

40 天祷告和奉献



40天祷告和奉献·为复临预备

丹尼斯·史密斯 著

目 录

介 绍.....	3
第一部分 圣灵的洗.....	7
第 01 天 圣灵的两项工作.....	7
第 02 天 五旬节领受圣灵.....	10
第 03 天 领受圣灵的益处.....	12
第 04 天 基督在你里面.....	15
第 05 天 圣灵和顺服.....	17
第 06 天 圣灵的呼求.....	19
第 07 天 晚雨.....	22
第 08 天 圣灵与基督的再来.....	25
第二部分 圣灵与祷告.....	27
第 09 天 圣灵赐下祷告的渴望.....	27
第 10 天 耶稣和门徒祷告的榜样.....	29
第 11 天 为何祷告如此必要？.....	31
第 12 天 在圣灵里祷告.....	33
第 13 天 在圣灵里同心祷告.....	35
第 14 天 在圣灵里恒切祷告.....	37
第 15 天 在灵里为他人代祷.....	39
第 16 天 在圣灵里求上帝的应许.....	41

第三部分 圣灵的洗礼与传福音.....43

第 17 天 福音工作在圣灵的大能下完成..... 43

第 18 天 圣灵与见证.....45

第 19 天 见证圣灵洗礼的必要性..... 47

第 20 天 圣灵的洗礼和预备基督复临..... 49

第 21 天 老底嘉教会的问题.....51

第 22 天 老底嘉状况的解决方案..... 53

第 23 天 祈祷和布道.....55

第 24 天 基督传福音的方法.....57

第四部分 圣灵的洗和住在基督里..... 59

第 25 天 发现之路.....59

第 26 天 基督徒的挣扎.....61

第 27 天 打破罪的权势.....64

第 28 天 靠基督得胜.....66

第 29 天 因信称义.....68

第 30 天 上帝的诫命和住在基督里..... 70

第 31 天 在基督里服事.....72

第 32 天 安息日.....74

第五部分 圣灵的洗与团契.....76

第 33 天 什么东西不见了.....76

第 34 天 早期教会和团契.....78

第 35 天 圣灵洗礼和团契团体..... 80

第 36 天 教会.....82

第 37 天 上帝之家.....84

第 38 天 圣灵的果子和团契.....86

第 39 天 圣灵的恩赐与团契.....88

第 40 天 团契与教会成长.....91

经过 40 天的祈祷和虔诚的研究..... 93

介 绍

这 40 天的学习和祈祷是特为教会设计，为基督复临而预备自己，也帮助那些为荣耀时刻预备自己的个人。这种准备开始于委身 40 天的祈祷和祷告的学习，以提高和耶稣之间更亲密的个人关系，并通过接触五个人，这些是主已经放在你心里的人，每天为他们代祷。

耶稣说：“你们中间若有两个人在地上同心合意的求什么，我在天上的父必为他们成就”（马太福音 18: 19）。联合祈祷有很大的力量，在基督徒团契中有鼓励和属灵的力量。这些祷告的研究被分成五个部分，每个部分有八个祷告。每一个祷告的学习之后是个人反思和讨论问题，以及一天的祈祷重点，其中包括“祈祷经文”。

如果你想发展一个与耶稣更紧密的关系，以及接触那些上帝放在你心里的人，就是那些可能听过真道却几乎随流失去的人，或从来不知道上帝所给予关于基督复临的警告信息的人，那么，这本书就是给你的。

开始

当你准备踏上这段旅程时，你可以遵循以下几个步骤：

一、找一个祷告的伙伴。你将会每天联系你的祷告伙伴做以下的事

1. 分享当天的阅读心得
2. 讨论个人反思和讨论问题
3. 为彼此祈祷
4. 鼓励彼此为名单上的五个人祈祷
5. 提醒对方向名单上的五个人表示关心

二、祷告神让你知道你该为谁告在这 40 天里，你要为五个人祷告，当你选择这些人的时候，向神寻求指引

三、选择五个人来祷告。

你的祈祷名单上的人可能是你的家人，朋友，或者同事。他们可能是已经离开教会的人，也可能从来都不是教会的成员。

（如果可能的话，选择住在你附近的人，在接下来的 40 天里邀请他们去教堂。）

四、联系你选择的五个人中的每一个。您可以选择联系这些个人，当面，通过电话，电子邮件或信件。以下是你与你所选择的人联系时可以使用的示例文本：

从_____开始，我的教会特别重视祷告，要求我们在接下来的 40 天里选出 5 个人来祷告。因为你是_____（例子我的朋友，我的邻居，我的同事），自然而然地，我想到为你祈祷。如果您能让我知道您具体的祈祷请求是什么，我将不胜荣幸，这样我就能知道在接下来的 40 天里为您怎样祈祷。

我希望不久能收到你的来信。保持联系。谢谢，上帝祝福你！

五、为每个人制作一张祈祷卡，让你坚持下去。以下是一个样本卡：

姓名：

电话：

邮箱：

地址：

祈祷需求：

40 天的祷告：

关心的行动：

六、每天为这些人祷告。当你祷告时，请代他们求下经文。这些摘自《Praying Church Source Book》128, 129 页。《祈祷教会的资源用书》

1. 上帝会把他们吸引到自己身边(约 6: 44)
2. 他们寻求认识神(徒 17: 27)
3. 他们信神的道(帖前 2: 13)
4. 要捆绑撒但，免得他蒙蔽他们，叫他们不认识真理，也不叫他败坏他们的行为
(林后 4: 4, 10: 4、5)
5. 圣灵在他们里面运行(约 16: 8-13)。
6. 使他们远离罪恶(徒 3: 19)
7. 他们相信基督是救主(约 1: 12)
8. 他们顺服基督为主(太 7:21)
9. 他们在基督里生根成长(西 2:6, 7)

七、虔诚地考虑你可以做些什么来表示你的关心。下面的清单包含了一些建议，你可以为你的祈祷清单上的人做些什么，以显示你对他们的关心。照主所引导的，加在这清单上。

1. 告诉他们你欣赏他们的哪些地方。
2. 寄给他们一篇鼓舞人心的文学作品。
3. 打电话和他们一起祈祷。
4. 邀请他们到你家吃饭。
5. 邀请他们和你一起出去吃午饭。
6. 送他们一张生日卡。
7. 送他们一张表达鼓励的卡片或其它上帝放在你心里的话。
8. 给他们吃你做的东西。
9. 邀请他们去购物或参观博物馆等。
10. 当他们需要的时候，送他们一张问候卡(表达关心)。
11. 在适当的时候送他们的孩子一张生日卡和礼物。
12. 邀请他们和你一起去教堂。
13. 在适当的时候询问他们是否愿意接受圣经学习

祈祷的力量

祷告对一个人的属灵成长是至关重要的，也是为基督接触他人最有效的方法。关于祈祷和基督徒的属灵成长，艾伦·怀特写道：

祷告乃是属灵的呼吸，是属灵能力的秘诀，没有其他良方可以代替它，以保持心灵的健康。祈祷使心灵与生命的源泉直接接触，使宗教经验中的筋骨和肌肉健壮。疏忽祷告，或断断续续的祈祷，表面上看来是方便一些，但你却失去了与上帝的联系，属灵的能力失去了生气，宗教经验缺乏健康和活力《论祈祷》

怀师母也认识到，在带领他人走向基督时，祈祷是必要的：“你必须通过大量的祈祷为灵魂而努力，因为这是你能触及心灵的唯一方法。叫人心感动的，不是你们的工，乃是基督在你们旁边所作的工。（传福音，P342）。

当你祷告使别人更亲近基督和他的教会时，上帝会祝福你的努力。当你为那些列在你祷告清单上的人祷告和做工时，上帝不仅会使用你来为别人赢得基督，他会让你更接近他。

为了方便这个计划的祷告重点，在每天的祷告结束时，会有一个“祷告活动”的部分，提供一天的祷告重点，并将圣经经文纳入你的祷告中。（正体给出了经文，斜体给出了一个祷告的例子，你可以用它来祷告经文。）

圣灵的能力

耶稣复活以后，对门徒说，他们要等候受圣灵的洗然后再去把福音传给普世（路 24:49；徒 1:4-8）。尽管他们在过去的三年半里，天天与基督在一起，见证并参与了神迹的事工，但是他们并没有预备好要为主做见证。他们必需要等待接受圣灵的能力。

因为圣灵的洗礼（也称为圣灵的充满）对我们个人灵命的增长和对他人的见证相当重要，这 40 天的功课将建立在上帝话语中的重要教导上。

通过选择参加 40 天的学习和祈祷，你正在进入一个惊人的和被祝福的经历。你将经验与基督更深的关系，你将看见主用你吸引他人靠近他，为他不久的再来做准备。你会和你的祷告伙伴，还有其他参与这个计划的人一起更深体验到基督的爱和与其它信徒之间的联合。这也将在你的个人灵命成长中扮演重要的角色。

通过学习神的话语、祷告、训练和社区外展来分享三位天使的信息，以达到个人的灵性成长。

关于如何在你的教会进行一个为期 40 天的祈祷学习和祈祷计划。你可以在以下网站中查找更多咨询以及一份免费的知道手册：www.40daysdevotional.com

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；
何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

路 11:13

第一部分 圣灵的洗

第 01 天 圣灵的两项工作

圣经证明圣灵有许多工作。一是引导我们悔改，接受基督，并在水中受洗。这是为众人所作的。圣灵的另一项工作是让基督徒时刻被主的同在充满，使他或她能真正过基督徒的生活。耶稣说：

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他。你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。（约 14：16-17）

耶稣指出，五旬节那天以后，圣灵的洗礼将满足他的话——“要在你里面”给每一个信徒。这个奇妙的属灵的经验也是你可以经历的！

耶稣是我们在所有事情上的榜样。他由圣灵而“生”，从小到大受圣灵引导，在水里受洗。圣灵充满以后，他就凭圣灵的能力预备去与撒但争战，是从前没有的。路加福音 4：1-13 戏剧性地描述了撒旦的试探和耶稣对上帝话语的依赖。

耶稣在旷野与上帝沟通，胜了撒但，就得了权柄，能传讲上帝国的道，又能治病，又能赶鬼。

“耶稣满有圣灵的能力，回到加利利；他的名声就传遍了四方。他在各会堂里教训人，众人都称赞他。”（14-15 节）

耶稣说，凡信他的人，必行比他更大的事。我实实在在的告诉你们，我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。”（约翰福音 14：12）

在经历圣灵的充满之前，上帝已经透过圣灵与信徒同在，因为透过圣灵，上帝呼召并引导人接受基督。然而，**除非基督徒每天都接受圣灵充满自己，否则他永远不能经验基督能力的丰盛。**

耶稣告诉门徒们，要等到圣灵在五旬节那天降下，他们才可以出去传福音。耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”他们聚集的时候，问耶稣说：“主啊，你复兴以色列国就在这时候吗？”耶稣对他们说：父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。**但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”**
(徒 1：4-8)

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11：13）

有些人可能会问：“我怎样才能确定我已经准备好接受圣灵呢？”你对以下问题的回答将帮助你解答这个问题。你接受基督为你的救主了吗？你决定每天把你的生命托付给耶稣吗？

如果你已经接受了基督，并愿意在生活的各个方面跟随他，如果你愿意接受圣灵，我邀请你祷告如下：

父阿，我感谢你使我接受耶稣基督为我的救主、又求你赦免我一切的罪。我渴望把我的生命百分之百地奉献给耶稣。我感谢你应许用圣灵来充满我，求你现在就让我领受所应许的圣灵的洗。求你将耶稣的同在充满我，使他的品格在我身上完全彰显。求你圣灵充满我使我能服事你，正如你带领我进入耶稣的事工。奉耶稣的名求，阿们。”

个人反思与讨论：

1. 关于圣灵的工作，这节课教导了什么？
2. 列出两种我们可以预备接受圣灵的方法。
3. 列出接受圣灵洗礼的两个好处。
4. 你愿意在你的生活和事奉主的过程中，更深刻地体验圣灵吗？告诉你的祈祷伙伴。

祈祷活动：

- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论这个祈祷学习。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝用圣灵充满你们各人；
 2. 求上帝在每天的学习中使你有悟性；
 3. 求上帝祝福你和同伴的团契；
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中运用这节经文：

我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。（诗 32：8）

主阿，求你引导我们，教训我们，使我们的生活和教会都时常在你的引导下。

第 02 天 五旬节领受圣灵

耶稣应许用圣灵给他的门徒施洗，使他们有能力把福音带到世界上。这应许在五旬节应验了：

“五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然，从天上有响声下来，好象一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子，又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。”（徒 2：1-4）

当时五旬节圣灵的洗礼不仅是为门徒而行；从那时起所有基督徒都有这样的经历。

并不是所有的信徒都参加了五旬节。一个实际的问题可能是，基督徒是如何在五旬节后接受圣灵的洗礼？答案可以在使徒行传中找到。至少有两次当彼得在对一群人讲论的时候，圣灵降在他们身上。让我们看看使徒行传 10：44-47 中的一个场景：

彼得还说这话的时候，圣灵降在一切听道的人身上。那些奉割礼、和彼得同来的信徒，见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，就都希奇；因听见他们说方言，称赞上帝为大。于是彼得说：“这些人既受了圣灵，与我们一样，谁能禁止用水给他们施洗呢？”

似乎上帝也通过按手带领教会接受圣灵的洗礼，“及至他们信了腓利所传上帝国的福音和耶稣基督的名，连男带女就受了洗。西门自己也信了；既受了洗，就常与腓利在一处，看见他所行的神迹和大异能，就甚惊奇。使徒在耶路撒冷听见撒玛利亚人领受了上帝的道，就打发彼得、约翰往他们那里去。两个人到了，就为他们祷告，要叫他们受圣灵。因为圣灵还没有降在他们一个人身上，他们只奉主耶稣的名受了洗。于是使徒按手在他们头上，他们就受了圣灵”（徒 8：12-17）

保罗在以弗所遇见门徒时，也有一个很类似的关于按手祷告的例子。（徒 19：1-6）

按手祷告的人，必须是自己受过圣灵洗礼的信徒。还应该指出的是，按手并不是领受圣灵洗礼的必要条件。以这种方式寻求圣灵的沛降和充满是一种奇妙的体验；然而，这不是必要的。受圣灵的洗，只是需要我们因信求上帝赐下所应许的圣灵。

这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。（加 3：14），**圣灵进入我们的生命，就会带来重生的经验。一旦我们进入那里，圣灵要用祂的同在充满我们，如上所说。因此，我们需要每天祷告，寻求圣灵，**

好为别人作有效的见证。怀师母写道：“我们需要的是圣灵的洗礼。没有这一点，我们就不会比门徒们在他们的主被钉死在十字架上之后更适合去到这个世界上”（评阅选报，1890年2月18日）

关于我们个人的灵命成长和圣灵的充满，她写道耶稣应许用圣灵给他的门徒施洗，他们就可以将福音传播到全世界。

“强调圣灵的洗的必要性，好叫教会里的人都能圣化，好叫他们可以存活，长进，成为主所栽种的结果子的树木。”（教会证言第6卷第86页）

当我们读到艾伦怀特的陈述时，很明显，她看到了它的重要性，并敦促每一个信徒在他/她的生命中寻求圣灵的充满。

个人反思与讨论

1. 为什么耶稣告诉门徒们去等待圣灵的洗礼？
2. 门徒接受圣灵洗礼的情况/条件是什么？
3. 关于接受圣灵洗礼的重要性，艾伦怀特说了什么？
4. 按手祷告是领受圣灵的洗的必要条件吗？解释你的答案。

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，并和他/她讨论
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝在圣灵的大能里透过你们去服事去宣教。
 3. 为你名单上的人

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“我们为这事作见证：上帝赐给顺从之人的圣灵也为这事作见证。”（使行传 5：32）

第 03 天 领受圣灵的益处

当我们向上帝求圣灵的洗礼时，会发生什么事呢？圣灵的充满将给领受者的生命带来改变，有一些例子：

- (1) 更强烈地渴望学习上帝的话语，
- (2) 更认真的祷告生活，
- (3) 对我们的罪有更深的悔改，
- (4) 改变生活方式和行动。

圣灵的充满是信徒在基督里得胜的必要条件。根据圣经，没有圣灵的洗礼，一个人就不可能完全“认识”圣经意义上的基督。这在十个童女的比喻(太 25: 1-13)中有说明，在这比喻中，基督对那些没有圣灵的无知童女说：“我不认识你们”(太 25: 12)。在这里，以及在其他经文中，基督谈到不“认识”某人。例如，耶稣说：“凡称呼我‘主啊，主啊’的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。当那日必有许多人对我说：‘主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？’我就明明的告诉他们：‘我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！’”(太 7: 21-23)

仅仅了解圣经的教导，或为耶稣从事积极的事奉，都不可以替代藉著圣灵的洗礼与祂亲密的“认识”水的洗礼类似于婚礼仪式，而圣灵的洗礼则象征着当新娘“认识”新郎时，婚姻的圆满。撒但必极力抗拒这工作；因为他知道圣灵的充满必破坏他在信徒生命中的能力。

理解和体验圣灵充满的重要性仅次于认识并接受基督为我们的救主。另一个非常重要的一点是，我们必须每天更新这种充满。这不是一次“一劳永逸”的经历。保罗告诉我们，“内心却一天新似一天”(林后 4: 16)。我们每一天的生活都需要圣灵的更新。保罗“要被圣灵充满”的命令(弗 5: 18)在希腊语中是一个连续的动作，意思是我们每天都要被圣灵充满。

基督是我们在凡事上的榜样。艾伦写道“他天天受圣灵的洗。在新一天的清晨，主将他从沉睡中唤醒，他的灵魂和嘴唇都蒙了恩膏，叫他能将恩膏赐给别人。

如果基督在世上与圣灵如此紧密地合作，基督徒当然需要为圣灵每天在他们生命中的同在祷告我们藉着圣灵，在基督里渐渐长大，成为完全的人，乃是一个过程。

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光好象从镜子里反照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（林后 3：18）

灵命成长是一个我们每天都必须重新进入的过程。艾伦怀特描述了接受圣灵充满之人的品质发展，她写道：

理解和体验圣灵充满的重要性仅次于理解和接受基督为我们的救主。上帝的灵住在人心里，就能改变人的整个生活。罪恶的思想丢开了，不良的行为抛弃了；仁爱、谦让及和平，代替了愤怒、嫉妒与纷争；忧愁变成了喜乐，容貌也反映出天上的光辉。（历代愿望 17 章 15 段）

主藉著圣灵的洗礼，为我们各人预备的是何等美好的祝福！

个人反思与讨论

1. 列出接受圣灵洗礼的四个好处。
2. 基督徒应多久求一次圣灵的充满？
3. 怀爱伦说当我们接受圣灵的洗礼时，我们的生活会发生什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们。
 2. 求上帝在你的生命中彰显出必要的改变，使你能反照他。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“耶和華的眼目看顧敬畏他的人和仰望他慈愛的人，要救他們的命脫離死亡，並使他們在飢荒中存活。我們的心向來等候耶和華；他是我們的幫助，我們的盾牌。我們的心必靠他歡喜，因為我們向來倚靠他的聖名。耶和華啊，求你照著我們所仰望你的，向我們施行慈愛！(詩 33：18-22)。

主阿，求你使我們的盼望轉向你，不要轉向地上的事。把我們從屬靈上的死亡狀態中拯救出來。帶我們回到屬靈的生活，脫離屬靈的飢荒。求你幫助我們，保護我們，使我們因你喜樂。

第 04 天 基督在你里面

当信徒接受圣灵的洗礼时，他们实际上是在更充分地接受基督进入他们的生命。当耶稣应许他的门徒另一位保惠师，说父必差他来，与他们同住并且住在他们里面的时候，他就预言了这事。我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作：训慰师；下同)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他。你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。(翰 14: 16, 17) 这保惠师(安慰者)就是圣灵。耶稣说我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。(18 节)

因此，耶稣藉著圣灵来“与人同住”。“与人同在”，正是通过圣灵的充满，耶稣才最完全地住在门徒里面：遵守上帝命令的，就住在上帝里面；上帝也住在他里面。我们所以知道上帝住在我们里面是因他所赐给我们的圣灵。(约一 3: 24)

约翰告诉我们，当耶稣来的时候，他真正的门徒“会像他一样”：亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象他、因为必得见他的真体。(约 3: 2)

我们会变得多像耶稣？希腊文“像”的意思是正如”他。这将如何发生？每天被圣灵充满使我们预备，当他来的时候，我们要像他一样。我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。(加 2: 20)

基督要藉著圣灵的浇灌，降临并住在我们各人里面。因为基督的内住，圣灵充满的信徒就有基督的心，就是公义的爱，并且成圣，恨恶罪恶。谁曾知道主的心去教导他呢？但我们有基督的心了。(林前 2: 16) 基督对生灵的热情也会在他们里面，他们也会寻求顺服天父。保罗告诉我们，基督的智慧(公义)和圣洁是他们的。基督的一切美德和品质都住在充满灵的信徒里面，因为基督住在他们。

叫凡有血气的、没有一个在他面前夸口。你们却在基督耶稣里，是本于他，神使
他成为我们的智慧，公义，圣洁，救赎，如经上所记，“夸口的当指着主夸口”(林
前 1: 29-31)

基督的一切美德和品质都住在充满灵的信徒里面，因为基督住在他们里面。保罗写道：“基督成形在你们心里”（加 4：19）。他们会一天比一天更像基督，直到成为主的形象“荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（林后 3：18）。

当圣灵充满了信徒的生命，他们在各方面就会像耶稣（约一 3：2），圣灵的果子也会被塑造（加 5：22，23）当信徒接受圣灵的洗礼，并继续在圣灵中行走时，就会发生这种事。信徒就像基督对于世界一样。我们成为基督的口、手、脚，做他所做的事——传道、教导、医治、赶鬼。

基督通过圣灵的洗礼，住在信徒里面，这是基督徒唯一的希望，他的荣耀在他们里面，并通过他们显现出来“上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望”（西 1：27）

个人反思与讨论

1. 当信徒接受圣灵的洗礼时，他们还接受谁呢？
2. 当基督借着圣灵住在他/她里面的时候，基督徒会是什么样的呢？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 求基督要完全住在你们里面，透过你彰显他的品性和工作。
 3. 为你名单上的人祈祷。
 4. 求上帝用他的圣灵继续引导你们。

在你的祷告中包括以下经文：

“上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿，就如上帝曾说：我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝；他们要作我的子民。”

（林后 6：16）

求你垂听我们，救我们脱离一切拦阻我们个人或教会在基督里成长的事。我们需要你，希望你在我们的生活中。

第 05 天 圣灵和顺服

圣灵的目的之一是帮助我们在生活中更充分地反映耶稣。上帝的目标是要在我们身上看见基督，使我们成为活的书信，显明基督的品格。圣灵注入的另一个目的是接受见证的能力。

在今天的学习中，我们将聚焦在反映耶稣的品格上。自称基督徒可以参与两种顺服。首先是外部的服从。但如果信徒遵守上帝的律法是为了赚取救恩，这可能导致律法主义。上帝要我们从心里相信他、顺服他。第二种形式的顺服是内在的顺服，这是因为信徒内心深处渴望顺服神。没有内心的顺服，外在的顺服是上帝所不能接受的：你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，你也不喜悦。上帝所要的祭就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。（诗 51：16-17）

上帝的目标是要在我们身上看见基督，使我们成为一个活的书信，显明基督的品格。

“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我”（太 15：8）

多年前，我看到一个例子，它阐明了外在和内在顺服之间的区别。假设我父亲去世了，我不确定我是否应该哀悼他的去世，所以我找了朋友，问问他的意见。我的朋友最后说：“毕竟，他是你的父亲，而你是他的儿子。所以我认为你应该去哀悼他的死。”根据他的建议，我开始哀悼我父亲的去世。但是很明显，我的哀悼在这种情况下不会真正发自内心，而是外在的哀悼，因为作为儿子，我有义务哀悼他的死亡。真正的哀悼是发自内心的，如果这是真正的哀悼，我会情不自禁地哀悼。顺服上帝也是这样。**当一个人藉著圣灵的充满与上帝建立正确的关系时，顺服就会自然而然，发自内心。违命的诱惑会来；然而，它们的影响力会被上帝放在心中强烈的顺服心愿所削弱。**

藉着洗礼，或圣灵的充满，上帝的律法写在我们心里，我们就甘心顺从。当我们接受基督并接受水的洗礼时，这并不完全发生。保罗说，我们必须不断地被圣灵充满，这是上帝的律法继续写在我们的心里的必要条件：不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。（弗 5：18）

艾伦怀特描述了这种“内在的”服从，这种服从源于每天经历圣灵的洗礼，她写道：“真正的顺从是出自内心的。耶稣的顺从，也是出自内心的。我们若愿意，他就会使我们的思想与目的同他一致，使我们的意念完全符合他的旨意，以致当我们顺从他的旨意时，也就等于是在履行自己的意愿。这样，我们的意志受了冶炼，就必以作他的工为最大的喜乐。当我们以认识上帝为至上的特权来认识他时，我们的人生必成为经常顺从上帝的一生。由于仰慕基督的品德，并保持与上帝交通，罪恶对我们就会变得可憎了。”（历代愿望 73 章，22 段）

主阿，求你从我身上除掉我拿罪恶的心和骄傲的灵。求你怜悯我，使我亲近你，使你的灵完全归给我。求你是我体验你得救的喜悦，赐给我你的力量

个人反思与讨论

1. 从这节课中，接受圣灵的两个目的是什么？
2. 基督徒可以参与哪两种顺服？
3. 上帝要什么样的顺服？
4. 艾伦怀特如何描述发自内心的服从？

祈祷活动

- 继续努力联系你祈祷清单上的所有人，告诉他们你在为他们祈祷，并问他们希望你为他们祈祷什么。
- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论这个。
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人一起祷告
 2. 求上帝将他的律法写在你们心里。
 3. 为你名单上的人祈祷
 4. 求上帝继续用他的圣灵充满你们每一个人（同一

在你的祷告中包括以下圣经文：

“上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直(或作：坚定)的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，(诗 51：1-12)

第 06 天 圣灵的呼求

有些事情会让圣灵担忧。如果我们不每天寻求他，不与他合作，不跟随他的带领，我们的基督徒经验就会削弱。

上帝不会强迫。当我们接受圣灵的洗礼时，他将对我们的生活产生更大的影响。我们也会更加强烈地感受到他的鼓励。他每天都要把顺服上帝的愿望放在我们心里。他将呼召我们学习神上帝的话语，并更多地祷告。圣灵会使我们开始饥渴慕义并恨恶罪恶。当然，我们也可以忽略主在心里的感动。但当我们这样做时，我们就开始了让圣灵“悲伤”或“消灭”圣灵的过程。

保罗在许多方面提出了切实可行的建议，关于如何避免这样做。这些对基督徒生活的实用忠告，帮助我们在生活中维持圣灵的充满。下面的圣经章节中可以看到两个建议：

并且穿上新人；这新人是照着上帝的形像造的，有真理的仁义和圣洁。所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫上帝的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒(或作：阴毒)，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。(弗 4：24-32)

我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶；或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动。(帖前 5：14-19)

保罗知道上帝的灵住在信徒里面，会激励他们去做列在这些经文中的事。然而，如果我们拒绝圣灵的感动，我们将会令圣灵担忧和消灭圣灵的危險中。

如果你发现你令圣灵担忧了，不要灰心！求上帝饶恕你，他必会的！（约 1：9）。你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11：13）

大卫知道神的怜悯。他犯了通奸和谋杀的罪。当他犯下这些可怕的罪行时，他已经远离了上帝在他生命中的圣灵的感动。但他被圣灵定了罪后，就祷告神转向神。特别注意以下这句话：

当我们发现我们已经从上帝身边溜走时，我们必须立刻认罪。求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我（诗 51：9-12）。

当我们发现我们已经从上帝身边溜走时，我们不能再让任何时间过去，要像大卫一样立刻承认我们的罪，接受神的赦免，求圣灵更新。这样，我们在“里面”的人，必再一次刚强，胜过撒但。

求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。（弗 3：16-19）

我们侍奉的是一位何等奇妙的神。当我们辜负了他，让我们记住耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他不长久责备，也不永远怀怒。他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！（诗 103：8-13）

让我们的心完全奉献给你。彰显你自己，好让我们有改变，可以更多的经历所需要的复兴和改革当我们不足时请饶恕我们。

个人反思与讨论

1. 列举一些圣灵试图带入基督徒生活的行为和态度。
2. 基督徒如何会使圣灵忧伤？
3. 我们若叫圣灵忧愁，该怎么办呢？
4. 上帝对他的儿女是怎样的态度？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 倘若你们叫圣灵忧愁，求上帝赦免你们。
 3. 求上帝赐你心愿能顺服圣灵在你生命中的感动。
 4. 为你名单上的人祈祷。
 5. 继续寻求圣灵。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。（代下 16：9）

第 07 天 晚雨

我们每天走在圣灵里是至关重要的，为的是灵里成长，并准备接受圣灵晚雨的沛降，为神的子民准备好迎接最后的危机和基督的再来。然而，许多人并没有意识到，如果他们想要最终战胜他们所犯的罪和属灵上的不成熟，他们就必须等待圣灵晚雨。如果不改变这样的观点，最后一定会遭殃。

怀爱伦警告：“我看到有许多人还在忽略非常必需的准备，竟指望将来“安舒的日子”和“晚雨”使他们有资格得以在主的日子站立得住，并存活在祂面前。哦！我看见多少人在艰难时期中没有藏身之所啊！他们已经忽略了所必需的准备；因此，他们不能领受那使人配在圣洁的上帝眼前存活所必须具有的安舒。”（早期著作，第 71 页）

我们必须战胜生活中所有的试探和罪恶，才能从晚雨中获得圣灵的浇灌。如果我们相信我们不必认真对待生活中的罪的问题，那就是撒但的欺骗。“所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到；（徒 3：19）。

因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆；这样，你们向罪也当看自己是死的；向上帝在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要象从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的器具献给上帝。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。（罗 6：6，11-14）

怀爱伦证实了这一点，她说**“我看到，没有人能分享‘安舒的日子（晚雨），除非他们战胜了一切偏见，战胜了骄傲、自私、爱世界，以及一切错误的言行”**（同上）。

现在听起来可能不太可能。然而，**战胜诱惑的关键在于学习如何让耶稣在我们里面，并通过我们，过他得胜的生活。**这一奇妙的圣经真理将在本系列的后面介绍。

彼得在使徒行传中引用先知约珥的话，清楚地教导我们，圣灵在末后要被倾倒出来。根据彼得的说法，五旬节发生的事情是直接的实现了那个预言。彼得当日对众人说，这正是先知约所说的：上帝说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的少年人要见异象；老年人要做异梦。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女，他们就要说预言。（徒 2：16-18）

怀爱伦描述了晚雨将在末日之前降临，为上帝的子民准备好迎接耶稣的第二次降临：晚雨使地上的庄稼成熟，是为预备教会迎接人子降临的属灵恩典。若没有早雨，就没有生命。绿色的叶片就不会出现。若不是早雨成就了他们的工，晚雨也不能叫一粒子粒完全”（我所信的道，第 333 页）。

我们必须在基督的恩典和圣灵的工作中，天天有属灵的成长，这样，当圣灵降下的时候，我们就能辨认出晚雨。怀爱伦写道：“除非我们每天都积极地在基督美德的榜样中前进，否则我们就不会认出圣灵晚雨中的显现。它可能落在我们周围的人的心上，但我们却不能辨别或接受它。”（给牧师和福音工作者的见证，第 507 页）。

如果你还没有被圣灵充满，不要再耽搁一天。我们生命中最重要的就是领受圣灵，因为这个礼物会给我们带来所有其他的礼物。圣灵充满让我们与耶稣建立更紧密的关系，把我们的昏睡变成兴奋，把我们的软弱变成力量，我们也会比以往任何时候都要经历更大的见证我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。（加 2：20）

个人反思与讨论

1. 在圣经中用什么比喻来描述圣灵的浇灌？
2. 基督徒有多需要接受圣灵的洗礼，以致能从晚雨中获益？为什么基督徒在晚雨前需要先领受圣灵？
3. 在圣灵的洗礼之后，基督徒的生活必须发生怎样的改变，才算是为晚雨做好准备？
4. 为何说在我们认真对待生活中的罪的问题之前等候晚雨是不明智的呢？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他她讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝不断要用圣灵刚强你们。
 2. 求上帝预备你们等候圣灵晚雨
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，搭救他们。”（诗 347）。

救我们脱离属灵的昏睡，保护我们不受撒但的攻击。预备我们迎接晚雨。

第 08 天 圣灵与基督的再来

今天的好消息是耶稣快要来了！我这么说并不仅仅是因为恐怖袭击、世界冲突、流行病爆发或自然灾害所有这些都表明基督很快就会回来。然而，还有一件事更让我确信基督即将来临。就是祂在我们中间使我们明白并天天领受圣灵。

启示录 6 章的最后一节描述了耶稣的到来，并提出了一个问题谁能站立得住？也就是说，谁能在这场灾难中幸存下来？答案可以在启示录 7：1-3 中找到

此后，我看见四位天使站在地方的四角，执掌地上四方的风，叫风不吹在地上、海上，和树上。我又看见另有一位天使，从日出之地上来，拿着永生上帝的印。他就向那得着权柄能伤害地和海的四位天使大声喊着说：“地与海并树木，你们不可伤害，等我们印了我们上帝众仆人的额。”

只有那些有上帝印记的人才能在基督再来的时候存活。事实上，在上帝的子民被盖印之前，上帝在这个世界上正在阻止许多破坏性的力量。一个重要的那么问题是，我们是如何受印的呢？圣经说我们是被圣灵盖印的。“不要叫上帝的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”（弗 4：30）

这就是圣灵的洗礼。当我们每天将自己的生命重新托付给基督，并继续在圣灵里行事的时候，我们就领受印记，为基督的再来做好准备。上帝不会等待更多的恐怖袭击、疾病爆发或自然灾害。怀爱伦特告诉我们基督在等待什么：“基督在他的教会里，怀着渴慕和渴望，等候着自己的显现。当基督的品格在他的子民身上完美地展现，然后他会来宣称他们是他自己的”（基督的客观教训，第 69 页）

只有通过圣灵的洗礼才能发生在我们的生活中。只有藉著圣灵的洗礼，我们才能在天使释放毁灭之风的时候准备好。怀爱伦写道：“只有圣灵的洗礼才能使教会回到正确的位置，并使上帝的子民为即将来临的冲突做好准备”（手稿发布第 2 卷第 30 页）。

作为基督复临安息日会的信徒，我们有一个危险。如果我们觉得我们知道安息日，知道死亡的状态，知道兽的记号，知道基督再来的方式，所以我们很安全，我们已经预备好迎接主了。这是一个致命的错误。这些教导很重要；然而，光有知识救不了我们。记住，将耶稣钉死在十字架上的正是交十一，守安息日，饮食洁净的人。不是因

为我们知道什么，而是在于我们是否认识可以救我们的那一位（约 17：3）。如果我们准备好迎接基督复临，我们必须与耶稣基督有亲密的关系。

今天上帝呼召他的百姓接受圣灵的洗礼，预备成为像耶稣一样的人，预备领受晚雨，预备基督再来：亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象他、因为必得见他的真体。（约—3：2）

然而，教会今天遇到了一个问题。上帝告诉我们，我们正处于老底嘉教会的境况中，如果我们不改变，我们不会预备好基督的再来。上帝也给了我们解决方案：让耶稣更充分地进入我们的生活：看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到 he 那里去，我与他，他与我一同坐席。（启三：20）

我们如何让耶稣进来，并与他有亲密关系？怀师母告诉我们：“我们必须与上帝有活的联系。我们必须从圣灵的洗礼承蒙能力，使我们可以达到更高的标准；因为除此之外没有别的方法能帮助我们。”（1892 年 4 月 5 日，《评阅宣报》）。

个人反思与讨论

1. 为什么天使要执掌四方的方不吹到地上？
2. 知道圣经的教义就可以得救吗？为什么？为什么不？
3. 根据圣经，我们是如何受印？
4. 圣灵的洗礼对我们与基督的关系有什么影响？
5. 我们将为最终的灾难做些什么准备？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝用他的圣灵继续膏你们各人。
 2. 求上帝为世上最后的危机和基督复临做准备。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。（诗 34：18）

第二部分 圣灵与祷告

第 09 天 圣灵赐下祷告的渴望

当我们接受圣灵的洗礼时，我们内心深处的渴望就会在祷告我们的天父时更加强烈“我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。”（亚 12：10）。

我们要么顺从于这种天赐的渴望，要么忽视它。然而，如果我们想在我们的生活中经历上帝深奥的事和基督的丰满，我们必须屈服于这种祷告的渴望。如果我们想要看见上帝的大能显明在我们的生活中，胜过撒但想要加给我们的一切，也想看见上帝的大能显明在我们身上，用他的救恩祝福别人，我们必须花很多时间与上帝一起祷告。

基督徒多年来都知道祷告的重要性。许多时候我们在祷告上花功夫是因为一些危难的事情，并没有持续很长时间。我们的问题是，我们在满足自己和教会的需要方面变得非常自给自足。我们学会的是依靠自己的努力去做上帝的工作。我们参与了很多计划和项目。我们已经学会依靠“肉体”来做上帝的工作。他仁慈地赐福我们微弱的努力。然而，当我们受洗并进入祂为我们所盼望的祷告关系时，等待我们的是一种超乎我们最大期望的祝福。只有这样我们的计划就是上帝的计划，我们的活动就是上帝的活动。

当我们受洗并进入为我们所盼望的祷告关系时，等待我们的是一种超乎我们最大期望的祝福。

耶稣和父有着一种有意义的，深刻的，强有力的关系。事实上，这种关系是如此亲密，耶稣说：我与我父原为一”（约 10：30）

耶稣所行的一切事都是在他父的手下。他的言行都是在天父的指引和力量下完成的。耶稣强调这点，他说我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。（约 14：10）

耶稣是如何与他的父获得如此亲密的合一呢？这是通过与天父的日常交流。从与他父亲的特别交通中，基督出来准备做他来到世上要做的工作。他被授权战胜撒旦并击败他：耶稣满有圣灵的能力，回到加利利；他的名声就传遍了四方。”（路 4：14）

你选择参加的 40 天祈祷，也是为你而设的。在这 40 天里，你将体验到战胜撒旦的力量，并见证基督借着你来服事别人。**带领我们进入谦卑。求你在我们心里存著祷告的心，叫我们回头离开恶道。倾听我们的祈祷，饶恕我们，将我们从堕落中拯救出来。**

个人反思与讨论

1. 一般来说，基督徒倾向于依靠什么比祈祷更多？这是好事还是坏事？
2. 耶稣有怎样的祷告生活？耶稣如何描述他与他父亲的关系？
3. 你认为耶稣要你过什么样的祷告生活？圣灵将如何影响我们的祷告生活？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他/她讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝赐下圣灵帮助你们。
 2. 愿上帝给你更大的热忱去祷告。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。（代下 7：14）

第 10 天 耶稣和门徒祷告的榜样

一次又一次，我们看见基督在地上的事奉中一直在祷告。在教导了许多人并医治了他们的疾病之后，我们看到“耶稣却退到旷野去祷告。”（路 5：16）路加福音说，在呼召那十二个门徒之前：那时，耶稣出去，上山祷告，整夜祷告上帝；到了天亮，叫他的门徒来，就从他们中间挑选十二个人，称他们为使徒。（路 6：12，13）

耶稣在变相山上祷告（路 9：29）。他被圣灵吸引，花时间与天父一起祷告。他回应了内心深处对祷告的需要。他知道只有通过这样的祷告，他才能与天父合而为一，并有能力去做他要做的事。

耶稣藉著与父一同祷告的时间，胜过撒但的作为。当我们读到基督在面对被魔鬼附身的男人、女人时，或是疾病、死亡、风暴等自然现象时，我们并没有看到基督在那一刻与他的父祷告，祈求拯救的能力。在他与天父亲密的祷告中，他已经领受了能力。当耶稣面对撒但和他的行为时，他只是在父的能力和权柄里说这话，撒但的能力就被破坏了。

基督的话语赶鬼、医病、使人复活，平静风浪。教训很明显。基督保持他与父的合一，并接受他的大能，胜过仇敌，就是在他与天父祈祷的时候。然后，他带着父从这些祈祷时间中走出来。他每时每刻，每日每夜都感受到天父的同在。基督在他的一生中，始终保持着与父真正的合一。因为他的祷告生活，无论何时面对撒但，他都已经准备好迎接挑战，并获得胜利。

耶稣祷告生活的榜样并没有被门徒们遗忘。祷告是他们事奉的中心。当教会的发展开始需要越来越多的门徒的时间，执事的设立是为了“管理饭食”。门徒们谈到他们的首要任务：但我们要专心以祈祷、传道为事。”（徒 6：4）早期的教会是祈祷的男男女女。记录如下：都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。”（徒 2：42）这些早期的信徒在会堂里，在家里，在大自然中祈祷。

“当安息日，我们出城门，到了河边，知道那里有一个祷告的地方，我们就坐下对那聚会的妇女讲道。”（徒 16：13）。保罗说他昼夜为信徒祷告。“我们昼夜切切的祈求，要见你们的面，补满你们信心的不足。”（帖前 3：10）

使徒原是祷告的人，所以是在主里面有全能的人。早期的基督徒也是祈祷的男男女女，上帝能够通过他们创造巨大的奇迹。因为耶稣差圣灵来，福音就传遍了世界。只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，不至被引动失去福音的盼望。这福音就是你们所听过的，也是传与普天下万人听的，我保罗也作了这福音的执事。”（西 1: 23）。

上帝呼召每一个基督徒都成为有大能的祷告勇士。

个人反思与讨论

1. 为什么耶稣花那么多时间在祷告上？
2. 耶稣在祷告中的榜样如何影响门徒？
3. 早期教会成员的祷告生活是怎样的？
4. 你希望你的祷告生活如何改变？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要继续用他的圣灵引导你们各人。
 2. 求上帝要带领你成为祷告的勇士，就像耶稣和他的门徒一样。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事。”（诗 119: 27）

求你使我明白你的教导。让我不断地思想，不断地向你祷告。

第 11 天 为何祷告如此必要？

虽然大多数基督徒相信祷告是重要的，但许多人不明白为什么祷告是必要的。许多人质疑，如果上帝是至高无上的，并且有他自己的旨意，我们为什么要为他祷告，让他去做他已经想做和计划要做的事呢？不论我们祷告与否，上帝都会使他的旨意成就，但是祷告使我们得益处。人们普遍认为祷告乃是一种特权，不是上帝在地上施行他计划的必要条件。事实上，上帝的儿女祷告是必要的。不然耶稣为什么要告诉我们祷告上帝的旨意会实现呢？所以，你们祷告要这样说：“我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”（太 6：9-10）

信徒若不祷告，上帝的旨意在地球上就不能实现。

《创世纪》记载了这个世界和人类的诞生：上帝说：“我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。”上帝就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。（创 1：26, 27）希伯来语翻译过来的“形象”和“样式”表明，上帝创造了在许多方面都像他的人类。当上帝创造人类时，他还做了别的事情。上节经文告诉我们神赐给人统治这个世界。希伯来语单词“dominion”翻译过来的意思是“统治”或“统治”。作为上帝的代表，亚当成为这个世界的管理者：“耶和華上帝将那人安置在伊甸园，使他修理看守。”（创 2：15）。亚当“看守”地球的责任，意味着他要保护地球不受任何可能发生事情的伤害。亚当是上帝在地上权威的代表。他将成为地球的守望者，或守护者。

诗人进一步描述了上帝在创造人类时赋予人类的地位“你叫他比天使微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。”（诗 8：5）再看一看希伯来语翻译过来的“荣耀”和“尊贵”，我们发现人类被赋予了与国王统治权威相似的权力。因此，我们看见创世的时候，地是在亚当的权下。地会发生什么，完全取决于亚当。

祈祷是必要的，因为从一开始上帝就打算通过人类在地上执行他的旨意。上帝通过他的子民的祈祷而工作。当上帝要在这个世界上做一些事情的时候，他有时邀请人类参与祷告，在别人的生活中施行救恩。这方面的例子在新旧约中有很多。我们要求上帝的旨意“行在地上”（太 6：10）。我们要求上帝“赐给我们日用的饮食”。

耶稣见许多人的需要，就吩咐门徒这样祷告父说。他看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。于是对门徒说：“收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。”（太 9：36-38）上帝要差遣工人到地上去收割。然而，基督徒有必要求他这样做。

保罗要求信徒为福音的进展祷告：“弟兄们，我还有话说：请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样。”（帖后 3：1）

上面列出的所有事情都是上帝的旨意，但是**人有必要为它们祈祷，因为祈祷释放了上帝在地上实现他旨意的能力。记住，这是上帝要通过人类开展的工作计划，而不是脱离于我们的工作。你的祷告对于上帝的旨意在你和你祷告的人的生活中得以实现是至关重要的。**

个人反思与讨论

1. 因为上帝是“上帝”，他有能力做他想做的任何事，无论我们祷告与否，他是不是都要执行他的旨意吗？为什么？为什么不？
2. 当上帝的旨意在天上施行时，亚当的责任是什么呢？
3. 祈祷是必要的，还是只是一种特权为什么？
4. 你认为你与上帝在一起祷告时，撒旦感觉怎么样？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要用他的圣灵，继续在你们各人身上做工。
 2. 求上帝使你明白祷告的必要性。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“求你使我离开奸诈的道，开恩将你的律法赐给我！”（诗 119：29）

第 12 天 在圣灵里祷告

每一个基督徒都卷入了与敌人的战争，其后果将是永恒的。这场战争和世界上任何国家之间的战争一样真实。这争战是在上帝的国和黑暗的国之间。保罗将这场战斗描述为一场摔跤比赛，是近距离的个人比赛：因我们并不是与属血气的争战（原文作摔跤；下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。（弗 6：12）。

当我们被圣灵感动祷告时，我们就在圣灵里祷告。我们要受圣灵的引导，知道什么时候祷告，知道祷告什么。

保罗接着描述了基督徒为了胜利必须穿上的上帝的盔甲。保罗用这样的文字来描述这场战争和我们对敌人的防御/进攻：“靠着圣灵，随时多方祷告求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，”（弗 6：18）**注意，保罗命令我们“多方”祷告。“我们必须成为坚持不懈的代祷者。然后他又说：“在灵里。”在这里我们看到，如果我们想要战胜敌人，在圣灵里祷告和穿上上帝的全副军装一样重要。**

那么，一个重要的问题是，在圣灵里祷告是什么意思？一个简单的定义是当我们的祷告是被圣灵发动时，我们就在圣灵里祷告。我们要受圣灵的引导，知道什么时候祷告，知道为什么而祷告。圣灵将在我们生命的每一方面引导我们祷告。当我们在圣灵里祷告的时候，我们的祷告就会被圣灵充满。我们的祈祷将是有效的，并将带来有力的结果。可见我们若要在圣灵里祷告，就必须受圣灵的洗。怀爱伦描述了在圣灵里祈祷的含义：“每一个真诚的祷告，都是藉著圣灵写出来的，是上帝所悦纳的”（历代的愿望，第 189 页）。**提到保罗在罗马书 8：26 和 27 中的陈述，她写道：我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵“用说不出的叹息，替我们祷告，“也就是这个意思。（罗 8：26）这种祷告乃是上帝所乐意应允的。**

这是圣灵在呼召我们祷告。他会告诉我们一些需要祷告的事，因为上帝要开始行动来满足我们的需要。我们在耶稣为彼得祷告的例子中读到这样的经历：主又说：“西门！西门！撒但想要得着你们，好筛你们象筛麦子一样；但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心，你回头以后，要坚固你的弟兄（路 22:31，32）。

圣灵启示基督为彼得祷告，甚至揭露了撒但想得着彼得的计划。耶稣一知道这事，就为彼得祷告。圣灵也会通过我们这样做；他会让我们想起某人并为他祷告。他可能会，也可能不会告诉我们为什么要为某人祷告。重要的是我们要回应圣灵在我们里面关于祷告的呼召。

求你使我们尝尝主的慈爱，使我们承认自己的罪。当我们在圣灵里祈祷的时候，使我们在你里面满心喜乐。

个人反思与讨论

1. 在保罗描述我们与撒但的属灵争战时，他如何论祷告呢？
2. 怀爱伦是如何描述在圣灵里祈祷的含义？
3. 请举个例子：圣灵敦促你为某人祷告。
4. 你愿意成为一个在圣灵里祷告的基督徒吗？你能采取什么步骤使这成为现实？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝用他的圣灵得着你们。
 2. 求上帝藉著圣灵引导你们的祷告。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。”（诗 90：14）。

第 13 天 在圣灵里同心祷告

基督徒为了一个特定的目的而联合起来祈祷，长期以来被信徒们理解为基督徒生活中必不可少的一部分。我一度认为联合祈祷是指两个或两个以上的基督徒聚在一起祈祷。在祈祷的时候，每个人都会为出现在他们脑海中的事祷告。每个祈祷者都有一些共同的元素，也有一些不同于其他祈祷者的请求。这不是圣经所定义的两三个人聚在一起同心合意的祷告。不，联合祷告是两个或两个以上的基督徒为同一件事祈祷。他们在盼望、目的和诉求上是统一的。他们在同一地点、同一时间，为了同一个祷告重点而祷告。如果他们不能在同一个地方祈祷，那么他们就在同一时间为一个核心而祷告，他们可以通过电话一起祈祷。然而，如果可能的话，如果他们真的聚在一起祈祷，这对他们每一个人都更有力量。

在我们的个人生活中，与信徒联合起来同心祷告是对抗撒但的强大力量。所以雅各劝我们，当为病人祷告的时候，要同心合意，彼此祷告。“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅 5：14-16）。

事实上，当耶稣回来的时候，那些准备好迎接他的人有必要进入真正的、为彼此代祷的联合祷告里。我们不是被造出来单独与撒但争战的。我们需要彼此的祈祷才能彻底战胜敌人联合祷告对上帝在世上的国的发展也是至关重要的。撒但必抗拒一切上帝事工的进展。联合祷告将带来上帝的能力拓展他的王国。

旧约中有很多提到信徒们在祷告中团结在一起。

《传道书》中的“老师”给我们上了重要的一课，告诉我们在与敌人撒旦的战斗中，他人与我们并肩作战的重要性有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。（传 4：12）

《利未记》告诉我们你们五个人要追赶一百人，一百人要追赶一万人；仇敌必倒在你们刀下。”（利 26：8）。

如果我们试着独自承受撒但和他的试探，我们便更容易被胜过。正如“老师”所说，一个人可能更容易被制服，两个可以抵挡，三个就更强大了。这就是为什么与其他基督徒一起祷告是如此重要和有力。

耶稣对两个或两个以上的信徒在交通和祷告中联合起来，发出极为重要的陈述：我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（太 18：19，20）

当两个或两个以上信徒在圣灵里祷告时，他们可以相信上帝会听他们的祷告，并答应他们：我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。（约 5：14，15）。

求你叫我不贪恋这世上的事。将我的眼目转向你。恢复我的属灵生活，并帮助我与其他信徒联合，特别是在祷告时。

个人反思与讨论

1. 请描述“在圣灵里同心祷告”的意思。“为什么这种祈祷很重要？”
2. 圣经说，联合祷告比一个基督徒独自祷告更有效吗？
3. 为什么撒旦不希望基督徒在祷告中团结在一起？
4. 你能做些什么来更积极地与信徒一起祷告呢？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续引导你们每个人在圣灵里祷告。
 2. 求上帝带领你在祷告中更经常地与其他信徒联合。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活。”（诗 119：37）。

第 14 天 在圣灵里恒切祷告

几个世纪以来，恒切祷告一直被认为是在地上拓展神国的重要组成部分。然而，我们这些生活在西方文化中的人往往想要快速解决我们的问题。很多时候，这种“快速”的态度会进入我们的祷告。

我们常常会偶尔为某事祈祷，但不会坚持不懈。事实上，恒切祈祷不是一个选择题，而是一个必选题，就像联合祈祷一样很有必要。如果我们个人，或是整个教会，要取得胜利，你就万不可忽略恒切的祈祷。而对于那些准备好迎接耶稣的人将从个人经历中知道坚持祷告意味着什么。祈祷将帮助他们预备好迎接那大日来临。

恒切祈祷不是一个选择题，如果我们个人，或是整个教会要取得胜利，你就必须恒切祷告。耶稣亲身经历了恒切祷告的必要性。他常常整夜祈祷。在路加福音 18 章，他讲述了一个故事，清楚地说明了每个人都需要恒切地祷告。两个关键短语说明了他的观点。路加用这些话来介绍这个比喻“耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。”（路 18：1）。这个比喻的目的是要教导我们恒切祷告的必要性。路加知道耶稣教导我们应该，或者本应经常祷告，不要灰心，也不要停止祷告，直到我们得到上帝的答案。动词“祷告 pray”的希腊语形式是 continuous action，是一个持续性地，连续不断的动作。耶稣在这个比喻中教导我们应该坚持祷告，而不是停止或放弃。

第二个词组强调了恒切祷告的重要性：“上帝的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？”（7 节）在这里，耶稣清楚地教导我们，许多时候，上帝对我们祷告的答应，只是因为我们的“昼夜”向他呼求。“快速祈祷不会带来恒切祷告才会带来的结果。

怀爱伦在她那个时代感觉到上帝子民灵性的软弱。她问天使为什么会这样。注意答案：我问那位天使，为什么以色列中没有更多的信心和能力。他说：“你们放松主的膀臂过早了。要将你们的请求，呈送到宝座那里，并凭着坚固的信心坚持下去。应许原是可靠的。只要相信你们得着。所求的事物，你们就必得着。”随后又为我指出以利亚，他与我们是一样性情的人，但他恳切地祷告了。他的信心经受了考验。他七次在主面前祷告，最后看见了云彩。《早期著作》我们许多人仍然过早放松主的臂膀。“我们必须学会如何与主恒切祈祷。

个人反思与讨论

1. 在祷告中恒切是什么意思？
2. 你认为坚持祷告对普通基督徒来说容易吗？为什么？为什么不？
3. 关于坚持祷告的重要性，耶稣说了什么？
4. 天使如何向怀爱伦解释当今教会缺乏力量的原因呢？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续在他的灵里祝福你们
 2. 求上帝带领你学会怎样在祷告中坚持不懈。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖前 5：16-18）

引领我们不住地向你祷告，直到你得着我们。当我们不住祷告时，让我们铭记你给地祝福，向你献上感谢。

第 15 天 在灵里为他人代祷

坚持祷告的原则适用于基督徒生活的每一个领域，包括我们努力带领他人走向基督。从我们以前的讨论中应该清楚地看到，我们的祈祷对于拯救我们家庭和朋友圈子里的人是很有必要的。

保罗劝勉基督徒为所有人代求：“我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。”（提前 2：1-3）我们会在代祷中与主相遇。我们为失丧的人祈祷，使他们与神和好，也使他们与撒但断绝关系。代祷是“和好事工”的一项重要内容，每一位基督徒都被呼召参与：一切都是出于上帝；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是上帝在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。”（林后 5：18，19）。

在约翰福音第 17 章耶稣向父的祷告中，基督正在为教会祈求“合一”，可以合一在父与信徒之间：“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”（约 17：20，21）。

基督正在为天父和所有信徒之间的完全和好而祈祷。他不仅在两千年前为我们代求代祷，他今天仍在为我们代求代祷：“凡靠着 he 进到上帝面前的人，他都能拯救到底；因为他是长远活着，替他们祈求。”（来 7：25）

在保罗的书信中，我们读到 he 不断地为他所写信的对象代求上帝（罗 1：9，弗 1：15，16）。《歌罗西书》1：9 中就有这样一段经文：“因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意。”保罗了解他们，深爱他们。他当然明白不断为众圣徒代求的必要性。他鼓励每一个基督徒彼此都要这样做：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，”（弗 6：18）

当撒母耳对扫罗王说以下话时，上帝启示我们代祷的必要性：“至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和华。我必以善道正路指教你们。”（撒上 12：23）

在这里我们了解到，拒绝为彼此祈祷实际上是一种罪。怀爱伦鼓励大家为彼此祈祷，她说：“上帝虽然不住人手所造的殿，却以自己的同在荣耀他百姓的会。他应许他们，当他们聚集来寻求他，承认他们的罪，为彼此祷告的时候，他必藉着他的灵与他们相遇。惟有聚集事奉他的，必要除掉诸恶除非他们能用心灵、诚实、圣洁的美来敬拜他，否则他们的聚会将毫无用处”（1905 年 11 月 30 日，《评论与通讯》）

当基督徒每天都被圣灵充满，上帝将带领他们代祷的生活。他会让他们想起为谁祈祷，为什么事而祈祷。因此，我们可以清楚地看到为什么撒旦会尽其所能使我们相信代祷不重要。他想让我们相信，我们没有必要为那些丧失的人祈祷。他要我们相信即使我们不为丧亡者祷告，上帝也会为救恩而工作。希望你不会相信他的谎言。这就是为什么他要攻击我们的祷告生活，比攻击我们属灵生活的其他方面更甚。

个人反思与讨论

1. 当基督徒为某人代祷时，他们实际上在做什么？
2. 撒旦如何攻击你的祷告生活？
3. 你如何成为一个更有效的代祷者？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用圣灵带领你们各人。
 2. 求上帝带领你成为有效的代祷者。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下圣经经文：

“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。（结 36：25-27）

第 16 天 在圣灵里求上帝的应许

上帝在圣经中给了我们许多应许，来满足我们一切的需要。旧约和新约都有突出的例子，关于上帝的子民在面对困难时来求上帝的应许实现。

我第一次接触到圣经关于祷告的教导是在一本书，《圣经祈祷入门》。作为一个年轻的基督徒，我学会了在祷告中求上帝的应许，这在我的一生和事奉中都是极大的祝福。祈祷的公式很简单：祈求：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7：7）

信——“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。（可 11：24）用感恩的心要求，即使看没有看到上帝的答案他们就把石头挪开。耶稣举目望天，说：“父啊，我感谢你，因为你已经听我。我也知道你常听我，但我说这话是为周围站着的众人，叫他们信是你差了我来。”说了这话，就大声呼叫说：“拉撒路出来！”（约 11：41-43）

在这些经文中，我们看到在有证据证明之前，耶稣就感谢天父听了并答应了他的祷告，上帝的应许是确实的。我们可以相信上帝必会照他所说的去做：“上帝非人，必不至说谎，也非人子，必不至后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”（民 23：19）。他说到就能做到：“主耶和華啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。”（耶 32：17）正如橡树长在橡子里，上帝的应许也在信里。

关于上帝的应许，怀爱伦写道：“上帝圣道中的每一道命令和每一个应许都含有能力，就是上帝的生命；藉此，命令得以遵行，应许得以实现。凡凭着信心接受这道的人，就是接受了上帝的生命和圣德。”（基督比喻实训，第 2 章，13 段）

上帝的能力和生命都包含在圣经的应许里。当我们因信能恒切祷告而要求上帝所应许的成就时，没有什么能拦阻我们。

在历代志下 20：6-12，我们发现一个极妙的求应许的祷告模式。犹大王约沙法面临着即将到来的联军入侵。他已经为这样的危机做了准备，建立了犹大的军队和防御。他有 100 多万训练有素的士兵准备战斗。但当王知道这危机时，却不留心怎样预备打仗、只等候耶和華。当我们在生活中遇到问题时，我们的反应也应该这样先仰望上帝。这并不意味着我们不做我们能做的来应付任何可能出现的情况。我们面临的危险是倾

向于立即向人寻求帮助。我们的心常常自己构思解决方法，而不是首先求助于上帝。约沙法的回答成为我们的榜样。这篇祷告揭示了求应许成就祷告的五个步骤：

1. 王开始赞美上帝的属性，尤其是那些与他所面临的问题有关的属性耶和華我们列祖的上帝啊，你不是天上的上帝吗？你不是万邦万国的主宰吗？在你手中有大能大力，无人能抵挡你。(6 节)
2. 王回顾过去的胜利，就像犹大现在所需要的胜利一样(第 7 节)上帝过去的供应，联系现在的需求，让我们想起上帝的信实，建立信心。
3. 他在祷告中陈述了上帝过去对他的百姓所作的应许，这应许与他所面临的问题有关(8、9 节)。
4. 然后约沙法陈述了这个问题(第 10-12 节)
5. 他在任何胜利的迹象出现之前就赞美上帝(18、19 节)。

注意寻求上帝的应许的公式——不要只关注问题，而是要聚焦赞美，过去的胜利，应许，问题，赞美。

个人反思与讨论

1. 讲述一个你求应许的时候，和只专注于提出问题有什么不同。
- 2 约沙法王祷告的要素是什么？在你的祷告生活中，有哪些元素是你很挣扎的？
- 3 列出上帝话语中你最喜欢的应许。

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们每一个人。
 2. 求上帝带领你学习如何祷告求他的应许，而不是把注意力放在你所面临的问题上。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。”(诗 119: 34)

求你使我一心顺从你。帮我把注意力集中在你和你的承诺上，而不是我所面临的问题。

第三部分 圣灵的洗礼与传福音

第 17 天 福音工作在圣灵的大能下完成

耶稣预言“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”（马太福音 24：14）就在耶稣到来之前，将会有有一个爆炸式的福音增长，将会在地上生成一个强大的见证。

先知约珥曾预言有两大圣灵沛降——就是早雨和晚雨。

“锡安的民哪，你们要快乐，为耶和華你们的上帝欢喜；因他赐给你们合宜的秋雨，为你们降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一样。”（珥 2：23）。

彼得在五旬节的讲道中指出，圣灵的浇灌是从那一天开始的：“这正是先知约珥所说的：上帝说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的少年人要见异象；老年人要做异梦。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女，他们就要说预言。”（徒 2：16-18）

这圣灵的早雨，也称为圣灵的洗。

耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”他们聚集的时候，问耶稣说：“主啊，你复兴以色列国就在这时候吗？”耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1：4-8）使徒行传描述了当时发生的福音大爆炸。成千上万的人归主。

每一个读过使徒行传的基督徒可能都盼望有一天，圣灵的工作将再次发生。几年前，当我开始学习和寻求圣灵的洗礼时，我开始更好地理解圣灵的大能是如何发生的。

上帝开始申明“受膏的，圣灵充满的”信徒将如何被他强有力地使用来赢得成千上万的人归向基督。我发现专业的布道士和电台或电视广播不会完成上帝最后的工作，尽管这些会发挥作用。相反，当上帝的子民寻求并经历圣灵的洗礼，并允许基督

通过他人向伸出援手时，上帝的工作就完成了。上帝的工作不会通过某种新的活动或方法来完成；而是通过那些被圣灵充满的人，他们将自己完全献给基督，让基督住在他们里面，并顺服基督通过他们来服事他人。这就是为什么耶稣告诉门徒要先受圣灵的洗，再去向外布道（徒 1：4-8）。虽然他们已经和耶稣在一起服事别人三年半了，但是他们还没有准备好把耶稣告诉世人。他们需要等待圣灵的大能。

那些完全降服于基督，让基督住在他们里面，并通过他们来服事别人的门徒，上帝将用圣灵充满他们完成大工。当圣洁的基督徒以这样的方式经历基督时，第二次大的福音爆炸式拓展就会发生，圣灵的第二次沛降，称为“晚雨”，就会降临这个地球。这部分的研究致力于帮助读者了解第二次福音事工激增将如何发生，以及每个信徒如何成为其中的一份子。事实上，所有预备好基督复临的门徒都应参与其中。

个人反思与讨论

1. 你有没有经历过圣灵的大能，就像你见证到别人经历的一样？详述你的答案。
2. 你认为上帝的工作完成的主要因素是什么？
3. 你如何成为上帝最后的传福音事工的一份子？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续要用他的圣灵膏你们各人。
 2. 求上帝要带领你学习怎样成为耶稣的有效见证。
 3. 求上帝降下晚雨圣灵。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“耶和華啊，我聽見你的名聲就懼怕。耶和華啊，求你在這些年間復興你的作為，在這些年間顯明出來；在發怒的時候以憐憫為念。”（哈 3：2）

求你領我們離開罪惡；求你憐憫我們，饒恕我們。求你用大能的救恩，榮耀你的名。
求你為我們降下甘霖，將你的靈澆灌我們，使大工成就。

第 18 天 圣灵与见证

基督复临安息日会的信徒，以及许多其他的基督徒，多年来一直期待基督的第二次降临。10 个童女的比喻告诉我们新郎迟延了。

基督迟来的核心是什么？我认为有两个原因。首先，上帝的子民还没有准备好。第二，向世人传福音的工作，警告他们基督要来，以及关于那日要发生的大事，这工作尚未完成。

启示录第 14 章三天使的信息还没有传遍天下，这必须在基督复临前完成：我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。他大声说：“应当敬畏上帝，将荣耀归给他！因他施行审判的时候已经到了。应当敬拜那创造天地海和众水泉源的。”又有第二位天使接着说：“叫万民喝邪淫、大怒之酒的巴比伦大城倾倒了！倾倒了！”又有第三位天使接着他们，大声说：“若有人拜兽和兽像，在额上或在手上受了印记，这人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中纯一不杂。他要在圣天使和羔羊面前，在火与硫磺之中受痛苦。他受痛苦的烟往上冒，直到永永远远。那些拜兽和兽像，受它名之印记的，昼夜不得安宁。”圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的。我听见从天上有声音说：“你要写下：从今以后，在主里面而死的人有福了！”圣灵说：“是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们。”我又观看，见有一片白云，云上坐着一位好像人子，头上戴着金冠冕，手里拿着快镰刀。”（启 14：6-14）

大而可怖的事就在基督第二次降临之前发生。在过去，上帝的百姓还没有为这样的事做好准备，就像挪亚的时候，洪水还没有来。

洪水的警告已经传达给了地球上的居民，船已经做好了迎接洪水的准备（太 24：37）。警告的信息将发出，“船”，或教堂，将准备好。然后末日就会来临基督是如何把挪亚最严肃的信息传达给“挪亚的日子”呢？彼得在他的第一封信中告诉我们。那叫基督“活过来”或“从死里复活”的圣灵，就是耶稣藉着这灵透过挪亚，去宣讲给那些被撒旦捆绑的人听：“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到上帝面前。按着肉体说，他被治死；按着灵性说，他复活了。他藉这灵曾去传道给那些在监狱里的灵听，就是那从前在挪亚预备方舟、上帝容忍等待的时候，不信从的人。当时进入方舟，藉着水得救的不多，只有八个人。”（彼前 3：18-20）

民数记 27 章 15 节和 16 节指出，圣经用“灵”这个词来指代活着的男人和女人。圣经还指出，“监”一词，或“囚犯”，可以指在撒但罪恶和欺骗的权下的男人和女人(赛 42: 6-7)

所以从圣经上看出，基督藉着圣灵，藉着挪亚造船预备洪水临到地上的居民。在基督再来以前的日子，也是这样(太 24: 37)。基督将藉著充满圣灵的基督徒说话，为第二次降临做准备。

多年来，我一直是基督复临安息日会的信徒，大部分时间都是牧师。在我的教派，以及许多其他基督教组织中，我相信已经花了很多时间和金钱在作计划、活动和方法上，想把基督带到这个世界上。我不反对计划，活动和方法，但我担心，我们往往依赖于这些来完成上帝的工作。计划、活动和方法都不能完全上帝的工作。伟大的演说家，美妙的基督教音乐会，或者卫星都不能完成上帝的工作。**圣灵将完成上帝的工作 上帝的灵，藉著充满圣灵的男男女女宣讲和服事。**

个人反思与讨论

- 1 你认为耶稣为什么还没有来？
- 2 耶稣把挪亚的时代和我们的时代作了什么比较？
- 3 什么事？什么人？你觉得上帝最会使用来完成地上的工作？
4. 你怎样做才能成为上帝使用来完成他工作的人？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续引你们各人与耶稣和他的圣灵同行得更近。
 2. 求上帝藉著他的灵，在你们身上作见证，正如他藉著挪亚所作的。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“求你领我走你诫命的道路，因为我从它得到喜乐。”(诗 119: 35 现代本)

第 19 天 见证圣灵洗礼的必要性

新约清楚地揭示了圣灵施洗作见证的必要性。

我们在耶稣的经历中看到了这一点。路加福音说，从那时候起，耶稣就被圣灵充满，在圣灵的大能里服事。“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年。”（路 4：18，19）。“上帝怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为上帝与他同在。”（徒 10：38）耶稣知道“被圣灵充满”的事奉的重要性和必要性。所以耶稣吩咐门徒，要等候圣灵施洗的，然后才出来传福音（徒 1：4，5）耶稣继续告诉他们，当他们接受圣灵的洗礼时，他们就会得到更大的见证（8 节）

门徒照耶稣所吩咐的去行。他们在祷告中同心合意，等候圣灵的洗礼（14 节）为了回应他们十天的祷告，圣灵在五旬节那天降临，“他们就都被圣灵充满”（使徒行传 2：1-4）。

接下来发生的事情揭示了圣灵受洗的主要目的之一。上帝用这些被圣灵充满的信徒讲述“上帝的大作为”（7-11 节）。甚至超越了语言的障碍，向那天在场的犹太人分享救主复活的好消息。有三千人响应了彼得充满灵感的讲道（第 41 节），早期的教会继续成长（第 47 节）。

这些早期的基督徒看出接受圣灵洗礼的紧迫性，以便过敬虔的生活和有效地为他们的主作见证。圣灵的洗礼是如此重要，以致许多撒玛利亚人接受耶稣为他们的救主，并在腓利的带领下受洗，彼得，约翰奉差遣，去迎接他们，按手在他们身上，求圣灵的洗。（徒 8：12-17）

在去大马士革的路上，上帝呼召扫罗，我们也看到同样的优先次序。基督在异象中向扫罗显现。扫罗行路，将到大马色，忽然从天上发光四面照着他；他就仆倒在地，听见有声音对他说：“扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？”他说：“主啊！你是谁？”主说：“我就是你所逼迫的耶稣。起来！进城去，你所当作的事，必有人告诉你。”

同行的人站在那里，说不出话来，听见声音，却看不见人。”（徒 9：3-7）于是基督吩咐扫罗往大马色去，等候上帝所差来的指示，亚拿尼亚就去见扫罗，按手在扫

罗身上，祷告叫他能看见，又被圣灵充满。

“亚拿尼亚就去了，进入那家，把手按在扫罗身上，说：“兄弟扫罗，在你来的路上向你显现的主，就是耶稣，打发我来，叫你能看见，又被圣灵充满。”扫罗的眼睛上，好象有鳞立刻掉下来，他就能看见。于是起来受了洗；”（17、18 节）。

由于圣灵的充满，“扫罗越发有能力”（22 节）。能力这个词不仅仅指体力。上下文表明扫罗在传福音的属灵力量和能力增加了。这属灵的能力和见证的能力，是扫罗在亚拿尼亚为他祷告的时候，受圣灵的洗而得的。

属灵的力量和见证的能力，都是从圣灵的洗礼而来的，亚拿尼亚为扫罗祷告，扫罗就得了圣灵。

个人反思与讨论

1. 从何时开始，耶稣的事工变得有力？圣经如何描述他充满圣灵的工作？
2. 在门徒们开始传道之前，耶稣告诉他们要做什么？
3. 早期的教会在接受圣灵的洗礼后有什么结果？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们每一个人。
 2. 求上帝要藉着你们，在圣灵的大能上，作见证，正如他在早期教会所行的。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“我被击倒在尘土上；求你照你的应许救活我！”（诗 119：25 现代本）。

我们距离属灵还很远。

求主照所应许的复兴我们的灵性。

求你给我们力量，我们好为你作见证。

第 20 天 圣灵的洗礼和预备基督复临

先知玛拉基曾预言，上帝会在耶稣基督降临之前，差遣以利亚，就是“以利亚的信息”：“看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亚到你们那里去。”（玛 4：5）

这个预言应用在基督第一次和第二次降临上。路加告诉我们，施洗约翰满足了玛拉基预言的第一个应用：“他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓。”（路 1：17）

施洗约翰奉以利亚的“灵与能力”继续事奉。这是什么意思？这意味着他被圣灵充满，宣讲圣灵所膏的信息，为要来的弥赛亚作准备。“他在主面前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了。”（路 1：15）

圣灵的能力伴随着翰的讲道。有许多人来听他讲道，也有许多人受了洗。那时，有施洗的约翰出来，在犹太的旷野传道，说：“天国近了，你们应当悔改！”这人就是先知以赛亚所说的。他说：“在旷野有人声喊着说：预备主的道，修直他的路！”这约翰身穿骆驼毛的衣服，腰束皮带，吃的是蝗虫、野蜜。那时，耶路撒冷和犹太全地，并约但河一带地方的人，都出去到约翰那里，承认他们的罪，在约但河里受他的洗。”（太 3：1-6）。

耶稣很清楚玛拉基的预言，他把这预言应用到施洗约翰的使命和信息上：“因为众先知和律法说预言，到约翰为止。你们若肯领受，这人就是那应当来的以利亚。有耳可听的，就应当听！”（太 11：13-15）。

玛拉基的预言还有另一个用途，指的是在耶稣再来之前会发出严肃警告的人，称为三位天使的信息（启 14：6-12）。

末后的以利亚信息是要让男人和女人为基督的再来做好准备。就像施洗约翰被圣灵充满传达当时代的信息，上帝末后的信徒也必须充满圣灵来传达末后以利亚的信息。

为什么这最后的信息还没有被赋予这样的力量？它已经被传了 150 多年。为此已经花费了数百万美元，现在还在继续。哪里出问题了？我个人相信我们缺乏对圣灵的

理解和经历就是答案。我的意思并不是说上帝没有祝福我们关于末日警告的努力工作，我说的是，当我们在没有被圣灵充满之前，我们还没有得到上帝的祝福和能力。末日以利亚的信息将在领受以利亚的“灵与能力”中发出。

除非上帝的子民被圣灵充满，不然无法连接上帝的赐福和权能。

个人反思与讨论

1. 玛拉基对以利亚的预言有哪两个应用？
2. 以利亚今天要传达什么信息？
3. 玛拉基先知预言的第二个应验需要什么样的属灵经历？
4. 当上帝最后的信息以以利亚的“灵与能力”赐下时，会发生什么事呢？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要用他的圣灵继续膏你们各人。
 - 2 让上帝带领祂的子民和教会被圣灵充满。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下的圣经经节：

“求你使我的心趋向你的法度，不趋向非义之财。”（诗 119：36）

求你使我爱你的劝诫，又叫我转离贪爱钱财和尊荣的心。

求你用你的灵充满我使我能像以利亚一样强壮。

第 21 天 老底嘉教会的问题

上帝在《启示录》中给了基督教会一个预言的历史。启示录 2-3 章描述了适用于亚洲七个字面教会的七个教会历史时期。他们也适用于七个历史时期的教会，从早期使徒教会到今天。

启示录 3: 14-21 描述了第七个教会：“你要写信给老底嘉教会的使者，说：那为阿们的，为诚信真实见证的，在上帝创造万物之上为元首的，说：我知道你的行为，你也不冷也不热；我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去。你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。我劝你向我买火炼的金子，叫你富足；又买白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来；又买眼药擦你的眼睛，使你能看见。凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改。看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与他同坐般。

今天的教会时代叫做老底嘉。老底嘉是因为它治愈性的冷热水疗浴池而闻名。水疗法的好处在今天已经被很好地理解了，当我们想到上帝把今天的教会描述为不冷不热的时候，这是很重要的(16 节)。这使上帝很不喜悦，以致教会若仍旧冷淡，上帝必从他口中把她吐出来。

为什么这种不冷不热的状况在上帝的眼中如此严重？答案在他的期待中可以看出。上帝希望教会或冷或热，他希望教会在这个世界上有“治疗的价值。你看，一个不冷不热的教堂是没有治疗作用的——它对那些接触过它的人几乎没有什么好处。上帝要教会把生命带到每一个地方。

这与耶稣说教会是“世上的盐”很相似“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。(太 5: 13)

盐和冷热水疗法都有治疗作用。耶稣在启示录中说，维持不冷不热、没有治疗效果的状态，就会从他嘴里吐出来。在马太福音中，他说盐“失了味”就会被“丢弃”(5: 13)。耶稣在马太福音和启示录说的是同一件事。如果教会没有治疗作用，它对上帝就没有价值，最终会被上帝抛弃。

上帝巴不得教会或冷或热。耶稣启示从他的教会应该流淌出怎样的生命，信我的人就如经上所说：从他腹中要流出活水的江河来。”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。（约 7：38-39）**藉着圣灵的洗，教会流出生命来。**

我们可以清楚地看到，上帝对老底嘉基督徒末时的警告是非常严肃的。我们必须从我们状况中醒起，如果我们想预备好迎见基督，我们就要求上帝改变我们，从无医治功效到有医治之能。可悲的事实是，老底嘉的基督徒甚至没有意识到他们危险的属灵状况：“你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。”（启 3：17）

个人反思与讨论

1. 为什么上帝巴不得教会或冷或热？当上帝说今天的教会是不冷不热的时候，圣经是什么意思？
2. 你认为有什么证据可以证明一个地方教会可能是不冷不热的？
3. 你认为什么可以证明你是一个不冷不热的基督复临论者？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 让上帝把他的教会从她温热的老底嘉环境中拯救出来。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“求你转向我，怜恤我，因为我是孤独困苦。我心里的愁苦甚多，求你救我脱离我的祸患。求你看顾我的困苦，我的艰难，赦免我一切的罪。”（诗 25：16-18）

求你怜悯我们，因为我们属灵是荒凉的，是困苦的。

求你赦免我们的罪，救我们脱离老底嘉人的处境。

第 22 天 老底嘉状况的解决方案

对于今天的教会来说，一个非常重要的问题是，我们如何才能从“非治疗性”转变为“治疗性”？上帝给老底嘉人的信息也给了我们答案。耶稣说，他站在门口，要进入我们的生命：“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”（启 3：20）

我们怎么让他进来？藉著热心和悔改（启 3：19b）。

在这些经文中，耶稣告诉门徒，当圣灵来的时候，他要到他们那里去，住在里面。这事发生在五旬节。藉着圣灵的洗耶稣住在信徒里面。遵守上帝命令的，就住在上帝里面；上帝也住在他里面。我们所以知道上帝住在我们里面是因他所赐给我们的圣灵。”（约一 3：24）

圣灵的洗礼对一个不冷不热的基督徒有什么用呢？充满上帝的灵会给接受者带来复兴，复兴是老底嘉问题的唯一答案。只有通过复兴，教会才能对这个世界起治疗作用。教会只有藉著复兴才能达到属灵的境界，上帝才能以大能的方式使用她，把男男女女从黑暗的权势中拯救出来。

怀爱伦深知复兴的重要性和紧迫性，她写道“在我们中间复兴真正的敬虔，是我们一切需要中最大、最迫切的。这应该是我们的第一项工作。她也明白接受圣灵的洗礼和复兴之间的关系“象五旬节那样圣灵的洗礼，会引起真宗教的复兴，激发许多的奇迹。”（选自《信息》，卷 2，第 57 页）

圣灵的洗礼给了老底嘉基督徒属灵复兴所必须的力量，也是见证的能力。耶稣当然知道圣灵早雨沛降的重要性，他说：“我来要把火丢在地上，倘若已经着起来，不也是我所愿意的吗？（路 12：49）。耶稣说的是什么火？圣灵之火：约翰说：“我是用水给你们施洗，但有一位能力比我更大的要来，我就是给他解鞋带也不配。他要用圣灵与火给你们施洗。（路 3：16）

老底嘉基督徒如何接受圣灵的洗礼，经历复兴？信徒们也必须通过虔诚地祈求上帝的应许获得圣灵的沛降。神圣的洗礼是早期教会在五旬节时领受的，这是他们同心祈祷的结果。

五旬节那天，早期的教会因为他们的联合祈祷而得到圣灵。10 天来，他们一直求基督的应许：耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”（徒 1：4-5）但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（8 节）这些人同着几个妇人和耶稣的母亲马利怀爱伦特证实了这一点“复兴必须以应允祷告为前提。”（选自《信息》，第一卷，第 121 页）。

今天每一个基督徒都要像大卫这样祷告：“求你使我们再强盛起来；作为你的子民，我们要颂赞你。”（诗篇 85：6）。

个人反思与讨论

1. 解决老底嘉问题的唯一办法是什么？
2. 怀爱伦说教会最需要的是什么？
3. 要经历真正的复兴，教会必须做哪两件事？
4. 你认为在一个充满圣灵、复兴的基督复临安息日会教会和信徒的生活中，你会看到什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“求你使我们再强盛起来；作为你的子民，我们要颂赞你。” ”（ps. 85：6）。
求你将我们救活，使我们成为靠你喜乐的百姓。求你充满我们，使我们为你有火着起。

第 23 天 祈祷和布道

正如我们昨天学到的，上帝的话语教导我们祷告是个人和教会经历复兴的必要条件。祷告是必要的，使撒但的“营垒”被推倒，使迷失的人得救。我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在上帝面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识上帝的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督（哥林多后书 10：4，5）

基督徒若要在主里刚强，祷告是必要的“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6：18）。

我发现令人惊讶的是，软弱无力的人觉得祷告是无所谓的，但是那些拥有属灵生命的人却觉得祷告是必要而有力的。为什么祷告在上帝的工作中是如此重要呢？

我们所认识的人，若不属基督，却住在撒但的权下，是很危险的。如果他们不改变，他们的命运岌岌可危。然而，他们自身却无力改变。保罗形容他们是被撒但蒙蔽了头脑的人：“如果我们的福音蒙蔽，就是蒙蔽在灭亡的人身上。此等不信之人被这世界的弄瞎了眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是上帝的像。”（林后 4：3-4）。

迷失者对福音视而不见，因为福音“隐藏”在他们的视野之外。“隐藏”翻译过来是希腊语 *kalupsis*，意为“面纱”。“拯救迷失者的关键是揭开这层面纱。通过在希腊语单词“面纱”的前面加上前缀“apo”，这个单词就变成了“启示”，或“揭幕”。因此，丧失的人不是需要更多上帝真理的启示，他们需要的是”理解“，”看得见“上帝的真理。那么，一个重要的问题是，如何让他们”看见“呢？

代祷将从不信者的心中除去造成灵性失明的面纱。撒但有虚假的计谋、和思想、并“营垒”，好消息是，上帝赐给基督徒权柄拆毁撒但的营垒，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督”（林后 10：5）。这两段经文让我们了解代祷的重要。怀爱伦很清楚为那些在基督以外的人代祷的必要，她说：代祷将从不信者的心中除去造成灵性失明的面纱。

“你必须通过大量的祈祷为灵魂而努力，因为这是你能触及心灵的唯一方法。打动人心的是你的工作，而是与你同在的基督的工作”（布道论第 342 页）。

《祷告教会手册》给了以下的关于上帝对于未得救之人的旨意，在基督里的人有
权的资料书列出以下神对未得救之人的旨意。作为基督的信徒，我们有权利在恩典宝
座前，为失丧的人求这些恩典。**在你的祷告中包括以下内容：**

- 1. 上帝会把他们吸引到自己身边(约 6: 44)**
- 2. 叫他们寻求认识上帝(徒 17: 27)**
- 3 他们信从上帝的道(帖前 2: 13)**
- 4. 要捆绑撒但，免得他蒙蔽他们的眼睛，叫他们不晓得真理，也不叫他败坏他们的行
为(林后 4: 4;10: 4、5)**
- 5. 圣灵在他们里面运行(约 16: 8-13)**
- 6. 使他们远离罪恶(徒 3: 19)**
- 7. 他们相信基督是救主(约 1: 12)**
- 8. 他们顺服基督为主(太 7: 21)**
- 9. 他们在基督里生根成长(西 2: 6, 7)**

个人反思与讨论

- 1 怀爱伦是怎么为失丧者祈祷的？
2. 祷告为我们所见证的人做了什么？
3. 你计划如何为你祷告清单上的人应用祷告的原则？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要用他的圣灵继续膏你们各人。
 2. 愿上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝带领你成为一个真正的战士，为迷失的人祈祷。
 4. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“愿主我们上帝的荣美归于我们身上。愿你坚立我们手所做的工；我们手所做的工，
愿你坚立。”（诗 90: 17）**愿你的品格出现在我们的生活中。赐福我们在教会和社区
里推进你国。**

第 24 天 基督传福音的方法

怀爱伦 (Ellen White) 对基督的见证方法做了非常清晰的描述：救主与人在一起，渴望他们得益处。他对他们表示同情，满足他们的需要，赢得了他们的信任。然后耶稣吩咐他们说：‘来跟从我。’因为这是基督见证的方法，当我们接受圣灵的洗礼，基督就更充分地活在我们里面，他将开始寻求通过我们这样见证。他将开始引导我们“融入家人和朋友的圈子里，在我们的心中植入一个“为他们好”的愿望。他们最大的好处就是认识到耶稣基督是他们的救主。

基督的方法是主动联系他周围的人。他要你和我也这么做。如果你发现这很困难，你需要继续祷告主来帮助，他会！记住，是耶稣在你里面敦促你这样做。当你在你生活的每一个方面顺服于基督时，你的见证会变得越来越像基督的方法。

当我们继续为圣灵的洗礼祷告时，上帝的爱就会越来越多地显现在我们心里“盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”（罗 5：5）

这种爱会在我们对别人的事奉中体现出来。他们将开始获得信心，相信我们真的关心他们，并愿意与我们分享与他们有关的事情。每个人都有伤害，失望的梦想、挫折和他们正在与之斗争的问题。这就是基督领你们到他们那里去的原因。他知道他们的需要，也知道你有他们的答案。基督想通过你向他们揭示答案。他想通过你向他们展示他自己。怀爱伦写道：“基督教的社交能力完全没有得到上帝子民的培养。尤其是那些他们尝过基督的爱，就会发展自己的社交能力，因为这样，他们可以为救主赢得灵魂。”（教会的见证，第 6 卷，第 172 页）

“正是通过个人的接触和交往，人们才被福音的拯救力量所感动” (Thoughts From the Mount of Blessing, 第 36 页)

这一切如何适用于被圣灵充满的基督徒？

首先，祷告基督继续以他的灵充满你，并赐给你像耶稣那样对生灵的渴望。在你的家人和朋友圈里列出那些你觉得不认识基督的人，或者那些可能是基督徒但不知道基督再来的人。开始每天为这些人祷告，应用上一节所列的祷告原则。

接下来，祈祷上帝给你机会，让你开始接近他们，以某种方式帮助他们。我们必

须愿意投入时间和精力来接近人们。我们对他们必须是真诚的，真正关心他们和想要帮助他们。当你与你祷告的人接触时，要寻找上帝给你的机会与他们分享。

永远记住，上帝已经开始吸引他们的思想和兴趣。在很多情况下，他只需要我们对他们说一句鼓励的话。**上帝会给你说的话。他知道他们需要听什么，圣灵的大能也会参与你所说的话。**

你向这会众所传所教训的话，是应当称颂的。赐福我为你作的见证，愿你的话成就你所应许的。

个人反思与讨论

1. 列出基督见证法的要素。
2. 你认为基督为什么选择这种方法作见证？
3. 如果基督徒没有为基督作见证的愿望，他们该怎么办？
4. 对于见证，基督徒应该特别要求上帝做什么
5. 你计划如何运用基督的见证方法？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 愿上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝要引导你们，像基督为别人所作的见证。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“我的话像雪和雨从天降下，不再返回，却滋润了大地，使五谷生长，让撒种的有种子，让吃的人有食粮。”（赛 55: 11 当代版）。

第四部分 圣灵的洗和住在基督里

第 25 天 发现之路

《圣经》中的“住在基督里”是基督徒能够理解的最重要的真理之一。一切都取决于住在基督里和基督住在信徒里。然而，每一个发现基督住在他们里面的这荣耀真理的基督徒，都会走同样的路。

他们已经接受了基督为他们的救主，但是他们的基督徒行为，在顺服上是不持续的，在事奉上是毫无结果的，使他们背负重担，感到困惑。他们渴望与他们的主始终同行，但没有实现。他们与罪恶作斗争，但罪恶似乎赢得了这场战斗。他们祈祷，研读圣经，但这似乎并没有带来他们所渴望的胜利。也许经过多年的斗争，他们已到了绝望和疲惫。他们失败的感觉压倒一切。不断战胜罪恶的生活似乎是不可能实现的。

然后有一天，他们发现了与基督合一的奥秘，基督就住在其中。他们惊奇地发现这个奇妙的真理是多么简单。在这个发现之后，他们的生活再也不一样了。他们以主为乐，是长久的。他们的生活现在一直是胜利的，甚至战胜了令人困扰的罪恶。他们没有在事奉主的时候觉得重担太重、心里焦急，他们的服事硕果累累。

我们住在基督里，基督也住在我们里面，并且我们经历得胜的基督徒生活，这些是如此简单，然而又是如此难以捉摸，以至于大多数基督徒从来没有充分发现它。今天，上帝呼召我们在基督里经历这奇妙的事。为什么？耶稣快来了！凡愿意遇见他的，都要像他一样。“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象他、因为必得见他的真体。”（约 3：2）他们每天所经历的事，必在基督里成为完全的得胜。

你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。”（彼前 2：21-23）因此，这个奇妙的圣经真理对生活在我们这个时代的基督徒来说意义重大。耶稣就要来了，上帝呼召我们与他一起经历一个比我们大多数人经历过的更高的经历。这一章内容是致力于引导所有阅读它的人理解和体验上帝提供给我们的；基督在我们里面，是他百姓荣耀的盼望。

“上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。”（西 1：27）当这个真理被理解和发现时，信徒就会从内心深处宣告：“这一切都是基督做的。”基督所赐的救恩，使一切人所夸的都落在尘土里。人不能因为战胜试探和罪而获得荣耀。一切荣耀都要归给神，并且要传扬到永远。基督所赐的救恩，使一切人所夸的都落在尘土里。人不能因为战胜试探和罪而获得荣耀。一切荣耀都要归给神，并且要传扬到永远。（林前 1：29-31）。

带我们走出属灵的黑暗。主啊，在我们中间兴起，藉着我们显明你的品格。吸引我们社区里的人来就近你的真理之光。

个人反思与讨论

1. 描述大多数基督徒发现“基督在你里面，荣耀的盼望”的真理所遵循的道路。
2. 理解和经历这个真理将如何改变基督徒的生活？为什么理解和体验这个真理很重要？
3. 在 1-10 的范围内，以 10 为高，你有多渴望了解和体验住在基督里和基督住在你里面的真理？解释你的回应。

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵引导你们各人。
 2. 求上帝使你明白圣经中关于住在基督里的真理。
 3. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经节：

“看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你；他的荣耀要现在你身上。万国要来就你的光；君王要来就你发现的光辉。”（赛 60：2-3）

第 26 天 基督徒的挣扎

我把今天的祷告主题命名为“基督徒的挣扎”，因为不信的人没有基督徒所经历的挣扎。不悔改的人没有上帝的灵，只受肉身控制。保罗说，肉体的心就是“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服，”（罗 8：7）。非基督徒出于个人、自私、社会压力等原因而顺服。

另一方面，**基督徒顺服上帝，是因为上帝的灵把顺服的愿望放在他心里：“感谢上帝！因为你们从前虽然作罪的奴仆现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。”**
（罗 6：17）

重生的人非常想在他的生命中实现上帝的旨意。保罗称“因为按着我里面的意思，我是喜欢上帝的律（罗七：22）。根据新约的应许，圣灵开始在他的心里写下上帝的律法（来 8：8-10，林后 3：3）

然而，新信徒很快就发现他还有另一种强烈的欲望——犯罪的欲望。现在他有了上帝的灵，他知道自己罪性，这些罪性是他们以前并不关心的。所以基督徒发现现在有两种本性在他里面，有愿意跟从罪的，有愿意顺服上帝的。保罗在罗马书 7：14-25 清楚地描述了每一个基督徒所经历的激烈冲突：

“我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。若我所做的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。若我去做所不愿意做的，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，我是喜欢上帝的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢上帝，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服上帝的律，我肉体却顺服罪的律了。”

每个基督徒都能认同保罗所描述的挣扎。基督徒经常会有这样的经历，日复一日，月复一月，年复一年的挣扎，却永远无法获得他们想要的战胜罪恶的胜利。每一个基

信徒都清楚地知道，有一个罪的律”住在他们里面，就是发动战争，反对上帝赐给他们遵守律法的“律”。正如保罗所说，他以上帝的律法为乐。他非常想在所有事情上服从上帝；然而，他发现他不可能做到这一点。他的罪性常常设法使他成为罪律的奴仆。

因为认识到罪在他生命中的大能，不能顺服神，保罗就大声说，“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？”然后他宣布，“靠着我们的主耶稣基督就能脱离了”（24、25 节）

在罗马书 8: 1-4，保罗给出了这个问题的答案就是让基督耶稣藉着生命之灵的律法，把我们从罪与死的律法中释放出来。换句话说，我们必须让耶稣通过圣灵的洗在我们里面活出他的生命。这就是保罗所说的“在圣灵里行走”。“他在给加拉太的信中进一步阐述了这一点：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。（加 5: 16, 17）。

保罗告诉我们，当耶稣通过圣灵的洗礼住在我们里面的时候，律法的义就在我们里面充满了。“使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。”（罗八：4）。

个人反思与讨论

1. 基督徒与非基督徒心里对罪的态度有何不同？
2. 保罗如何描述基督徒与罪的斗争，解决方法是什么？
3. 你个人与罪斗争的经历是什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝用他的圣灵继续膏你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝带领你经历真正住在基督里，使你战胜罪。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“求我们主耶稣基督的上帝，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大(弗 1：17-19)

第 27 天 打破罪的权势

耶稣基督福音的好消息有许多方面。一是在十字架上为一切接受基督的人而死：“因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆”（罗 6：6）“这样，你们向罪也当看自己是死的；向上帝在基督耶稣里，却当看自己是活的。”（11 节）

当耶稣死在十字架上时，每个信徒生命中罪性的力量就被打破了。这是历史事实。然而，只有当基督徒相信才会成为现实。这意味着没有爱心的你，不肯原谅的你，爱生气的你，贪欲的你，焦虑的你可以继续下去死在十字架上。真是个好消息！这意味着你不必被你的无爱态度、自私、愤怒、好色的想法和欲望等所控制。这些罪的欲望、态度、和行为都被打破了。

大多数基督徒在阅读这段经文时遇到的问题，他们认为他们应该能够在上帝的帮助下顺服。例如，那些与愤怒作斗争的基督徒。他的理由是，如果他的罪怒在十字架上被打破了，他现在就可以在任何事发生的适合停止生气。他感到如释重负，相信自己终会取得胜利。

不久，发生了一件事使他感到愤怒。也许有人在开车时打断了他，或者有人说了些不友好的话。愤怒立刻产生了。他努力去征服它，但是他却发现它一直挥之不去。他不要这些感觉，但似乎无法摆脱它们。他开始质问自己为什么愤怒仍然在他的感觉中出现。他的结论是，他一定没有向上帝祈求或从上帝那里得到足够的力量来帮助他克服愤怒。所以他恳求上帝消除愤怒，给他所需的力量，给他胜利。即便如此，他仍然经历着同样的模式，即被自己的罪所困扰。更多的困惑和挫败感袭来。他又怀疑自己的真诚，在与主同行的路上没有平安。

我们罪性的大能在十字架上折断了，这是真的。然而，这并不意味着如果我们现在相信这一点就可以开始顺服上帝。请记住，即使是我们罪性的影响在十字架上被打破了，我们自己也没有能力顺服上帝。仅仅知道并相信是不够的。只有一条路我们才能获得我们所渴望的胜利。只有当我们相信我们的罪性被钉在十字架上的真理，并让基督给我们他的胜利，我们才能胜利。当我们让基督在我们里面过他得胜的生活时，我们就能战胜罪恶和诱惑。如果我们要战胜罪和试探，只能让基督在我们里面，活出他得胜的生活。

“因为不知道上帝的义，想要立自己的义，就不服上帝的义了。律法的总结就是基督，使凡信他的都得着义。”（罗 10：3、4）。

“因我活着就是基督，我死了就有益处。（腓 1：21）。

个人反思与讨论

1. 基督徒罪性的力量在十字架上发生了什么事？如果有人知道并相信这个真理，这是否意味着他们现在可以一直顺服神？为什么？为什么不？
2. 你是否曾求上帝除去你生命中一个特别的罪，但你却仍然与之斗争呢？你是否因为不断犯罪而觉得自己不是基督徒？神要你怎样处理这些感觉？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要继续用他的圣灵充满你们每一个人。
 2. 求上帝帮助你，让耶稣在你里面，并藉着你过他得胜的生活。
 3. 为你名单上的人祈祷。

祈祷时请包括以下的经文：

求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。（弗 3：16-19）

求用你的灵充满我们。求你用你灵的大能坚固我们，使我们能抵挡仇敌一切的攻击。用你的爱充满我们，并张开我们的眼睛去理解基督的爱，这样我们就会用我们的言语和行动向别人显明基督的爱。

第 28 天 靠基督得胜

直到基督徒明白并体验到让基督给他胜利的意义，他才会体验到他所渴望的始终顺服的生活。在今天的敬拜中，我将介绍如何让基督在你里面过他得胜的生活。当你开始理解和体验这个真理，你的基督徒生活将不再相同。不再是断断续续的顺服，假以时日，你就能藉著基督经历得胜的生活，胜过撒但所带给你的一切试探和罪。

这种始终如一的顺从生活真的可能吗？我们真的能战胜生活中的诱惑和罪恶吗？这就是上帝呼召我们在罗马书 6：6 和 11-14 中所过的生活。**怀师母：“对基督没有足够信心的人，不相信能阻止自己犯罪，也没有信心进入上帝的国(161, 1897p. 9)**

那么，我们如何才能持续地过得胜的基督徒生活呢？答案是让耶稣在我们里面过他得胜的生活，这是圣经中教导我们的真理(诗 16：8，赛 26：3-4，约 15：4-5) 这些经文，以及其他段落，都表明我们在生活中要依赖耶稣和他的指引。

基督的心充满了纯洁、圣洁、善良的思想。我们若求基督藉着圣灵的洗住在我们里面，如果我们相信他会这样做，如果我们相信他会在我们心中表达他的爱纯洁、圣洁、善良的思想他就会这样做。这是一个信的问题，相信他会在我们的生活中真实地显现自己。保罗在加拉太书 2：20 和以弗所书 3：16、17 中都提到了这一点。**相信耶稣会帮助你，并要求他在你身上彰显他的美德来抵挡试探。当你每天接受圣灵的洗礼时就会发生这样的事(约 14：16-18 和约 3：24)**

耶稣住在你里面，你就有他的心：“谁曾知道主的心去教导他呢？但我们是基督的心了。(林前 2：16)。

我们有他的爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信心，温柔，节制，都是圣灵所结的果子（加 5：22，23）。

藉着圣灵的洗，耶稣活在我们里面，我们有他的好恶，他纯洁的思想，他的宽恕等等。不胜枚举。基督的一切美德都是借着基督住在你们里面的。

基督徒如何应用这个真理？简单地说，步骤如下。当你意识到罪的诱惑时：

- 1. 你们要立时转变思想离开试探：说，“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，**

这些事你们都要思念。”(腓 4: 8)。

2. 相信曾经控制你，使你转向试探的罪性吸引力已经被打破了。

3. 相信耶稣就在你里面，求他在你里面彰显他的美德，抵挡试探，最好说明具体的试探会更好。

4. 相信他会以那样的方式证明自己，你就可以安歇，不要自己抵挡试探。

当我们与试探作斗争时，我们实际上是把注意力集中在诱惑上，并试图用自己的力量去抵挡它，而不是寻求基督使你得胜：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。(来 12: 1, 2)。

5. 感谢上帝释放了你。

个人反思与讨论

1. 圣经教导我们怎样住在耶稣里面？给出圣经章节。
2. 圣灵住在你们里面有什么益处呢？
3. 让耶稣给你战胜试探的步骤是什么？
4. 你打算如何将这种教学方法应用到你的个人生活中？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝借着耶稣使你战胜试探。
 4. 为你名单上的人祈祷。

你们祷告的时候，要把以下的圣经经文记在下面：

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。”

(弗 3: 20)

让我们晓得你的力量，要将我们从罪恶中拯救出来，复兴我们，复兴教会，将福音传播去我们的社区。帮助我们相信这个宇宙中最大的能力就是藉着圣灵住在我们中间。

第 29 天 因信称义

因信称义就是仰望耶稣，在我们的生命中彰显他的义，使我们得胜。主要我们靠基督得胜，不是靠我们自己：我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。（来 12：1，2）

这就是因信而来的真义，也是上帝对每一个基督徒的旨意。著名基督教作家奥斯瓦尔德钱伯斯在 7 月 23 日的《每日读报》中清楚地阐述了这一奇妙的真理：“但你们得在基督耶稣里，是本乎上帝，上帝又使他成为我们的圣洁”（林前 1：30）

生命的一面过圣洁生活的最大秘密不在于模仿耶稣，而在于让耶稣的完美品质在我的肉身中显现出来。圣洁就是“基督在你们里面”（西 1：27）他奇妙的生命是在成圣中赐给我的，是因信赐给我的，是上帝恩典的至高恩赐。我愿意上帝使我成为圣洁，像他的话一样真实吗？

过圣洁生活的最大秘密不在于模仿耶稣，而在于让耶稣的完美品质在我的肉身中显现出来。成圣就是将耶稣基督的圣洁品质赐给我。他的忍耐、爱心、圣洁、信心、清洁、敬虔，都是他所赐的恩赐，都显明在一切成圣的人身上。成圣不是从耶稣那里得到成为圣的能力，乃是从耶稣那里得到他所显示的圣洁，就是他现在在我身上所显示的圣洁。成圣是一种传授，而不是模仿。模仿是完全不同的。万事都在耶稣基督里是完全的，成圣的奥秘就在耶稣一切完全的品性，都在我里面。因此，我慢慢地，但确实地，“蒙上帝能力保守”地开始过一种不可言喻的、秩序的、合理的和圣洁的生活（彼前 1：5）

你看到这个真理的美了吗？我们的责任是相信耶稣，相信上帝的应许在我们里面彰显基督和他的义。我们唯一要做的就是选择让这一切发生，并相信它会发生。当不义的欲望和试探来的时候，我们不是要抵挡他们。我们要转向基督，求他显明自己的义（来 12：1，2），然后我们要在信心里等候，相信他必成就这事。

这样，当耶稣再来的时候，我们就能站在基督的面前，享他一切的荣耀，不至于灭亡。这是上帝对他儿女的应许，当我们学习在信心中仰望耶稣，寻求他在我身上

奇妙的显现，这应许就必应验。

“那能保守你们不失脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在他荣耀之前的我们的救主独一的上帝，”（犹 24）。

个人反思与讨论

1. 根据今天的学习，上帝对每一个基督徒的旨意是什么？
2. 用你自己的话描述一下奥斯瓦尔德钱伯斯所写的。
3. 你计划如何将因信而来的义应用到你的个人生活中？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝要用他的圣灵继续膏你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝帮助你真正地经历因信基督而来地义。
 4. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下圣经经文：

“因为我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地。我要将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙。他们要发生在草中，象溪水旁的柳树。”（赛 44: 3, 4）
我们是属灵的旱地，求你将你的灵浇灌在我们身上，叫我们复活，渐渐成为基督所充满的。愿我们忠实地按照你对我们生活的计划生活。

第 30 天 上帝的诫命和住在基督里

顺服上帝的诫命和住在基督里是相辅相成的。两者缺一不可。耶稣说：“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。”（约 15：10）

耶稣、圣灵和上帝的律法是分不开的。我们若住在基督里、他也住在我们里面。十诫将成为我们生命中不可或缺的一部分，因为圣灵将把它们写在我们的心里。

“你们明显是基督的信，藉着我们修成的。不是用墨写的，乃是用永生上帝的灵写的；不是写在石版上，乃是写在心版上。”（林后 3：3）

事实上，是耶稣给摩西十诫。赐诫命的上帝向摩西显现他自己时说“我是”（出 3：14）。然后，耶稣声称自己是旧约中的“我是”（约 8：58）

在保罗的信中，我们发现许多上帝要我们在生活中表现的态度和行为的指示。保罗在以弗所书 4 章 22-32 节对行为作了非常明确的教导。

为什么圣经中有这么大的篇幅告诉我们上帝要我们遵循的行为？原因是我们需要知道他想要我们拥有的态度和行为，这样我们就能意识到当我们被诱惑做出错误行为时的情况。如果我们不知道上帝在这些方面的旨意，我们就不会选择让基督在我们身上显现他性格的那一面。例如，如果信徒不知道当别人伤害他们的时候，抓住愤怒说一些批评的话是错误的，他们就不会把他们的思想从他们开始感受到的愤怒和批评精神上转移开。他们不会选择让基督在这种情况下表现出他的“不生气”和“不批评的精神”，因为他们不知道生气和批评的精神是错误的。因此，他们不会在那个特定的地方反映出基督的性格。他们还没有开始在自己的生活中发展基督的品格。

此外，十诫与爱是密不可分的。耶稣在他的教导（太 19：16-19 和 2235-40）中说得清楚，使徒保罗教导说，爱和十诫指的是人一生中相同的经历。

“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠；因为爱人的，就完全了律法。象那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在爱人如己这一句话之内了。爱是不加害与人的，所以爱就完全了律法。”（罗 13：8-10）

前四条诫命告诉我们如何爱神，后六条诫命告诉我们如何去爱人。因此，基督住

在我们里面，十诫，爱，和与耶稣地亲密认识全都是相关地。你不可能有一个没有其他的。约翰在他的第一封信中写道：

“我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。凡遵守主道的，爱上帝的心在他里面实在是完全的。从此我们知道我们是在主里面。人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。（约—2：3-6）

约翰清楚地把我们与耶稣的关系，他的诫命，爱，和住在他里面联系在一起。他说，我们若住在基督里，就必行事为人，像他一样。为什么？因为我们将在爱和品格上越来越像耶稣，我们的生命将是顺服上帝十诫的一生。

除去我们的违法倾向，赐给我们一颗顺服的心。将你的律法写在我们心里，使我们可以遵守你的话。

个人反思与讨论

1. 耶稣如何把住在他里面和爱十诫联系起来？
2. 今天上帝在哪里写十诫？通过什么方法写十诫？
3. 你计划如何将这个学习的课程应用到你这周的生活？
4. 你愿意在你的生活和事奉主的过程中，更深刻地体验圣灵吗？告诉你的同伴。

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝要将他十诫的律法写在你们心里。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“主这是耶和華降罰的時候，因人廢了你的律法。”（詩篇 119：126）

第 31 天 在基督里服事

在基督徒开始理解和体验真正的住在基督里，以及他住在他们里面之前，为主服务有时会成为沉重的负担，充满焦虑和压力。然而，一旦经历住在基督里的奥秘，一切都改变了。为主服务是一种快乐，压力和负担都减轻了。

怀爱伦曾写道，耶稣在世上服事人的时候有极大的平安。在描述这场威胁到他和他的门徒的风暴中的反应时，她写道：“耶稣被唤醒来应付暴风时，心中十分平静。

他的言语神态毫无惧色，因他根本不知惧怕。然而他的把握并非因为自己掌有全能的力量。他泰然自若，并非因自己是天地海的主。这个权柄他已经放下了。他说：“我凭着自己不能作什么。”（约 5: 30）他所依仗的乃是父的权能。他凭信心信上帝的慈爱和眷顾；那平息风浪的一句话里的能力，是上帝的能力。”（《历代愿望》35 章）

所有的恐惧、担心和压力都会在服事中消失。

她继续以同样的方式挑战我们：耶稣怎样因信依靠天父的保护，我们也该怎样依赖救主的眷顾。如果门徒信靠他，他们就可以蒙保守得平安。他们在危难中的惧怕显明他们的不信。他们设法想救自己的时候，就把耶稣忘掉了。而且惟有在他们靠自己到了绝境而转向耶稣时，他才能帮助他们。

我们不是也常有门徒的这种经历吗？当试探的暴风刮来，强烈的闪电发作，汹涌的浪涛漫过我们时，我们总要独自挣扎，忘记有一位能帮助我们的主。我们常靠自己的力量，直到希望断绝、九死一生时，才想起耶稣来。即或如此，只要求他搭救，我们的呼求总不至归于徒然。他虽然忧伤地责备我们的不信和自恃，但总会赐给我们所需要的帮助。无论在地上或在海上，若有救主在心里，我们就不必惧怕。人对救赎主所持活泼的信心，必能平息人生的海浪，并按他所认为最妙的方法，救我们脱险。

当我们真正经历住在基督里和住在我们里面的时候，祂的同在就是实在的。不仅是一个理论而是确实的，并是持续的。所有的恐惧、担心和事奉的压力将会消失。事奉的重担将被卸下，取而代之的是我们在耶稣面前安息。正如怀师母所说，我们必须对依靠自己感到绝望，并转向基督。

当我们住在基督里的时候，我们与他的关系，就像他与他父亲的关系一样，耶稣确信天父会通过他来说话和事奉，我们也应如此。

我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。“（约 14: 10）

求主叫我们信靠你，不靠地上的事，然后大大赐福给我们。

个人反思与讨论

1. 门徒在狂风暴雨的船上害怕，这是不合理的吗？为什么？为什么不？
- 2 当试炼、诱惑和困难进入你的生活时，你通常如何反应？
- 3 上帝要你在困难和试炼的情况下如何反应？
- 4 你计划如何将这个学习的课程应用到你这周的生活？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝当下一次有机会来事奉基督或试炼临到你的生活时，提醒你仰望耶稣，要相信他。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！”（诗 34: 8）。

第 32 天 安息日

福音是在创世的故事中教导的。在《创世纪》中我们读到：“天地万物都造齐了。到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。（创 2：1-2）

在这里，我们发现上帝工作，然后休息。亚当的情况正好相反。他先进入上帝的安息，因为第七日安息日是他生命的第一个一整天。先进入上帝的安息，然后他开始工作。藉着安息在上帝为我们所预备的，我们才开始经历上帝的救赎。

我们的救赎正是这样的顺序。在基督里，上帝通过他无罪的生、死和复活完成了救赎的工作。藉着安息在上帝为我们所预备的，我们才开始经历上帝的救赎。耶稣为我们的罪而死，并且把永生当作免费的礼物赐给我们，因此我们安息在他里面。我们安息在遮盖我们的基督的义里。我们也安息在救我们脱离罪性的十字架上，我们现在可以自由的事奉上帝。每日我们都在基督里安息，如果我们选择让他住在我们里面，我们就可以活出他的生命。

一旦信徒在这些真理中安息，他们就能“工作”，或在生活和事工中忠心服务和顺服上帝。这样的“安息“对他们忠心事奉上帝是必要的。我说的安息，是指他们因信领受上帝为救赎他们所行的，并在基督里存完全的信心。

在希伯来书第 4 章中，我们在以色列人在旷野寄居期间没有进入上帝的安息的故事中，也发现了对安息概念的类似描述：这样看来，必另有一安息日的安息为上帝的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。（来 4：9-11）这里“安息“的概念非常清楚。当我们进入上帝的安息，我们也就停止了自己的努力。我们被告知，重要的是我们寻求进入这安息。不然，我们因不信就不能顺服神。

战胜试探和罪的唯一方法就是让耶稣住在我们里面，让他住在我们里面，并借着我们一起活出他的生命。我们必须藉著信靠这真理而安息，而不是藉著努力工作或努力顺服来阻碍上帝在我们生命中的救赎工作。我们的责任是相信并选择让基督在我们里面活出他的生命。我们将在他完成的工作中安息。

这在基督里的安息，就是上帝呼召我们去经历的安息日安息的真正意义：“当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的

安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”（出 20：8-11）

我们的责任是选择和相信。这需要百分百的时间，百分之百的顺服求你使我们寻求你，离开我们的恶行和恶念。

使我们全心转向你。求你怜悯我们，赦免我们。帮助我们体验真正的安息日休息，就像你最初想要的那样

个人反思与讨论

1. 创世记是如何教导福音的？
2. 关于耶稣基督的真理是什么？
3. 在耶稣里安息与顺服的基督徒生活有何关系？
4. 安息日的真正含义是什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝要引导你们进入安息日的安息。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“当趁耶和华可寻找的时候寻找他，相近的时候求告他。恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念。归向耶和华，耶和华就必怜悯他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免。（赛 55：6-7）

第五部分 圣灵的洗与团契

第 33 天 什么东西不见了

如果基督徒想要在生活和事奉上真正像耶稣，圣灵的洗礼是必要的经历。由于与耶稣的亲密关系，我们将开始经历我们战胜罪的最大胜利，并与我们的救主建立最有意义的关系。

圣灵的洗礼与真正的基督徒团契之间的关系对于基督徒的理解和经历也是必不可少的。对基督徒来说，理解和经历是必不可少的。即使我们可以接受圣灵的洗礼，如果没有与其他充满圣灵的信徒之间有意义的、互相依赖的相交，我们就不会像上帝所期望的那样在灵里成长。成为充满属灵的基督徒，并与其他充满圣灵的基督徒保持一定的隔离和独立，不仅会阻碍我们的灵性成长，而且可能会导致失去我们生命中圣灵的同在。

以圣经为中心的教派，包括基督复临安息日会，往往在他们的宗教中非常有智慧。我们知道圣经中许多重要的真理。我们的福音工作集中在那些使我们有别于其他教派的真理上。因此，许多人选择成为教会成员是因为这些真理。

一般的团契包括教会前后的热情问候。一个经常困扰我的事是基督复临安息日会信徒在基督徒团契方面的普遍弱点。我们是一群相当独立的信徒。一个人要想成为基督复临安息日会的信徒，首先必须要有独立的精神，才能成为复临信徒，因为我们与大多数信徒显然不同。

我经常读到以下五旬节对信徒的描述：“都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。”（徒 2：42）。我知道，在教义上我们是“正确的”。然而，当谈到团契的适合，我们的表现就不大好了。我注意到大多数基督复临论者都是努力工作的人，他们供养家人，尽他们最大的努力去参加安息日的聚会。大多数的教会服务都比较正式，很少或没有时间与信徒互动。因此，一般团契包括教堂前后的热情问候。然后大多数人回家下个安息日再来。我们的许多教会中一个礼拜里有一次祷告会，通常包括牧师的圣经讲座和祷告环节。然而，我们大多数的教会成员觉得他们太忙或太累而无法参加这个团契活动。

我经常觉得作为基督复临安息日会的基督徒，团契应该扮演更重要的角色，而不是现在这个样子。接下来的七篇灵修会将告诉我们，如果基督徒想要成长为基督的丰满，并为祂的再来做好准备，他们就必须与其他充满圣灵的人建立亲密的关系。

求你怜悯我们，救我们脱离罪恶。让我们恢复属灵的力量，并帮助我们找到志同道合的基督徒相交，为你的回归做准备。

个人反思与讨论

1. 如使徒行传 242 所列，早期基督教会的特点是什么？
2. 反思你现在或过去有多少真正的基督徒团契。
3. 为什么基督徒团契是基督复临必要的预备？它给信徒带来了什么好处？
4. 为什么你认为基督徒团契是必要的，以便为基督的再来做好准备？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝使你明白为什么基督徒的团契是重要的。
 4. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“大山可以挪开，小山可以迁移；但我的慈爱必不离开你；我平安的约也不迁移。这是怜悯你的耶和华说的。”（赛 54：10）

第 34 天 早期教会和团契

就我个人而言，我相信主正在带领他的子民更仔细地看新约教会是怎样的。基督复临安息日会的信徒多年来一直认为自己是上帝的余民。我们一直寻求像新约教会一样，忠实于上帝话语的教导。我相信主现在呼召我们，不但要我们“在使徒的事上恒心忍耐”，也要在“交通、擘饼、祷告”上恒心忍耐(徒 2: 42)。上帝呼召他的儿女成为他的余民，就像新约早期的教会一样，不但在教义上，而且在团契上。团契是成为余民的一个重要方面。考虑到这一点，让我们仔细看看上帝早期的教会是什么样的。使徒行传告诉我们，早期的基督徒在圣殿里，也在家裡：“他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，” (46 节)

当基督徒在犹太人的圣殿里变得不受欢迎时，他们的家成为他们敬拜和团契的主要场所。信徒的家是他们聚会赞美、团契和教学的地方。许多经文提到新约中基督徒聚会的地方在家里(徒 20: 20; 罗 16: 5 林前 1: 16; 16: 19; 西 4: 15)。以下是一些精选的经文表明他们的团契：进了城，就上了所住的一间楼房；在那里有彼得、约翰、雅各、安得烈、腓力、多马、巴多罗买马太、亚勒腓的儿子雅各、奋锐党的西门，和雅各的儿子犹大。” (徒 1: 13)

“有一个卖紫色布匹的妇人，名叫吕底亚，是推雅推喇城的人，素来敬拜上帝。她听见了，主就开导她的心，叫她留心听保罗所讲的话。她和她一家既领了洗，便求我们说：“你们若以为我是真信主的，请到我家里来往。于是强留我们。” (徒 16: 14, 15)。

“但那不信的犹太人心里嫉妒，招聚了些市井匪类，搭伙成群，耸动合城的人闯进耶孙的家，要将保罗、西拉带到百姓那里。找不着他们，就把耶孙和几个弟兄拉到地方官那里，喊叫说：“那搅乱天下的也到这里来了，耶孙收留他们。这些人都违背该撒的命令，说另有一个王耶稣。”众人 and 地方官听见这话，就惊慌了；于是取了耶孙和其余之人的保状，就释放了他们。” (徒 17: 5-9)

使徒们当然明白家庭团契的重要性。三年半以来，他们一直以这种方式敬拜耶稣。我们可以理解，成百上千的人接受基督时，使徒们继续这种小团体的交通是多么的自然。教会的家庭团契方式即使是在日常的基础上也会使大量信徒更容易被同化和组织起来：赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。(徒 2: 47)

这些小团契对教会的成长有很好的帮助。据估计，到公元 3 世纪，罗马帝国有 600 万基督徒。这些小型的联谊团体有利于增长。新成员被迅速而彻底地吸收。同样明显的是，这些群体本质上不仅是为了培灵，而且也可以布道。即使在遭受严重迫害的时期，家庭团体也使教会得以成长。而且，随着家庭教会的数量增加，参与者将被迫在另一个家里分裂，然后组成一个新的小组。

小团体所产生的亲密无间的友谊，在团体成员之间建立了一种非常紧密的联系。相互鼓励更容易发生。正是在这种情况下，信徒们从彼此身上获得力量。人类被创造出来是为了在与人团结时比单独时更坚强。今天的基督徒需要来自早期教会所经历的亲密友谊的力量。在一开始，上帝说“那人独居不好”（创 2: 18）。对基督徒来说，独自抵挡撒但的势力是不好的。

个人反思与讨论

1. 早期的基督徒在哪里聚会相交？为什么？
2. 家庭团契有什么好处？
3. 你认为将来会有需要家庭联谊的时候吗？为什么？为什么不？
4. 你愿意成为一个充满属灵的家庭团契的一份子吗？如果是，你如何成为其中的一员？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝带领你成为团契的一份子。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。”（赛 62: 6, 7）

第 35 天 圣灵洗礼和团契团体

圣灵的洗礼和团契团体是相辅相成的。两者对于基督徒成长为基督的丰满都是必要的。圣灵的洗礼对于团契的核心成员是至关重要的，为了使团契能按上帝的旨意运作，我们在基督和门徒的经历中清楚地看到了这一点 12 个门徒在三年半时间里与基督和他人建立了非常密切地个人和团体关系。然而，我们发现他们在耶稣被带走受难前在去吃逾越节晚餐的路上争吵不休：门徒起了争论，他们中间哪一个可算为大”（路 22：24）

这些年里他们还没有达到与上帝、与人彼此相爱和忠诚的地步，仅仅或彼此忠诚仅仅成为一个基督团体的一份子，并不足以带来他们所必需的改变成长为基督的丰满后来，我们发现他们发生了巨大的变化。是什么造成了这种差异？五旬节圣灵沛降使这一切变得不同。从那一天起在场的所有人都进入了真正的基督教团契，这也是上帝希望每一个信徒都经历的“都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。”（徒 2：42）他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”（徒 2：46-47）

在传统的安息日敬拜中不可能产生早期教会那样的团契，因为充满圣灵的信徒之间需要相交。只有在小规模的基督教团契中才能产生。传统的安息日敬拜很重要，但是还不够。

两个例子说明了充满属灵的信徒在小团体中团结互助的重要性。保罗在他写给哥林多后书的第一封信中，第 12 章，说明了信徒之间必须保持持续的生活联系。他用人体的比喻来描述教会及其成员。他指出，对身体的每一个部分来说，向身体供职是多么必要。充满属灵的信徒也需要其他人。他们会像你的心脏、右手、眼睛一样，互相帮助，照顾你身体的其它部分。从这个类比可以很明显地看出身体的每一部分都必须与身体的其他部分保持紧密的、活生生的联系。这就是家庭团契能使受圣灵的信徒与基督的身体保持紧密的、活著的联系，使身体的成员彼此服事：

“圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这人蒙圣灵赐他智慧的言语，那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语，又有一人蒙这位圣灵赐他信心，还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐，又叫一人能行异能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨别诸灵，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。就

如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。“（林前 12：7-12）

保罗在以弗所书 4：11-16 也提到基督的身体在任何营火周围都可以看到家庭联谊团体的重要性。想想当你坐在篝火旁，看着余烬燃烧的时候。为了让火继续燃烧，重要的是你要把余烬放在一起，偶尔放上新的柴火。如果燃烧的余烬和其他燃烧的余烬分开，很快就会熄灭。这清楚地说明了亲密的基督徒团契的重要性。为了使受圣灵的信徒在他的生命中不灭“火”，他不仅要不断地向上帝求圣灵的充满（弗 5：18），还要不断地与其他充满圣灵的信徒相交。

个人反思与讨论

1. 圣灵的洗礼与基督徒团体有什么关系？
2. 门徒与耶稣的交往有三年半的时间，是否足以让他们为耶稣所希望的亲密相交做好准备？为什么？为什么？
3. 你觉得亲密的基督徒团契对你的属灵生活重要吗？为什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴
 3. 求上帝祝福你成为团契的一份子。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下的圣经经文：

“我的心因愁苦而消化；求你照你的话使我坚立！”（诗 119：28）

我的罪孽使我软弱。求你叫我回转，离开我的罪，照你所应许的，在灵里坚固我。求你使我在你的信徒中作一个有活力的肢体。

第 36 天 教会

新约中用于教堂的希腊语单词是 *ekklesia*，意思是“被呼召的人”。当男人和女人接受基督为他们的救主，他们就成为被呼召出来的人。

当我们研究新约时，我们发现教会会有两个非常重要的方面。那些被呼召的人被呼召去相信圣经的教导。保罗这样描述教会：“倘若我耽延日久，你也可以知道在上帝家中当怎样行。这家就是永生上帝的教会，真理的柱石和根基。”（提前 3: 15）

保罗称教会为“真理的柱石和根基”。那些蒙召的人，就是要信，要活出，要教导上帝的话语。

约翰的第一封信揭示了教会的另一个重要方面：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。”（约 1: 3）。

团契意味着分享彼此的希望、梦想、挣扎和痛苦。它意思是让上帝使用我们彼此服侍。

教会的第二个重要方面是新约所说的“团契”。简单来说，团契不是一个新概念。事实上，从某种意义上说，当我们在安息日在教堂做礼拜或一起参加教堂社交活动时，我们是团契。然而，新约中团契的概念比大多数基督徒所认识到的要广泛得多。

团契的希腊语是 *koinonia*。这个名词的形式意味着分享、参与或积极参与。动词形式意味着交流、传播和传授。。因此，*koinonia*，团契不是说要在安息日的时候一起敬拜，或是一起做游戏。

《新约》对团契的意义要深得多。从本质上讲，这意味着互相服务。不是简单地知道彼此的名字，知道我们住在哪里，不是在教堂里互相问候。它意味着分享彼此的希望、梦想、奋斗和痛苦。这意味着允许上帝使用我们来互相服侍。根据新约，教会团契是由个人组成的聚会，由上帝从世界呼召出来，成为一个具有共同圣经信仰的团体，他们积极地相互交流、分享、传授和事奉。

如果基督徒彼此之间没有这样的关系，他们就远远没有达到上帝对教会的计划。我们可以守安息日，也可以上教堂，但如果我们在 *koinonia* 这样地基督徒团契里，我们实际上并没有完全体验上帝对教会的定义。

主阿!让我们全心全意地敬畏和尊敬你。把我们从那些阻止我们从精神上得到我们所需要地东西中解放出来。帮我们找到与其他信徒真正地相交。

个人反思与讨论

1. 教会这个词在新约中是什么意思?
2. 新约中基督教会的两个方面是什么?
3. 在 *koinonia* 这样的团契中意味着什么?
4. 你是否在 *koinonia* 这样的团契里呢? 如果是的话, 你对这种团契有什么经验呢?
如果没有, 你愿意加入这种团契吗?

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴, 和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告:
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝祝福你成为 *koinonia* 团契的一份子, 或祝福你所在的团契。
 4. 或者你祈祷名单上的人。

在你的祷告中包括以下经文:

“耶和华的圣民哪, 你们当敬畏他, 因敬畏他的一无所缺。” (诗 34: 9)。

第 37 天 上帝之家

罪拆散了上帝的家。救赎计划是为了恢复这个家而制定的。保罗对那些一生响应上帝呼召的人说“这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是上帝家里的人了；”（弗 2：19）

“家”的希腊单词是 *oikeios* 当我们成为耶稣基督的信徒，我们就成为神家的一员。传统上，我们倾向于理解教会是一个大的概念，而不是一个小家庭。然而，从圣经和历史的角度来看，早期的教会是由小型家庭团契组成的。这些团契起着家庭的作用。在一个充满爱的家庭里，成员们用语言和行动互相鼓励。

当保罗描述他自己对帖撒罗尼迦教会的感情时，他表达了在上帝的家中将要经历的关系：“我愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告。”（帖前 2：8）

这种亲密无间的关系不可能发生在更大的教会环境中。如果我们的教会活动主要包括在安息日早上到教堂，问候我们的朋友，然后回家，我们不可能达到这样程度的家庭关系。

举个例子，如果你听说一个家庭在一周内彼此分开，然后每周聚一两个小时，简短地问候一下，然后一排排坐下来，然后听人讲课。之后，他们各走各的路，直到 7 天后，他们再次相互问候，坐成一排，听另一场讲道，“在一起”，“打招呼”，“排成排”，“听讲道”。“你觉得那个家庭在一起怎么样？我想你会怀疑他们是否真的是一家人。大多数人肯定会得出这样的结论：他们的家庭团聚方式还有很大的改进空间。令人惊讶而又悲哀的是，大多数基督徒都希望成为一个教会家庭，使用这种家庭模式。

在一个健康的家庭里，家庭成员之间相互了解。他们知道彼此的恐惧、希望、梦想、挫折和挣扎。在一个充满爱和关怀的家庭里，成员们在那里用言语和行动互相鼓励。

上帝的家也是这样运作的。然而，上帝的家庭有一个更显著的优势有圣灵在他们中间运行的果子和恩赐。上帝是一位服事家庭成员的神。但他是藉著每一个家庭成员来服事大家。每天领受圣灵所带来的与上帝的亲密关系，使基督得以藉著每位信徒生活和事奉，但这种家庭的动态只能在较小的团契中发生。

个人反思与讨论

1. 上帝最初为他的孩子们计划了怎样的关系？罪对神的计划做了什么？
2. 救赎计划对上帝破碎的家有何帮助？
3. 上帝希望他的教会成员彼此之间有什么样的关系？
4. 发生这种情况最有利的环境是什么？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵给你们各人施洗。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴
 3. 求上帝带领你进入他所盼望的教会家庭。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下圣经经文：

“义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切，”（诗篇 34: 19）

第 38 天 圣灵的果子和团契

有效的基督徒团契的两个基本要素是参与者生命中所显现的圣灵的果实和恩赐。只有一种方式可以呈现这些参与者必须被圣灵充满。

在今天的灵修中我们一起来看圣灵的果子在团契中所扮演的角色。若没有圣灵的果子在参加者的生命中显现和成熟，他们就不能受益于团契。他们也不具备为他们的同伴服务所必须的品格。圣灵的果子记在保罗给加拉太人的信里：

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”（加 5：22，23）。

第一个果实是爱。这里的希腊单词是 **agape love**，爱的最高形式。这是一种上帝用来爱我们的爱，为所爱的人作最好的事。耶稣在马太福音 5：44 描述了这种爱：只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。

保罗在哥林多前书 13：4-7 描述了上帝 **agape** 的爱，“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

爱的果实将让一个团契的参与者表现出对其它成员的理解和体谅。他们的榜样往往会平息其他人的任何刺耳的语调或态度。此外，当参与者与团队分享他们的挣扎时，他们不会有评判的态度。相反，爱的果实会让他们感到同情和移情。他们会伸出援助之手，用治愈、鼓励、救赎的话语来帮助那些受伤害的人。

保罗所列举的每一种果子，在维持基督徒团契的气氛上都扮演着同样重要的角色。这是基督团契按上帝的旨意去运行所必须的特质。这些品质构成了圣灵的果实，没有圣灵的滋润，这些品质是不可能达到的。如果团契想要提供一个让所有成员都成长为基督的分为，则充满属灵的基督徒是必须的。

他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，

被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。（弗 4：11-16）

神爱我们，是透过人。因此，神要藉著属灵的基督徒，向所有来参加团契的人显明祂的爱，无论他们是基督徒或非基督徒。

只有领受圣灵的洗才能在信徒的生命中显出圣灵的果子，这些必须存在于团契核心成员的生命中。这些果实将基督的品格带入群体。神爱我们，是透过人。因此，神要藉著属灵的基督徒，向所有来参加团契的人显明祂的爱，无论他们是基督徒或非基督徒。

个人反思与讨论

1. 每一位团契参加者必须具备什么，才能使圣灵的果子存在？
2. 列出圣灵所结的果子，并描述每一个果子是如何祝福团契中的人。
3. 你打算如何成为这个团契的一份子？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们每一个人。
 2. 求上帝在你的生命中彰显圣灵的果子，带领你进入属灵的团契。
 3. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”（加 6：2）
当我们彼此背负重担的时候，愿你在我们的团契中，在会众中荣耀你的名。

第 39 天 圣灵的恩赐与团契

团契成功的另一个重要因素是团契内圣灵的恩赐。因为属灵恩赐是藉著属灵的信徒来彰显的，所以受洗的人必须在圣灵里受洗。

新约中有几章讨论属灵恩赐。有关属灵恩赐最著名的经文，可在保罗的书信中找到：

“正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言，或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。”（罗 12：4-8）

“圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这人蒙圣灵赐他智慧的言语，那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语，又有一人蒙这位圣灵赐他信心，还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐，又叫一人能行异能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨别诸灵，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。”（林前 12：7-12）

“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。所以经上说：他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师”（弗 4：7-11）

身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。设若脚说：“我不是手，所以不属乎身子；它不能因此就不属乎身子。设若耳说：“我不是眼，所以不属乎身子；“它也不能因此就不属乎身子。若全身是眼，从哪里听声呢？若全身是耳，从哪里闻味呢？

但如今，上帝随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。若都是一个肢体，身子在哪里呢？但如今肢体是多的，身子却是一个。眼不能对手说：“我用不着你；头也不能对脚说：“我用不着你。”不但如此，身上肢体人以为软弱的，更是不可少的。（林前 12：14-22）

保罗说：“总要肢体彼此相顾。”（25 节）当这些恩赐在教会的身体里运作，对基

督身体里的每一个成员都是极大的祝福。从保罗的描述中可以很清楚地看出，属灵恩赐是必要的，这样才能使个别的基督徒和教会成长。保罗说肢体应该“彼此相顾”，这才是真正的团契。为了对我们的同伴表达真正的同情，就需要更了解彼此。我们必须自由地分享我们最深的需要、挣扎、希望和梦想，我们才能互相服事。保罗指出彼此服事的重要性：

“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”（加 6：2）

这种团契不可能通过传统的敬拜方式实现。如果我们与教会成员的唯一联系是在安息日，并向他们致以热烈的问候，那么圣经中的团契是不会发生的。

圣灵的恩赐将以非常实际的方式来祝福团契里的人。例如，在新约中，教师的恩赐是用上帝的话教导人。在团契中拥有这样的恩赐是多么重要。教导的恩赐是用来祝福团契的参与者。这些教导都是来自于圣经的短篇而不是长时间的课程。重点将放在实际运用上，或是小组讨论中出现的个别问题。

另一个例子是劝勉的恩赐。上帝用它来说出鼓励、安慰和希望的话，特别是对那些正在遭受伤害和处理生活中一些严重问题的参与者。这个恩赐给团体成员带来了实际的，令人振奋的圣经忠告。这样的属灵恩赐在一个基督徒团契中显现出来，将会使圣灵能够事奉所有参与者。

个人反思与讨论

1. 每个团契参加者必须具备什么，才能有圣灵的恩赐？
2. 列出几件属灵的礼物，并描述上帝如何用这些来服事团契中的人。
- 3 你是否见过上帝藉著你彰显属灵的恩赐来服事别人呢？如果是，哪些恩赐？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续用他的圣灵充满你们各人。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝借着圣灵的恩赐，使你可以服事别人。
 4. 为你名单上的人祈祷。

你的祷告要包括以下的圣经经文：

“身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。但如今，上帝随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。”（林前 12：14，18）。

第 40 天 团契与教会成长

信徒的团契将在他们的灵命、情感、甚至身体上扮演重要的角色，这是上帝要我们每个人都经历的。成长应该而且必须是每一个基督徒团契的目标。如果团契不成长，就不能按照上帝的意愿运作。请记住，圣灵的洗礼既为了我们个人的属灵成长，也为了传扬福音：

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1：8）

因此，非信徒或非教会成员的个人应该出席。

重要的是，我们自己的属灵成长必须要赢得他人归向基督。我们必须顺从上帝的命令，使之“生养众多”（创 1：28）上帝本可以用天使来作赢得生灵的工作；然而，他没有。为什么？他知道我们每一个人亲自参与为基督而与他人接触的重要性。怀师母这样说：

“若是你愿意听从主命，尽力去做他所要你去作的工，引导多人归向他，你必觉得自己对于神圣的事情，缺少更深切的经验，更博大的知识。于是你就会饥渴慕义了。你必恳求上帝，你的信心必增强，你的灵性，必能长饮救恩之泉。在你遭遇到反抗和试炼时，你就因此被激励而多读圣经，多作祈祷。你必在基督的恩惠与智慧中生长，经验亦因而丰富”（《喜乐的泉源》，第 80 页）

团契所提供的支持将会在我们与他人接触的工作中发挥重要的作用。这个团契的成员将为正在接触的人带入祈祷。那些有经验赢得生灵的人将会给我们带来巨大的好处。团契里属灵的父母将被上帝使用来帮助那些缺乏经验的人带领他人走向基督。

这个团契将为那些寻求上帝的人提供一个奇妙的环境，在这里人们可以凭着爱心和关怀按本相接纳他们。寻求者会发现他们自己在一个上帝的灵可以转化他们的环境里，使他们归向基督。我们在使徒行传中读到，早期的基督徒继续彼此相交，教会成长：“他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”（徒 2：46，47）。

上帝会同时服事在团契中的信徒和非信徒。他必藉著圣灵所结的果子和恩赐成就

这事。小规模团契完全改变了传统的传福音方式。团契的本质是相近的，紧密的人际关系。当非信徒来到这个团契的环境中体验基督教和新的圣经真理时，他们是在亲密的人际关系中体验团契成员的关系。他们被安放于一个救赎的环境中，这有利于他们个人属灵的成长。

主啊，引我们为圣灵的早雨晚雨而祷告。藉着我们显明圣灵的恩赐并荣耀你。在我们中间和社区里彰显你的大能！使许多人知道你们是他的上帝和救主。

个人反思与讨论

1. 真正的基督徒团契的两个目的是什么？
- 2 列出团契如何有效地为基督接触团外之人的建议？
3. 你计划如何成为一个不断成长的团契的一份子，并被上帝用来与人分享基督？

祈祷活动

- 打电话给你的祷告伙伴，和他讨论。
- 与你的祷告伙伴一起祷告：
 1. 求上帝继续把他的圣灵浇灌在你们各人身上。
 2. 求上帝使你的生命和教会复兴。
 3. 求上帝带领你成为一个不断成长的团契的一份子，被他用来带领别人到基督那里去。
 4. 为你名单上的人祈祷。

在你的祷告中包括以下经文：

“以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的老年人要做异梦，少年人要见异象。”（珥 2：28）。

经过 40 天的祈祷和虔诚的研究……

现在你已经完成了 40 天的祷告和灵修学习，你可能不希望 you 与主的经历和你所享受的交通消失。那么，下一步该怎么做呢？

一种可能性是，你开始更详细地研究这篇灵修中所呈现的主题。每一部分都是基于我所写的五本书中的一本。这些书的标题，按灵修部分的顺序是：

- 圣灵的洗礼
- 圣灵的洗礼和祈祷
- 圣灵的洗礼和福音
- 圣灵的洗礼和住在基督里
- 圣灵的洗礼和新酒皮团契

如果这是你的愿望，我建议你从第一本书开始，圣灵的洗礼，并与你的祈祷伙伴或团契成员一起参加 40 天祷告灵修学习。你可能想邀请其他人加入你和你的小组。然后以个人和小组的形式继续阅读每一本书。这将使上帝能够在过去的 40 天里，加强与他在你生命中开始的经历。

或者，如果你愿意，可以继续讲其他与领受圣灵有关的话题。以下我所写的书可以用于个人和小组学习，了解其他方面。他们可以按照主所引导的任何顺序学习。

- 圣灵的洗礼和对神的等候
- 圣灵的洗礼和基督荣耀的回归
- 圣灵的洗礼和拯救
- 圣灵的洗礼和 1888 年的因信称义
- 圣灵的洗礼和地球的最后事件

第二，继续为你祷告清单上的人祷告，并向他们伸出援手。另外，当主带领你的时候，也要把别人加到你的祷告清单上。基督想要个人每日的灵修学习、祷告和与他人接触，成为每个基督徒生活中不可或缺的部分。如果这方面的生活以 40 天的祈祷和虔诚结束，你不会成长为基督所期望你经历的丰盛。还有，这也是为基督的再来做好准备的唯一方法。因为这是我们与基督亲密关系发展壮大的唯一途径。愿主丰盛地赐福给你持续的灵修学习和祷告时间，还有你分享基督给他人的时间。