加你当地区会的营会。

激励你的学习兴趣，观看或收听复临安息日会的电视或广播节目。

常常为你对圣经学习的兴趣，并经历基督和祂的话语改变人心的能力而祷告。

第26章

收获与存储

传福音周期中最有价值的部分来自数月甚至数年的预备土壤（友谊布道），播撒种子（分享真理）和培养（圣经研究），最终收获了改变人生的决定，并且通过洗礼公开对基督的立场。在收获阶段，信仰被付诸行动，个人背起十字架完全跟从耶稣（见太 16:24；路 9:23）。当我们看到一个人作出这样的承诺时，“在上帝的使者面前也是这样为他欢喜”（路 15:10），并且我们自己的心中也是如此。

> 上帝的话可以定罪，
> 我们的话没有能力！

不幸的是，我们没有体验到这种喜悦，因为我们没有看到我们所服务的人何时准备成为上帝末世教会的一部分。耶稣说：“你们岂不说‘到收割的时候还有四个月’吗？我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了”（约 4:35）。许多人从未作出决定，不是因为他们还没有准备好，而是因为没有人借机要求作出决定！我们必须重视对人心发出爱的呼吁，并邀请心灵降服于基督。如果我们这样做，很多人会作出回应。

尽管我们勇敢地分享真理，并要求人们来遵循它，但我们绝不能忘记，

收获决志跟从基督“‘不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事’（这是）万军之耶和华说（的）”（亚 4:6）。只有圣灵可以定罪，并提供改变的力量。这种能力来自上帝的道（见来 4:12）。“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命”（约 6:63）。我们必须依靠圣经来回答问题，面对异议，并为基督作出积极的决定。上帝的话可以定罪，我们的话没有能力！

公众的呼召

为耶稣作出决定的一些最佳时机是在公开聚会期间，如安息日崇拜或福音布道会。在这里，圣道的传扬使人深信不疑，讲者邀请听众回应圣灵的邀请。讲道中绝不能不包括呼吁听众跟随基督和遵行祂的话语的信息。

关于这些呼召的重要性，怀爱伦写道，“他们若没有坚决地将真理应用于心上，没有在合适的时候说出来，根据已经提供的证据作出决定，有了感悟的人仍会我行我素，不与基督认同，坐失良机，没有顺服，离真理和耶稣越来越远，永远不会站在主的一边”（《布道论》，第 283 页）。

人们在回应圣灵的呼召时犹豫不决的倾向是极其危险的。“人在感悟自己罪孽的时候，如果不尽早作出决定，悔悟之念就有渐渐丧失的危险”（《布道论》，第 229 页）。这就是为什么圣经呼吁我们，“你们今日若听祂的话，就不可硬着心”（来 4:7）。

一对一的决定

尽管公开聚会在使人作出决志的方面非常有效，但在家庭拜访和圣经学习期间提出的请求更有利于获得首次决志，在公开聚会期间保留作出的决定，或者呼吁比在公开聚会场所更高的承诺。个人访问或学习提供了将真理应用于个人具体情况的机会，提供个性化的鼓励话语，讨论具体的

障碍，以及利用通过建立个人关系获得信任。

作为救灵工作者，我们不会被要求强迫或操纵任何人的意志，但我们必须了解一个人的意志是如何运作的，以便我们可以引导它作出决定。我们可以观察圣灵如何在心灵中工作，以帮助个人认识到这一点，并回应祂的指示。这里有一些简单的步骤，可以帮助你作出决定：

1. 寻找悔改的迹象。可能是出于悲伤或喜乐的眼泪，真诚的询问或平静的面容。负面的反应，例如犹豫、回避，甚至抵抗也是悔改的迹象。无论它们看起来是积极的还是消极的，表现出漠不关心的反应通常都是悔改的迹象。

2. 提出关于承诺的问题。“有什么东西可以阻止你遵守安息日 [或归还上帝的十分之一，受洗，成为上帝余民教会的一员，等等]？”这可以使跟随耶稣可能存在的任何障碍显露出来。帮助个人制定行动计划，并一起祈求前进的力量。

3. 分享顺从上帝的福气和犹豫不决的危险。上帝的话语充满了对顺从之人的应许和被定罪之人的警告。鼓励个人通过顺从享受上帝的祝福。

4. 提出一个关注耶稣的呼吁。耶稣是作出任何决定的最大动力。提醒个人，耶稣对心灵的吸引力——除祂以外别无他人。例如，你可能会说，“耶稣邀请你效法祂受洗的榜样。你想该如何回应祂的邀请？”

如果你在表现出真正的兴趣和爱的同时采取这些步骤，你将成为你工作之灵魂者的福气。你会成为他人的朋友，鼓励他们积极回应主耶稣的呼召。请记住，为了经历属灵的成长，必须遵循上帝的道。

准备成为正式的信徒

传福音周期之收获阶段的目标是通过洗礼或成为同工加入上帝的余

民教会。一旦一个人作出这个决定，你应该安排其接触并回顾洗礼证书中列出的基督复临安息日会的基本信仰。要做到这一点，最简单的方法就是使用洗礼准备指南，为这些基本信仰提供简明的解释和实际的应用。阅读并讨论每一点，查阅随附的经文，并提出问题以评估理解程度。

当你经历最后的洗礼准备过程时，考虑三个关键的方面来评估这个人是否准备好接受洗礼和成为教友:

1. 心——准备受浸者对耶稣及其话语是否真正感兴趣?
2. 思想——准备受浸者是否对圣经的基本教义有正确的理解?
3. 生活——准备受浸者的生活是否符合上帝圣言的教导?

在受洗之前，他不仅应该理解并且相信圣经真理，而且还要在生活中实践真理。耶稣教导说：“后来有世上的思虑、钱财的迷惑，和别样的私欲进来，把道挤住了，就不能结实”（可4:19）。那些听见并接受圣经的人，就通过结出顺从的果实来证明。使徒保罗将洗礼描述为“使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆”（罗 6:6）。意味着实践真理和离弃罪恶都是真悔改的迹象。虽然洗礼的候选人绝不会是完美的，但他们应该致力于遵守圣经的真理。

> 耶稣是作出任何决定的最大动力。

因此，除了询问准备受浸者是否理解《圣经》真理之外，你还要问他或她是否已经开始遵循它的教导。例如，在回顾《圣经》关于遵守安息日的内容时，你可能会问，“你是否已经开始以这种方式遵守安息日？为了做到这一点，你是否必须在生活中作出任何改变？”同情他们面临的障碍和困难，以亲切和关怀的方式讲述自己的经历，同时为如何胜过提供重要指导。有时，只有在准备受洗的时候，才会真正作出遵循圣经教导的实际决定。

周密的洗礼准备过程似乎是不必要的，但事实并非如此。“在为教

会名册添加名字方面做了太多草率的工作。一些加入教会之人的性格中出现了严重的缺陷。那些接纳他们的人说，我们首先要让他们加入教会，然后再改造他们。但这是一个错误。最先要完成的工作是改革的工作。与他们一起祷告，与他们交谈，但不要让他们在教会关系中与上帝的子民联合起来，直到他们显出确定的证据证明上帝的灵正在他们的心中”（怀爱伦，《评论与通讯》，1901 年 5 月 21 日）。

我们的教会需要的不是更多的人，而是真正悔改的基督门徒。“上帝会更乐意让六个人完全皈依真理，而不是让六十人做一项工作却都没有真正的悔改”（《传道良助》，第 370 页）。

成为教会成员不是最终目标

传福音的最终目标是培养门徒，而门徒又会培养其他门徒。洗礼及其对应的进入教会的资格只是这个过程的早期步骤。但是，当新成员受洗后，我们有多少次会感到欢欣鼓舞，而随后却忽略了对他们进行指导和培训？他们有多少次需要自己去弄清楚，成为真正的基督门徒意味着什么？

怀爱伦忠告：“需要由忠心的圣经教师将上帝的道教导这些新信徒，使他们增加对真理的认识和爱慕，好在基督耶稣里长大成人。他们现在必须被最有利于属灵成长的影响所包围”（《布道论》，第 337 页）。

当一个人从罪恶的行为、世俗的哲学和教义的错误中被拯救出来时，传福音就不会结束。这还必须是一个有目的的门徒培训过程，在这个过程中，新信徒从上帝的话语中得到进一步的指导，教导他们应用上帝话语的教训，鼓励他们养成坚固的属灵习惯，融入教会的生活中，并接受个人见证和教会事工训练。这样，新信徒将继续成长和成熟，成为充满活力、积极主动的基督徒。

保存收获

福音传播周期的最后阶段称为保存。在这个关键阶段，新信徒会得到指导、装备，然后被派遣去使他人成为门徒。这有助于确保收获的灵魂不会流失，并且确保周期将一次又一次地重复。

新信徒在受洗之后常常面临许多挑战。非复临信徒的朋友或亲戚可能会反对新信徒最近所作的改变。结交新的朋友并融入一个新的教会可能会很困难。达到圣经的高标准也是一个挑战。而且有虚假教义之风会威胁到刚接触信仰的人，使他们感到不安。这些中的任何一个都可能导致沮丧、幻想破灭和分心，导致众所周知的“后门”，新信徒经常通过该后门溜出教堂。

只有通过有目的的，系统性的，勤奋努力的门徒培训才能保存收获。怀爱伦说：“人接受真理以后需要得到关照。许多传道人在工作取得一定的成效时，热情似乎就减退了……他们没有认识到这些新信徒需要照顾、儆醒守望、帮助和鼓励。不要把他们独自撇下，成为撒但最强烈试探的猎物；应当教导他们明白自己的责任，仁慈地对待他们，引导他们，探访他们，同他们祷告”（《布道论》，第 351 页）。

新信徒需要属灵的辅导员，他们将帮助他们通过挑战，养成属灵的习惯，并使他们融入当地教会。本《门徒培训手册》附录 A 中的“门徒培训计划”是专门为帮助这些领域而设计的。

但是，直到新信徒与他人分享自己的信仰，门徒培训才算完成。耶稣是这样总结的：“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作：给他们施洗，归于父、子、圣灵的名）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:19-20）。请注意，门徒被委以使他人成为门徒的使命。每个信徒的属灵健康都取决于与他人分享真理。出于这个原因，怀爱伦写道，“人悔改

信主之后，应该马上安排他们工作。他们按着自己的能力作工，会成长得更加强壮。借着应付反对的势力，我们的信心会更坚定”（《布道论》，第 355 页）。她在另一篇文章中写道：“当教导众人如何作工。尤其是那些初信的人，更应予以教育，使之成为与上帝同工的人”（《基督徒服务大全》，第 69 页）。

> 只有通过有目的的，系统性的，勤奋努力的门徒培训才能保存收获。

实践应用

无论你成为基督复临安息日会信徒多久，你都可以参与为基督救灵的工作。我们周围到处有人在寻找真理和光明。“世界各地有无数男女在眼巴巴地望着上天”（《使徒行述》，第 109 页）。

耶稣并不是让我们仅仅祈求丰收，而是指出了一个更大的需要。“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼”（路 10:2）。我们很多时候非常强调为收获祷告，但耶稣说我们最大的需要是工人。世界正在因真正的门徒的缺乏而垂死，他们被基督的恩典所救赎，他们会为失丧的人感到负担。

通过积极参与上帝的工作并指导刚接受信仰的人，你可以保持传福音的周期一直持续到耶稣复临。“一个生灵的价值是无限的；髑髅地证明了它的代价。一个生灵被争取到真理一边后，就成了拯救其他生灵的工具，结果福惠与救恩就不断增加了”（《基督徒服务大全》，第 121 页）。

收获和保存的实用方法

· 在家庭圣经学习期间发出对个人的呼召，邀请他们完全降服并接

受基督和祂的话语。

- 提供你自己关于遵循圣经真理而蒙祝福的经历。
- 带着兴趣参加一系列福音布道会，并鼓励为基督作积极的决志。
- 帮助你的朋友准备洗礼。
- 自愿帮助你教会的下一系列福音布道。
- 参与社区布道活动，并邀请新的教会成员与你一起服务。
- 与教会新人交朋友。
- 邀请新信徒到你的家中享用安息日午餐或与你一起参加社交活动。
- 通过分享你的见证来鼓励新信徒。
- 邀请新信徒帮助你参与你所在的教会事工。
- 指导新信徒使用此《门徒培训手册》。

附 录

附录 A　门徒培训计划
附录 B　每日阅读计划

附录 A

门徒培训计划

编写本附录是为使牧师和当地教会领袖们受益，他们正在使用《门徒培训手册》来培训新信徒。虽然成为新信徒是一种祝福，但迈出这样重要的一步也可能带来压力。它可能意味着被新朋友围绕，养成新的生活习惯，甚至学习新的词汇。正如使徒保罗所写，“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。

本附录中概述的门徒培训计划不仅可以帮助新信徒顺利过渡，而且将加深他们对基督和祂圣言的理解。本计划将新信徒与更有经验的教会成员配对，称为“门徒培训辅导员”。这些辅导员会帮助新信徒融入新的教会生活和事工，在新信徒一起阅读《门徒培训手册》时解答新信徒提出的问题，并提供相互鼓励的环境，以培养稳固的属灵习惯。

尽管此附录是针对门徒培训辅导员和其他教会领袖，但新信徒也可以通过查看其内容了解门徒培训过程中有益的概况。当新信徒经历了为期六个月的培训之后，这些新信徒可以使用相同的附录来辅导那些更为初信的信徒。

门徒培训计划概述

在《门徒培训手册》中，牧师和当地教会领袖拥有为新受洗的信徒进行系统的门徒培训所需的一切。在这个计划中，牧师或其他教会负责人应当将当地教会的每位新信徒与一名辅导员配对（通常是男性与男性，女性与女性，已婚夫妇与已婚夫妇）。门徒辅导员使用本附录中提供的每周会议提纲以及《门徒培训手册》的 1-26 章，指导新信徒完成为期六个月的启发性学习、服务工作以及教会温馨的团契。如果每周门徒培训会议是在一个小组而不是一对一的环境中进行的，那么辅导员仍应确保每位新信徒能完成会议大纲中所列出的项目。

门徒辅导员通常会在当地教会的个人事工部门或指定的门徒培训事工领袖的指导下工作。除了新信徒外，辅导员也因参与这个门徒培训事工获得极大的属灵益处。不过，并非所有人都愿意承担这个责任。牧师和教会领袖应该邀请那些爱上帝和爱人的，有爱心并且负责任的辅导员，他们将每周做一次辅导事工，而且他们的信心和行为与圣经的教训相符。在定期的辅导员会议上，强烈推荐个人布道或门徒培训部门领袖为辅导员们提供支持和责任。

辅导员的重要角色

当基督来到这个世上时，祂为辅导事工设定了标准。祂期望门徒所做的每一件事，祂都言传身教，为的是给门徒们做一个榜样。“我实实在在地告诉你们，我所做的事，信我的人也要做”（约 14:12）。在祂受审和受难之前的最后几个小时里，基督通过洗门徒的脚来体现真正的仆人式领袖，祂解释说：“我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做”（约 13:15）。

耶稣升天之后，祂的门徒继续在地上工作，分享基督的信息，培养

能够实践信仰生活的领袖。使徒彼得培训他所设立的长老，不是“辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样”（彼前 5:3）。

使徒保罗最明确地表达了对个人辅导的重视。他对哥林多的信徒说：“你们该效法我，像我效法基督一样”（林前 11:1）。他恳求腓立比的弟兄们说，“弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人”（腓 3:17）。就像彼得一样，保罗的最终目标是使那些跟随他信仰基督的人成为别人的榜样：

“因为我们的福音传到你们那里，不独在乎言语，也在乎权能和圣灵，并充足的信心。正如你们知道，我们在你们那里，为你们的缘故是怎样为人。并且你们在大难之中，蒙了圣灵所赐的喜乐，领受真道就效法我们，也效法了主；甚至你们作了马其顿和亚该亚所有信主之人的榜样”（帖前 1:5-7）。

在末时教会的工人也得到了同样的建议：“教师要带头到人群中间工作。其他人要与他们配合，学习他们的榜样。一个好榜样胜过许多口头的教训”（《服务真诠》，149 页）。

本《门徒培训手册》中概述的门徒培训计划有一个奇妙的好处是，无论这个人在教堂里待了多久，它将使任何基督复临安息日会的人受益。作为门徒培训辅导员的成员将受到特别的祝福，他们通常会从此过程中得到属灵的复兴。通过《门徒培训手册》鼓励辅导员们养成属灵的习惯，成为榜样，这些辅导员不仅会在灵性上自我成长，而且还将成为“羊群的榜样”。这个神圣的榜样不断地从信徒传给新信徒，再到另一代新信徒，是成功、持续的门徒培训事工的核心。

每周一次的门徒培训会议

辅导员和新信徒之间的每周会议至关重要。每次会议最多可以有四

个不同的组成部分。下面列出的是每个组成部分所需的简要说明和大致所需时间。辅导员应为会议提供便利，并启动或完成每周会议大纲中的每个项目。因此，这些大纲中的说明主要针对辅导员。

灵修回顾（5-10 分钟）。在第二次会议之后，以后每次的会议都将以灵修回顾开始。辅导员和新信徒应分享从上一周的个人灵修中获得的一个简短的教训或见解。这对相互支持和负责任都很重要。

章节讨论（30-40 分钟）。这是每次会议的主要部分。仔细阅读并讨论该章的内容。建议使用大纲中所提供的讨论问题，用以指导你了解该章中的重点。

学后讨论（5-10 分钟）。在学完《门徒培训手册》中的一章之后，但在会议结束之前，通常还会有其他重要的话题需要进行讨论或分享。辅导员应该提前熟悉这些内容。

学后研究。这些任务在每周会议之后进行，将新信徒融入教会的社交生活中，并提供个人和教会事工的机会。通常可以在每周大纲结束后的两到三周内完成这些任务。辅导员可以考虑邀请其他教会成员参与这些活动，以帮助新信徒认识更多的人，体验丰富的教会生活。

会议开始之前

本附录的其余部分将提供详细的大纲，以便于辅导员安排每周的会议。在其中一些大纲中，辅导员可以将书籍或其它资源提供给新信徒。这些资料可以从教会借用或购买，以礼物的形式赠送，或者简单地与新信徒讲明。这些资源可能在某些地方无法获得也并非是门徒培训计划的必要材料。即便如此，它们也将极大地增加辅导员和新信徒的经验和属灵的成长。其中最重要的是作为每日圣经和预言之灵阅读计划的一部分所需的怀爱伦的书籍。该阅读计划对门徒培训体验至关重要，教会领袖应确保辅导员和

新信徒能够使用所需的书籍（见附录 B，“每日阅读计划”）。

请记住，在开始门徒培训的过程之前，要使门徒培训最有效，就要以积极和愉快的心去对待它。下一节中的每周大纲是确保全面的门徒培训体验的工具，但不应将其作为不灵活的清单使用，也不应以冷淡和刻板的方式完成大纲要求。有时由于个人情况或当地文化，建议修改或替换推荐的任务。辅导员和新信徒应该致力于门徒培训过程，同时也愿意根据需要进行调整。

辅导员应该发起的第一步是安排一次见面会。理想情况下，这应该在新信徒的洗礼后一周内进行。让我们开始吧！

迎新会

章节讨论

√ 与新信徒一起阅读《门徒培训手册》的介绍。在每周一次的会议上，你们将阅读并讨论一章。虽然在每周会议之前预习一章内容可能会有所帮助，但仍建议你们在会议中一同阅读该章。这样做可以确保你们在讨论时在该章中分享的想法是新鲜的。

学后讨论

☐ 选择每周开会的时间和地点。在许多情况下，在定期安排的教堂事工之前或之后开会（例如祷告会前 45-60 分钟）是最方便的。

☐ 查看常规教会的时间表，包括安息日学的时间和地点，祷告会，以及当地教会所进行的任何其他事工。如果可以的话，一定要提供帮助（往返教堂的交通，学习材料等）。

☐ 讨论每周参加安息日学和祷告会的重要性。

☐ 将教会通讯录（如果有）提供给新信徒。

☐ 如果新信徒不熟悉教堂的任何设施或在那里的事工，请一起陪同参观。

学后研究

☐ 确保将新信徒介绍给你的安息日学课堂，或为新信徒设计的课程。

会议 1——像耶稣一样

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 1 章。

√ 仅仅遵循耶稣的教导和成为耶稣的真门徒之间有什么区别？

√ 门徒培训的目标是像耶稣一样。基督在你生命中给予你得胜的方式有哪些？

√ 为了更充分地融入所提到的基本属灵习惯，你的人生可能需要作出哪些改变？

学后讨论

☐ 确认每周参加安息日学和祷告会或小组圣经学习。

学后研究

将新信徒介绍给他或她尚未见过的一个或多个教会成员。

安排新信徒与教会成员一起享用安息日午餐，其中包括下午团契。

会议 2——灵性与生命

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 2 章。

√ 由于我们的属灵生命来自上帝活泼的道，所以忽略日常圣经学习会有什么结果?

√ “圣经都是上帝所默示的（或作：凡上帝所默示的圣经）”（提后 3:16）。讨论研究整本圣经的重要性，而不仅仅是研究一些众所周知的部分。

√ 有关圣经的灵感著作和圣经的灵感著作有什么区别?

学后讨论

☐ 在附录 B 中向新信徒介绍圣经和预言之灵阅读计划。

☐ 阅读计划包括四个部分。确保新信徒可以拿到或获得他或她选择开始的阅读计划部分所需的怀爱伦书籍的文章和复印本。如果新信徒没有特别偏爱的部分，请考虑从阅读计划的第 3 节开始，其中包括四卷福音书，《喜乐的泉源》（《拾级救主》），《历代愿望》，《基督比喻实训》（《天路》，《隐藏的珍宝》），以及《福山宝训》。

☐ 回顾第 2 章末尾处“个人研究圣经的方法”一节中给出的建议。考虑在笔记本中记录灵修感想，以便在每周会议上要分享感想时随时可用。

会议 3——耶稣的见证

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 3 章。

√ 你能提供哪些圣经理由来解释为什么我们应该期望在上帝的末世教会中找到先知?

√ 对预言恩赐的持续的信念如何不违反“唯独圣经”这一伟大的新教格言?

√ 为什么在接受任何人对预言恩赐的声明之前对先知进行圣经真理的检验如此重要?

学后讨论

☐ 查看以下资源列表:

· ellenwhite.org- 在线书籍，学习指南，文章和其他有用的资源

· egwwritings.org- 在线搜索，书籍下载和有声读物

· ellenwhiteanswers.org- 对问题和批评的有用答案

· 适用于 Android 或 iOS 的 EGW Writings 手机应用程序

☐ 考虑观看或借阅“薪火相传”DVD 系列，其中八集中有四集专注于怀爱伦及其事工。

会议 4——暗中的祈祷

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 4 章。

√ 当耶稣的门徒看见祂祷告时，是什么给他们留下了如此深刻的印象?

√ 在暗中的祷告内的哪些实际教训是很难适用在日常祷告生活中的?

√ “上帝话语中的每一个应许都为我们提供了祷告的主题”这一事实如何能更紧密地将你的灵修阅读时间与你个人的祷告时间联系起来?

学后讨论

☐ 讨论制作由家庭成员，朋友，教会领袖，对属灵的事感兴趣的人，那些生病的人等组成的代祷清单的价值，并在你的日常祈祷中为这些名单上的名字祈祷。

☐ 分享个人和公开祷告对你的意义。

学后研究

☐ 为新信徒安排另外一次安息日午餐，并与教会的成员一起享用。

会议 5——借着仰望

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 5 章。

√ 与圣经学习和祷告一致的信仰生活的终极目标是什么?

√ 怀爱伦写道:“一个高贵、全面的品格不是遗传的……它是与自我作最艰难、严厉的斗争形成的”,然而,“那些在斗争中退缩的人,就失去了得胜的力量和喜悦。”我们的角色以及圣灵在品格转变中的作用是什么?

√ 一个由被动的美德(善良,柔和,温顺,耐心等)和积极主动的美德(勇敢,精力充沛,毅力等)所组成的品格“对你接触的所有人都有改造的力量。你觉得最具有挑战性的美德是什么?

学后讨论

再次确认定期参加安息日学和祷告会或小组圣经学习。如果可以的话,请简要讨论如何克服困难并发展这些重要属灵习惯。

会议 6——家庭的祭坛

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 6 章。

√ 为什么撒但如此积极地攻击家庭制度?

√ 为什么家庭崇拜如此重要以至于即使家人(或夫妇)忙碌也不应忽略它?

√ 亚伯拉罕做了哪些工作来鼓励他的家庭进行定期的家庭崇拜,以及

你可以采取什么步骤使你的家中有定期的祭坛经验?

学后讨论

讨论第 6 章末尾提供的家庭崇拜大纲的例子，并分享你自己家庭的经历。

学后研究

☐ 邀请新信徒到你的家中参加星期五或安息日日落崇拜，或安排在另一个信徒家中进行。

会议 7——我们的使命

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 7 章。

√ 启示录 10 章中如何直接预言基督复临安息日运动的兴起，以及什么误解导致了 1844 年 10 月 22 日的大失望?

√ 当启示录 10:11 说“你必……再说预言”时，世界上有什么信息正在提醒上帝的教会必须宣扬福音?

√ 你如何主动积极地向世界传扬三位天使的信息，从而帮助完成基督复临安息日会的使命?

学后讨论

☐ 使新信徒熟悉新信徒与教会可用的个人事工资源。

学后研究

☐ 将新信徒介绍给他或她尚未见过的一个或多个教会成员（如果可以的话）。

会议 8——蒙召作见证

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 8 章。

√ 讨论：作见证的能力是一种属灵的恩赐，这种错误的观念怎么会对教会的使命造成灾难性的后果？

√ 尽管我们心里恐惧，有什么可以激励我们成为见证人？

√ 如果我们不与他人分享圣经真理，我们会失去哪些属灵的福气？

学后讨论

如果可用，提供或帮助新信徒携带包含小单张，小册子，DVD 和 / 或其他可分享资源的传教工具包，可在定期分发福音单张时用。

辅导员和新信徒都可以制定一份可与他们分享圣经真理的个人名单，并讨论与名单上的人作见证的方式。

☐ 祈求上帝帮助，成为一个有效的、吸引人的见证人。

学后研究

☐ 安排新信徒与你一起参加见证活动（分发福音单张，照顾无家可归者，挨家挨户布道，探望生病或自闭的人等）。

会议 9——神圣的聚会

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 9 章。

√ 为什么基督徒尝试过独立于教会生活之外的生活，在属灵上是致命的?

√ 参加教会聚会和活动的简单行动如何帮助建立基督的身体?

√ 讨论每个基督复临安息日会教会持有的三个主要的每周事工，以及每个事工的独特意义。

学后研究

☐ 将《基督复临安息日会教会规程》的复印件提供给新信徒，或告诉他或她在哪里可以得到复印件。讨论将它作为一种参考工具使用，以了解教会的组织和流程。

会议 10——神圣的礼节

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 10 章。

√ 为什么我们要参加洗脚礼和圣餐礼?

√ 讨论在基督复临安息日会中实行的儿童奉献礼节与在其他教派中实行的婴儿洗礼之间的一些重要差异。

√ 你什么时候可以申请按手礼？你如何准备接受这项神圣的礼节?

学后讨论

☐ 分享你在近期作见证时得到的福气或遇到的挑战。

学后研究

☐ 在下一次洗脚礼中彼此服侍。

☐ 确保新信徒知道任何即将举行的教会社交活动。

会议 11——有秩序的上帝

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 11 章。

√ 如果上帝总是通过组织工作，为什么这么多人对有组织的宗教持否定的态度呢?

√ 正确的教会秩序如何有助于维持教义的统一?

√ 如果大多数前线事工是在地方教会这个层面进行，那么为什么更高层次的教会组织结构对基督复临安息日会的使命至关重要?

学后讨论

给新信徒一份当地教会工作人员的名单，并确保他或她熟悉当地的教会计划和事工组（教会学校，前锋会，社区服务，妇女和健康事工，晚祷等）。

熟悉新信徒的会议计划（帐篷大会，青年营，婚姻指导会等）。

学后研究

☐ 安排新信徒参加他或她以前没有参与的教会活动(互相问安, 读经, 健康事工，社区服务，观看视频，欣赏音乐等）。

会议 12——唯一的恐惧

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 12 章。

√ 早期的复临信徒渴望与他人分享真理。你今天看到同样的热情吗?

√ 我们早期的复临信徒先驱们奉献和牺牲的故事如何激励你完成他们早先开展的工作?

√ 对基督复临安息日会的教义理解是如何形成的，以及怀爱伦在其发展中的作用是什么?

学后讨论

☐ 考虑借阅有关复临信徒历史的资源，如书籍《将福音传遍天下》和《复临信徒令人心动的故事》，第 1 册和第 2 册;《薪火相传》DVD,《向世界宣告》，《认识威廉米勒耳》，《认识海润·爱德生》，以及《认识贝约瑟》；先锋的路径 CD；或其他复临信徒历史资源。

会议 13——将福音传遍天下

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 13 章。

√ 你将如何用自己的话来解释马太福音 24:14 与启示录 14:6-12 之间的联系?

√ 讨论为什么成为基督复临安息日会的一员是一项独特的权利和艰巨的责任。

√ 讨论关于你对学习基督复临安息日会各个布道事工的规模和范围的

看法。

学后讨论

☐ 使用每季度的安息日学，回顾当前第十三个安息捐的汇报以及这些捐款将要作用于的各个分会组织。

☐ 教会期刊（《复临信徒世界》，区会和联合会报告）描述了当地和世界各地复临教会的工作。确认新信徒可以收到这些出版物。

会议 14——更好的东西

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 14 章。

√ 轻描淡写的基督徒生活方式和行为标准实际上如何阻碍我们与耶稣的真实关系？

√ 讨论在“小事”中无视上帝的命令实际上表明我们在生活中可能有偶像。

√ 说出上帝要求你放弃的东西，起初很难放弃，但现在你认为是一种祝福。

学后讨论

☐ 彼此分享最近在向他人作见证时所获得的祝福或挑战。

学后研究

☐ 策划一项社交活动，或加入一个已经策划好的活动，在这个活动中，辅导员和新信徒都将享受到整个教会或教会内的一些家庭的团契。

会议 15——欢乐日

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 15 章。

√ 讨论安息日虽是作为世俗劳动的休息日，但如何不只是一个敬拜后无所事事的日子。

√ 当你想在安息日工作时，你如何能鼓励人遵守上帝的律法呢？

√ 你如何在一周内，尤其是周五改善时间管理，以便更好地为丰富的安息日崇拜活动体验做准备？

学后讨论

☐ 与新信徒分享一个使安息日更具意义的想法（星期五的预备，安息日传统和活动等），以及你或你认识的人如何应对守安息日的挑战（访问没有遵守安息日的家庭成员，在安息日时被邀请参加特别的活动等）。

会议 16——敬畏上帝

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 16 章。

√ 无法理解上帝的圣洁会导致我们以不敬畏的方式接近祂吗?

√ 在我们如何对待《圣经》以及通过我们在上帝家中的行为举止方面,有哪些实际的方法可以显示我们对神的敬畏?

√ 你如何在不苛刻或不过于直接的情况下鼓励大家在教会里保持敬畏之心?

学后讨论

讨论个人的奉献和家庭崇拜如何帮助我们保持对上帝的敬畏。

学后研究

☐ 安排新信徒参加他或她以前没有参与过的另一项教会活动（互相问安，读经，健康事工，社区服务，观看视频，欣赏音乐等）。

会议 17——天国的宝藏

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 17 章。

√ 讨论如何理解所有权和管理权之间的差异以及如何影响我们对奉献的忠诚度。

√ 你可以与那些认为什一奉献仅是要求古代以色列而不是要求新约教会的人分享哪些文章?

√ 对于那些在交纳完全且始终如一的什一奉献或者慷慨奉献上挣扎的人，你可以建议哪些调整?

学后讨论

分享忠心交纳什一和奉献所获得的祝福的见证。

必要时，查看并解释当地教会使用的什一捐信封上的各捐款项目的含义。

学后研究

☐ 根据本章讨论的原则，辅导员和新信徒都将受到对个人财务进行虔诚审查的祝福。

会议 18——八大健康原则

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 18 章。

√ 你们的身体是圣灵的殿，并且属于上帝，这对你意味着什么?

√ 通过保持健康的生活方式，你会获得哪些属灵上的益处?

√ 你计划在生活中更充分地实施“新起点”的哪几个方面?

学后讨论

☐ 为新信徒提供复临信徒健康文章以供阅读和分享，或告诉他或她哪里可以获得这些文章。

☐ 在正在改变健康或生活方式的各个方面上互相鼓励。

学后研究

☐ 分享最喜欢的素食食谱，展示如何做素食，或者与新信徒一起参加素食烹饪课程。

会议 19——简朴之美

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 19 章。

√ 因为我们独特的着装而成为“众所瞩目的人”和适度的穿着之间有什么区别?

√ 我们可以从启示录 12 章中忠心教会的描述和启示录 17 章中淫乱之教会的穿着和装饰上学到什么?

√ 在很多方面，具有“D 太太”精神的人今日活得很好。我们如何反驳一种普遍的观念：如果我们对佩戴珠宝更加开放，教会的布道活动则会更加有果效呢？

学后讨论

☐ 分享你用哪些方法将简朴的原则应用于自己的生活，以及你可能通过上帝的恩典克服的任何相关的困难。

☐ 如需深入研究，请参阅《告青年书》一书中的第 12 章，题为“衣冠与妆饰”。

会议 20——清洁之心

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 20 章。

√ 相信某人天生就是个“好人”有什么不对？

√ 什么是“通向灵魂的途径”，以及有哪些切实可行的方法保护他们免受有害的影响？

√ 讨论现代媒体和科技带来的好处和危险。

学后讨论

☐ 分享你在这一章中提到的实践领域里所作的积极改变所带来的祝福。

学后研究

☐ 策划一个与新信徒及其家人一起享受的娱乐活动或郊游。

会议 21——爱在家中

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 21 章。

√ 讨论即使在不太理想的情况下，家庭也可以成为世界上最幸福的地方之一的实用方法。

√ 当《圣经》说丈夫要爱他们的妻子，“正如基督爱教会，为教会舍己”，而妻子要“凡事顺服丈夫”，正如“顺服基督”时，《圣经》是什么意思呢?

√ 为什么我们首先要成为孩子的父母，然后是成为他们的朋友呢?

学后讨论

☐ 使新信徒了解任何当地教会资源(《复临信徒家庭》,婚姻幸福书籍,DVD 等）。这些资源可能对单身或已婚人士有所帮助。

☐ 让新信徒了解教会中为儿童和青少年建立的性格培养机会（复临信徒青年，区会的夏令营，前锋会，前锋会少年团和幼年团，复临信徒教育等）。

会议 22——差遣工人

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 22 章。

√ 简要讨论传福音周期中的五个阶段。

√ 为什么理解传福音是一个过程而不是一次性事件如此重要?

√ 当耶稣看着待收割的田地时（太 9:38），他要求我们为工人祷告。这暗示着我们自己的责任是什么?

学后讨论

☐ 一起祷告，求上帝感动你，为了拯救生灵而努力。

☐ 确保新信徒了解你当地教会或地方区会中即将举行的救灵的培训活动。

会议 23——预备土壤

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 23 章。

√ 为什么基督的方法是唯一能真正成功地使人接触福音的方法?

√ 为什么有意识地与我们社区的人接触并以属灵的目的进行社交很重要?

√ 你或你的教会可以通过哪些方式满足当地社区的实际需求?

学后讨论

☐ 查看本章末尾的预备土壤想法清单。讨论你本周可以做的一项活动，以使人为接受真理作好准备。

学后研究

☐ 安排与新信徒一起参加教会布道活动，在该活动中，你可以满足社区的实际需求。

会议 24——撒种

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 24 章。

√ 我们可以通过哪些方式“测试土壤”来发现一个人对属灵真理的开放性？讨论为什么在与他人的关系中尽早做这件事很重要。

√ 文字资料被称为“无声的使者”。文字资料的“无声”是如何使它成为一种影响心灵的有效手段呢?

√ 为什么即使是亲密的，长期的友谊也不能产生传福音的收成呢?

学后讨论

☐ 如有需要，为新信徒提供新的共享小册子或其它刊物（如果有的话）。

☐ 请看本章末尾的撒种建议清单。讨论你在本周可以做的一项活动，以便在人的心中种下真理的种子。

会议 25——培养

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 25 章。

√ 为什么你认为教会信徒进行《圣经》研究的比例不高？

√ 你如何回应那些认为《圣经》研究过于简单或呆板的人？

√ 讨论为什么每次《圣经》学习后作出决定是很重要的。

学后讨论

☐ 查看本章末尾的培养建议清单。讨论本周你可以做的一项活动，以培养你所认识之人的属灵兴趣。

学后研究

☐ 安排新信徒加入教会布道活动，挨家挨户布道查经，或陪伴某人进行个人的《圣经》研究。

会议 26——收获与存储

灵修回顾

与他人分享你在过去一周的每日灵修时间中获得的感想或教训。

章节讨论

阅读并讨论《门徒培训手册》第 26 章。

√ 在哪些方面，对属灵决志的公众呼召优于个人呼召，反之亦然？

√ 洗礼应该是传福音的“一个目标”还是“最终目标”？选择一个观点并解释理由?

√ 为了使门徒培训彻底或完整，新信徒必须开始做什么?

学后讨论

☐ 谈谈你当地教会举办的下一个福音系列讲座以及参与其中的重要性。开始考虑你将在你的朋友和熟人中邀请谁。

学后研究

☐ 告诉你的个人事工领袖或门徒培训领袖你已经完成了门徒培训手册。鼓励新信徒考虑在不久的将来成为其他人的辅导员，并在拯救灵魂的工作中变得比以往任何时候都更加积极主动!

附录 2

每日阅读计划

通过每日的祷告和读经与上帝交往是我们可以养成的最重要的属灵习惯。怀爱伦的著作，作为末时的“预言之灵”（启 19:10），提供了有关《圣经》的启发性见解，可以帮助你发现上帝话语的权能和美妙之处。在接下来的几页中，你会找到一个每日阅读计划，其中包括《先祖与先知》，《先知与君王》，《喜乐的泉源》，《历代愿望》，《基督比喻实训》，《福山宝训》，以及《使徒行述》和《善恶之争》中的相关段落。

在此，我们特别感谢阿尔·沃海斯长老花了二十多年的时间来解读《圣经》与怀爱伦的著作之间的相关性。沃海斯长老制定了三个计划，每个计划的每日阅读时间有所不同，并将此发表在《圣经相关阅读》一书中。你可以从复临运动遗产部（www.adventistheritage.org 或 269-965-5600）获取这些资料的复印本。本附录中的阅读计划是对《圣经相关阅读》中的三个计划之一的改编，并由复临运动遗产部许可使用。

实行每日阅读计划

阅读以下信息，以获取有关如何实行《圣经》和“预言之灵”阅读

计划的重要说明:

· 阅读计划包括四个等长的部分，按时间顺序列出。每个部分将引导你阅读《圣经》的不同部分以及一本或多本预言之灵书籍。每个部分的副标题给出了所涵盖的《圣经》时期以及该部分所要读的书籍。你可以从计划的任何部分开始。

注意：《圣经》中的“预言之灵”一词并非特指怀爱伦，而是指凡具有预言恩赐的人——包括《圣经》的作者。尽管如此，基督复临安息日会经常使用这个短语来指代怀夫人的著作，从而强调它们的神圣起源并强调它们在实现上帝末世教会之独特性方面的作用（见启 12:17； 19:10）。SOP 是“预言之灵”的缩写，在阅读计划中它指的是怀爱伦的不同书籍。

· 每天的阅读任务基于大约 15-20 分钟的阅读时间。假设该计划每周使用五天，则四个部分中的每一部分都将花费一年时间，总共四年时间才能完成该计划。每周另外两天可以用于其它灵修阅读。当然，每周七天使用该计划或每日读数加倍可以大大缩短总时间。

· 要实行该计划，只需阅读与阅读作业那一天相同的一行中显示的经文和相应的预言之灵段落。

· 在日常阅读中划出关键段落有助于加深对你影响最大之段落的印象。它还可以帮助你在阅读时保持专注，并在以后更容易找到重要的段落。请参阅第 2 章末尾，以获取有关灵修生活的其它建议。

· 每日的预言之灵阅读章节标题写在书名和页码旁边。

· 列出的页码代表“预言之灵”书籍的原始页码。这些书的某些版本不遵循原始页码。在这种情况下，章节标题有助于协助你日常的阅读。

· 当页码后跟着一个字母（例如“39a”）时，这意味着该章节被分解为一天以上的阅读。你可以从该页面的相应段落开始或结束（“39a”是第 39 页的第一段 [完整或部分]，“39b”是第二段，等等）。

· 预言之灵书籍的缩写，按照它们在计划中出现的顺序，如下所示：

PP = 先祖与先知
PK = 先知与君王
SC = 喜乐的泉源
DA = 历代愿望
COL = 基督比喻实训
MB = 福山宝训
AA = 使徒行述
GC = 善恶之争

愿上帝大大地赐福与你，因为你每天花费至少 30 分钟（15 分钟的祈祷和 15 分钟的灵修阅读）与祂交通！

每日阅读计划——第一部分

《圣经》：从创世记至大卫王			
预言之灵（SOP）：《先祖与先知》			
√ 日期	**圣经阅读**	**预言之灵阅读**	**预言之灵章节标题**
☐ 1		PP 序言 xiii-xvii, b	
☐ 2		PP 序言 xvii, c-xxii	
☐ 3		PP 33-39a	罪的起源
☐ 4		PP 39b-43	罪的起源
☐ 5	创 1 章	PP 44-45	创造
☐ 6	创 2 章	PP 46-51	创造
☐ 7	创 3:1-6	PP 52-57a	试探与堕落
☐ 8	创 3:7-24	PP 57b-62	试探与堕落
☐ 9		PP 63-67a	救赎的计划
☐ 10		PP 67b-70	救赎的计划
☐ 11	创 4:1-16	PP 71-79	该隐亚伯的试验

☐ 12	创 4:16-5:17	PP 80-84b	赛特和以诺
☐ 13	创 5:18-6:2	PP 84c-89	赛特和以诺
☐ 14	创 6:3-13	PP 90-92b	洪水
☐ 15	创 6:14-7:3	PP 92c-97c	洪水
☐ 16	创 7:4-19	PP 97d-101a	洪水
☐ 17	创 7:20-24	PP 101b-104	洪水
☐ 18	创 8 章	PP 105-106a	洪水之后
☐ 19	创 9:1-17	PP 106b-110	洪水之后
☐ 20	创 10 章	PP 111-116	七日的周期
☐ 21	创 9:18-29；11:1-4	PP 117-119a	巴别塔
☐ 22	创 11:5-9	PP 119b-124	巴别塔
☐ 23	创 11:10-12:5	PP 125-127b	亚伯拉罕蒙召
☐ 24	创 12:6-20	PP 127c-131	亚伯拉罕蒙召
☐ 25	创 13-14 章	PP 132-136b	亚伯拉罕在迦南
☐ 26	创 15 章；17:1-15	PP 136c-138b	亚伯拉罕在迦南
☐ 27	创 18:1-8, 16-33	PP 138c-140c	亚伯拉罕在迦南
☐ 28	创 20 章	PP 140d-144	亚伯拉罕在迦南
☐ 29	创 16 章；17:16-27；18:9-15；21:1-21	PP 145-147b	信心的试验
☐ 30	创 21:22-22:14	PP 147c-153a	信心的试验
☐ 31	创 22:15-24	PP 153b-155	信心的试验
☐ 32	创 19:1-3	PP 156-159a	所多玛的毁灭
☐ 33	创 19:4-22	PP 159b-161b	所多玛的毁灭
☐ 34	创 19:23-29	PP 161c-167b	所多玛的毁灭
☐ 35	创 19:30-38；23 章	PP 167c-170	所多玛的毁灭
☐ 36	创 24:1-58	PP 171-173d	以撒的婚姻
☐ 37	创 24:59-67	PP 173e-176	以撒的婚姻
☐ 38	创 25:1-26:33	PP 177-179c	雅各和以扫
☐ 39	创 26:34-27:40	PP 179d-182	雅各和以扫
☐ 40	创 27:41-28:22	PP 183-188b	雅各的逃亡
☐ 41	创 29:1-30	PP 188c-190a	雅各的逃亡
☐ 42	创 29:31-30:24	PP 190b-192c	雅各的逃亡
☐ 43	创 30:25-31:55	PP 192d-194	雅各的逃亡
☐ 44	创 32 章	PP 195-198b	角力的一夜
☐ 45	创 33 章	PP 198c-203	角力的一夜
☐ 46	创 34:1-35:15	PP 204-206c	回到迦南
☐ 47	创 35:16-36:8	PP 206d-209a	回到迦南
☐ 48	创 37 章	PP 209b-212	回到迦南
☐ 49	创 36:9-43；38 章		
☐ 50	创 39 章	PP 213-218	约瑟在埃及
☐ 51	创 40:1-41:16	PP 219-220b	约瑟在埃及

☐ 52	创 41:17-52	PP 220c-223	约瑟在埃及
☐ 53	创 41:53-42:38	PP 224-227a	约瑟和他的弟兄
☐ 54	创 43:1-44:2	PP 227b-229a	约瑟和他的弟兄
☐ 55	创 44:3-45:15	PP 229b-231b	约瑟和他的弟兄
☐ 56	创 45:16-46:27	PP 231c-232	约瑟和他的弟兄
☐ 57	创 46:28-48:22	PP 233-235b	约瑟和他的弟兄
☐ 58	创 49 章	PP 235c-237c	约瑟和他的弟兄
☐ 59	创 50 章	PP 237d-240	约瑟和他的弟兄
☐ 60	伯 1-3 章		
☐ 61	伯 4-10 章		
☐ 62	伯 11-14 章		
☐ 63	伯 15-17 章		
☐ 64	伯 18-21 章		
☐ 65	伯 22-24 章		
☐ 66	伯 25-28 章		
☐ 67	伯 29-31 章		
☐ 68	伯 32-34 章		
☐ 69	伯 35-37 章		
☐ 70	伯 38-39 章		
☐ 71	伯 40-42 章		
☐ 72	出 1:1-2:9	PP 241-244a	摩西
☐ 73	出 2:10-22	PP 244b-251a	摩西
☐ 74	出 2:23-3:22	PP 251b-253f	摩西
☐ 75	出 4:1-26	PP 253g-256	摩西
☐ 76	出 4:27-6:1	PP 257-260c	十大灾难
☐ 77	出 6:2-7:25	PP 260d-265b	十大灾难
☐ 78	出 8:1-9:16	PP 265c-269b	十大灾难
☐ 79	出 9:17-11:3	PP 269c-272	十大灾难
☐ 80	出 11:4-12:17	PP 273-278b	逾越节
☐ 81	出 12:18-33	PP 278c-280	逾越节
☐ 82	出 12:34-14:14	PP 281-284b	出埃及
☐ 83	出 14:15-15:21	PP 284c-290	出埃及
☐ 84	出 15:22-16:3	PP 291-294c	从红海到西奈山
☐ 85	出 16:4-36	PP 294d-297c	从红海到西奈山
☐ 86	出 17 章	PP 297d-300b	从红海到西奈山
☐ 87	出 18 章	PP 300c-302	从红海到西奈山
☐ 88	出 19 章	PP 303-305a	颁布律法
☐ 89	出 20:1-21	PP 305b-310a	颁布律法
☐ 90	出 20:22-23:19	PP 310b-311d	颁布律法
☐ 91	出 23:20-24:18	PP 311e-313b	颁布律法
☐ 92	出 25-26		

☐ 93	出 27:1-28:30		
☐ 94	出 30:11-31:18	PP 313c-314	颁布律法
☐ 95	出 32:1-14	PP 315-319c	金牛犊
☐ 96	出 32:15-29	PP 319d-326a	金牛犊
☐ 97	出 32:30-33:18	PP 326b-328c	金牛犊
☐ 98	出 33:19-34:35	PP 328d-330	金牛犊
☐ 99		PP 331-336	撒但对律法的仇视
☐ 100		PP 337-342	撒但对律法的仇视
☐ 101	出 35:1-36:7	PP 343-347a	圣幕及其崇事
☐ 102	出 36:8-37:29	PP 347b	圣幕及其崇事
☐ 103	出 38-39 章	PP 347c-348b	圣幕及其崇事
☐ 104	出 40 章	PP 348c-350a	圣幕及其崇事
☐ 105	出 28:31-30:10	PP 350b-352b	圣幕及其崇事
☐ 106	利 4 章	PP 352c-355a	圣幕及其崇事
☐ 107	利 16 章	PP 355b-358	圣幕及其崇事
☐ 108	利 1-3 章；5-6 章		
☐ 109	利 7-9 章；12 章		
☐ 110	利 10 章	PP 359-362	拿答、亚比户的罪
☐ 111	利 13 章		
☐ 112	利 14 章		
☐ 113	利 11 章；15 章		
☐ 114	利 17-19 章		
☐ 115	利 20-22 章		
☐ 116	利 24:1-9；25 章		
☐ 117	利 26 章	PP 363-366b	律法和诸约
☐ 118		PP 366c-373	律法和诸约
☐ 119	民 1-2 章		
☐ 120	民 3-4 章		
☐ 121	民 5-6 章		
☐ 122	民 7:1-9:14		
☐ 123	民 9:15-10:36	PP 374-376c	从西奈山到加低斯
☐ 124	民 11:1-23	PP 376d-381c	从西奈山到加低斯
☐ 125	民 11:24-12:16	PP 381d-386	从西奈山到加低斯
☐ 126	民 13:1-14:10	PP 387-390c	十二个探子
☐ 127	民 14:11-45	PP 390d-394	十二个探子
☐ 128	民 15:1-31；16:1-3	PP 395-398c	可拉的叛逆
☐ 129	民 16:4-35	PP 398d-401c	可拉的叛逆
☐ 130	民 16:36-17:13	PP 401d-405	可拉的叛逆
☐ 131	利 24:10-23；民 15:32-41；20:1	PP 406-410	在旷野里
☐ 132	民 18-19 章		

☐ 133	民 20:2-5	PP 411-417a	被击打的磐石
☐ 134	民 20:6-13	PP 417b-421	被击打的磐石
☐ 135	民 20:14-29	PP 422-427d	绕过以东地
☐ 136	民 21:1-20	PP 427e-432	绕过以东地
☐ 137	民 21:21-23；申 1:1-2:31	PP 433-435a	征服巴珊
☐ 138	民 21:24-35；申 2:32-3:11	PP 435b-437	征服巴珊
☐ 139	民 22:1-20	PP 438-441b	巴兰
☐ 140	民 22:21-23:10	PP 441c-447	巴兰
☐ 141	民 23:11-24:25	PP 448-452	巴兰
☐ 142	民 25-26 章	PP 453-456b	约旦河边的背道
☐ 143	民 31:1-24	PP 456c-461	约旦河边的背道
☐ 144	民 27:1-11；30 章；36 章；利 27:1-29		
☐ 145	民 31:25-54；32 章；申 3:12-20；4:41-49		
☐ 146	民 33-35 章		
☐ 147	民 27:12-23；申 3:21-4:40		重申律法
☐ 148	申 5:1-7:11		重申律法
☐ 149	申 28 章		重申律法
☐ 150	申 7:12-10:22		
☐ 151	申 11-13 章		
☐ 152	申 14-17 章		
☐ 153	申 18-21 章		
☐ 154	申 22-26 章		
☐ 155	申 27 章；29-30 章		
☐ 156	申 31:1-32:47	PP 469-470c	摩西的死
☐ 157	申 32:48-33:29	PP 470d-471c	摩西的死
☐ 158	申 34 章	PP 471d-478b	摩西的死
☐ 159	诗 90 章	PP 478c-480	摩西的死
☐ 160	书 1:1-3:5	PP 481-484a	过约旦河
☐ 161	书 3:6-5:12	PP 484b-486	过约旦河
☐ 162	书 5:13-6:20	PP 487-491c	耶利哥的倾覆
☐ 163	书 6:21-7:6	PP 491d-494a	耶利哥的倾覆
☐ 164	书 7:7-26	PP 494b-498	耶利哥的倾覆
☐ 165	书 8 章	PP 499-504	祝福与咒诅
☐ 166	书 9 章	PP 505-507c	与基遍人立约
☐ 167	书 10:1-39	PP 507d-509	与基遍人立约
☐ 168	书 10:40-12:24	PP 510-511b	分迦南地为业
☐ 169	书 13-14 章	PP 511c-513c	分迦南地为业
☐ 170	书 15-17 章	PP 513d-514c	分迦南地为业
☐ 171	书 18-19 章	PP 514d-515b	分迦南地为业

☐ 172	书 20-21 章	PP 515c-517d	分迦南地为业
☐ 173	书 22 章	PP 517e-520	分迦南地为业
☐ 174	书 23-24 章	PP 521-524	约书亚的遗嘱
☐ 175	利 27:30-34	PP 525-529	什一与乐意捐
☐ 176		PP 530-536	上帝对穷人的照顾
☐ 177	利 23:1-22；民 28 章	PP 537-540a	每年的节期
☐ 178	利 23:23-44；民 29 章	PP 540b-542	每年的节期
☐ 179	士 1-2 章	PP 543-545b	初期的士师
☐ 180	士 3:1-6:1	PP 545c	初期的士师
☐ 181	士 6:2-40	PP 545d-548c	初期的士师
☐ 182	士 7 章	PP 548d-554b	初期的士师
☐ 183	士 8:1-9:6	PP 554c-557a	初期的士师
☐ 184	士 9:7-10:18	PP 557b-558c	初期的士师
☐ 185	士 11:1-13:1	PP 558d-559	初期的士师
☐ 186	士 13:2-23	PP 560-562b	参孙
☐ 187	士 13:24-15:20	PP 562c-564c	参孙
☐ 188	士 16 章	PP 564d-568	参孙
☐ 189	士 17-18 章		
☐ 190	士 19-21 章		
☐ 191	路 1-4 章		
☐ 192	撒上 1:1-23	PP 569-571a	童子撒母耳
☐ 193	撒上 1:24-2:11	PP 571b-574	童子撒母耳
☐ 194	撒上 2:12-26	PP 575-577b	以利和他的两个儿子
☐ 195	撒上 2:27-36	PP 577c-580	以利和他的两个儿子
☐ 196	撒上 3-4 章	PP 581-585d	约柜被掳
☐ 197	撒上 5:1-6:18	PP 585e-589a	约柜被掳
☐ 198	撒上 6:19-7:17	PP 589b-591	约柜被掳
☐ 199		PP 592-596b	先知学校
☐ 200		PP 596c-602	先知学校
☐ 201	撒上 8 章	PP 603-608a	以色列人立王
☐ 202	撒上 9:1-10:16	PP 608b-611a	以色列人立王
☐ 203	撒上 10:17-11:15	PP 611b-613b	以色列人立王
☐ 204	撒上 12 章	PP 613c-615	以色列人立王
☐ 205	撒上 13 章	PP 616-622	扫罗的擅专
☐ 206	撒上 14 章	PP 623-626	扫罗的擅专
☐ 207	撒上 15:1-23	PP 627-631c	扫罗被厌弃
☐ 208	撒上 15:24-35	PP 631d-636	扫罗被厌弃
☐ 209	撒上 16:1-13	PP 637-642	大卫受膏
☐ 210	撒上 16:14-17:27	PP 643-645c	大卫与歌利亚
☐ 211	撒上 17:28-58；诗 8 篇；19 篇；23 篇	PP 645d-648	大卫与歌利亚

□ 212	撒上 18:1-19:1	PP 649-652b	大卫的逃亡
□ 213	撒上 19:2-24	PP 652c-654b	大卫的逃亡
□ 214	撒上 20 章	PP 654c-655c	大卫的逃亡
□ 215	撒上 21:1-22:19；诗 133 篇	PP 655d-659	大卫的逃亡
□ 216	诗 42 篇；52 篇；54 篇；57 篇；59 篇；107 篇；142 篇；撒上 22:20-23:15	PP 660a, b	大卫的度量
□ 217	撒上 23:16-25:1；诗 11 篇；121 篇	PP 660c-664b	大卫的度量
□ 218	撒上 25:2-17	PP 664c-666a	大卫的度量
□ 219	撒上 25:18-35；诗 120 篇；141 篇	PP 666b-667d	大卫的度量
□ 220	撒上 25:36-27:4	PP 667e-673b	大卫的度量
□ 221	撒上 27:5-28:2；诗 7 篇；13 篇；27 篇；31 篇；56 篇；63 篇	PP 673c-674	大卫的度量
□ 222	代上 12:1-22；撒上 28:3-14	PP 675-679	扫罗的死
□ 223	撒上 28:15-25；31 章；代上 10 章	PP 680-682	扫罗的死
□ 224		PP 683-689	古代和近代的巫术
□ 225	撒上 29:1-30:8	PP 690-693c	大卫在洗革拉
□ 226	撒上 30:9-31；撒下 1 章	PP 693d-696	大卫在洗革拉
□ 227	代上 1-2 章		
□ 228	代上 3-5 章		
□ 229	代上 6:1-7:19		
□ 230	代上 7:20-8:40；9 章		
□ 231	撒下 2:1-3:27	PP 697-699c	大卫登基
□ 232	撒下 3:28-5:3；代上 11:1-3；12:23-40	PP 699d-702	大卫登基
□ 233	撒下 5:4-6:11；代上 11:4-9；13-14；诗 30	PP 703-706b	大卫作王时代
□ 234	撒下 6:12-19；代上 15:1-28；16 章；诗 24 篇	PP 706c-708d	大卫作王时代
□ 235	撒下 6:20-7:29；代上 15:29；17 章	PP 708e-713a	大卫作王时代
□ 236	撒下 8-9 章代上 18 章；诗 60 篇	PP 713b, c	大卫作王时代
□ 237	撒下 10 章；代上 19 章	PP 713d-715c	大卫作王时代
□ 238	诗 18 篇；20 篇；21 篇；33 篇；44 篇	PP 715d-716	大卫作王时代

☐ 239	诗 9-10 篇；101 篇；撒下 11:1-25	PP 717-720b	大卫的犯罪与悔改
☐ 240	撒下 11:26-12:25	PP 720c-723d	大卫的犯罪与悔改
☐ 241	诗 32 篇；51 篇	PP 723e-726	大卫的犯罪与悔改
☐ 242	撒下 13:1-15:1	PP 727-729d	押沙龙之叛
☐ 243	撒下 15:2-37	PP 729e-735	押沙龙之叛
☐ 244	撒下 16 章	PP 736-739b	押沙龙之叛
☐ 245	撒下 17 章；诗 3 篇	PP 739c-742d	押沙龙之叛
☐ 246	撒下 18:1-19:8	PP 742e-745	押沙龙之叛
☐ 247	诗 4-5 篇；35 篇；61 篇；84 篇		
☐ 248	撒下 23:8-39；代上 11:10-47		
☐ 249	撒下 19:9-20:26；代上 20 章	PP 746a	大卫的晚年
☐ 250	撒下 12:26-31；21-22 章		
☐ 251	撒下 24 章；代上 21 章	PP 746b-749a	大卫的晚年
☐ 252	王上 1 章	PP 749b-750a	大卫的晚年
☐ 253	代上 23-25 章		
☐ 254	代上 26-27 章		
☐ 255	代上 22 章；28:1-29:9	PP 750b-752a	大卫的晚年
☐ 256	王上 2 章；代上 29:10-30	PP 752b-753	大卫的晚年
☐ 257	撒下 23:1-7；诗 72 篇；89 篇；103 篇	PP 754-755	大卫的晚年
☐ 258	诗 6 篇；12 篇；14-17 篇；22 篇；25-26 篇；28 篇		
☐ 259	诗 29 篇；34 篇；36-40 篇		
☐ 260	诗 41 篇；43 篇；50 篇；53 篇；55 篇；58 篇；62 篇；64 篇		

每日阅读计划——第二部分

《圣经》：从所罗门王至旧约结束			
预言之灵（SOP）：《先知与君王》			
√ 日期	**圣经阅读**	**预言之灵阅读**	**预言之灵章节标题**
☐ 1	诗 65-66 篇；68-71 篇；77 篇；86 篇		
☐ 2	诗 108-110 篇；122 篇；124 篇		
☐ 3	诗 119 篇		
☐ 4	诗 131 篇；138-140 篇；143-150 篇		
☐ 5	诗 1-2 篇；45-49 篇；67 篇；73-74 篇		
☐ 6	诗 78-79 篇；81-82 篇；85 篇；87 篇		
☐ 7	诗 88 篇；91-98 篇；100 篇		
☐ 8	诗 102 篇；106 篇；111-115 篇		
☐ 9	诗 116-118 篇；123 篇；125 篇；128-130 篇；132 篇；134-136 篇		
☐ 10		PK 15-22	导论：耶和华的葡萄园
☐ 11	诗 72 篇	PK 25-27a	所罗门
☐ 12	王上 3:1-15；代下 1:1-12	PK 27b-31d	所罗门
☐ 13	王上 3:16-4:34；代下 1:13-17	PK 31e-34	所罗门
☐ 14	王上 5 章；代下 2 章；诗 127 篇	PK 35a, b	建造圣殿
☐ 15	王上 6 章；代下 3-4 章	PK 35c-36	建造圣殿
☐ 16	王上 7 章；代下 5:1	PK 37-38a	建造圣殿
☐ 17	王上 8:1-11，代下 5:2-14	PK 38b-39a	建造圣殿
☐ 18	王上 8:12-34；代下 6:1-25；诗 99 篇	PK 39b-40	建造圣殿
☐ 19	王上 8:35-61；代下 6:26-7:3	PK 41-45a	建造圣殿
☐ 20	王上 8:62-9:9；代下 7:4-22	PK 45b-50	建造圣殿
☐ 21	王上 9:10-28；11:1-4；代下 8 章	PK 51-56b	强盛中的高傲

☐ 22	王上 11:5-8	PK 56c-60	强盛中的高傲
☐ 23		PK 61-65b	违命的结果
☐ 24	王上 10:1-13；代下 9:1-12	PK 65c-68a	违命的结果
☐ 25	王上 10:14-24；代下 9:13-23	PK 68b-71b	违命的结果
☐ 26	王上 10:25-29；代下 9:23-28	PK 71c-74	违命的结果
☐ 27	王上 11:9-10；传 1-2 章	PK 75-76	所罗门的悔改
☐ 28	王上 11:11-28	PK 77-78a	所罗门的悔改
☐ 29	传 3-5 章		
☐ 30	传 6-7 章		
☐ 31	传 8-10 章	PK 78b-79a	所罗门的悔改
☐ 32	传 11-12 章	PK 79b-86	所罗门的悔改
☐ 33	箴 1-4 章		
☐ 34	箴 5-8 章		
☐ 35	箴 9-12 章		
☐ 36	箴 13-16 章		
☐ 37	箴 17-20 章		
☐ 38	箴 21-24 章		
☐ 39	箴 25-28 章		
☐ 40	箴 29-31 章		
☐ 41	歌 1-4 章		
☐ 42	歌 5-8 章		
☐ 43	王上 11:29-12:15；代下 9:29-10:15	PK 87-90b	国家的分裂
☐ 44	王上 12:16-24；代下 10:16-11:17	PK 90c-93a	国家的分裂
☐ 45	王上 14:21-31；代下 11:18-13:1	PK 93b-98	国家的分裂
☐ 46	王上 12:25-13:6	PK 99-105b	耶罗波安
☐ 47	王上 13:7-34	PK 105c-107b	耶罗波安
☐ 48	王上 14:1-20；代下 13:2-22	PK 107c-108	耶罗波安
☐ 49	王上 15:1-11, 25-31；16:1-28；代下 14 章	PK 109-112a	北国的众先知
☐ 50	王上 15:12-24,32-34；代下 15-16 章	PK 112b-113	北国的众先知
☐ 51	王上 16:29-34	PK 114-116	北国的众先知
☐ 52	王上 17:1-4	PK 119-123a	提斯比人以利亚
☐ 53	王上 17:5-7	PK 123b-128	提斯比人以利亚
☐ 54	王上 17:8-24	PK 129-132	严正的谴责
☐ 55	诗 104 篇	PK 133-137b	严正的谴责
☐ 56	王上 18:1-18	PK 137c-142	严正的谴责
☐ 57	王上 18:19-29	PK 143-150d	迦密山
☐ 58	王上 18:30-40	PK 150e-154	迦密山

☐ 59	王上 18:41-19:2	PK 155-159c	从耶斯列到何烈山
☐ 60	王上 19:3-8	PK 159d-166	从耶斯列到何烈山
☐ 61	王上 19:9-18	PK 167-170b	“你在这里做什么？”
☐ 62		PK 170c-176	“你在这里做什么？”
☐ 63		PK 177-183c	以利亚的心志能力
☐ 64		PK 183d-189	以利亚的心志能力
☐ 65	代下 17 章	PK 190-192b	约沙法
☐ 66	王上 22:1-17；代下 18:1-16	PK 192c-196a	约沙法
☐ 67	王上 22:18-36；代下 18:17-19:11	PK 196b-198c	约沙法
☐ 68	代下 20:1-19；诗 83 篇	PK 198d-201c	约沙法
☐ 69	王上 22:41-50；代下 20:20-37	PK 201d-203	约沙法
☐ 70	王上 20:1-21:4	PK 204-205c	亚哈家的败亡
☐ 71	王上 21:5-29；22:37-40	PK 205d-207d	亚哈家的败亡
☐ 72	王上 22:51-53；王下 1 章	PK 207e-212b	亚哈家的败亡
☐ 73	王下 3 章；8:16-24；代下 21 章	PK 212c-214a	亚哈家的败亡
☐ 74	王下 8:25-10:29；代下 22:1-9	PK 214b-215b	亚哈家的败亡
☐ 75	王下 10:30-11:21；代下 22:10-23:21	PK 215c-216	亚哈家的败亡
☐ 76	王上 19:19-21	PK 217-221a	以利沙蒙召
☐ 77		PK 221b-224c	以利沙蒙召
☐ 78	王下 2:1-18	PK 224d-228	以利沙蒙召
☐ 79	王下 2:19-22	PK 229-234	治好耶利哥的水
☐ 80	王下 2:23-25；4:1-37	PK 235-240a	和平的先知
☐ 81	王下 4:38-44	PK 240b-243	和平的先知
☐ 82	王下 5:1-14	PK 244-249c	乃缦
☐ 83	王下 5:15-27	PK 249d-253	乃缦
☐ 84	王下 6:8-23；8:7-15	PK 254-258a	以利沙晚年的服务
☐ 85	王下 6:24-7:20	PK 258b-260c	以利沙晚年的服务
☐ 86	王下 6:1-7；8:1-6；13 章	PK 260d-264	以利沙晚年的服务
☐ 87	拿 1-2 章	PK 265-269b	这尼尼微大城
☐ 88	拿 3-4 章	PK 269c-273a	这尼尼微大城
☐ 89		PK 273b-278	这尼尼微大城
☐ 90	何 5 章；7-10 章	PK 279-280b	亚述的掳掠
☐ 91	何 4 章；6 章；12 章；摩 5 章	PK 280c-282c	亚述的掳掠
☐ 92	何 11 章；13 章；14 章	PK 282d-284	亚述的掳掠
☐ 93	摩 1-4 章	PK 285-286b	亚述的掳掠
☐ 94	摩 6-9 章	PK 286c-e	亚述的掳掠

☐ 95	王下 15:8-31	PK 287a, b	亚述的掳掠
☐ 96	王下 17 章；代下 30:1-12	PK 287c-292	亚述的掳掠
☐ 97	王下 12 章；代下 24 章		
☐ 98	王下 14 章；代下 25 章		
☐ 99		PK 293-297	因无知识而灭亡
☐ 100	何 1-3 章	PK 298-300	因无知识而灭亡
☐ 101	王下 15:1-7, 32-38；代下 26-27 章	PK 303-305a	以赛亚蒙召
☐ 102	赛 1-4 章	PK 305b-306c	以赛亚蒙召
☐ 103	赛 5-6 章	PK 306d-310	以赛亚蒙召
☐ 104	赛 8 章；10 章；13 章		
☐ 105	赛 14-16 章		
☐ 106	赛 17-21 章		
☐ 107	赛 22-24 章		
☐ 108	赛 25-28 章		
☐ 109	赛 29-30 章		
☐ 110	赛 31-35 章		
☐ 111	赛 40 章	PK 311-316c	“看哪，你们的上帝”
☐ 112	赛 12 章；41 章；44 章	PK 316d-321	“看哪，你们的上帝”
☐ 113	赛 43 章；46 章；48 章		
☐ 114	赛 50-51 章；55 章		
☐ 115	赛 57-59 章；61 章		
☐ 116	赛 62-65 章		
☐ 117	王下 16:1-4；代下 28:1-4；弥 1-3 章	PK 322-325b	亚哈斯
☐ 118	弥 4-6 章	PK 325c-327c	亚哈斯
☐ 119	王下 16:5-20；代下 28:5-27；赛 7 章	PK 327d-330	亚哈斯
☐ 120	王下 18:1-12；代下 29:1-19	PK 331-333a	希西家
☐ 121	代下 29:20-36；弥 7 章	PK 333b-335b	希西家
☐ 122	代下 30:13-31:21	PK 335c-339	希西家
☐ 123	王下 20:1-11；代下 32:24；赛 38 章	PK 340-344a	来自巴比伦的使节
☐ 124	王下 20:12-19；代下 32:25-31；赛 39 章	PK 344b-348	来自巴比伦的使节
☐ 125	王下 18:13-17；代下 32:1-8；赛 36:1-2	PK 349-352c	脱离亚述人的手
☐ 126	王下 18:18-19:1；代下 32:9-16；赛 36:3-37:1	PK 352d-354b	脱离亚述人的手
☐ 127	王下 19:2-13；代下 32:17-20；赛 37:2-13	PK 354c-355b	脱离亚述人的手

☐ 128	王下 19:14-34；诗 80 篇；赛 37:14-35	PK 355c-361b	脱离亚述人的手
☐ 129	王下 19:35-37；20:20-21；代下 32:21-23, 32-33；诗 75-76 篇；赛 37:36-38；结 31:1-9	PK 361c-363c	脱离亚述人的手
☐ 130	结 31:10-18；鸿 1-3 章	PK 363d-366	脱离亚述人的手
☐ 131		PK 367-371a	外邦人的希望
☐ 132	赛 9 章；52:1-6；56 章	PK 371b-373b	外邦人的希望
☐ 133	赛 49 章；54 章；66 章	PK 373c-374b	外邦人的希望
☐ 134	赛 45 章；52:7-15；60 章	PK 374c-376a	外邦人的希望
☐ 135	赛 11 章；42 章	PK 376b-378	外邦人的希望
☐ 136	王下 21 章；代下 33 章	PK 381-383	玛拿西与约西亚
☐ 137	王下 22:1-2；代下 34:1-2；哈 1:1-2:4	PK 384-387b	玛拿西与约西亚
☐ 138	哈 2:5-3:19	PK 387c-388	玛拿西与约西亚
☐ 139	番 1-3 章	PK 389-391	玛拿西与约西亚
☐ 140	王下 22:3-11；代 34:3-19	PK 392-398c	律法书
☐ 141	王下 22:12-23:1；代下 34:20-29	PK 398d-400b	律法书
☐ 142	王下 23:2-27；代下 34:30-35:19	PK 400c-405b	律法书
☐ 143	王下 23:28-30；代下 35:20-27	PK 405c-406	律法书
☐ 144	耶 1-2 章	PK 407-409c	耶利米
☐ 145	耶 3 章	PK 409d-411a	耶利米
☐ 146	耶 4 章；6 章；17 章	PK 411b-412b	耶利米
☐ 147	王下 23:31-34；代下 36:1-4；耶 7:1-24	PK 412c-414c	耶利米
☐ 148	耶 5 章；7:25-34；15 章	PK 414d-415b	耶利米
☐ 149	耶 26 章	PK 415c-419a	耶利米
☐ 150	耶 8-10 章	PK 419b-420a	耶利米
☐ 151	耶 11-13 章		
☐ 152	耶 14 章；16 章；20 章	PK 420b-421	耶利米
☐ 153	王下 23:35-37；代下 36:5；耶 21 章；24 章；35 章	PK 422-426a	迫临的厄运
☐ 154	耶 23 章	PK 426b-427b	迫临的厄运
☐ 155	耶 22 章	PK 427c-430b	迫临的厄运
☐ 156	耶 19 章；25 章	PK 430c-432b	迫临的厄运
☐ 157	王下 24:1-4；代下 36:6；耶 36:1-26	PK 432c-436a	迫临的厄运
☐ 158	王下 24:5-17；代下 36:7-10；耶 36:27-32	PK 436b-439	迫临的厄运
☐ 159	王下 24:18；耶 29 章；52:1	PK 440-442c	最后的犹大王

☐ 160	耶 27-28 章	PK 442d-446	最后的犹大王
☐ 161	王下 24:19-20；代下 36:11-14；耶 52:2-3；结 8 章	PK 447-449	最后的犹大王
☐ 162	代下 36:15-16；结 12 章	PK 450-451	最后的犹大王
☐ 163	耶 18 章；34 章		
☐ 164	王下 25:1；耶 37:1-16；结 21 章	PK 452-454a	被掳到巴比伦
☐ 165	耶 37:17-21；结 29-30 章	PK 454b-455c	被掳到巴比伦
☐ 166	耶 38 章	PK 455d-458c	被掳到巴比伦
☐ 167	王下 25:2-21；代下 36:17-21；耶 39:1-10；52:4-30	PK 458d-459a	被掳到巴比伦
☐ 168	王下 25:22-30；代下 36:22-23；耶 39:11-18；52:31-34	PK 459b-460b	被掳到巴比伦
☐ 169	耶 40-43 章		被掳到巴比伦
☐ 170	耶 44 章	PK 460c-461a	被掳到巴比伦
☐ 171	哀 1-2 章	PK 461b-463b	被掳到巴比伦
☐ 172	诗 137；哀 3-5 章	PK 463c-e	被掳到巴比伦
☐ 173	耶 32 章	PK 464-472c	黑暗中透露光明
☐ 174	耶 30 章；33 章	PK 472d-474d	黑暗中透露光明
☐ 175	耶 31 章	PK 474e-476	黑暗中透露光明
☐ 176	耶 45-49 章		
☐ 177	结 1-3 章		
☐ 178	结 4-7 章		
☐ 179	结 9-11 章；13 章		
☐ 180	结 14-16 章		
☐ 181	结 17-19 章		
☐ 182	结 20 章；22 章		
☐ 183	结 23-24 章		
☐ 184	结 25-27 章		
☐ 185	结 28 章；32 章		
☐ 186	结 33-34 章；俄巴底亚书		
☐ 187	结 35-37 章		
☐ 188	结 38-40 章		
☐ 189	结 41-43 章		
☐ 190	结 44-46 章		
☐ 191	结 47-48 章		
☐ 192	但 1:1-8	PK 479-483b	在巴比伦宫廷中
☐ 193	但 1:9-20	PK 483c-485b	在巴比伦宫廷中
☐ 194	但 1:21	PK 485c-490	在巴比伦宫廷中
☐ 195	但 2:1-23	PK 491-494b	尼布甲尼撒的异梦
☐ 196	但 2:24-47	PK 494c-499c	尼布甲尼撒的异梦

☐ 197	但 2:48-49	PK 499d-502	尼布甲尼撒的异梦
☐ 198	但 3:1-2	PK 503-506a	在火窑中
☐ 199	但 3:3-25	PK 506b-509b	在火窑中
☐ 200	但 3:26-30	PK 509c-513	在火窑中
☐ 201	但 4:1-18	PK 514-517a	真正的伟大
☐ 202	但 4:19-37	PK 517b-521	真正的伟大
☐ 203	但 5:1-9	PK 522-527b	冥冥中的守望者
☐ 204	但 5:10-29	PK 527c-530	冥冥中的守望者
☐ 205	耶 51 章；但 5:30-31	PK 531-532b	冥冥中的守望者
☐ 206	赛 47 章；耶 50 章	PK 532c-534	冥冥中的守望者
☐ 207		PK 535-538	冥冥中的守望者
☐ 208	但 6:1-18	PK 539-544a	在狮子坑中
☐ 209	但 6:19-28	PK 544b-548	在狮子坑中
☐ 210	但 7 章	PK 551-554a	归回故土
☐ 211	但 8 章	PK 554b	归回故土
☐ 212	但 9:1-11:2	PK 554c-557b	归回故土
☐ 213	但 11:3-12:13		
☐ 214	拉 1 章；诗 126 章；赛 44:28-45:13	PK 557c-559c	归回故土
☐ 215	拉 2 章；尼 7 章		
☐ 216	拉 3:1-11	PK 559d-563b	归回故土
☐ 217	拉 3:12-13；诗 105 篇	PK 563c-566	归回故土
☐ 218	珥 1-3 章		
☐ 219	拉 4:1-3	PK 567-571a	上帝的先知帮助他们
☐ 220	拉 4:4-24；该 1 章	PK 571b-575c	上帝的先知帮助他们
☐ 221	拉 5 章；该 2 章	PK 575d-578	上帝的先知帮助他们
☐ 222	拉 6:1-12；亚 1-2 章	Pk 579a-581	上帝的先知帮助他们
☐ 223	亚 3 章	PK 582-587b	约书亚与天使
☐ 224		PK 587c-592	约书亚与天使
☐ 225	拉 6:13-22；亚 4 章	PK 593-597	“不是倚靠势力，不是倚靠才能”
☐ 226	亚 5-9 章		
☐ 227	亚 10-14 章		
☐ 228	帖 1-2 章	PK 598-600b	在王后以斯帖的时代
☐ 229	帖 3-4 章	PK 600c-601	在王后以斯帖的时代
☐ 230	帖 5-8 章	PK 602a	在王后以斯帖的时代
☐ 231	帖 9-10 章	PK 602b-606	在王后以斯帖的时代
☐ 232	拉 7 章	PK 607-612a	作祭司和文士的以斯拉
☐ 233	拉 8:1-31	PK 612b-617	作祭司和文士的以斯拉

☐ 234	拉 8:32-9:15	PK 618-621	属灵的奋兴
☐ 235	拉 10 章	PK 622	属灵的奋兴
☐ 236		PK 623-627	属灵的奋兴
☐ 237	尼 1:1-2:9	PK 628-634	善用机会的人
☐ 238	尼 2:10-18	PK 635-638c	修造城墙的人
☐ 239	尼 2:19-4:3	PK 638d-642a	修造城墙的人
☐ 240	尼 4:4-23	PK 642b-645	修造城墙的人
☐ 241	尼 5:1-11	PK 646-650b	对于勒索的谴责
☐ 242	尼 5:12-19	PK 650c-652	对于勒索的谴责
☐ 243	尼 6:1-14	PK 653-656	外邦人的阴谋
☐ 244	尼 6:15-19	PK 657-660	外邦人的阴谋
☐ 245	尼 8 章	PK 661-665b	领受上帝律法的训诲
☐ 246	尼 9 章	PK 665c-666b	领受上帝律法的训诲
☐ 247	尼 10 章	PK 666c-668	领受上帝律法的训诲
☐ 248	尼 11-12 章		
☐ 249	尼 13:1-22	PK 669-673a	改革运动
☐ 250	尼 13:23-31	PK 673b-678	改革运动
☐ 251		PK 681-688a	拯救者的来临
☐ 252	赛 53 章	PK 688b-692b	拯救者的来临
☐ 253	赛 42 章	PK 692c-697	拯救者的来临
☐ 254	但 9:20-27	PK 698-702	拯救者的来临
☐ 255	玛 1-2 章	PK 703-706b	“以色列家”
☐ 256	玛 3:7-18	PK 706c-710c	“以色列家”
☐ 257	玛 3:1-6	PK 710d-715	“以色列家”
☐ 258	玛 4 章	PK 716-721	“以色列家”
☐ 259		PK 722-727c	荣耀的远景
☐ 260		PK 727d-733	荣耀的远景

每日阅读计划——第三部分

《圣经》：从耶稣降生至祂升天			
预言之灵(SOP)：《喜乐的泉源》,《历代愿望》,《福山宝训》和《基督比喻实训》			
√ 日期	圣经阅读	预言之灵阅读	预言之灵章节标题
☐ 1			有一位关心你
☐ 2		SC 17-22	跨越鸿沟
☐ 3		SC 23-30a	转向
☐ 4		SC 30b-36	转向
☐ 5		SC 37-41	倾心吐意
☐ 6		SC 43-48	全部的你
☐ 7		SC 49-55	已属乎你
☐ 8		SC 57-65	真实或虚假
☐ 9		SC 67-75	长大
☐ 10		SC 77-83	分赠他人
☐ 11		SC 85-91	认识
☐ 12		SC 93-99b	讲与听
☐ 13		SC 99c-104	讲与听
☐ 14		SC 105-113	释疑
☐ 15		SC 115-121b	真实的喜乐
☐ 16		SC 121c-126	真实的喜乐
☐ 17	太 1:18-23；路 1:26-38	DA 19-22c	“上帝与我们同在”
☐ 18	路 1:39-56	DA 22d-26	“上帝与我们同在”
☐ 19	太 1:1-17；路 3:23-38	DA 27-30	选民
☐ 20		DA 31-38	“时候满足”
☐ 21	太 1:24-25；路 2:1-20	DA 43-49	“为你们生了救主”
☐ 22	路 2:21-24	DA 50-55a	奉献礼
☐ 23	路 2:25-38	DA 55b-58	奉献礼
☐ 24	太 2:1-8	DA 59-63a	“我们看见祂的星”
☐ 25	太 2:9-23	DA 63b-67	“我们看见祂的星”
☐ 26	路 2:39-40	DA 68-74	童年时期
☐ 27	路 2:41-44	DA 75-80	逾越节
☐ 28	路 2:45-52	DA 81-83	逾越节
☐ 29		DA 84-88b	奋斗的日子
☐ 30		DA 88c-92	奋斗的日子
☐ 31	路 1:1-25, 57-79	DA 97-100b	旷野的人声
☐ 32	太 3:1-6；可 1:1-6；路 1:80；3:1-6	DA 100c-104	旷野的人声

☐ 33	太 3:7-12；可 1:7-8；路 3:7-18	DA 105-108	旷野的人声
☐ 34	太 3:13-17；可 1:9-11；路 3:21-22	DA 109-113	受洗
☐ 35	太 4:1-3；可 1:12-13；路 4:1-3	DA 114-120a	受试探
☐ 36	太 4:4；路 4:4	DA 120b-123	受试探
☐ 37	太 4:5-11；路 4:5-13	DA 124-131	得胜
☐ 38	约 1:1-34	DA 132-138d	“我们遇见弥赛亚了”
☐ 39	约 1:35-51	DA 138e-143	“我们遇见弥赛亚了”
☐ 40	约 2:1-10	DA 144-148c	娶亲的筵席
☐ 41	约 2:11	DA 148d-153	娶亲的筵席
☐ 42	约 2:12-17	DA 154-161a	在祂的殿中
☐ 43	约 2:18-25	DA 161b-166	在祂的殿中
☐ 44	约 3:1-8	DA 167-173b	尼哥底母
☐ 45	约 3:9-21	DA 173c-177	尼哥底母
☐ 46	约 3:22-4:3	DA 178-182	“祂必兴旺”
☐ 47	约 4:4-26	DA 183-190d	在雅各井旁
☐ 48	约 4:27-42	DA 190e-195	在雅各井旁
☐ 49	约 4:43-54	DA 196-200	“若不看见神迹奇事”
☐ 50	约 5:1-16	DA 201-204d	毕士大与犹太议会
☐ 51	约 5:17-21	DA 204e-210a	毕士大与犹太议会
☐ 52	约 5:22-47	DA 201b-213	毕士大与犹太议会
☐ 53	太 11:1-6；14:1-5；可 6:17-19；路 3:19-20；7:18-23	DA 214-218b	约翰被囚及殉道
☐ 54	太 11:7-24；路 7:24-35	DA 218c-220e	约翰被囚及殉道
☐ 55	太 14:6-12；可 6:20-29	DA 220f-225	约翰被囚及殉道
☐ 56	可 1:14-15；路 4:14-15	DA 231-235	“上帝的国近了”
☐ 57	太 13:53-56；可 6:1-3；路 4:16-27	DA 236-240a	“这不是木匠的儿子吗？”
☐ 58	太 13:57-58；可 6:4-6；路 4:28-30	DA 240b-243	“这不是木匠的儿子吗？”
☐ 59	太 4:12-25；可 1:16-20；路 5:1-11	DA 244-251	海边的呼召
☐ 60	可 1:21-28；路 4:31-37	DA 252-256	在迦百农
☐ 61	太 8:14-17；可 1:29-39；路 4:38-44	DA 257-261	在迦百农

☐ 62	太 8:1-4；9:32-34；可 1:40-45；路 5:12-16	DA 262-266	“你若肯必能叫我洁净了”
☐ 63	太 9:1-8；可 2:1-12；路 5:17-26	DA 267-271	“你若肯必能叫我洁净了”
☐ 64	太 9:9-13；可 2:13-17；路 5:27-32	DA 272-275e	利未马太
☐ 65	太 9:14-17；可 2:18-22；路 5:33-39	DA 275f-280	利未马太
☐ 66	太 12:1-8；可 2:23-28；路 6:1-5	DA 281-286b	安息日
☐ 67	太 12:9-21；可 3:1-12；路 6:6-11	DA 286c-289	安息日
☐ 68	可 3:13-18；路 6:12-15	DA 290-293b	设立十二使徒
☐ 69	太 8:18-22；可 3:19；路 6:16；9:57-62	DA 293c-297	设立十二使徒
☐ 70	太 5:1-2；路 6:17-19	DA 298-299c; MB vii, viii, 1-5	山边宝训 / 在山边
☐ 71	太 5:3；路 6:20	DA 299d-300b; MB 6-9b	山边宝训 / 八福
☐ 72	太 5:4；路 6:21b	DA 300c-301c; MB 9c-13b	山边宝训 / 八福
☐ 73	太 5:5-6；路 6:21a	DA 301d-302b; MB 13c-21c	山边宝训 / 八福
☐ 74	太 5:7-8	DA 302c, d; MB 21d-27b	山边宝训 / 八福
☐ 75	太 5:9-10	DA 302e-305b; MB 27c-31a	山边宝训 / 八福
☐ 76	太 5:11-13；路 6:22-26	DA 305c-306e; MB 31b-38b	山边宝训 / 八福
☐ 77	太 5:14-16	DA 306f-307b; MB 38c-44	山边宝训 / 八福
☐ 78	太 5:17-18	DA 307c-310a; MB 45-51b	山边宝训 / 律法的精义
☐ 79	太 5:19-24	DA 310b-311b; MB 51c-59c	山边宝训 / 律法的精义
☐ 80	太 5:25-32；19:1-12；可 10:1-12	MB 59d-65	律法的精义
☐ 81	太 5:33-42；路 6:29-30	MB 66-73a	律法的精义
☐ 82	太 5:43-48；路 6:27-28, 31-36	DA 311c-312a; MB 73b-78	山边宝训 / 律法的精义
☐ 83	太 6:1-8	DA 312b, c; MB 79-87a	山边宝训 / 服务的真谛

☐ 84	太 6:16-24；路 12:32-34	DA 312d-313b; MB 87b-95b	山边宝训 / 服务的真谛
☐ 85	太 6:25-34；路 12:22-31	DA 313c-e; MB 95c-101	山边宝训 / 服务的真谛
☐ 86	太 6:9-10；路 11:1-2	MB 102-110a	主祷文
☐ 87	太 6:11-12；路 11:3-4	MB 110b-116b	主祷文
☐ 88	太 6:13-15	MB 116c-122	主祷文
☐ 89	太 7:1-5；路 6:37, 41-42	DA 314a; MB 123-129a	山边宝训 / 非评乃行
☐ 90	太 7:6-11；路 6:38-40	MB 129b-134a	非评乃行
☐ 91	太 7:12-14	MB 134b-141a	非评乃行
☐ 92	太 7:15-23；路 6:43-45; 13:24	DA 314b; MB 141b-147a	山边宝训 / 非评乃行
☐ 93	太 7:24-29；路 6:46-49	DA 314c, d; MB 147b-152	山边宝训 / 非评乃行
☐ 94	太 8:5-13；路 7:1-17	DA 315-320	迦百农的百夫长
☐ 95		COL 17-27	用比喻施教
☐ 96	太 13:1-17；可 4:1-13; 路 8:1-11	COL 33-37a	撒种的比喻
☐ 97	可 4:14	COL 37b-43b	撒种的比喻
☐ 98	太 13:18-21；可 4:15-17; 路 8:12-13	COL 43c-50b	撒种的比喻
☐ 99	太 13:22；可 4:18-19；路 8:14	COL 50c-56a	撒种的比喻
☐ 100	太 13:23；可 4:20-25；路 8:15-18	COL 56b-61	撒种的比喻
☐ 101	可 4:26-29	COL 62-69	“先发苗后长穗”
☐ 102	太 13:24-30, 34-43	COL 70-75	稗子
☐ 103	太 13:31-32；可 4:30-34; 路 13:18-19	COL 76-79	“好像一粒芥菜种”
☐ 104		COL 80-89	得自撒种的其它教训
☐ 105	太 13:33；路 13:20-21	COL 95-102	好像面酵
☐ 106	太 13:44	COL 103-108a	埋藏的财宝
☐ 107		COL 108b-114	埋藏的财宝
☐ 108	太 13:45-50	COL 115-123	重价的珍珠 / 撒网
☐ 109	太 13:51-52	COL 124-129c	丰富的宝藏库
☐ 110		COL 129d-134	丰富的宝藏库
☐ 111	太 12:22-35；可 3:20-27; 路 11:14-23	DA 321-323a	谁是我的弟兄
☐ 112	太 12:26-50；可 3:28-35; 路 8:19-21；11:24-36	DA 323b-327	谁是我的弟兄
☐ 113	太 11:25-30	DA 328-332	救主的邀请

☐ 114	太 8:23-27；可 4:35-41；路 8:22-25	DA 333-337a	“住了吧！静了吧！”
☐ 115	太 8:28-34；可 5:1-20；路 8:26-39	DA 337b-341	“住了吧！静了吧！”
☐ 116	太 9:18-19, 23-31；可 5:21-24, 35-43；路 8:40-42, 48-56	DA 342-343d	信心的抚摸
☐ 117	太 9:20-22；可 5:25-34；路 8:43-47；17:11-19	DA 343e-348	信心的抚摸
☐ 118	太 10:1-16；可 6:7-13；路 9:1-6	DA 349-353	第一批传道人
☐ 119	太 10:17-42	DA 354-358	第一批传道人
☐ 120	太 9:35-38；14:1-2；可 6:14-16, 30-32；路 9:7-10	DA 359-363	“你们来，同我去歇一歇”
☐ 121	太 14:13-21；可 6:33-44；路 9:11-17；约 6:1-13	DA 364-366a	“你们给他们吃吧”
☐ 122		DA 366b-371	“你们给他们吃吧”
☐ 123	太 14:22-23；可 6:45-46；约 6:14-17	DA 377-380a	湖上的一夜
☐ 124	太 14:24-33；可 6:47-53；约 6:18-21	DA 380b-382	湖上的一夜
☐ 125	太 14:34-36；可 6:54-56；约 6:22-42	DA 383-387d	加利利的危机
☐ 126	约 6:43-63	DA 387e-391b	加利利的危机
☐ 127	约 6:64-71	DA 391c-394	加利利的危机
☐ 128	太 15:1-7；可 7:1-8；路 11:37-38	DA 395-397d	古人的遗传
☐ 129	太 15:8-20；可 7:9-23；路 11:39-54	DA 397e-398	古人的遗传
☐ 130	太 15:21-28；可 7:24-30	DA 399-403	消除种族的歧视
☐ 131	太 15:29-16:4；可 7:31-8:13	DA 404-407c	真的神迹
☐ 132	太 16:5-12；可 8:14-26	DA 407d-409	真的神迹
☐ 133	太 16:13-20；可 8:27-30；路 9:18-21	DA 410-414	十字架的阴影
☐ 134	太 16:21-28；可 8:31-9:1；路 9:22-27	DA 415-418	十字架的阴影
☐ 135	太 17:1-13；可 9:2-13；路 9:28-36	DA 419-425	祂变了容貌
☐ 136	太 17:14-17；可 9:14-20；路 9:37-41	DA 426-428d	下山服务
☐ 137	太 17:18-21；可 9:21-29；路 9:42-45	DA 428e-431	下山服务

☐ 138	太 17:22-27；可 9:30-32	DA 432-434e	“谁是最大的？”
☐ 139	太 18:1-5；可 9:33-40；路 9:46-50	DA 434f-438b	“谁是最大的？”
☐ 140	太 18:6-20；可 9:41-50	DA 438c-442	“谁是最大的？”
☐ 141	太 18:21-35	COL 243-251	恕人之量
☐ 142	约 7:1-5	DA 447-450	赴住棚节
☐ 143	约 7:6-15, 37-39	DA 451-454	赴住棚节
☐ 144	约 7:16-36	DA 455-458	罗网密布
☐ 145	约 7:40-8:11	DA 459-462	罗网密布
☐ 146	约 8:12-29	DA 463-465	“生命的光”
☐ 147	约 8:30-59；10:31-42	DA 466-470c	“生命的光”
☐ 148	约 9:1-25	DA 470d-473d	“生命的光”
☐ 149	约 9:26-41	DA 473e-475	“生命的光”
☐ 150	约 10:1-30	DA 476-478d	好牧人
☐ 151		DA 478e-484	好牧人
☐ 152	路 9:51-56；10:1-16	DA 485-490a	最后离开加利利
☐ 153	路 10:17-24	DA 490b-496	最后离开加利利
☐ 154	路 10:25-32	DA 497-503a; COL 376-379c	良善的撒玛利亚人 / “谁是我的邻舍？”
☐ 155	路 10:33-37	DA 503b-505; COL 379d-382c	良善的撒玛利亚人 / “谁是我的邻舍？”
☐ 156		COL 382d-389	“谁是我的邻舍？”
☐ 157	路 11:5-13	COL 139-144b	求则得之
☐ 158		COL 144c-149	求则得之
☐ 159	路 12:1-21	COL 252-259	无知的财主
☐ 160	路 12:49-13:9	COL 212-218	“今年且留着 “
☐ 161	路 13:10-17, 22-35；路 14:1-20	COL 219-225b	“去到路上和篱笆那里”
☐ 162	路 14:21-24	COL 225c-231	“去到路上和篱笆那里”
☐ 163		COL 232-237	“去到路上和篱笆那里”
☐ 164	路 14:25-35；路 15:1-7	COL 185-192c	“这个人接待罪人”
☐ 165	路 15:8-10	COL 192d-197	“这个人接待罪人”
☐ 166	路 15:11-20	COL 198-203b	浪子回头
☐ 167	路 15:21-32	COL 203c-211	浪子回头
☐ 168	路 16:1-9	COL 366-371a	不义的管家
☐ 169	路 16:10-18	COL 371b-375	不义的管家
☐ 170	路 16:19-31	COL 260-265d	“有深渊限定”
☐ 171		COL 265e-271	“有深渊限定”
☐ 172	路 17:1-10；17:20-22	DA 506-510	“不是眼所能见的”

☐ 173	路 18:1-8	COL 164-171c	祈祷的能力
☐ 174		COL 171d-180	祈祷的能力
☐ 175	路 18:9-14	COL 150-156	两等崇拜者
☐ 176		COL 157-163	两等崇拜者
☐ 177	太 19:13-15；可 10:13-16；路 18:15-17	DA 511-517	为儿童祝福
☐ 178	太 19:16-22；可 10:17-22；路 18:18-23	DA 518-523; COL 390-393a	“你还缺少一件”/恩典的报赏
☐ 179	太 19:23-30；可 10:23-31；路 18:24-30	COL 393b-396a	恩典的报赏
☐ 180	太 20:1-16	COL 396b-404	恩典的报赏
☐ 181	路 10:38-42；约 11:1-16	DA 524-529a	“拉撒路出来”
☐ 182	约 11:17-37	DA 529b-534a	“拉撒路出来”
☐ 183	约 11:38-44	DA 534b-536	“拉撒路出来”
☐ 184	约 11:45-54	DA 537-542	祭司的阴谋
☐ 185	太 20:17-28；可 10:32-45；路 18:31-34	DA 547-551	天国的定律
☐ 186	太 20:29-34；可 10:46-52；路 18:35-43；19:1-10	DA 552-556	撒该
☐ 187	太 25:14-16；路 19:11-14	COL 325-333a	才干的运用
☐ 188		COL 333b-339a	才干的运用
☐ 189		COL 339b-346a	才干的运用
☐ 190		COL 346b-353a	才干的运用
☐ 191	太 25:17-18	COL 353b-360d	才干的运用
☐ 192	太 25:19-30；路 19:15-28	COL 360e-365	才干的运用
☐ 193	太 26:6-9；可 14:3-5；路 7:36-38；约 11:55-12:6	DA 557-560a	在西门家坐席
☐ 194	太 26:10-13；可 14:6-11；约 12:7-11	DA 560b-566a	在西门家坐席
☐ 195	路 7:39-50	DA 566b-568	在西门家坐席
☐ 196	太 21:1-9；可 11:1-10；路 19:29-40；约 12:12-19	DA 569-575a	“你的王来到”
☐ 197	太 21:10-11；路 19:41-44	DA 575b-579	“你的王来到”
☐ 198	太 21:17-20；可 11:11-14, 20-21	DA 580-582c	注定遭劫的百姓
☐ 199	太 21:21-22；可 11:22-26	DA 582d-588	注定遭劫的百姓
☐ 200	太 21:12-16；可 11:15-19；路 19:45-48	DA 589-593b	再洁净圣殿
☐ 201	太 21:23-31；可 11:27-33；路 20:1-8	DA 593c-594d; COL 272-275b	再洁净圣殿 / 非言乃行

☐ 202	太 21:32	DA 594e-596a; COL 275c-278c	再洁净圣殿 / 非言乃行
☐ 203		COL 278d-283	非言乃行
☐ 204	太 21:33；可 12:1；路 20:9	COL 284-289b	葡萄园和园户
☐ 205	太 21:34-36；可 12:2-5；路 20:10-12	COL 289c-293b	葡萄园和园户
☐ 206	太 21:37-41；可 12:6-9；路 20:13-16	COL 293c-295b; DA 596b-597a	葡萄园和园户 / 再洁净圣殿
☐ 207	太 21:42-46；可 12:10-12；路 20:17-19	COL 295c-296b; DA 597b-600	葡萄园和园户 / 再洁净圣殿
☐ 208		COL 296c-301c	葡萄园和园户
☐ 209		COL 301d-306	葡萄园和园户
☐ 210	太 22:1-14	COL 307-312b	没有穿礼服
☐ 211		COL 312c-319	没有穿礼服
☐ 212	太 22:15-28；可 12:13-23；路 20:20-33	DA 601-605a	诘难
☐ 213	太 22:29-46；可 12:24-37；路 20:34-44	DA 605b-609	诘难
☐ 214	太 23:1-15；可 12:38-40；路 20:45-47	DA 610-614c	法利赛人的八祸
☐ 215	太 23:16-26；可 12:41-44；路 21:1-4	DA 614d-617c	法利赛人的八祸
☐ 216	太 23:27-39；路 3:34-35	DA 617d-620	法利赛人的八祸
☐ 217	约 12:20-50	DA 621-626	在圣殿的外院
☐ 218	太 24:1-20；可 13:1-18；路 17:31-32；21:5-24	DA 627-630d	在橄榄山上
☐ 219	太 24:21-39；可 13:19-32；路 17:23-30；21:25-33	DA 630e-634b	在橄榄山上
☐ 220	太 24:40-51；可 13:33-37；路 12:35-48；17:33-37；21:34-38	DA 634c-636	在橄榄山上
☐ 221	太 25:1-13	COL 405-414c	“迎接新郎”
☐ 222		COL 414d-421	“迎接新郎”
☐ 223	太 25:31-46	DA 637-641	“我这弟兄中一个最小的”
☐ 224	太 26:1-5, 14-19；可 14:1-2, 10-16；路 22:1-13, 24；约 13:1-5	DA 642-645b	仆人的仆人
☐ 225	约 13:6-17	DA 645c-651	仆人的仆人

☐ 226	太 26:20-29；可 14:17-25；路 22:14-23；约 13:18-30	DA 652-655a	“为的是记念我”
☐ 227	路 22:24-30	DA 655b-661	“为的是记念我”
☐ 228	约 13:31-14:14	DA 662-668a	“你们心里不要忧愁”
☐ 229	约 14:15-31	DA 668b-672	“你们心里不要忧愁”
☐ 230	太 26:30-35；可 14:26-31；路 22:31-38；约 13:36-38；15:1-11	DA 673-677b	“你们心里不要忧愁”
☐ 231	约 15:12-17:26	DA 677c-680	“你们心里不要忧愁”
☐ 232	太 26:36-41；可 14:32-38；路 22:39-46	DA 685-689c	客西马尼
☐ 233	太 26:42-46；可 14:39-42	DA 689d-694e	客西马尼
☐ 234	太 26:47-56；可 14:43-52；路 22:47-53；约 18:1-12	DA 694f-697	客西马尼
☐ 235	太 26:57-59；可 14:53-56；约 18:13-14, 19-23	DA 698-705c	在亚那和该亚法面前
☐ 236	太 26:60-68；可 14:57-65	DA 705d-710a	在亚那和该亚法面前
☐ 237	太 26:69-27:1；可 14:66-15:1；路 22:54-71；约 18:15-18, 24-27	DA 710b-715	在亚那和该亚法面前
☐ 238	太 27:3-10	DA 716-722	犹大
☐ 239	太 27:2,11-14；可 15:2-5；路 23:1-4；约 18:28-38	DA 723-727e	在彼拉多的衙门里
☐ 240	路 23:5-12	DA 727f-731e	在彼拉多的衙门里
☐ 241	太 27:15-23, 27-31；可 15:6-13, 16-20；路 23:13-22；约 18:39-19:5	DA 731f-736a	在彼拉多的衙门里
☐ 242	太 27:24-26；可 15:14-15；路 23:23-25；约 19:6-16	DA 736b-740	在彼拉多的衙门里
☐ 243	太 27:32-33；可 15:21-22；路 23:26-31；约 19:17	DA 741-744a	髑髅地
☐ 244	太 27:34-44；可 15:23-32；路 23:32-38；约 19:18-24	DA 744b-749c	髑髅地

☐ 245	太 27:45；可 15:33；路 23:39-44；约 19:25-27	DA 749d-754c	髑髏地
☐ 246	太 27:46-53；可 15:34-38；路 23:45-46；约 19:28-30	DA 754d-757	髑髏地
☐ 247		DA 758-764	“成了！”
☐ 248	太 27:54-61；可 15:39-47；路 23:47-56；约 19:31-42	DA 769-774b	在约瑟的坟墓里
☐ 249	太 20:17-19；27:62-66	DA 774c-778	在约瑟的坟墓里
☐ 250	太 28:2-4, 11-15	DA 779-787	“主已复活”
☐ 251	太 28:1, 5-8；可 16:1-11；路 24:1-12；约 20:1-18	DA 788-790c	“你为什么哭？”
☐ 252	太 28:9-10	DA 790d-794	“你为什么哭？”
☐ 253	可 16:12-13；路 24:13-33	DA 795-801	往以马忤斯去
☐ 254	可 16:14；路 24:34-48；约 20:19-21	DA 802-805b	“愿你们平安！”
☐ 255	路 24:49；约 20:22-31	DA 805c-808	“愿你们平安！”
☐ 256	约 21:1-14	DA 809-811a	海边重逢
☐ 257	约 21:15-25	DA 811b-817	海边重逢
☐ 258	太 28:16-20；可 16:15-18	DA 818-822c	“去使万民作我的门徒”
☐ 259		DA 822d-828	“去使万民作我的门徒”
☐ 260	可 16:19-20；路 24:50-53；徒 1:1-12	DA 829-835	“见我的父，也是你们的父”

每日阅读计划——第四部分

《圣经》：从早期教会至新天新地			
预言之灵（SOP）：《使徒行述》和《善恶之争》			
√ 日期	**圣经阅读**	**预言之灵阅读**	**预言之灵章节标题**
☐ 1			上帝对祂教会的旨意
☐ 2			十二使徒的训练
☐ 3	太 28:19-20；可 16:15-18；徒 1:1-12		伟大的使命
☐ 4	徒 1:13-26		
☐ 5	徒 2:1-13	AA 35-40	五旬节
☐ 6	徒 2:14-47	AA 41-46	五旬节
☐ 7		AA 47-56	圣灵的恩赐
☐ 8	徒 3:1-4:4	AA 57-62b	在圣殿门口
☐ 9	徒 4:5-31	AA 62c-69	在圣殿门口
☐ 10	徒 4:32-5:11	AA 70-76	对于伪善者的警告
☐ 11	徒 5:12-32	AA 77-82b	在犹太公会前
☐ 12	徒 5:33-42	AA 82c-86	在犹太公会前
☐ 13	徒 6:1-7	AA 87-96	七位执事
☐ 14	徒 6:8-7:50	AA 97-100a	第一个殉道者
☐ 15	徒 7:51-60	AA 100b-102	第一个殉道者
☐ 16	徒 8:1-25	AA 103-107b	福音传到撒玛利亚
☐ 17	徒 8:26-40	AA 107c-111	福音传到撒玛利亚
☐ 18	徒 9:1-7	AA 112-117c	从迫害者变为门徒
☐ 19	徒 9:8-18	AA 117d-122	从迫害者变为门徒
☐ 20	徒 9:19-31；22:11-21	AA 123-130	准备的时日
☐ 21	徒 9:32-10:16	AA 131-136d	真理的追求者
☐ 22	徒 10:17-11:18	AA 136e-142	真理的追求者
☐ 23	徒 12:1-11	AA 143-148b	蒙救出监
☐ 24	徒 12:12-24	AA 148c-154	蒙救出监
☐ 25	徒 11:19-30	AA 155-160a	福音传到安提阿
☐ 26	徒 12:25-13:3	AA 160b-165	福音传到安提阿
☐ 27	徒 13:4-13	AA 166-170c	福音的先驱
☐ 28	徒 13:14-52	AA 170d-176	福音的先驱
☐ 29	徒 14:1-18	AA 177-183b	在异邦人中传道
☐ 30	徒 14:19-26	AA 183c-187	在异邦人中传道
☐ 31	徒 14:27-15:12	AA 188-194b	犹太人和外邦人

☐ 32	徒 15:13-35； 加 2:11-21	AA 194c-200	犹太人和外邦人
☐ 33	徒 15:36-16:3	AA 201-205c	高举十字架
☐ 34	徒 16:4-6	AA 205d-210	高举十字架
☐ 35	徒 16:7-26	AA 211-215b	在自己“以外的地方”
☐ 36	徒 16:27-40	AA 215c-220	在自己“以外的地方”
☐ 37	徒 17:1-2	AA 221-225a	帖撒罗尼迦
☐ 38	徒 17:3-10	AA 225b-230	帖撒罗尼迦
☐ 39	徒 17:11-21	AA 231-236	庇哩亚和雅典
☐ 40	徒 17:22-34	AA 237-242	庇哩亚和雅典
☐ 41	徒 18:1-7	AA 243-249a	哥林多
☐ 42	徒 18:8-18	AA 249b-254	哥林多
☐ 43	帖前 1-2 章	AA 255-257c	致帖撒罗尼迦人的书信
☐ 44	帖前 4:13-18；5:1-11	AA 257d-261a	致帖撒罗尼迦人的书信
☐ 45	帖前 3:1-4:12；5:12-28	AA 261b-264a	致帖撒罗尼迦人的书信
☐ 46	帖后 1-3 章	AA 264b-268	致帖撒罗尼迦人的书信
☐ 47	徒 18:19-28； 林前 2 章	AA 269-273c	亚波罗在哥林多
☐ 48	林前 3 章	AA 273d-276a	亚波罗在哥林多
☐ 49	林前 4 章	AA 276b-280	亚波罗在哥林多
☐ 50	徒 19:1-7	AA 281-285b	以弗所
☐ 51	徒 19:8-20	AA 285c-290	以弗所
☐ 52	徒 19:21-20:1	AA 291-297	劳碌与磨炼的日子
☐ 53	林前 1 章	AA 298-303b	警告和规劝的信息
☐ 54	林前 5:1-6:8	AA 303c-306b	警告和规劝的信息
☐ 55	林前 6:9-8:13	AA 306c-308	警告和规劝的信息
☐ 56	林前 9 章	AA 309-315b	更高的标准
☐ 57	林前 10-11 章	AA 315c-317b	更高的标准
☐ 58	林前 12-14 章	AA 317c-319e	更高的标准
☐ 59	林前 15-16 章	AA 319f-322	更高的标准
☐ 60	林后 1-2 章；7 章	AA 323-327a	领受劝告
☐ 61	林后 3-4 章	AA 327b-332b	领受劝告
☐ 62	林后 5 章； 9-10 章；13 章	AA 332c-334	领受劝告
☐ 63	林前 9:7-14	AA 335-343a	慷慨捐输的教会
☐ 64	林后 8 章	AA 343b-345	慷慨捐输的教会
☐ 65	林后 11 章；帖后 3:8-12	AA 346-351c	在艰难困苦中工作
☐ 66	林后 12 章	AA 351d-358	在艰难困苦中工作
☐ 67		AA 359-365b	牧者的圣职

☐ 68	林后 6 章	AA 365c-371	牧者的圣职
☐ 69	徒 20:2；罗 2-3 章		
☐ 70	罗 4-5 章	AA 372-374a	救恩临到犹太人
☐ 71	罗 6-8 章		
☐ 72	罗 9:1-11:15	AA 374b-376b	救恩临到犹太人
☐ 73	罗 11:16-36	AA 376c-379c	救恩临到犹太人
☐ 74	罗 1 章；12-13 章	AA 379d-382	救恩临到犹太人
☐ 75	罗 14-16 章		
☐ 76	加 1 章；3:1-5	AA 383-388a	加拉太教会的背道
☐ 77	加 2 章；3:6-29	AA 388b	加拉太教会的背道
☐ 78	加 4-6 章	AA 388c, d	加拉太教会的背道
☐ 79	徒 20:3-38	AA 389-396b	保罗末次到耶路撒冷
☐ 80	徒 21:1-16	AA 396c-398	保罗末次到耶路撒冷
☐ 81	徒 21:17-19	AA 399-403a	保罗被囚
☐ 82	徒 21:20-36	AA 403b-408a	保罗被囚
☐ 83	徒 21:37-23:11	AA 408b-413c	保罗被囚
☐ 84	徒 23:12-35	AA 413d-418	保罗被囚
☐ 85	徒 24:1-23	AA 419-422b	在凯撒利亚受审
☐ 86	徒 24:24-27	AA 422c-427	在凯撒利亚受审
☐ 87	徒 25:1-12	AA 428-432	保罗上诉于凯撒
☐ 88	徒 25:13-27	AA 433-435b	“几乎叫我作基督徒了”
☐ 89	徒 26 章	AA 435c-438	“几乎叫我作基督徒了”
☐ 90	徒 27:1-20	AA 439-442b	海上航行遇险
☐ 91	徒 27:21-28:10	AA 442c-446	海上航行遇险
☐ 92	徒 28:11-22	AA 447-451a	在罗马
☐ 93	徒 28:23-31	AA 451b-455	在罗马
☐ 94	腓利门书	AA 456-460	在罗马
☐ 95		AA 461-468	凯撒家里的人
☐ 96	弗 1-4 章	AA 469-470a	寄自罗马的书信
☐ 97	弗 5-6 章	AA 470b-471a	寄自罗马的书信
☐ 98	西 1:1-3:3	AA 471b-476a	寄自罗马的书信
☐ 99	西 3:4-4:18	AA 476b-478	寄自罗马的书信
☐ 100	腓 1-2 章；4:15-18	AA 479-483b	寄自罗马的书信
☐ 101	腓 3 章；4:1-14, 19-23	AA 483c-484	寄自罗马的书信
☐ 102		AA 485-488	恢复自由
☐ 103	多 1-3 章		
☐ 104	提前 1-4 章		
☐ 105	提前 5-6 章	AA 489-491	最后的被捕
☐ 106		AA 492-497	保罗在尼罗面前

☐ 107	提后 1-3 章	AA 498-502c	保罗最后的书信
☐ 108	提后 4 章	AA 502d-508	保罗最后的书信
☐ 109	来 1-3 章	AA 509-513	被定死罪
☐ 110	来 4-7 章		
☐ 111	来 8-10 章		
☐ 112	来 11-13 章		
☐ 113	雅 1-2 章		
☐ 114	雅 3-5 章		
☐ 115	彼前 1:1-12	AA 514-518b	忠心的牧者
☐ 116	彼前 1:13-2:10	AA 518c-521	忠心的牧者
☐ 117	彼前 2:11-4:19	AA 522-525b	忠心的牧者
☐ 118	彼前 5 章	AA 525c-528	忠心的牧者
☐ 119	彼后 1 章	AA 529-535a	坚定到底
☐ 120	彼后 2-3 章	AA 535b-538	坚定到底
☐ 121		AA 539-545	蒙爱的约翰
☐ 122	约壹 2:7-4:16	AA 546-550b	忠诚的见证人
☐ 123	约壹 1:1-2:6；4:17-5:21	AA 550c-554a	忠诚的见证人
☐ 124	约贰；约叁；犹大书	AA 554b-556	忠诚的见证人
☐ 125		AA 557-562a	因恩典而变化
☐ 126		AA 562b-567	因恩典而变化
☐ 127		AA 568-577	拔摩岛
☐ 128	启 1 章	AA 578-585	启示录
☐ 129	启 2-4 章	AA 586-589a	启示录
☐ 130	启 5-11 章		
☐ 131	启 12-15 章	AA 589b-591c	启示录
☐ 132	启 16-18 章		
☐ 133	启 19-22 章	AA 591d-592	启示录
☐ 134		AA 593-602	胜利的教会
☐ 135		GC v-xii	导言
☐ 136		GC 17-24c	世界命运的预测
☐ 137		GC 24d-31a	世界命运的预测
☐ 138		GC 31b-38	世界命运的预测
☐ 139		GC 39-44a	殉道者的信心
☐ 140		GC 44b-48	殉道者的信心
☐ 141		GC 49-55a	灵性的黑暗时代
☐ 142		GC 55b-60	灵性的黑暗时代
☐ 143		GC 61-65a	忠贞的擎光者
☐ 144		GC 65b-69c	忠贞的擎光者
☐ 145		GC 69d-73c	忠贞的擎光者
☐ 146		GC 73d-78	忠贞的擎光者
☐ 147		GC 79-83b	宗教改革的晨星

☐ 148		GC 83c-87c	宗教改革的晨星
☐ 149		GC 87d-92c	宗教改革的晨星
☐ 150		GC 92d-96	宗教改革的晨星
☐ 151		GC 97-103b	两位殉道英雄
☐ 152		GC 103c-110b	两位殉道英雄
☐ 153		GC 110c-115c	两位殉道英雄
☐ 154		GC 115d-119	两位殉道英雄
☐ 155		GC 120-125b	徘徊歧路的路德马丁
☐ 156		GC 125c-131b	徘徊歧路的路德马丁
☐ 157		GC 131c-134c	徘徊歧路的路德马丁
☐ 158		GC 134d-139c	徘徊歧路的路德马丁
☐ 159		GC 139d-144	徘徊歧路的路德马丁
☐ 160		GC 145-150b	真理的战士
☐ 161		GC 150c-155a	真理的战士
☐ 162		GC 155b-160c	真理的战士
☐ 163		GC 160d-164c	真理的战士
☐ 164		GC 164d-170	真理的战士
☐ 165		GC 171-178a	瑞士的改革运动
☐ 166		GC 178b-184	瑞士的改革运动
☐ 167		GC 185-190c	改革运动的进展
☐ 168		GC 190d-196	改革运动的进展
☐ 169		GC 197-201c	诸侯的抗议
☐ 170		GC 201d-205d	诸侯的抗议
☐ 171		GC 205e-210	诸侯的抗议
☐ 172		GC 211-215c	法国的改革运动
☐ 173		GC 215d-222b	法国的改革运动
☐ 174		GC 222c-226b	法国的改革运动
☐ 175		GC 226c-230	法国的改革运动
☐ 176		GC 231-236	法国的改革运动
☐ 177		GC 237-240d	尼德兰和斯堪地那维亚
☐ 178		GC 240e-244	尼德兰和斯堪地那维亚
☐ 179		GC 245-249a	真理在英国的进展
☐ 180		GC 249b-253a	真理在英国的进展
☐ 181		GC 253b-256d	真理在英国的进展
☐ 182		GC 256e-260b	真理在英国的进展
☐ 183		GC 260c-264	真理在英国的进展
☐ 184		GC 265-269a	《圣经》与法国革命
☐ 185		GC 269b-273a	《圣经》与法国革命
☐ 186		GC 273b-277a	《圣经》与法国革命

☐ 187		GC 277b-281a	《圣经》与法国革命
☐ 188		GC 281b-285b	《圣经》与法国革命
☐ 189		GC 285c-288	《圣经》与法国革命
☐ 190		GC 289-293a	清教徒的追求自由
☐ 191		GC 293b-298	清教徒的追求自由
☐ 192		GC 299-305	黎明的曙光
☐ 193		GC 306-311a	黎明的曙光
☐ 194		GC 311b-316	黎明的曙光
☐ 195		GC 317-324b	一个重要的预言
☐ 196		GC 324c-329a	一个重要的预言
☐ 197		GC 329b-332	一个重要的预言
☐ 198		GC 333-337a	一个重要的预言
☐ 199		GC 337b-342	一个重要的预言
☐ 200		GC 343-346d	失望中的希望
☐ 201		GC 346e-351a	失望中的希望
☐ 202		GC 351b-354	失望中的希望
☐ 203		GC 355-359a	普世的宗教奋兴
☐ 204		GC 359b-362	普世的宗教奋兴
☐ 205		GC 363-370a	普世的宗教奋兴
☐ 206		GC 370b-374	普世的宗教奋兴
☐ 207		GC 375-379a	拒绝真理的后果
☐ 208		GC 379b-382c	拒绝真理的后果
☐ 209		GC 382d-386a	拒绝真理的后果
☐ 210		GC 386b-390	拒绝真理的后果
☐ 211		GC 391-398b	预言的应验
☐ 212		GC 398c-404a	预言的应验
☐ 213		GC 404b-408	预言的应验
☐ 214		GC 409-415b	洁净圣所
☐ 215		GC 415c-422	洁净圣所
☐ 216		GC 423-428c	作中保的耶稣基督
☐ 217		GC 428d-432	作中保的耶稣基督
☐ 218		GC 433-437a	预言中的美国
☐ 219		GC 437b-441b	预言中的美国
☐ 220		GC 441c-446c	预言中的美国
☐ 221		GC 446d-450	预言中的美国
☐ 222		GC 451-456a	最后的改革运动
☐ 223		GC 456b-460	最后的改革运动
☐ 224		GC 461-467a	真悔改的必要
☐ 225		GC 467b-472b	真悔改的必要
☐ 226		GC 472c-478	真悔改的必要
☐ 227		GC 479-485a	查案审判

☐ 228		GC 485b-491	查案审判
☐ 229		GC 492-497a	罪恶及痛苦的起源
☐ 230		GC 497b-504	罪恶及痛苦的起源
☐ 231		GC 505-510	人类的大敌
☐ 232		GC 511-517	邪灵的工作
☐ 233		GC 518-524	撒但的罗网
☐ 234		GC 525-530	撒但的罗网
☐ 235		GC 531-537a	永生的奥秘
☐ 236		GC 537b-543b	永生的奥秘
☐ 237		GC 543c-550	永生的奥秘
☐ 238		GC 551-556c	招魂术
☐ 239		GC 556d-562	招魂术
☐ 240		GC 563-567c	罗马教廷的策略
☐ 241		GC 567d-572a	罗马教廷的策略
☐ 242		GC 572b-577a	罗马教廷的策略
☐ 243		GC 577b-581	罗马教廷的策略
☐ 244		GC 582-586b	迫近的争斗
☐ 245		GC 586c-592	迫近的争斗
☐ 246		GC 593-598a	我们唯一的保障
☐ 247		GC 598b-602	我们唯一的保障
☐ 248		GC 603-607	最后的警告
☐ 249		GC 608-612	最后的警告
☐ 250		GC 613-620b	大艰难的时期
☐ 251		GC 620c-627a	大艰难的时期
☐ 252		GC 627b-634	大艰难的时期
☐ 253		GC 635-640b	上帝的子民蒙拯救
☐ 254		GC 640c-646b	上帝的子民蒙拯救
☐ 255		GC 646c-652	上帝的子民蒙拯救
☐ 256		GC 653-656b	全地荒凉
☐ 257		GC 656c-661	全地荒凉
☐ 258		GC 662-667c	善恶之争的结束
☐ 259		GC 667d-672b	善恶之争的结束
☐ 260		GC 672c-678	善恶之争的结束