



2026

Q2

深入人心研經指引

回歸祭壇

# 回歸祭壇

2026 第二季度

第一周	關係被破壞	〈創世記〉3:1-15	4
第二周	祭壇出現	〈創世記〉3:16-24	16
第三周	謹記勿忘	〈創世記〉12章	25
第四周	賜給我的地方	〈出埃及記〉25章	36
第五周	晨與昏	〈歷代志上〉23章	47
第六周	重建破碎的祭壇	〈列王紀上〉18章	56
第七周	真正的敬拜者	〈約翰福音〉4章	67
第八周	耶穌的祭壇生活(第一部分)	〈馬可福音〉1章	77
第九周	耶穌的祭壇生活(第二部分)	〈路加福音〉6章	85
第十周	祭壇與聖言	〈歌羅西書〉3章	95
第十一周	祭壇與心靈	〈耶利米書〉17章	106
第十二周	祭壇與三天使資訊	〈啟示錄〉14章	115
第十三周	祭壇的呼召	〈以賽亞書〉6章	125

## 深入人心的理念

深入人心安息日學青年研經指引課程是為那些渴望獲得更深刻的研經經驗的人開發的。它將鼓勵你以更深刻、更廣泛的方式研究聖經，最終使你向他人分享成長經驗的能力倍增。如果你願意接受挑戰，參與這次研經學習，那麼本書從內容到形式都是為了強化你的屬靈旅程而精心設計的。

## 形式

如果你翻開日誌版，一定會為這麼多的空白處而驚訝萬分！放心，我們不是忘了印。這些空白處是故意留給你們，留作個人研經之用。頁邊空白處給出了如何結合經文進行研究的指導，你可以在筆記處寫下你對經文的體會。

許多研究表明，將你對文章的想法、反思和理解寫下來，能夠加深它們在你頭腦中的動覺印象。所以，請花些時間在空白處寫下你的感受吧！

如果你這樣做了，那麼這本日誌將在你需要分享聖經研究、講道或針對特定聖經主題深入思考時，成為你寶貴的參考資料。

## 益處

綜上所述，深入人心研經指引課

程能為你帶來以下益處：

- 深化你作為一個以基督為中心、相信聖經並等待基督復臨的基督徒身分。
- 學習如何為自己的生命而研究聖經
- 打造屬於你自己的聖經學習，供分享之用
- 教別人如何學習聖經，如何寫日誌
- 自己編寫好材料後，會對聖經主題理解得更加深刻
- 在事先準備的基礎上，參加更加生動的聖經小組討論
- 在學習中使用模擬和數位化的方式，擴展你的能力
- 少聽一些個人的意見，多看聖經中關於某個主題的真實內容
- 對主耶穌基督，要有更加全面的認識、敬愛和事奉

最後，你可能要付出更多努力才能感受到這本新課程的益處，但這些努力一定是值得的。在你對經文苦思冥想之時，或是學習不斷操練默想上帝話語的時候，要懇切地祈求聖靈的幫助。在你研究聖經的時候，邀請上帝教導你，塑造你，你一定不會感到後悔的。

## 使用方法快速指引

1. 認真而誠實地禱告！
2. 要閱讀聖經（這是一本研經指

南——聖經的這部分決不可忽略！)

3. 用你最喜歡的筆來寫日誌的內容。
4. 深入人心材料可以用於日常靈修（七天七步，13周課程可供三個月學習）或用於每周研經學習、安息日學、禱告會、家庭敬拜或是學習聖經方法的門徒訓練。

## 學習指引分段

**深引**——介紹本周學習的經文和主旨。

**深考**——提示讀者應當抄寫的經文。

**深化**——專注於實際的要點、反思的原則以及背景細節。

**深思**——更多側重於經文中可能產生的辯護性的觀點和問題。

**深查**——列舉了除存心節之外的經文，便於交叉研究，以獲得更深入的洞察力和清晰度。

**深聚**——將文章和原則的中心放在指出耶穌基督是永活的話語上。

**深用**——從懷愛倫的著作中摘錄出對這段經文或主題的觀點。

**深談**——列舉一系列問題供人思考，或用作討論的題目（例如，在安息日學的討論）。

祈願因著你的用心和努力，上帝的話語能深入人心。不但造就了你也能影響你周邊的朋友去認識那創造宇宙的真神。

# 關係被破壞



第一周

## 「一見鍾情」

在高三那一年，當我第一次到一所基督復臨安息日會寄宿學校讀書時就墜入愛河。戀愛的所有症狀我都齊了。當她像仙女一樣在走廊或餐廳飄過時——沒錯，仙女是不可能走路的——我幾乎要窒息了。只要她的眼眸望向我這裏，我的舌頭就會變得像塊木頭一樣僵在嘴裏，這樣你就可以想象，當有一天我在餐廳剛坐下就發現她就坐在正對面時，那種要被內心的狂喜淹沒了的感覺。我結結巴巴地向她搭訕，慢慢地氣氛好像不那麼尷尬了。那一刻我似乎都能看到，我們正手牽手走向婚禮聖壇！

在接下來的幾周裏，我們成了朋友，關係也變得更親密。一切發展得如同夢境。直到有一天我路過教學樓的時候，發現她——那個我以為上帝特別為我創造的女孩——正依偎在另一個男生的懷裏。那一刻，現實向我張開血盆大口，好像一隻蘇門答臘虎。我「愛上了」錯的人，我的傷口可以作證。

當亞當夏娃「愛上」錯誤的物件並背叛了上帝時，我這點苦澀的背叛與上帝所經歷的痛苦相比，不過是九牛一毛。過分天真又充滿自信的夏娃被一隻能說話的蛇迷住了。而短視且不智的亞當因為害怕失去他所愛的女人，就吃了他曾經立誓絕不觸碰的果子。地球上



深引

〈創世記〉3:1-15

第一對人類夫妻的不服從，在上帝和祂奇妙無比的創造物之間撕開了一道裂痕。通過本周的學習我們將要看到，撒但如今仍然善於讓人們愛上他，借此破壞他們與上帝的關係。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈創世記〉第3章1-15節。如果時間緊迫，可抄寫〈創世記〉第3章1-4節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈創世記〉第3章1-15節中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

為甚麼上帝沒有阻止撒但欺騙夏娃？

亞當還可以找出哪些理由為自己吃禁果辯護？

## 上帝真這樣說嗎？

人類在伊甸園中的墮落似乎是個相當直來直往的故事，但仔細閱讀〈創世記〉第3章1-6節會發現，這是一個滑向罪惡的斜坡。在第三章之前，在這個新造的地球上已經發生了很多事。上帝已經造出無比美麗的生態系統，充滿了令人驚嘆的植物和動物。接著祂照著自己的形像造了亞當(1:27)，並賦予祂照看伊甸園的使命(2:15)。亞當發現沒有人類來幫助他，於是上帝創造了夏娃來填補這一空缺(18節)。到了〈創世記〉第2章20-24節，夏娃也出現在伊甸園中，與亞當一同生活，與造物主的關係親密無間。

〈創世記〉第3章打斷了上帝與人類始祖之間甜蜜相愛的故事。人類的墮落始於一個簡單的問題：「上帝豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」(1節)注意撒但是何等陰險狡詐。他所做的第一件事就是將自己偽裝成一條能說會道的美麗的蛇。這是夏娃應當拔腿就跑的第一個信號！因為伊甸園中有許多蛇，可沒有一條會說話。撒但的第二步是提出一個帶有偏差的問題，誘使夏娃來澄清。當夏娃停下腳步聽撒但的話時，就已經為她的跌倒埋下伏筆。

在夏娃正確地回應了撒但的問題後，撒但就在她的心裏種下一顆懷疑的種子，他說：「你們不一定死。」(4節)接下來的解釋也迎合了夏娃心裏的驕傲：「因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如上帝能知道善惡。」(5節)撒但激發出她的幻想，做似就在她的耳邊竊竊私語：「夏娃，上帝有事瞞著你。」那一刻，夏娃無比渴望地望向那果子，想要得到它，於是她伸手摘下吃了起來。(6節)

撒但騙了夏娃，讓她以為自己得到了更好的東西，但亞當吃果子的時候，對於自己所做的錯事是心知肚明的(提前2:14)。他知道夏娃的不順從定會導致死亡，而沒有她的生活索然無味，於是他也決定吃這果子。如

果她必定要死，他就要和她一同赴死。亞當和夏娃都不信任上帝的愛。

撒但破壞亞當和夏娃對於上帝之忠誠的策略簡單卻致命。他偽裝成吸引人的樣子，從不暴露自己的真面目。他誘使夏娃展開一場對話，而她並沒有完全洞察其中的惡意。他撒了謊，扭曲上帝的品格。他迎合她的驕傲，慫恿她去妄想更多。他對亞當的引誘也同樣簡單。亞當認為若離了夏娃，他也活不下去，於是吃了禁果。在整個過程中，亞當和夏娃都沒有尋求上帝。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

你與上帝的關係如何保護你不受撒但的試探？

## 被警告、被保護

人類在伊甸園中的墮落開啟了在地上長達數千年的苦難歷程。罪摧毀了亞當夏娃與上帝之間的關係，如今它仍在破壞人與上帝的關係。在沒有犯罪之前，亞當和夏娃一直自由地敬拜上帝。但犯罪之後，他們躲避上帝的面，也被迫離開了他們所愛的聖潔家園。與上帝隔離之後的大地就成了新的戰場，一場源於天上的更宏大的戰爭在此展開。在天地未被創造之前，撒但發起了一場針對米迦勒和祂的眾天使的暴亂（啟12:7）。撒但的騙術高超，三分之一的天使中了他的圈套（4節）。這場在天上的鬥爭可不是象徵性的或是思想層面的爭論，而是真刀真槍、看得見摸得著的激烈戰爭。亞當和夏娃所面對是能力遠超他們之上的強大敵人。他既是**大龍**，又是**狡猾的古蛇**，是「迷惑普天下的」（9節）。

有這樣一個可怕的威脅存在，上帝必定會警告祂在地上寶貴的被造物，要警惕宇宙中潛伏的罪惡。不僅如此，上帝與亞當和夏娃之間深刻持久的關係正是祂愛的表現，這愛本身就是抵禦撒但進攻的終極保護。作為擁有自由意志的道德主體，這對聖潔的夫婦可以探索這個被造的世界，隨心所欲地來來去去，做出他們認為最好的決定而不受上帝的限制，除了一條：不可吃分別善惡樹上的果子。這是上帝對其忠誠的考驗，檢測他們與上帝之間的關係。不容人反對的愛，根本不是愛。亞當和夏娃有自由做出選擇，但只有他們親近那位最愛他們的主時，才能受到萬全的保護。

他們朝夕與上帝相處，常常與祂同行共話，天使也來服侍引導，這一切都是他們的保護機制。健康的關係帶給人類多方面的保護。它能減輕壓力、減少抑鬱，提升自尊，增強同理心。如果良好的人際關係在這個罪惡的世界上都能為我們帶來諸般益處，那麼試想在完美世界裏，日日與上帝親密同行將會帶來怎樣固若金湯的保守。亞當和夏娃卻用與上帝相交附帶的一切祝福交換了貌似「更好的東西」，據說這是上帝故意藏起來不給他們的東西。我們必須永遠謹記：我們與上帝之間堅實的關係，是抵擋撒但的唯一保護措施。



## 深查

下列經文與〈創世記〉  
第3章1-15節有甚麼聯  
繫？

撒但的工作：

- 約伯記1:6,7
- 路加福音22:1-6
- 約翰福音8:44
- 啟示錄20:1-3

抵擋撒但：

- 撒迦利亞書3:1,2
- 馬太福音16:23
- 以弗所書6:10-16
- 雅各書4:7

←

與重點經文相關的還有  
哪些經文/應許？



## 深聚

再次默想〈創世記〉第3章1-15節，從中尋找耶穌的蹤跡。

你對耶穌有了哪些不同的認識？

從上帝回應亞當夏娃犯罪的事上，我們能看出上帝的哪些品格？

祈禱回應：

## 一線希望

在本周頭一篇文章中，我講到我為之傾心的女孩兒投入了他人的懷抱。你能想象得到，那一刻我心中的苦澀難以用語言表達。在高中時期談戀愛就是會有這樣的風險。青少年的心智並不成熟，還不足以應對嚴肅的戀愛關係中起起伏伏，但當時的我並不明白這個道理。我的心被憤怒、厭惡、幻滅、背叛折磨著。我還不曉得，上帝已經為我預備了另一個人。

亞當夏娃在犯罪後墮落的可怕光景，怎麼形容都不為過。他們的靈性和身體狀況立刻發生了變化。失去了純真的他們只能拼命遮蓋自己，但人的聰明智慧想出的解決之道，也只是用無花果樹葉子做衣服（創3:7）。

時至今日，用無花果樹葉遮體仍是人類狂熱的愛好之一。許多人依然縫制無花果樹葉來遮掩其過。有些人用逃避的葉子——他們合理化自己的罪過，從不直面問題。有人用意志力的葉子——他們保證自己「絕不再犯」。有些人則試圖用好行為來「洗淨」自己的罪，覺得做好事就能抵消過犯，不是嗎？事實是，這些方法都不能遮蓋我們。它們和亞當夏娃所做的無花果樹葉圍裙一樣，根本不夠用。這些都是試圖向上帝掩蓋罪惡對我們造成破壞的行為。

這就是為甚麼當我們看到上帝來尋找祂所愛的失喪的人類時（8,9節），心裏會大受震撼！罪已經切斷了他們與上帝之間的聯繫，但上帝依然呼喚亞當，邀請他和夏娃來到祂面前。在一連串推諉之後，上帝在責備蛇的時候，給這對墮落的夫婦帶來了希望的明光；「我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」（15節）那將要來的救主，其犧牲將要成就無花果樹葉所無法做到的事：將墮落的人類從罪中拯救出來。

上帝渴望恢復人類的狀況，於是在亞當夏娃墮落

後回到了伊甸園。上帝來是要重建他們的祭壇，重建他們與上帝的聯結，這是一個記念上帝恩慈的地方，一個獻祭與禱告的地方。在本季的學課中我們將看到，只有當我們將破碎的敬拜祭壇重建起來，我們與上帝間破碎的關係才能重新被點燃。回歸祭壇像那清亮的號角，呼召我們日日與上帝交通，因為祂是生命與真理的泉源。



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

當你與那些與上帝之間的關係似乎已經破裂的人打交道時，可以採取哪些實際的做法？你應當如何幫助他們？

## 他的把戲一成不變

當撒但被逐出天堂後，就下定決心要盡其所能地破壞上帝所珍視的創造物——亞當和夏娃——的美麗與純潔（啟12:9）。這便是撒但對上帝的仇恨，六千年的時光也未能消磨他的敵意。他做事堪稱高效，尤其是當他知道自己時間不多了（12節）。儘管攻擊的數量和頻率不斷增多，但它們都圍繞著一個核心主題。這些攻擊令人毛骨悚然地熟悉。懷愛倫在此段文字中完美地揭示了撒但虛假主張的本質：

「蛇說：他們若吃了這樹上的果子，就必能達到更崇高的生活境地，進入更寬廣的知識領域。它自己吃了禁果，因而就得到了說話的才能。他又暗示，耶和華不許他們吃這樹上的果子，乃是由於嫉妒的心，唯恐他們升高就與祂相等了。正因這果子有奇妙的特性，足以使人有智慧和能力，所以上帝才不許他們吃，甚至不許他們摸。撒但又暗示，上帝所警告他們的話不會真正實現的，不過是用來恫嚇他們而已。他們怎麼會死呢？他們豈不是吃過生命樹上的果子嗎？上帝這樣做，無非是要攔阻他們達到更高的發展，得到更大的幸福。」

「從亞當的日子直到如今，撒但的工作都是如此，並且已經得到很大的成功。他引誘人不相信上帝的慈愛，懷疑上帝的智慧。他經常地想引起一種輕慢的好奇之心，一種浮躁的求知之欲，來探索上帝智慧和能力的奧秘。因此許多人想要探索上帝的美意所保留的事，而忽略了祂所顯示的真理，殊不知這些真理，正是他們得救所必需的。撒但試探人，使人不順從上帝，引誘他們，使他們認為自己正在踏入奇妙的知識領域。但這完全是一種欺騙。他們自以為進步而揚揚得意，其實他們正在踐踏上帝所定的條例，自己正走向敗壞和死亡之路。」

「撒但告訴那聖潔的夫婦，違犯上帝的律法是與他們有利的。今日我們豈不是也聽到這同樣的論調嗎？」

許多人說，守上帝誡命的見地是多麼狹窄，同時他們認為自己有更寬大的見解並享有更充分的自由。但這不過是伊甸園中那句話：『你吃的日子』，就是——違犯上帝的誡命——『你們便如上帝』的回聲。」（懷愛倫，《先祖與先知》，1890年，54,55頁）



## 深談

利用安息日學時間 (或聖經學習小組) 分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

- 
- 亞當夏娃與上帝之間關係的本質是甚麼？你認為他們之間會談些甚麼？
  - 如果生活在完美世界中的亞當和夏娃都墮落了，那我們這些生在墮落世界的人該如何抵擋撒但的試探呢？
  - 如果上帝是全知的，祂知道亞當和夏娃躲在哪裏，為甚麼還要問亞當在哪裏呢？(創3:9)
  - 明明是自己的決定，但亞當夏娃卻相互推諉，这一幕讓你認識到自己會有哪些問題？(創3:12,13)
  - 在你的生命中，是甚麼讓你不敢對上帝說實話？
  - 你認為上帝為何在〈創世記〉第3章15節中使用象徵性的語言？祂為甚麼不清清楚楚地說，耶穌將要砸碎魔鬼的頭？
  - 在你生命中的哪些方面，上帝賜給你勝利？如果你願意，請與學員們分享。
  - 基督的身體(即信徒)在幫助我們對主忠心的事上起到甚麼作用？
  - 每天你會做些甚麼來應對誘惑？今天你會做甚麼？

# 祭壇出現



第二周

## 暴露無遺

我永遠不會忘記那一刻，那是我第一次意識到有些學生真的能做出無比荒唐的事。在我大學二年級時，得到了一份很棒的工作：宿舍助理，負責照顧24名大一男生。總的來說，這群學生挺不錯的，但總會有幾個調皮搗蛋的傢伙，而在某個星期五的下午，我就親眼見識到了！

像往常一樣，我先去洗衣房洗衣服。我仔仔細細地把白色衣物和其他顏色的衣物分開，按照父母教我的方法放入洗衣液、柔順劑和消毒劑。洗好之後，我又把衣服放入烘乾機，之後便離開了，去為即將到來的安息日做準備。可當我回來取衣服的時候，眼前的一幕讓我目瞪口呆。所有的衣服都不翼而飛了——就連內褲也是。說真的，誰會去偷別人的內褲呢？雖然我穿著衣服，但在那一刻，我從未感覺如此赤裸。

晚些時候就是周五例行的晚間敬拜，我看到一個大一新生正穿著我最喜歡的襯衫。我知道那就是我的，因為整個校園裏沒有人有這樣的襯衫。當我質問他的時候，他堅稱衣服就是他的，是他從家裏帶來的。我決定暫時放他一馬，但誰是小偷我已經心知肚明了。那天晚上，我找到他所在樓層的宿舍助理，一起去檢查了他的房間。果然，我所有的衣服都被整齊地疊好塞在他的



深引

〈創世記〉3:16-24

## 梳妝檯抽屜裏——包括我的內褲！

當我回想起多年前的這段經歷時，不禁想到人類為了遮掩己過，真的甚麼都豁得出去。亞當夏娃墮落之後，他們用無花果樹葉做衣服來遮蓋自己的赤身露體（創3:7），但上帝並不喜悅他們的衣服。祂用動物的皮給他們做衣服（21節），遮蓋身體也遮掩罪過。正是上帝恩典的偉大舉動，讓我們在《聖經》中第一次看到了祭壇。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈創世記〉第3章16-24節。如果時間緊迫，可抄寫第21節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈創世記〉第3章16-24節中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

為甚麼上帝選擇犧牲無辜的動物，來為犯罪的人贖罪？

獻祭與愛之間有何關聯？請解釋？

## 以皮遮罪

亞當夏娃的罪使他們與上帝的關係破裂了，純真與平安也被奪去了。他們立刻被羞愧淹沒，於是躲避上帝的面（創3:8）。罪惡將死亡帶入這個原本沒有死亡的地方。雖然上帝曾警告亞當和夏娃，如果他們吃了分別善惡樹上的果子，就必死，但在他們看來，死亡只是虛無縹緲的理論而已。他們對於罪及其嚴重後果並沒有甚麼經驗。可惜他們很快就嘗到了罪惡與死亡的苦澀。

〈創世記〉第3章16-24節描述了亞當和夏娃因悖逆而遭受的懲罰。他們的生活注定充滿艱難困苦。最終他們將死去，歸於塵土。第一對人類夫婦將要失去他們的家園，失去與上帝面對面的交通，也失去前往生命樹的權利（22-24節）。為了短暫的罪中之樂，他們竟要遭受如此巨大的苦難！

雖有這可怕的宣判，上帝仍在〈創世記〉第3章21節給了亞當和夏娃極大的盼望。祂用動物的皮子做了衣服給他們穿上。請注意，上帝有無數的材料可以用來給這對赤身露體的墮落夫妻做衣服，但祂選擇了動物的皮。用皮子做衣服意味著一隻動物的死亡。〈利未記〉第17章11節告訴我們為何死亡是必須的：「因為活物的生命是在血中。我把這血賜給你們，可以在壇上為你們的生命贖罪；因血裏有生命，所以能贖罪。」若不流血，罪就不能被消除（來9:22）。所以上帝遮蓋的，不僅是他們的赤身露體，還有他們的罪過。

上帝在伊甸園設立了第一個祭壇，動物被獻在其上以贖罪。這種替代贖罪的概念後來成為猶太獻祭制度的核心。伊甸園的祭壇不僅為亞當和夏娃提供了遮蓋之物，更是預表了耶穌死在十字架的祭壇上——祂獻上自己，使我們每個人都得了基督的義袍。上帝的羔羊（約1:29）耶穌為人類的罪付上了贖價（太20:28），不是簡單地將罪遮蓋，而是以祂的犧牲將我們的罪全然除去。這就是為甚麼說耶穌的死是終極的祭物，勝過一切獻祭（來9:23-25）。

祭壇是愛、敬拜、犧牲、委身與奉獻的地方——這一切上帝都在伊甸園中充分展現出來了。罪惡從亞當和夏娃手中奪走的一切，上帝在伊甸園的祭壇上應許要恢復如初。

## 時間、深思熟慮和實際行動

《聖經》提到祭壇的次數超過四百次。第一次明確提到祭壇是在〈創世記〉第8章20節，當時「挪亞為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、飛鳥獻在壇上為燔祭。」挪亞此舉是為了回應上帝從大洪水中將他們拯救出來。

與舊約中大多數祭壇相比，伊甸園中的祭壇並非主角；那急需的皮子衣服才是重點（創3:21）。有動物為人類死了，這皮子就是無可辯駁的證據。在舊約的其餘部分，祭壇就是替代性死亡發生的地方。因此，「被殺的羔羊」這一象徵可以直接追溯至「創世以來」（啟13:8）的伊甸園的故事。這一點意義重大！上帝遮蓋亞當夏娃的罪需要時間、深思熟慮和實際行動。懷愛倫這樣寫道：「祂一切的作為都為上帝所知，從亙古恩典的約就已存在上帝的心中。這就是永遠的約，因為救恩的計劃不是在人類墮落以後才產生的，而是那『永古隱藏不言的奧秘，這奧秘如今顯明出來，而且按永生上帝的命，藉眾先知的書指示萬國的民，使他們信服真道』（羅16:25,26）。」（懷愛倫，《時兆》1914年12月15日，第2段）

上帝本可以將亞當、夏娃、地球和所有的活物一並毀掉。但祂沒有。在這世界尚未被創造出來之前，祂就已經為墮落的人類計劃了干預之法（弗1:4-6）。伊甸園的祭壇並非事後補救之策。上帝為了與墮落的人類和解所獻出的時間、思考與行動，深刻地表現出祂對受造之物的愛、委身與奉獻。祭壇是我們回應上帝那不可思議之愛的地方。當我們花時間思考我們對上帝的委身並計劃與祂相見的時候，我們就築起了一座反映出祂優美品格的祭壇。

上帝所採取的行動是何等震撼！祂本是生命的創始者，地上第一條被殺的生命卻是祂親手取走的。毫無疑問，這一切都讓祂心碎。上帝在伊甸園的祭壇上付了極昂貴的代價，使失喪的人類與祂和好，但這只是上帝對我們犧牲之愛的開端。伊甸園中的獻祭僅僅是微影，預示著將來耶穌在十字架上所成就的那真正的、完全的犧牲。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

←

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

在你還未出生之前，上帝就為拯救你制定了計劃。這對你有何影響？



## 看著我做

一天，我在家門口發現了15歲兒子髒兮兮的球鞋。

我叫他過來說：「DJ，你的鞋子可不怎麼乾淨。」

他雖然點頭表示同意，但臉上的表情卻是：「我不知道該怎麼辦。」

這正是我啟動拯救計劃的好時機。「我們一起把鞋子洗一洗，沒準兒會像新的一樣。」我建議。他也眉開眼笑，但還是不知道該怎麼做。

我找來洗滌劑和一把刷子，兩個人一起走向水槽邊。我開始刷鞋，那認真的態度就好像這就是我的人生使命一樣。我從父親和哥哥那裏學會了清洗運動鞋的方法，如今我要將這項技能傳給我的兒子。以前他處理髒鞋的方法就是買雙新鞋。我得糾正這一觀念，告訴他還有個便宜得多的選擇。

我刷完一隻鞋後，便將另一隻交給兒子去刷。在我的指導加上他的努力下，之前髒兮兮的鞋子變得煥然一新。雖然我的兒子當時可能沒有意識到，但我做的事不僅僅是洗鞋，我是在為他樹立榜樣。

上帝為人類所做的一切事，都是要成為我們效法的榜樣。我相信那在伊甸園的祭壇也是如此。上帝對救贖大工的愛、奉獻和委身，促使祂為贖清亞當和夏娃的罪而做出痛苦的選擇。那麼你對上帝的愛、奉獻和委身曾讓你付上甚麼代價呢？為了給亞當和夏娃做衣服蔽體，上帝不得不取了一隻無辜動物的性命——也許還不止一隻。我們常常活得好像完全不需要為上帝犧牲甚麼，就算有所謂的「犧牲」，有時也不需要我們花費分毫。大衛王就明白這一原則，他曾經拒絕將不用花錢的祭物獻給上帝（代上21:24）。

你願意為上帝放棄看哪一部戲？為了順服上帝，你願意改變甚麼樣的態度和想法？為了與上帝更親近，哪些朋友需要遠離？為了留出時間與上帝交通，你願意刪掉哪些手機應用程式？祭壇是獻祭之處。若我們要與上帝親近，就必須有東西死去。



## 深聚

再次默想〈創世記〉第3章16-24節，從中尋找耶穌的蹤跡。



你對耶穌有了哪些不同的認識？

當三一真神在伊甸園的祭壇上為人類的罪第一次獻上犧牲的時候，你認為耶穌在想甚麼？



祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

在你生命中，有哪些破碎需要上帝來幫助你修補？

## 祂自己的衣袍

「主耶穌基督已經預備了蔽體之物，就是祂自己公義的衣袍，要給每一位悔改相信、憑著信心領受的人穿上。約翰說，『看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的』（約1:29）。犯罪就是違背律法。基督受死，為使每一個人都能除去罪孽。

「無花果樹葉子的裙子永遠遮不住我們的赤裸。罪惡必須除掉，基督公義的禮服必須遮掩違犯上帝律法的人。這樣，當主觀看相信的罪人時，祂所看見遮住他的不是無花果樹的葉子，而是基督自己公義的禮服，就是完全順從耶和華的律法。世人不是將自己的赤身躲藏在無花果樹葉下，而是在基督公義的衣袍之下。

「基督已經作出犧牲滿足了公義的要求。上天付上何等的代價救贖違犯耶和華律法的人。但若用任何較小的代價，則不足以維持那聖潔的律法。律法沒有廢除以適應世人墮落的情況，而是要保持它神聖的威嚴。上帝藉著祂的兒子將自己奉獻，要拯救凡相信祂的人脫離永遠的滅亡。

「犯罪就是不忠於上帝，應受懲罰。自從亞當的日子以來，人們縫制無花果的樹葉，卻遮不住罪人靈魂的赤裸。凡喜歡穿這種易碎衣袍的人所編造的一切理由都是無效的。犯罪就是違背律法，基督顯現在我們世界上，就是要除滅罪惡過犯，用祂純潔公義的禮服代替無花果樹葉的衣裳。藉著無窮上帝的獨生子所受的痛苦與死亡，上帝的律法得到維護。

「在最小的事情或細節上違背上帝的律法就是罪。不予處罰就有悖於上帝政權的原則。上帝是審判官，是公義的執法者。公義就祂寶座的居所和根基。祂不能取消祂的律法，也不能廢除律法中最小的一條來迎合罪或原諒罪。律法的誠實、公義和美德、務必在天上眾生和未曾墮落的諸世界面前得到維護。」（懷愛倫，《舉目向上看》，1982年，378頁）



## 深談

利用安息日學時間(或聖經學習小組)分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 當上帝為亞當和夏娃準備皮子做衣服的時候，你認為這對夫妻會想些甚麼？(創3:21)
- 上帝在伊甸園所殺的動物與上帝的羔羊耶穌基督之間有甚麼相似之處？
- 建一座祭壇並且獻上動物為祭，這會給你帶來甚麼影響？
- 為甚麼上帝將祭壇和動物獻祭作為舊約時代的一種敬拜之舉？為甚麼祂不用一種更乾淨的敬拜方式？
- 你如何才能更全然地仰賴基督的寶血遮蓋你的罪？
- 上帝為拯救你犧牲了甚麼？作為回應，我們應當作出何種犧牲？
- 根據本周所學習的伊甸園的祭壇，你能與他人分享哪些充滿希望的資訊？



### 深引

〈創世記〉12章



### 我的另一個腦袋

一個安息日，教會裏的一位副牧師提出一項特別的倡議。他邀請每一位教友都找一個人一起拍張自拍照，在接下來的一周當中他們每天要在一起禱告，還要把這項挑戰發佈在自己的社交媒體上——當然要標記教會。和我組隊的是位名叫德溫的少年。但這一計劃有個小問題——我亂糟糟的大腦。由於我的腦子裏無時無刻塞滿各樣事務，所以我不相信自己能記得每天要和德溫禱告的事。當我回到座位上時，我就做了一件事，它能幫助我牢記這個禱告任務。我拿出手機，在日曆上添加提醒。每天早晨五點，手機鬧鈴會提醒我要為德溫禱告。如今幾年過去了，我仍然在每天清晨五點為德溫禱告，因為我的手機會提醒我不要忘記這件事。

雖然在聖經時代的人們沒有電子設備幫助他們記事，但他們有其他記憶的方式。在他們的文化中，由於資訊是以口頭方式傳遞的，所以當時的人的確在記憶方面勝於現代人，但對於那些他們絕不想要忘記的事，也是有輔助工具的。他們有紀念的祭壇。

在《聖經》中，上帝的祭壇代表奉獻與紀念的地方。它們是一個人與上帝相遇的外在表現，象徵此人承認並敬拜那位又真又活的上帝。人們築起祭壇，常常是為了記念自己與上帝的相遇，它在人的生命中留下深

刻的印記。當上帝行了「超自然」或「極其特別」的事情時，接受到上帝大能之舉的人便在他們見到上帝或是聽到祂說話的地方築起一座祭壇——用來記念。本周我們要思想上帝賜給亞伯拉罕那令人驚嘆的應許，為了使自己、家人和子孫後代能銘記於心，亞伯拉罕築起了一座紀念的壇。



## 值得記念的應許

〈創世記〉第12章開篇，上帝向亞伯拉罕提出驚人的要求：「帶上你的家人並你一切所有的，往我所指示你的地方去。」〈創世記〉第11章告訴我們，亞伯蘭是他拉的兒子，他拉曾舉家踏上前往迦南的徵程，最後在距離迦南四百英哩（644公里）的一個名叫哈蘭的地方定居。在他拉死後，上帝向亞伯蘭（後改改名為亞伯拉罕）顯現，並與他立約。上帝應許要使亞伯拉罕的後裔成為大國，叫他的名為大（創12:2），他也要成為整個世界的祝福。

看看亞伯拉罕如何回應上帝這莊嚴的應許：本來七十五歲的亞伯拉罕正安心享受家族產業，聽了這話便立刻帶上他的妻子撒萊、家人、侄子羅得一家連同他們的財產，動身前往迦南（4-6節）。亞伯拉罕的回應是即刻的順從！當他到達迦南時，上帝說：「我要把這地賜給你的後裔。」（7節）面對上帝奇妙的恩惠，這位曠野客旅大受感動，他隨即築了一座壇來記念他與上帝相遇的地方。這座祭壇就成了上帝向他顯現之地的紀念（在〈創世記〉第13章4節中，他後來又回到這裏）。當亞伯拉罕離開此處，在伯特利附近支搭帳篷時，他又築了一座壇。我們不妨停下來思考片刻，在上帝向亞伯拉罕說話後，他在很短的時間內就相繼建起了兩座壇。這祭壇象徵著亞伯拉罕下定決心，無論上帝領他去哪裏，他都要跟隨，即便是要遠離自己的家族親友。《聖經》在描述亞伯拉罕的第二座壇時加了一筆有趣的細節：它不僅是「為耶和華」築的壇，亞伯拉罕還「求告耶和華的名」（12:8）。

或許當亞伯拉罕旅居迦南地的時候，他開始意識到上帝應許的分量。第二座壇表明亞伯拉罕想要與上帝保持親密的關係。他希望過上獻身的生活。無論他走到哪裏，都想要銘記上帝以及祂的應許和同在。有朝一日當他再經此地，他希望這座壇能夠提醒他，上帝曾經為他成就的和正在成就的一切。亞伯拉罕的敬虔生命在與上帝同行的每一天中都在不斷成長——一座座敬拜的壇，一步步的靈命成長。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？



將〈創世記〉第12章1-9節中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍幫助記憶。

你認為上帝為何與亞伯拉罕立這個特別的約？祂的目的是甚麼？

亞伯拉罕築壇的行動說明他如何看待上帝的應許？請解釋。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

他人的靈修生活是如何影響你的？

## 應許中的難題

〈創世記〉第12章6節說，當亞伯拉罕接近應許之地時，「那時迦南人住在那地」。單單這件事足以讓亞伯拉罕心生恐懼。迦南人可不是甚麼好客的民族，他們極其殘忍敗壞。即便上帝給了亞伯拉罕應許，但他仍是用在哈蘭安逸舒適的生活換來一片充滿難題和威脅的地方。屬靈祝福之地卻充斥著亞伯拉罕無法解決的問題。面對這地的重重危險，亞伯拉罕必須學習信靠上帝的應許。不過上帝知道亞伯拉罕在這段旅程中需要安慰，於是祂說：「亞伯蘭，你不要懼怕！我是你的盾牌。」（15:1）這話簡短卻有力，表明在我們軟弱之處，上帝甚願扶助。祂對未來的計劃確定無誤，但祂也知道，當我們遇見自己無法應付的難題時，單憑信心前行時何等不容易。當我們需要時，祂想要給我們更多的鼓勵。

這故事隱藏著另一層含義，就是上帝要使亞伯拉罕的後裔成為聖潔的國度，將祂的義帶入這罪惡的世界，呼召一切迷失的人重回與祂的救贖關係中。上帝從一開始就告訴亞伯拉罕，「地上的萬族都要因你得福」（12:3）。對於上帝與他所立的約，亞伯拉罕並未完全掌握其中精妙，但他知道自己需要與上帝建立更加親密的關係。當他看到周圍的世界充滿敗壞時，便決定花更多的時間禱告、敬拜——與上帝相交。周圍的人也看出他與上帝之間親密的屬靈連結，「他又得稱為上帝的朋友」（雅2:23）。懷愛倫在論及亞伯拉罕的禱告生活及其築壇的公開見證時，有這樣一段深刻的評論：「上帝的朋友亞伯拉罕的生活，乃是一種禱告的生活。他無論在何處支搭帳棚，便在那裏築一座祭壇，在其上奉獻早晚的祭禮。在他的帳棚遷徙的時候，那祭壇還是留在原處，當漂泊流離的迦南人經過祭壇的時候，他曉得是誰曾在那裏居留過。在他支搭帳棚的時候，他也重修那個祭壇，並且敬拜永活的上帝。」（《今日的生活》，1952年，第35頁）亞伯拉罕的壇不是單單為他自己而建。看

到這祭壇的迦南人都會知道他曾在這裏居住，也會瞭解到他所敬拜的上帝。他的祭壇成為上帝向亞伯拉罕所懼怕的人傳福音的方式之一。我們與上帝同行的靈修生活會引導人們來敬拜祂。

對亞伯拉罕來說，把祭壇藏起來好像是更易行的方式，起碼能使他更能融入迦南的生活，但亞伯拉罕卻選擇讓祭壇成為明顯的記號，表明無論迦南地流行怎樣的偶像崇拜，他只會忠於天上的上帝。



## 幫助者出現

〈創世記〉第13章1-18節證實了，築壇已經成為亞伯拉罕生命中的常態。當自己的牧人與侄兒羅得的牧人吵得不可開交的時候，亞伯拉罕讓羅得先挑選土地，自己則選擇剩下的（9節）。這場爭執讓亞伯拉罕倍感煩惱，很可能是因為他想到上帝的約，應許要給他一處家鄉。問題解決後，亞伯拉罕在幔利築了一座平安的壇，以記念那位緩解緊張、恢復和平的上帝（18節）。亞伯拉罕的壇成為上帝如何幫助他的紀念。

在〈創世記〉22章中，亞伯拉罕遭遇了此生最大的危機。上帝吩咐他獻上兒子以撒為祭，就是那承載應許的兒子。不可思議的是，亞伯拉罕以絕對的順服回應了這次極端的信心考驗。他築了一座壇，將兒子綁在壇上。一位天使出現，阻止了亞伯拉罕，而上帝已經預備了一隻公羊來代替以撒（13節）——這是耶穌的預表，上帝的羔羊，將要為有罪的人類將自己的生命獻上（約1:29）。亞伯拉罕將此地稱為「耶和華必預備」（創22:14），因為上帝再次奇蹟般地為他預備了一切。亞伯拉罕學會了在危機之時倚靠上帝為自己的幫助者。摩利亞山上的那座壇會永遠提醒亞伯拉罕，上帝是如何在恰當的時機預備了替代的祭物。

常常我們敬拜上帝，卻沒有真正思考過祂為我們所做的一切（詩103:2）。銘記上帝之良善的最好方法之一，就是為上帝為你施行特別之舉的地方命名。有些有音樂天賦的人總會寫歌讚美上帝，記念祂在他們生命中的恩典。我的母親是位出色的廚師，當她蒙主賜福的時候，就會預備可口的食品分給有需要的人。烹飪是她與上帝相交結出的果子，她使用這恩賜來祝福他人。許多人將自己與上帝同行的日子付諸筆端，記錄上帝在他們生命中大能的作為。在教會、禱告會和與人交談中見證上帝為自己所成就的事，也是大有力量的。當我們親口訴說這份感謝時，這份有關上帝之良善的記憶也會在我們的心中更加深刻。記念的方式雖然不同，但銘記始終是與上帝保持活潑關係的關鍵。



## 深聚

再次默想〈創世記〉第12章，從中尋找耶穌的蹤跡。



你對耶穌有了哪些不同的認識？

你會做甚麼來記念這位在你一生當中時時扶助的奇妙的幫助者？



祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

當你與那些與上帝之間的關係似乎已經破裂的人打交道時，可以採取哪些實際的做法？你應當如何幫助他們？

## 上帝的朋友

「當亞伯拉罕還住在『迦勒底的吾珥』時，上帝第一次從天上呼召他，他就遵命搬到哈蘭去。他的父家隨著他直到此地為止。這時他們還是一面拜偶像，一面敬拜真神。亞伯拉罕留在這裏，直到他父親他拉去世的時候。及至他拉死後，上帝吩咐他離開父親的故里，再往前去。他兄弟拿鶴和拿鶴的家屬，卻留戀他們的家鄉和偶像。因此除了亞伯拉罕的妻子撒拉之外，只有那早已亡故的哈蘭的兒子羅得，願意和他同過飄流的生活。然而那從米所波大米出發的人數，已是相當可觀的了。亞伯拉罕現在已經擁有大群的牛羊，因為牛羊就是東方人的財富，他又有許多僕人和隨從。這一次他離開父家不再回來了，所以就帶著一切所有的，就是「他們在哈蘭所積蓄的財物，所得的人口」。這些人口之中，有許多並非專為服役或得利而來，乃是出於更高尚的動機。因為亞伯拉罕和撒拉留在哈蘭的時候，曾引領許多的人敬拜並侍奉真神……

「他們在迦南的第一個居留處就是示劍。亞伯拉罕在摩利橡樹的樹蔭下支搭了帳棚。這裏是一個廣闊而多草的山谷，有橄欖樹林和泉水。一邊是以巴路山，一邊是基利心山。先祖亞伯拉罕進入的地方非常美麗，『那地有河、有泉、有源，從山谷中流出水來。那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜』（申8:7,8）。但是，這布滿樹林的山頭和果實累累的平原，對於敬拜耶和華的人來說，卻都被濃厚的陰影籠罩著。因為『那時迦南人住在那地』。

「亞伯拉罕已經到了他所期望的目的地，誰知發現這地已被異族佔據，並且盛行拜偶像之風。在樹林中有敬拜假神的祭壇，在鄰近的高處有人獻活人為祭。亞伯拉罕雖然確信上帝的應許，但當他支搭帳棚的時候，總不免帶些悲觀的情緒。於是『耶和華向亞伯蘭顯現說：我要把這地賜給你的後裔』。亞伯拉罕因有這一上帝與

他同在而不至落在惡人手中的保證，信心就堅強起來了。『亞伯蘭就在那裏為向他顯現的耶和華築了一座壇』。這時，他仍然是一個旅客，不久又遷到鄰近伯特利的一個地方去，他在那裏又築了一座壇，求告耶和華的名。

『上帝的朋友』亞伯拉罕給我們留下一個很好的榜樣。他的生活乃是一個祈禱的生活。他無論在何處支搭帳棚，總是在旁邊築一座祭壇，早晚召集他家裏的人一起獻祭禮拜。」（懷愛倫，《先祖與先知》，1890年，127,128頁）



# 賜給我的地方



第四周

## 尋找家園

我和妻子結婚時，買了幾份當地的報紙，來尋找能租得起的最便宜的住處。我們本打算住得簡陋些，盡可能地存錢，然後以最快的速度買一套屬於自己的房子。當我們找到一處價錢低廉且附帶全套傢俱的一居室時，計劃就上了軌道。我們簽下租約，準備搬進去。安頓下來之後，我們很快就發現「全套傢俱」並不等於傢俱的質量過硬。沙發破舊不堪，床鋪中間也有塌陷，而且整棟樓的空調系統都是共用的。聽起來可能不覺得甚麼，但生活起來異常困擾。每個人做飯、吃東西、抽煙的味道我們都能聞到，甚至還有些我不方便提及的氣味。有戶人家喜歡在半夜抽大麻。我們常常早上起來的時候暈乎乎的，正是因為聞了整夜飄來的大麻煙味。我們很快就意識到，這間公寓並非理想的家。

在這個令人頭痛的小地方住，迫使我們加快存錢的速度。短短六個月，上帝就幫助我們買下了人生第一套房子。當時一片新社區正在開發，而我們幸運地買到了其中一套小巧的起步房。我永遠不會忘記我們入住的那一天。因為東西並不多，所以搬家很容易。與公寓不同，新家裏並沒有傢俱，也沒有遮住窗戶的窗簾，冰箱裏也沒有食品，但當我們打開新家的大門時，心裏洋溢著喜悅，臉上綻放著燦爛的笑容。我們所有的只是衣



深引

〈出埃及記〉25章

服和一張床墊，但我們已經身處家中了。

當亞伯拉罕的子孫在埃及熬過了四百年的奴役之後，上帝渴望拯救他們，帶他們回家。在救出以色列人之後，上帝做的第一件事，就是為自己造一個居所。本周我們將圍繞這居所展開思考。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈出埃及記〉第25章1-9節。如果時間緊迫，可抄寫第8,9節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。

## 深化



請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈出埃及記〉第25章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

有一位上帝常常住在營地的中心，你認為這是一種甚麼感覺？請深入思考！

為甚麼一位無所不在的上帝需要一種可見的同在？

## 我願與你同住

上帝施展大能，奇蹟般地將以色列人從埃及拯救出來之後，祂知道要想重建祂子民的屬靈生命，還有許多工作要做。首先，祂召摩西上西奈山，頒給他十條誡命，闡明百姓應當遵行的道德律（出20章）。祂賜下有關於主僕關係、暴力和牲畜管理的律法（出21章），說明產業的處理方式（出22章），公義的施行、安息日與節期的持守（出23章），以及忠心守約之人將得的福氣。〈出埃及記〉第24章記載了摩西築了一座壇，以色列人便在此與上帝莊嚴立約，但上帝的工作還遠未完成。

在與以色列民立約之後，上帝做了一件不同尋常的事：祂吩咐以色列民在曠野的旅途中開展一項建築工程（出25章）。祂吩咐摩西讓以色列人獻禮物給祂，但必須是出自甘心樂意（2節）。接著祂詳細地列出了可被接受的禮物（3-7節）。在这一切之後，祂宣告：「當為我造聖所，使我可以住在他們中間。」（8節）這是一道極其重要的命令，因為〈出埃及記〉後面十五章都在描述這座上帝神聖居所的建造與預備。

上帝這道建造聖所的命令，最引人矚目的莫過於祂竟然決定要住在這群屬靈上並不忠心的百姓中間。那些從埃及出來的閑雜人（出12:38）並不認識上帝，也不知道如何與祂建立關係。可以肯定的是，當他們身處埃及遭受長期奴役的日子裏，上帝是一直與他們同在的。祂聽到他們期盼得解放的呼求（出3:7-10）。而上帝在〈出埃及記〉第25章8,9中所宣告的，是一種不同形式的同在。祂要在以色列人的帳棚中間支搭祂的帳棚，這樣不可見的上帝就會以可見的方式與他們同在（出40:34）。

當上帝選擇住在以色列人當中時，祂的同在就是保護與供應的象徵。矗立在營地中心的會幕，傳達了一道不會出錯的資訊：敬拜上帝是生命的中心。上帝的居所將要成為人與祂和好、得蒙赦免並在祂裏面經歷豐

盛生命的地方。

在啟動這項神聖工程的時候，上帝又做了一件令人驚嘆的事。祂邀請有罪且並不完美的人幫助祂建造祂的聖所。上帝希望以色列人明白，無論他們做過甚麼，在上帝的家中他們始終是被歡迎的。多麼奇妙的上帝！



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

哪一件聖所中的器具代表著你希望在自己的生命中強化的一面？你可以從哪些方面著手？

## 飽含預表與象徵的敬拜

在按照上帝的吩咐興建的地上的聖所中有一些寶貴的物件，件件都有特殊意義。地上的聖所是天上聖殿的複製品（來8:2），指向了耶穌基督以及祂拯救失喪之人的事工。聖所中的每一件器具都象徵著對上帝敬拜與奉獻的不同層面。

來到會幕，首先進入的就是聖所的外院，這裏有燔祭壇，人們在這裏獻上贖罪祭（出27:1-8）。以色列人出埃及就始於逾越節羔羊的獻上（出12:1-11），是羔羊的血保護以色列人的家免受滅命天使的擊殺，而在埃及所有的長子都在劫難逃（12,13節）。我們前往天國應許之地的徵程也始於接受耶穌基督，就是那為我們的罪而被殺的逾越節的羔羊。

接著是洗濯盆，祭司們在進入會幕之前會在此洗手洗腳（出30:7-21）。以色列人——祭司的國度（出19:6）——曾穿過紅海（林前10:1,2），這是通過應許之地過程中一次象徵性的洗禮。我們若要進入天國，也必須接受水和聖靈的洗（約3:5）。

進入聖所，便來到會幕的第一間「房間」，首先映入眼簾的是陳設餅的桌子（出25:23-30），它是上帝話語的象徵，是我們必須日日依靠的（太4:4）。聖所裏還有金燈檯以及七個燈盞（出25:31-40），象徵著上帝的子民藉著聖靈的大能分享的真理之光（亞4:2-6）。會幕中最神聖的地方就是至聖所，離至聖所最近的是香壇（出30:1-10），代表基督的代求與上帝子民的禱告一同上達天庭（弗5:1；啟8:3）。從香壇發出的馨香之氣會飄入至聖所中——進入上帝的同在之中。

最後，至聖所中安放著約櫃，裏面有上帝神聖的律法——上帝親手寫下十誡的石版（出34:1）。約櫃的蓋子是施恩座，蓋住兩塊石版，其上是上帝的臨在之處（如同寶座）。那些與上帝建立愛的關係的人會是遵守誡命之人，當他們悔改來到上帝面前時，就會從祂那裏

得到憐憫。

且看聖所中的每一件器具都代表著敬拜上帝的某個層面——接受耶穌的犧牲、潔淨、領受上帝的話語、分享真理的光、禱告以及遵守誡命。上帝所賜的聖所，其實是一幅藍圖，刻畫出罪人如何與上帝和好，並與祂建立親密的關係。



## 在敬拜中尋得醫治

我有一個很喜歡去的聖所。其實我去的次數算不上多，但每次去，時間做似都靜止了。世界的點點滴滴都變得那樣美好。我能吃到最愛的美食，在那裏的每個人都愛我。我去的時候，他們總是無比歡迎，我走的時候，也總是依依不捨。這個特別的地方就是我父母所在的地方。地點其實並不重要，只要我能來到他們身邊，那個地方就奇蹟般地成為聖所——而且聖所的祝福也如影隨形！

聖所一詞有多重含義，其中之一就是避難所。例如，野生動物保護區（英文為wildlife sanctuary，直譯野生動物聖所）就是保護自然栖息地不受人類文明破壞並保留其原始美景的地方。在保護區內，狩獵是絕對禁止的，野生動物可以安安穩穩地在裏面生活。上帝的聖所也是避難所，但卻遠不止於此，它是人潛心敬拜的地方，是專門分別出來奉獻的所在。上帝希望以色列人建造一座安全、敬拜並與祂親密團契的聖所。

敬拜上帝有奇妙的保護之效。研究表明，禱告可以顯著改善抑鬱和焦慮的症狀。定期參加敬拜聚會的人死亡率較低，抑鬱程度也較低。如果你希望大腦保持活力四射，亦或是倍感焦慮或壓力重重，不妨花些時間來敬拜上帝和禱告。研究結果顯示，敬拜會降低人體戰鬥或逃跑反應，從而降低心率、血壓、血糖水平，減輕抑鬱、焦慮和慢性疼痛。讀到這裏，你是不是想試一試呢？

親愛的朋友們，上帝創造我們本就是為了敬拜。即便在罪惡入侵之後，其他人失了理智，但上帝仍然為我們預備了保持心靈健全的方法。當我們與祂同工拯救眾人生命時，祂有辦法使我們過豐盛的生活。上帝建造了聖所，我們也要如此。撥出專門的時間與主相聚。選擇的地方不一定相同，但有一件事是確定的：當你進入上帝的同在時，祂將在那裏與你相遇，而那個地方就成為你的聖所——集保護、治癒和祝福於一體的所在。



## 深聚

再次默想〈出埃及記〉第25章，從中尋找耶穌的蹤跡。



你在何處以何種方法找到避難所，以避開世俗的壓力？

通過本周的學習，你對耶穌有了哪些不同的認識？



祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

你會與親友們分享哪些實際的教訓或應用？

## 在天上的聖所中

「我又蒙指示看到地上那分為兩層的聖所。它與天上的聖所相似，天使告訴我這就是天上聖所的模式。地上聖所第一層中的物件和天上聖所第一層的相同。幔子被提起來了，我便看到至聖所，看到其內的物件也和天上聖所之至聖所的相同。祭司在地上聖所中的兩層中供職。他每天進入第一層；但只一年一次進入至聖所，為要潔淨那被移轉到聖所裏面的罪惡。

「我看到耶穌也是在天上聖所的兩層供職的。祂帶著祂自己所獻的血進入了天上的聖所。地上的祭司因死亡而被更換；所以他們不能長久供職；但我看到耶穌乃永遠作祭司。以色列人要借那帶到地上聖所中的祭物和禮物握住那未來之救主的功德。同時上帝的智慧將這些祭禮的細節傳給我們，使我們可以從此明了耶穌在天上聖所中的工作。

「當耶穌在髑髏地斷氣的時候，祂喊叫說：『成了，』同時聖殿的幔子從上到下裂為兩半。這要表明地上聖所的崇事已經永久結束，而且上帝將不再在地上的聖殿中與祭司們相會，不再接受他們的祭物。耶穌的寶血已經流出來了，並要由祂自己獻到天上的聖所裏。祭司如何一年一度進入至聖所去潔淨地上的聖所，照樣，耶穌在〈但以理書〉第8章2300日的終點進入了天上的至聖所，為一切能因祂作中保的工作得幫助的人作最後的贖罪，借此潔淨聖所。」（懷愛倫，《屬靈的恩賜》卷一，1858年，160-162頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 為甚麼在以色列人離開埃及不久，上帝就吩咐他們建造一個敬拜的地方？
- 聖所中的哪件器具最能觸動你的心？為甚麼？
- 如果你是揀選參與聖所工作的以色列人之一，心裏會有甚麼感受？
- 當我們敬拜上帝的時候，上帝如何改變我們？請具體說明。
- 你會採取哪些做法使上帝始終處於你生命的中心？
- 哪裏是你與上帝相聚的聖所？這個地方有甚麼特別之處？如果你還沒有這樣的地方，不妨想一想有哪些選擇？
- 如果你需要向一位完全不瞭解聖所及其敬拜的人分享你的理解，你會如何做？



### 深引



#### 〈歷代志上〉23章

## 生命的節律

說不清是從甚麼時候開始的，但我可以說，沒有哪一天不是這樣過的。無論是上學期間還是放假，無論身體好壞，無論是睡意正濃還是精神抖擻，只要到了早上五點，我家中的每個人都必須起床參加清晨的敬拜。

第一遍喚醒通常是在清晨4:45左右。媽媽會走進我們的房間開始叫醒服務。「起床啦！起床啦！早安！快到敬拜的時候了！抓緊起床去客廳集合，孩子們！」我是很愛我母親的，可在某些特別的日子裏她依舊不知疲倦地在4:45將我們叫醒，實在讓我難以承受。如果我們在五點整沒有出現在客廳，她就會再來，把我們搖醒，直到我們困意全無，而且她一定會陪著我們來到客廳才罷休。落座後，父母會以一首讚美詩開始敬拜——當然，我們也得跟著唱。時至今日，我還記得許多讚美詩，因為小時候我每天都要唱。唱完歌後，通常是一段簡短的靈修閱讀或分享，最後父親會帶我們禱告來結束早靈修。

為甚麼要費這麼大的勁，在清晨五點將五個睡眼惺忪的孩子拽起來敬拜呢？我的父母相信，如果我們不在早晨先與上帝相聚，那麼一整天都會在屬靈上經歷空虛低潮。他們希望我們按照《聖經》所啟示的計劃，每天以上帝開始，也以上帝結束。本周我們將探討上帝為從古至今祂所揀選的子民所設立的晨昏敬拜制度。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈歷代志上〉第23章。如果時間緊迫，可抄寫第30-32節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

畫出箭頭，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈歷代志上〉第23章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

有哪些事阻礙你進行每日的敬拜？

本周你可以採取哪些具體的方法來改善你每日與上帝相處的時光？

## 為敬拜做準備

〈歷代志上〉第23章記載了大衛和所羅門在耶路撒冷建都之後，為建造永久聖殿所做的準備（代上23:25,26）。大衛畢生的心願就是要為上帝建造一座永久的居所，使祂能永遠與以色列人同住（撒下7:1-7）。雖然上帝悅納大衛的心意，但祂還是選擇將這份榮耀賜給他的兒子，所羅門。

最令人驚嘆的是當大衛得知上帝將建殿之事交給別人時的反應。他沒有生氣，也沒有抱怨，而是積極地預備一切，好讓所羅門更容易完成上帝特別的囑托（代上22章）。當我們遭遇失望時，有多少人能這樣回應呢？那時的大衛已臨近生命的終點。雖然他已將王位交給所羅門，但心中仍惦念著建殿之事。他與兒子所羅門一起，從利未支派中數點了三萬八千名男丁：其中有兩萬四千人管理聖殿的事，六千人作官長和士師，四千人作守門的，又有四千人作樂師（23:4,5）。

除了人員的安排之外，大衛還對聖殿的服事作了詳細指示。其中最重要的，就是每日早晚在聖殿的敬拜（30節）。上帝曾借摩西吩咐祭司們要進行早晚的獻祭，大衛此舉便是重申這一點：「早晨要獻這一隻，黃昏的時候要獻那一隻。」（出29:39）在首都耶路撒冷的聖殿中，早晚的敬拜將成為全民的榜樣。

以色列人的生活本應以每日兩次的屬靈經歷為根基。上帝希望祂的百姓每一天都以祂作為開始，並以祂作為結束。他們不可將祂的同在、供應和保守視為理所當然。他們需要上帝的大能，保護他們免受外在的威脅和內在的試探，例如被引誘去效法周圍列國的價值觀與道德標準。早晚敬拜是上帝為以色列個人和家庭設立的靈修方式，好讓他們保持與上帝的良好關係。這種早晚兩次與上帝的連結，其目的是要保護和引導以色列人的生活。

## 常獻的

從上帝吩咐摩西為祂建造聖所，到大衛組織利未人，再到所羅門預備在耶路撒冷建聖殿，其間經歷了三百年。在這段歲月中，以色列經歷了許多波折。〈士師記〉揭露了在此期間，以色列民遠離上帝，多次陷入嚴重的背道。背道使他們靈性軟弱，上帝也因此震怒，於是任憑他們落入仇敵的手中。在仇敵的壓迫下遭受了多年痛苦的以色列人，回頭懇求上帝的拯救。上帝便興起一位拯救者，帶領他們得解放，重建他們與上帝的關係，但結果卻是以色列人重蹈覆轍，陷入死循環。

每日早晚的獻祭通常被稱為「常獻的」，本應防止以色列人陷入背道。上帝吩咐早上獻一隻羊，傍晚再獻一隻羊，是為了讓以色列人認清罪惡的本質。每日他們所想的盡是罪惡之事，不該做的事也都去做。他們日日以不同的方式犯罪得罪上帝。上帝不願祂的子民沉浸在犯罪的惡習中而無需承擔後果或責任。祂要他們明白，犯罪的代價是沉重的。對付罪總要流血（來9:22），通常是無辜者的血（彼前1:19）。

每日的獻祭還有另一個目的。早上獻祭時，以色列人象徵性地將自己獻給上帝，以此開始新的一天。藉著晚上的獻祭，他們是在表達，「上帝，我要為今日感謝你。如果今天我有任何的舉動不討你喜悅，求你赦免我。我願意將生命再次獻給你。」當每次的獻祭更新人與上帝的關係時，從上帝而來的祝福便湧流到祂子民的生命中。那麼今天，我們怎樣繼續這種奉獻與再奉獻的操練呢？懷愛倫這樣回答：「基督徒的家庭也當成為世上之光。從這些家庭，早晚有祈禱如同馨香升到上帝的面前。祂的恩典及福氣，也要如清晨的甘露一般，降在一切祈求之人的身上。」（《教會證言》第七卷，1902年，44頁）對於那些全心全意常常敬拜主的人，上帝有特別的賜福。

## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

在你生命的哪個階段對於每日的敬拜最為堅定？你如何恢復到那種狀態？



## 習慣的力量

幾年前，我與我的主管坐下來進行過一次深入的談話。他已將人生四十年的光陰用來事奉上帝，他講話的時候，我總是認真聆聽。有許多原因讓我對這位上帝的僕人倍感尊敬，但我特別欽佩他建立高效生活規律的能力。他真的是一位以規則律己的人。例如，他喜歡收集報紙。無論到世界的甚麼地方，他都會收集當地重要的報紙。他也會收集全球基督復臨安息日會機構的紀念品——這裏一個水壺，那裏一個包或一頂帽子，諸如此類。要說起我最欣賞的一個習慣，便是他記日記。從上世紀六十年代起，他開始每天寫日記，這習慣一直堅持了近六十年。你能想象記錄了一個人六十年光陰的日記嗎？

這位朋友的日記中記錄了試煉與得勝、平凡與壯麗、蒙應允的禱告和仍然等待回應的禱告。他可以追溯半個多世紀以來上帝在他生命中的作為。這是一份載滿上帝之愛的偉大記錄——也見證著良好習慣的力量。習慣果真是大有力量的。

若有一個習慣是撒但會竭盡全力阻止你養成的，那必定是每天早晚花時間與上帝相聚。他會用各路媒體分散你的注意力。他會引誘你關掉鬧鐘，錯過敬拜的時間。他會鼓動你將敬拜的時間縮短，好趕去上學或上班。他還會讓一些急需幫助的人出現，使你不得不放下敬拜的事來施以援手。當你認真想要每日與上帝同行時，是否經歷過類似的事？如果有，請不要灰心。你所需的是制定計劃。要在每周開始的時候花些時間計劃你每日與上帝相聚的時間。也許可以早上讀一讀《深入人心》，晚上學習末世資訊。或許清晨以禱告為主，傍晚以研經為主。無論你作何選擇都好，要記得不做計劃就是走在失敗的路上。做好計劃並寫在日曆裏，再設定好鬧鐘，這就能使你與上帝相處的時光少了許多分神和臆測，要知道這可是每日敬拜的大忌。留意你靈修時的感受。將心情的高低起伏記錄下來。這些時刻在多年之後會變得格外珍貴，屆時，你也能夠清楚地看到上帝的手對你生命的扶持。



## 深聚

再次默想〈歷代志上〉  
23章，從中尋找耶穌的  
蹤跡。



你有哪些習慣曾經改變  
過你的生命？

通過本周的學習，你對  
耶穌有了哪些不同的認  
識？



祈禱回應：



## 深用

複習〈歷代志上〉第23章中的存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

對你每日的敬拜習慣，你作何評價？哪些方面你做得非常好？哪些方面還可以改善？

## 神聖的時刻

「在祭司早晚進入聖所燒香的時候，那每日要在祭壇上奉獻的祭牲，已經在外院準備好等候獻上。這些聚集在會幕外面敬拜之人最緊張的時刻。在他們尚未藉著祭司的供職進到上帝面前之先，他們必須懇切地省察己心，並承認自己的罪。他們面朝聖所，一同默禱。這樣，當他們信靠那贖罪祭牲所預表的應許之救主的功勞時，他們的祈求便與煙雲一同升到上帝面前。上帝所指定早晚獻祭的時間是猶太通國所視為神聖的，後來就成了他們普遍遵守的祈禱時間。及至猶太人作了俘虜，分散在遙遠地區之後，他們在這指定的時辰，依然要面朝著耶路撒冷，向以色列的上帝獻上禱告。在這個習慣上，基督徒應當學得一個早晚禱告的榜樣。上帝固然譴責一切沒有敬拜精神的例行的儀式，但他極喜悅那些敬愛他而早晚屈膝懇求赦罪，並向他祈求福惠的人。

「陳設餅要常擺在耶和華面前作不間斷的奉獻，所以它也是每日獻祭的一部分。這餅名為『陳設餅』，或稱『常設餅』，因為這餅是常擺在耶和華面前的。（出25:30）這表明人類肉身和靈性的糧食都須仰賴上帝，而且唯有藉著基督作中保的工作，人才能得到這糧食。上帝曾在曠野用天上的糧食養活以色列人，如今他們在肉體的糧食和屬靈的福惠上，仍然仰賴他豐富的供應。嗎哪和陳設餅都預表那生命之糧基督，他為我們的緣故永遠常在上帝面前。他自己曾說：『我是從天上降下來生命的糧。』（約6:48-51）陳設餅上放有乳香，每當安息日換上新餅時，這乳香就要在壇上焚燒，在上帝面前作為記念。

「每日供奉中最重要的一部分，乃是祭司為個人所行的獻祭。悔改的罪人既將他的祭牲帶到會幕門口，就按手在它頭上，承認自己的罪，這樣就在儀式上將自己的罪移轉到無辜的祭牲身上。於是他要親手宰殺這祭

牲，隨後祭司將血帶進聖所，並彈在幔子前面，幔子後面就是那放有罪人所違犯之律法的約櫃。因著這儀式，那人的罪就藉著血移轉到聖所中了。但有時候祭司沒有將血帶進聖所；不過在這種情形之下，祭司必須吃祭牲的肉，正如摩西對亞倫的兒子所說的：『主又給了你們，為要你們擔當會眾的罪孽。』（利10:17）這兩種儀式都一樣地象徵著悔改之人的罪，移轉到聖所裏。」（懷愛倫，《先祖與先知》，1890年，353,354頁）



# 重建破碎的祭壇



第六周

## 有些東西破碎了

你有沒有曾經遇到一些人，他們與上帝之間的連結似乎格外強烈？當他們在你身邊時，你會感覺到上帝的同在，當他們離開時，似乎經歷了一場小小的屬靈停電。我非常榮幸遇到過幾位這樣的人，但是沒有人能像桑迪·羅賓遜那樣令我印象深刻。

羅賓遜長老是一位文字佈道士，他帶領著一群年輕人銷售福音書籍。當我認識他的時候，他是《資訊》雜誌的市場代表。這本雜誌是面向非裔美國人的復臨教會外展刊物，也是美國歷史最悠久的黑人宗教出版物。那時的我還是一名年輕的實習生，羅賓遜長老對我格外關照。他的故事總是令我著迷。他常常置身於最不可能的環境中，而上帝卻總是奇蹟般地為他開路。

我永遠不會忘記那天他與我分享的故事，它真真正正地改變了我的生命。羅賓遜長老養育了七個孩子，個個成功人士，且忠心跟隨上帝。我記得我問他：「羅賓遜長老，你們是怎麼養育出這樣出色的孩子的？」

他看著我，頓了頓，然後用溫柔的聲音說：「孩子，不是我們培養的，是上帝！一切都是上帝做的。我們家裏有個祭壇。」這個回答真的出乎我的意料，於是我請他解釋清楚。「我家裏有個地方，我和我的妻子在那



深引

〈列王紀上〉18章

裏為全家禱告。」羅賓遜長老將他的子女所享受的一切祝福、學術上的成就、美滿的婚姻以及他事工的成功——這所有的一切——都歸功於他們在家庭祭壇前與上帝共度的時光。當他繼續說下去的時候，我的心裏冒出一個念頭：「我的靈修生活的確存在嚴重問題！」我的祭壇已經破碎了。在那一刻，我明白了，當以利亞登上乾旱的迦密山時他就曉得：改變始於重建祭壇。

本周，我們將探索上帝差遣一位先知重建以色列破碎的祭壇，並恢復百姓與主之間關係的重大時刻。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈列王紀上〉第18章30-40節。如果時間緊迫，可抄寫第31-33節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈列王紀上〉第18章30-40節中你最喜歡的經文記在心裏。

本周的存心節告訴你，上帝是如何預備我們進入敬拜的？

為甚麼以利亞如此肯定，上帝會在這千鈞一髮的時刻降下火來？

## 在山上相會

當上帝呼召以利亞向全國宣告旱災降臨的時候，祂揀選了「一個大有信心而勤於祈禱的人，他那無畏的服務已注定要遏制那在以色列中迅速蔓延的背道之風」（懷愛倫，《先祖與先知》，1917年，119頁）。三年半不下雨，莊稼顆粒無收，存糧耗盡，百姓也快餓死了（雅5:17）。以利亞將百姓召至迦密山上的那一天，氣氛變得無比緊張。先前鬱鬱蔥蔥的山坡如今被乾旱燒焦了。

比旱災更嚴重的是屬靈上的飢渴，它使上帝的子民靈命枯竭，但他們似乎還未察覺。當時統治以色列的是邪惡的亞哈王和王后耶洗別。亞哈為了討好他的西頓妻子而犯下大罪（王上16:29-33）。原本只是在宗教上做出小小的妥協，但到了〈列王紀上〉第18章就變成了徹底的背道。無法無天的亞哈甚至在都城為耶洗別建造了一座巴力廟，奉養了四百五十名先知，又立了亞舍拉柱，另有四百名先知主持其異教崇拜。以色列已經陷入屬靈的黑暗中。

當以利亞通知亞哈要在迦密山上見面時（18:19），他擁有了一種不尋常的屬靈權柄——這權柄源於他在祭壇前與上帝同在的時光。迦密山上的情景確實令人毛骨悚然。異教徒的祭司一邊呼求巴力和亞舍拉從天上降下火來，一邊割傷了自己，鮮血汨汨地冒出來。可惜沒有火從天而降。到了以利亞預備牛犢的時候，他做了一件很有意義的事：他挑選了十二塊石頭來代表以色列的十二支派，用它們在迦密山重建那被毀壞的壇，並在壇上倒滿了水（30-35節）。

接著，「到了獻晚祭的時候」，以利亞獻上禱告，並將牛犢獻為燔祭（36節）。上周我們學到，在曠野建造會幕的時候，上帝便設立了早晚獻祭的制度（出29:38）。當所羅門準備在耶路撒冷建造聖殿的時候，大衛重申了早晚獻祭對於整個國家屬靈生命的重要性

(王上23:30)。上帝透過以利亞不僅要表明祂是真神，更要將以色列民帶回每日敬拜的祭壇前！在獻晚祭的時候，火從天而降，打破了籠罩在迦密山上的寂靜，這再次肯定了每日敬拜的重要作用。對於以色列民來說，這是再清晰不過的資訊了。



## 深思

在看過你抄寫並注解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

你生命中有哪些破碎的祭壇需要修復？

## 我們何以淪落至此？

以色列並不是在一夜之間就墮入背道的。迦密山上那破敗的祭壇，只不過象徵著以色列人與上帝之間搖搖欲墜的關係——倒退的狀態已經持續了數百年。當他們開始改動上帝所吩咐的敬拜方式時，以色列的祭壇上便出現了裂痕。這些小小的改變最終導致他們完全棄絕上帝。在〈出埃及記〉第32章8節中，亞倫並沒有阻止人敬拜真神，他只是添了一隻金牛犢。摩西上了西奈山，上帝默然不語，而百姓騷動不安，於是亞倫「靈機一動」。當上帝似乎不在眼前的時候，要謹慎，不要擅自往你的敬拜生活中添加甚麼！

以色列王耶羅波安沒有禁止百姓到耶路撒冷的聖殿裏敬拜。和多年前的亞倫一樣，他只是加了兩隻金牛犢讓百姓敬拜——一隻在但，一隻在別是巴（王上12:25-33）。耶羅波安是個軟弱且自戀的領袖。他擔心如果他治下北國以色列的百姓總是去南國猶大的聖殿敬拜上帝，長此以往，必將背叛他。可惜，這些金牛犢成了誘使百姓深陷背道的諸多因素之一（王下17:16）。方便的敬拜未必是對上帝真正的敬拜與奉獻。

迦密山上的對峙將以色列人嚴重的道德墮落公之於眾。懷愛倫精準地描述了當天火從天而降時的震撼場面：山上的眾民敬畏地俯伏在那看不見的上帝面前。他們不敢繼續再觀望那從天而降的火。他們害怕自己也被燒滅；而且他們覺悟自己有本分要承認以利亞的上帝乃是他們列祖的上帝，是他們所當效忠的，於是他們異口同聲地呼喊說：「耶和華是上帝；耶和華是上帝。」他們的呼喊清晰無比地回應全山，並在山下的平原中引起了回音。以色列終於醒覺起來，不再受騙，而悔罪改過了。眾民終於看出自己是怎樣大大地羞辱了上帝。敬拜巴力的性質，與真神上帝所要的合理侍奉之間的區別，已充分地顯明了。眾民認明上帝在不降雨露，直到他們承認他聖名的這件事上所顯的公義和憐憫。如今他們願意承認以利亞的上帝乃是高過一切偶像的了（《先知與君王》，1917年，153頁）。



## 深查

下列經文如何說明重建個人敬拜的祭壇所帶來的屬靈益處？

迴轉的祝福：

- 利未記26:40-42
- 申命記4:29-31
- 耶利米書7:25,26
- 撒迦利亞書1:3
- 瑪拉基書3:7
- 雅各書4:8

沒人被遺忘：

- 出埃及記24:4
- 約書亞記4:3,4
- 以斯拉記6:17



還有哪些經文或應許與〈列王紀上〉第18章30-40節有關？



## 深聚

再次默想〈列王紀上〉  
第18章，從中尋找耶穌  
的蹤跡。

→  
你在何時曾發現自己因  
為長期專注於某件事而  
發生改變？

你認為今天我們正面臨  
哪些類型的偶像？

→  
祈禱回應：

## 一項重大挑戰

我們正在面對的是整個基督教會歷史上對於個人及集體敬拜祭壇最嚴峻的挑戰之一——而且它很可能近在眼前。研究表明，大多數人每天花在社交媒體上的時間平均為2小時27分鐘<sup>1</sup>。其中大多數是使用智能手機的時間。美國8-12歲的兒童每天使用或觀看螢幕的時間為4-6小時，與全球的數據不相上下。青少年平均每天面對螢幕的時間高達9小時<sup>2</sup>。科學家們對於螢幕對人類的心理健康和幸福感的影響正發出越來越強烈的警告。

過度使用電子產品，尤其是手機和社交媒體，正造成心理健康問題，而我們對其嚴重後果還所知甚少。人們發現，高強度地使用科技產品與多種負面症狀的產生相關。有證據表明，毫無節制地使用科技產品會

- 損害人們集中和專注的能力
- 使人倍感孤獨
- 提高壓力水平
- 增加抑鬱和焦慮
- 導致體態不佳
- 使人養成不健康的睡眠模式
- 造成癮症
- 促使網絡霸凌
- 加劇錯失恐懼
- 加劇不現實的期待
- 造成記憶力衰退

1. Katharina Buchholz,《哪些國家在社交媒體上花費的時間最多?》,《世界經濟論壇》,2022年4月29日, [www.weforum.org/agenda/2022/04/social-media-internet-connectivity/#:~:text=Global%20internet%20users%20spend%20an](http://www.weforum.org/agenda/2022/04/social-media-internet-connectivity/#:~:text=Global%20internet%20users%20spend%20an).

2. 《螢幕時間與兒童》,美國兒童與青少年精神病學學會,2024年5月, [www.aacap.org/AACAP/Families\\_and\\_Youth/Facts\\_for\\_Families/FFF-Guide/Children-And-Watching-TV-054.aspx#:~:text=On%20average%2C%20children%20ages%208](http://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Children-And-Watching-TV-054.aspx#:~:text=On%20average%2C%20children%20ages%208).

有位作者寫到，螢幕正充當我們生活的仲介。它們就像屏障一樣站在創造內容者和接收內容者之間。我們花越多的時間在螢幕上，就越失去面對面溝通的生動與豐富。「上帝創造我們的時候，就賦予我們與祂直接交通、不借仲介溝通的渴望。」<sup>1</sup>當我們的思想被改變到不靠科技就很難敬拜上帝的時候，會發生甚麼事呢？你還會用傳統的模式來敬拜上帝嗎？

早在科學家們發現數位媒體可能會對人的身心健康造成嚴重影響之前，懷愛倫就曾寫道：「心理與靈性的一個定律就是：我們所常注意的事物足以使我們改變。人的思想專注於甚麼事，就必漸漸適應之，並與所愛所敬的事物同化。」<sup>2</sup>她也曾給出一番令人驚嘆的言論：「人體受造的每一器官，都是為心智服務的，心智乃是全身的首腦。心智控制著整個人。我們一切的行動，或善或惡，都發源於心。使我們敬拜上帝且使我們與天上的生靈聯盟的，乃是心智。」<sup>3</sup>重要的是，我們的心思放在哪裏以及應當養成怎樣的習慣。手機既可以成為行善的工具，也可以成為行惡的媒介，這取決於我們的選擇。如果我們讓手機成為傳播墮落或空虛內容的渠道，那麼就是在損害我們的心志，削弱我們敬拜的能力。我們必須小心謹慎，不要讓智能設備成為我們俯伏敬拜的新偶像。

- 
1. Tim Challies,《下一個故事：信仰、朋友、家庭與數位世界》，密歇根州大急流城，Zondervan出版社，2015年，93頁。
  2. 懷愛倫，《善惡之爭》，加州山景城：太平洋出版社，1950年，555頁。
  3. 懷愛倫，《心理、品格與個性》，卷一，田納西州納什維爾：南方出版社，1977年，72頁。



## 深用

複習〈列王紀上〉第18章中的存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

你如何去修復自己生命中破碎的祭壇呢？

## 問心無愧

「以利亞是唯一出來維護耶和華尊榮的人，他站在亞哈王和假先知們的面前，被四周聚集的以色列民眾包圍著……」

「先知深知自己的使命是要執行上帝的命令，所以他問心無愧，毫無畏懼地站在民眾面前。他的面貌煥發著威嚴的容光。民眾焦急期待地等他發言。以利亞先對那毀壞了的耶和華的壇一看，然後望著民眾，以清晰如號筒般的聲音說：『你們心持兩意要到幾時呢？若耶和華是上帝，就當順從耶和華；若巴力是上帝，就當順從巴力。』」

「眾民一言不答。在這廣大的人群中竟無一人膽敢表示效忠耶和華。欺騙和迷惑猶如一片烏雲籠罩著以色列。這種不幸的背道情形並不是一朝一夕發生的事，而是逐漸地，一次又一次地，不聽主所傳給他們的警告和責備之言的結果。每一次偏離善行，每一次拒絕悔改，就加深了他們的罪戾，驅使他們更遠離上蒼。而如今，他們在面臨這次危機時，就固執地不肯為上帝而站立了。」

「主憎惡那在他聖工面臨危機時所表現的漠不關心與不義不忠。全宇宙正以非言語所能形容的關切，注視著善惡大鬥爭的最後幾幕。上帝的子民已經瀕臨永恆世界的邊境；還有甚麼事對於他們較比效忠天上的上帝更為重要呢？歷代以來，上帝一向都有高風亮節的英雄；而且祂現今也有，他們正像約瑟、以利亞和但以理一般，不以承認自己作祂特選的子民為恥。上帝特殊的福惠伴隨著這些採取行動之人的努力；這班人必不偏離正確的職守，卻要憑著上帝所賜的毅力尋訪『凡屬耶和華的』，(出32:26) 他們並不僅止於尋訪，還要進一步地促請凡自認是與上帝子民聯合一致的人挺身而出，明確地表示自己乃是效忠萬王之王、萬主之主的。這樣的人乃將自己的意志和計劃都置於上帝的律法之下。他們因為愛祂，就不以自己的性命為念，也不看為寶貴。他們的工作乃是要從真道中汲取亮光，而使之以清明穩定的光線照耀世人。忠於上帝乃是他們的座右銘。」(懷愛倫，《先知與君王》，1917年，147,148頁)



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 以色列人何以淪落到遠離上帝而去敬拜巴力呢？
- 你認為上帝為甚麼選擇在迦密山上以這種方式彰顯祂的至高無上？祂還能用甚麼別的方法？
- 以利亞嘲笑巴力和亞舍拉的假祭司是錯的嗎？為甚麼？
- 以利亞是被差遣到以色列的十個支派作先知的。他為甚麼不用十塊石頭而用十二塊石頭建造祭壇呢？
- 你覺得以利亞為甚麼要把祭物澆三次？當以色列人看到這種「浪費」水的行為時，他們會作何感想？
- 今天人們敬拜哪些不是真神的神？
- 如果你的祭壇破敗了，你可以採取哪些方法來重建它？
- 通過重建敬拜和奉獻祭壇，如何重建那些每天尋求主的人？
- 上帝有時會呼召人獨自站立，那麼以利亞獨自站在迦密山為我們帶來哪些教訓？

# 真正的敬拜者



第七周

## 深引

〈約翰福音〉4章



### 被需要的感覺

一個星期五的下午，我的妻子肯巴接到臨時主管的通知，要在當天晚些時候在Zoom上開會。這次的會議不到五分鐘就結束了。新主管告訴肯巴，她的職位被裁了，她所在的整個團隊也被分流到其他部分。在公司工作的九年中，肯巴展現了卓越的領導力並贏得多項獎項，但這一切在不到五分鐘的時間裏就徹底結束了。

事情往往不像表面上看起來那麼簡單。那位臨時主管早就嫉妒肯巴的成功了。她曾對肯巴團隊的成就橫加指責，又將他們的成果據為己有。當肯巴所在部門的負責人離開時，她就成了臨時主管，那時我的妻子就知道有麻煩了。雖然她心裏有所準備，但被解僱仍然讓她心灰意冷。儘管她工作能力出色，但公司不再需要她了。

妻子的遭遇雖然使我們感到痛苦，但我們將這件事完全交託給上帝。我們相信，上帝既然允許這道門關上，那麼祂勢必為我們敞開更寬敞的門。幾周後，一位朋友鼓勵肯巴去申請她所在公司的首席財務官，她照著做了。經歷了幾輪面試後，她在一眾優秀的候選人中脫穎而出。他們看重她的經驗、能力和性格，認為她足以勝任首席財務官的工作。被真正需要而非勉強容忍，這種感覺實在太妙了。

在本周我們要分享的聖經故事中，耶穌說了一句話，令人震驚。祂說上帝正在尋找一群特別的人。許多人自稱敬拜上帝，但祂要找的卻是真正的敬拜者，就是那些用心靈和誠實敬拜祂的人（約4:23,24）。被上帝需要的感覺真好，不是嗎？本周我們將學到，我們敬拜上帝的方式對祂來說是何等重要。



## 敬拜的核心

〈約翰福音〉第四章算得上《聖經》中最具影響力的一章了。我們見證了耶穌為要將福音帶給失喪的人，願意衝破怎樣的界限。一個猶太人對一個撒瑪利亞婦人說話，這本就是文化禁忌，更不用說是位拉比（宗教教師）了。猶太人和撒瑪利亞人在不同的殿宇中敬拜，讀不同版本的妥拉，彼此之間毫無社交。撒瑪利亞人是在被亞述擄掠後與外邦人通婚的以色列人所生的後代。他們吸收了許多偶像崇拜的做法（王下17章）。當以色列人從巴比倫被擄歸回時，撒瑪利亞人還試圖阻撓他們重建耶路撒冷的城牆的聖殿（拉4章；尼4:1-3；6:1-14）。一個正派的猶太人是絕不會和撒瑪利亞人打交道的，而這種敵意是相互的。

當耶穌在雅各井旁向那位撒瑪利亞婦人討口水喝的時候，祂打破了許多文化限制，因此婦人說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞婦人要水喝呢？」（約4:9）耶穌的回應實際上是在對她說：「你不知道向你要水喝的人是誰。你若是知道，你就會向祂求活水喝了，這活水能解人靈性上的乾渴。」當這婦人請求耶穌賜她活水時，祂的話又一次震驚了她。雖然他們從未見過，但祂知道她曾有五個丈夫，現在有的也不是她的丈夫（16-18節）。祂一眼看穿她的私生活，證明祂先知的身分，也揭示出她需要悔改。

很快，婦人將話題移轉到當時人們常常爭論的問題上——人們應當在哪裏敬拜上帝。在以斯拉時代，撒瑪利亞人被禁止參與耶路撒冷聖殿的重建工作，於是他們在基利心山上建造了自己的聖殿。此舉加深了數百年來持續存在的敵對關係，而這就是撒瑪利亞婦人所提到的爭議（20節）。耶穌的回答實際上表明，「敬拜的地點並不重要，關鍵是敬拜時的心以及敬拜所圍繞的真理」（24節）。婦人隨即提出到了彌賽亞來臨的日子，祂會將一切顯明。耶穌回答：「這和你說話的就是他！」（26節）耶穌表明，敬拜的地點並不重要，重要的是你所敬拜的是誰。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？



將〈約翰福音〉第4章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

在敬拜的真正物件上，撒瑪利亞婦人存在哪些誤解？

耶穌如何挑戰她關於敬拜的想法？請解釋。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

為何心靈和誠實對於真正的敬拜如此重要？耶穌為何特別強調這兩點而非其他？

## 真正的敬拜

雅各井旁撒瑪利亞婦人的故事中，的確有太多值得深思的細節，很難用語言完全表達。這故事（約4:1-26）是《聖經》中所記載的耶穌與人進行的最長的一次對話——長過祂與門徒、與家人的任何一次對話。這婦人是《約翰福音》中第一位耶穌向其吐露自己彌賽亞身分的「外人」，她也是四部福音書中第一個立刻轉變為佈道士的信徒。為了要讓合城的人來見耶穌，匆匆忙忙的她把水罐丟在了井旁（28-30節）。

雖說這個故事中有許多美妙的「第一」值得深究，但對於我們來說，最重要的是要理解耶穌有關敬拜之教訓的真義。在本季度中，我們一直在查考上帝的祭壇在《聖經》中的角色。自祭壇出現在伊甸園，它們就是敬虔、奉獻和向上帝委身的地方。無論是在曠野的會幕中，還是在耶路撒冷的永久聖殿中，祭壇都是聖所敬拜的核心部分。敬拜的地點和祭壇在敬拜中的角色都是至關重要的。

幾百年後，耶穌開始轉變人們的固有觀念。祂告訴撒瑪利亞婦人，時候到了，人們應當以一種新的方式來理解敬拜。時候到了，真正的敬拜者不拘在某個場所敬拜，更重要的是要以心靈和誠實來敬拜。懷愛倫指出，「人與上天交通，不在乎找到一座聖山，或是一所聖殿。宗教不限於外表的形式和禮節。唯有從上帝來的宗教能引人歸向上帝。我們若要正確地侍奉上帝，就必須由聖靈而生」（《歷代願望》，1898年，189頁）。

在臨近受死的時候，耶穌應許門徒，聖靈將要降臨。「他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。」（約16:13）在耶穌看來，沒有聖靈，就沒有真正的敬拜，因為首先，聖靈提供敬拜的動力，其次，沒有聖靈在人心中動工，人不可能接受或明白真理。上帝正在尋找的敬拜者，是終其一生都在敬拜的人，是被聖靈引導進入真理的人，是在聖靈的幫助下活出真理的人。這是耶穌邀請撒瑪利亞婦人去經歷的敬拜，如今祂也向我們發出同樣的邀請。





## 深聚

再次默想〈約翰福音〉  
第4章，從中尋找耶穌  
的蹤跡。

→

你是否經歷過這樣的時刻，由於缺乏聖靈的同在，讀經也對你毫無益處？

通過本周的學習，你對耶穌有了哪些不同的認識？

→

祈禱回應：

## 數據

在2017年和2018年，基督復臨安息日會對全球63756名教友進行調查，其中17970名為21-35歲的年輕人。調查結果表明，復臨青年們在每日花時間與上帝相處的事上正面臨挑戰。只有59%的年輕教友每天至少禱告一次（不包括飯前祈禱），每日讀經的人就更少了（49%）。這項調查還顯示，28%的年輕人每日學習安息日學課，29%的人每周至少學習一次。只有14%的人每天讀懷愛倫的著作，還有18%的人每周至少讀一次（賈麗娜·斯特勒，《門徒培訓、培育與挽回》，2020年，161,162頁）。

這組數據讓你對全球年輕教友的敬拜操練產生甚麼印象？必須承認的是，此類調查結果並不能反映信徒的內在意圖和動機。即便每天讀經禱告，也不能保證這人是真正敬拜上帝的。雖然讀經、禱告、奉獻和作見證等宗教行為可以反映出人對上帝的委身，但它們並非衡量人與上帝之間關係的金標準。

不過，該調查結果可以清楚地顯明，大多年輕的復臨信徒很難將每日與上帝的相聚作為生活的重中之重。早晚敬拜的祭壇大多已經荒廢了。如果上帝的話語會像食品滋養我們身體一樣滋養我們的靈命（太4:4），那我們中的大多數就是不好好吃飯卻指望身體康健。耶穌是從天上降下的生命的糧（約6:41）。匆忙下咽的麵包會讓人消化不良，棄置角落的麵包會發黴變質，唯有細嚼慢咽的麵包才會讓人獲得每日所需的力量。如果我們慢下來，日日享受上帝的話語，它便會使我們的屬靈生命變得豐盛。

當然，敬拜的核心並不能以花在讀經禱告上的時間來衡量。人可以花大量時間研經，但心中卻沒有絲毫改變，這就是為甚麼我們要謙卑己心，尋求聖靈的幫助。沒有聖靈，我們敬拜的時間就會變成枯燥的例行公事，但當有聖靈同在時，我們的敬拜就會與上帝連結。就連家庭也會成為小小的聖所，當我們敬拜時，上帝便與我們同在。

## 真正的敬拜

「在以斯拉時期重建耶路撒冷聖殿的時候，撒瑪利亞人想與猶太人一同建造，猶太人卻不肯給他們這個特權。於是兩民族之間就產生了深仇大恨。撒瑪利亞人為了爭一口氣，便在基利心山上也造了一座殿。他們在那裏依照摩西的儀式禮拜上帝，卻沒有完全丟棄偶像。後來災禍接踵而來，他們的殿被敵人拆毀，他們似乎落在了咒詛之下。然而，他們依然執著於他們的遺傳和禮拜的形式，不願承認耶路撒冷的聖殿為上帝的居所，也不肯承認猶太人的宗教比他們的優越。

「耶穌回答這個婦人說：『你當信我。時候將到，你們拜父也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。』耶穌已經表示，自己並沒有猶太人對撒瑪利亞人的成見。現在他要設法打破這撒瑪利亞人對猶太人的偏見。祂一方面指出：撒瑪利亞人的信仰已受到拜偶像習慣的腐蝕；一方面又宣稱：救贖的偉大真理曾交託猶太人，並且彌賽亞是從他們中間出來的。在《聖經》中，猶太人已蒙啟示，深知上帝的品德和政權的原則。耶穌把自己列在猶太人中，又聲明上帝已將有關自己的知識賜給他們。

「耶穌要將這個婦人的思想從虛浮的形式和爭論的問題上提高一步，祂說：『時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。』上帝是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。

「這裏耶穌對撒瑪利亞的婦人宣佈了祂曾顯明與尼哥底母的那一真理：『人若不重生，就不能見上帝的國。』（約3:3）人與上天交通，不在乎找到一座聖山，或是一所聖殿。宗教不限於外表的形式和禮節。唯有從上帝來的宗教能引人歸向上帝。我們若要正確地侍奉上帝，就必須由聖靈而生。這才足以清潔我們的心，更新



## 深用

複習〈約翰福音〉第4章中的存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

←

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

你會用甚麼方法來與不瞭解敬拜的人分享你對敬拜的理解？

我們的靈，並賜我們新的能力來認識上帝，熱愛上帝；使我們生發順從上帝一切要求的心。這才是真正的敬拜，是聖靈運行的結果。每一誠懇的祈禱，都出於聖靈的感動，這種祈禱才是上帝所悅納的。哪裏有人尋求上帝，那裏就顯明有聖靈在運行，上帝也要向這人顯示自己。原來上帝正在尋找這樣敬拜祂的人。祂等待著要接納他們，使他們成為祂的兒女。」（懷愛倫，《歷代願望》，1898年，188,189頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 真敬拜的標誌是甚麼？
- 如果敬拜的地點不重要，為何我們還要去教會呢？（例如：太18:20；來10:23-25）
- 你能分辨出真實和虛假的敬拜者嗎？如果可以，如何分辨？
- 當耶穌與婦人在井邊談話時，祂實際上又累又渴。當你疲憊不堪的時候，還會願意與人分享福音嗎？
- 為甚麼耶穌在沒有向門徒顯明彌賽亞身分之前，先向一個「屬靈的外人」顯明了（約4:25-27）？
- 今天有哪些社會禁忌阻礙基督徒向他人分享信仰？
- 耶穌對門徒說，祂有食品吃，只是門徒不知道。耶穌指的是甚麼食品（約4:32）？
- 撒瑪利亞的婦人向城裏人的見證帶來怎樣的結果？為何她的佈道如此有效？（約4:39-42）

# 耶穌的祭壇生活

## (第一部分)



第八周

深引



〈馬可福音〉1章

### 晚起還是早起？

大學第二年，我非常期待即將到來的校內籃球聯賽，男生們會各自組隊，打響一場精彩的錦標賽。我從小就在條件艱苦的球場上打磨球技，但大學比賽可是完全不一樣的。來自全國各地的球員要同台較量，機會難得，我下定決心一定要在那一年的球場上大放光彩。

我和朋友迪伊約好要一起訓練。但我們的計劃有個問題：籃球場只在清晨開放——非常非常早。我們決定每天早上五點去球場，練習一個小時。第一天鬧鐘響起的時候，我從床上彈射起身，穿好裝備，直奔球場。我們練習了三分球、上籃和中距離投籃。就這樣過了兩周，我們始終保持著穩定的訓練節奏，但後來事情漸漸起了變化：我發現了鬧鐘上的延時鍵。五點真的太早了。一天不訓練，應該沒甚麼吧。一天早晨，迪伊問我要不要來訓練。我迷迷糊糊地回答：「不好意思，哥們兒，今天實在起不來。」於是倒頭就睡。幾天後，迪伊也用起了延時鍵。就這樣不知不覺間，我們提升球技的夢想被扼殺在貪睡的祭壇上。

研究結果清楚表明，早起的確有許多好處。只要我們睡眠充足，早起就能幫助我們更加專注，有更多時間規劃生活，更多鍛煉的機會，也為我們創造與上帝獨處的機會。不過有些人天生像鳥兒一樣起得早，有些人夜裏精神煥發，早晨卻得賴床。《聖經》並沒有說耶穌是「早起型」還是「夜貓子」，但它的確記載了耶穌清晨起來與天父相會。本周我們將向這位清晨就起身的主學習。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈馬可福音〉第1章35-39節。如果時間緊迫，可抄寫第35節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，  
學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀  
點。

**劃出** 重要且對你有意  
義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的  
詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些  
特別的屬靈洞見？

將〈馬可福音〉第1章中  
你最喜歡的經文記在心  
裏。多寫幾遍來幫助記  
憶。

根據本周的存心節，一  
個獻身於服事他人的  
生命會有哪些要求與重  
擔？

在你看來，門徒在觀察  
耶穌服事的時候，會有  
怎樣的感受？

## 事奉的人生

如果只能選擇一章經文來描述耶穌是誰，那麼〈馬可福音〉第1章必是理想之選。〈馬可福音〉的節奏明快，強調了耶穌戰勝罪惡與人性敗壞的能力，第1章就指明了有關基督的四個寶貴真理。

第一，施洗約翰介紹耶穌就是那位人們長久期盼的彌賽亞。福音書一開始便引用〈以賽亞書〉第40章3節，介紹了這位為基督預備道路的先鋒。4-8節表明了施洗約翰傳揚悔改的洗禮，正是完美地契合了預言。在耶穌受洗時，祂的彌賽亞身分表露無遺，聖靈降在祂身上，天父從天上宣告：「你是我的愛子，我喜悅你。」（11節）

我們從〈馬可福音〉第1章中學到的第二個真理是，耶穌有能力勝過撒但和一切害人的勢力。祂在曠野勝過撒但的試探（12,13），醫治了彼得的岳母（還有許多病人）（29-34節），從被鬼附的人身上趕鬼（21-28,40-45節）。耶穌的大能引得眾人注意。祂的名聲迅速傳開，人們發現就連污鬼也聽從祂（27節）。

第三個真理便是耶穌教導與傳道的事工，以及祂希望與他人分享這使命。耶穌在加利利宣講上帝國的福音，敦促聽眾悔改，接受這好消息（14,15節）。在加利利的海邊，耶穌開始呼召門徒與祂同工，為我們樹立了傳福音的工作上要通力合作的榜樣（16-20節）。門徒們立即跟隨耶穌進入迦百農的會堂，眾人都因耶穌的教導所蘊含的能力和權柄而大為稀奇（21,22節）。

第四個真理是耶穌能力的秘密來源。「天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告」（35節）。雖然忙碌的事奉令祂疲憊不堪，但祂仍然在清晨起身與天父交通，好讓自己在靈命上得著滋養和引導。耶穌事奉成功的秘訣，就是祂花時間與天父密切地相交。

## 天亮之前的重要時刻

當我們思想耶穌降世的原因時，祂一大清早起來與天父相會就不會顯得那麼奇怪了。耶穌在祂個人的使命宣言中這樣說：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」（路4:18,19）耶穌明白自己在地上的使命，雖然祂是上帝的兒子，但祂知道，若不常常與祂的天父保持聯絡，僅憑祂的人性是無法承擔這樣沉重的呼召的。

在〈馬可福音〉第1章35節中，當門徒們還在夢鄉時，耶穌已經找了一個僻靜的地方禱告。當時耶穌正在西門彼得家做客。按照風俗，客人在天未亮的時候悄悄離開卻不告知主人家是不合禮儀的。耶穌卻不管這習慣，祂找了一處敬拜的祭壇，好與天父相見。當西門和其他人發現耶穌不見了，就急忙四下尋找。見到耶穌時，他們說：「眾人都找你。」（37節）耶穌回答說：「我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裏傳道。」（38節）

就在前一天，耶穌已經滿足了合城的人在肉體和屬靈上的需要。所以第二天早晨，有一群人等著祂，希望聽祂講道，看到祂再行醫治的奇蹟。但耶穌卻做了件出人意料的事：祂拒絕留在這裏服事那些尋求祂的人。為甚麼耶穌要放棄這唾手可得的大好良機呢？因為祂剛從天父那裏領受了當天工作的指示。在清晨與上帝的交通中，計劃顯然有了改變。無論眼前的機會看起來多麼誘人，祂都要去別的城市傳揚福音。

這是〈馬可福音〉第1章中最重要的一點。在那一刻，耶穌表現出清晨祂與天父獨處時所結出的果子。就在這段時間裏，我們要開始與上帝同在的一天，並將整日的計劃都交給祂。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

為甚麼耶穌將祂與天父獨處的時間看得如此之重？



## 在基督的學校裏

我們怎樣才能活出有意義、有目標的人生？耶穌的一生就是最好的榜樣。身為基督的追隨者，我們也有一個神聖的呼召，要將我們的一切擺上。使徒保羅曾說：「一切都是出於上帝；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。這就是上帝在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。」（林後5:18,19）為了完成上帝託付於我們的神聖工作，我們必須全然地、持續地將自己獻給上帝。

上帝對我們人生的目的和計劃會挑戰我們生而為人的核心。許多人正努力打拼自己的事業。有些人則開始成家立業，在引導兒女歸主的事上費心費力。還有些人仍在尋找上帝為他們預備的伴侶。當我們想到這些人生中影響深遠的重大決策時，難道還會不願意早些起身在一天尚未開始之前就尋求上帝的旨意嗎？

選擇早起尋求上帝是在表明與上帝相聚要比多睡一會重要得多，是承認我們無力解決人生中所有的問題，所以在一天開始之前，我們要與那位擁有終極答案的上帝對話。早起在敬拜的祭壇前與上帝相見，是在承認祂對我們生命的主權。我們這樣做就是在對祂說：「今天我將一切的計劃放在你手中。求你完全接管我的生命。我信靠你一切的安排。」

懷愛倫這樣寫道：每日早晨的第一件事，就是獻身給上帝。你要祈求說：「主啊，收納我，我完全是屬於你的。我把我的全部計劃都擺在你的腳前。求你今天使用我為你服務。求你與我同在，使我的一切工作在你裏面完成。」這是每日的大事。每天清晨。都要為這一天獻身給上帝。你的一切打算都要服從於祂。或實行，或放棄，都要按照祂的旨意而定。你這樣日復一日把自己的生命交在上帝手中，你的生命也就塑造成越來越像基督的生命。（《喜樂的泉源》，1892年，70頁）

何不現在就下定決心，明天一早與上帝相會呢？



## 深聚

再次默想〈馬可福音〉第1章，從中尋找耶穌的蹤跡。



是甚麼激勵著〈馬可福音〉第1章中耶穌的生命和行動？

通過本周的學習，你對耶穌有了哪些不同的認識？



祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你計劃如何豐富與上帝共度的清晨的時光？

在早上敬拜的最大障礙是甚麼？你如何解決？

## 太忙而無法見主？

你是不是太忙，沒時間與上帝相見？想想看，懷愛倫是如何論到耶穌的祭壇生活的：「在拉比們看來，不停地忙碌是宗教的總歸。他們專靠外表的儀式來表現自己高度的虔誠。這樣，他們的心靈就與上帝隔離而走上驕傲自負的道路。今日同樣的危險依然存在。由於活動的範圍擴大，人們在從事任何上帝的工作上獲得成功時，就有靠人為的計劃和方法的危險。出現少作禱告、少有信心的傾向。我們也有像門徒一樣的危險，就是忘記自己必須依靠上帝，而想讓自己的活動來作『救世』。我們必須時時仰望耶穌，認明獲得成功的是祂的能力。我們固然要為拯救迷失的人熱心工作，但我們也必須花時間來默想、祈禱、研究上帝的話。唯有那經過多次祈禱而成就的工作，並賴基督的功勞而成聖的工作，才能顯明它所發生的善良的效力。

「無論是誰，都沒有像耶穌那樣密集的工作和那麼沉重的責任。但耶穌是常在祈禱，常與上帝交通的。在他為人的歷史中，一再地記載：『次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。』『有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病，耶穌卻退到曠野去禱告。』『那時，耶穌出去上山禱告，整夜禱告上帝。』（可1:35；路5:15-16；6:12）

「救主在完全為人謀福的生活中，覺得有必要暫時離開川流不息的行人和天天跟著祂的民眾。祂必須脫開不停的活動和不斷接觸人類需要的生活，去歇一歇，去與天父作無阻礙的屬靈的交通。祂凡事與我們相同，並且分擔我們的需要和軟弱，但祂是完全依靠上帝的，祂在禱告的密室中求得神聖的力量，準備去應付祂的責任和考驗。耶穌在罪惡的世界上忍受了心靈掙扎的痛苦。但與上帝交通時，能卸掉那折磨祂的憂慮。在這裏祂得到了安慰和喜樂。」（懷愛倫，《歷代願望》，1898年，362,363頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。和小組成員討論這些問題。

←

- 甚麼是饒恕？甚麼不是饒恕？
- 當時的耶穌面對著哪些壓力，可能會使祂很容易忽視單獨禱告的時間？
- 為了守住與天父相處的時光，耶穌放棄了哪些機會？
- 目前在你人生的哪些方面需要上帝的幫助和指引？
- 當擺在你面前的兩種選擇都不錯時，你如何選出正確的那一條？
- 要做到清晨起來與上帝相聚，你可能要克服哪些困難？
- 在〈馬可福音〉第1章中，耶穌的事奉明顯帶著毋庸置疑的權柄（22節）。當你與上帝獨處後，別人會從你身上看到甚麼？
- 從耶穌的行動上，我們如何看出祂對於使命的委身？
- 《聖經》如何影響我們的禱告生活以及我們向上帝所尋求的事？它又是如何影響耶穌的禱告生活的？

# 耶穌的祭壇生活

## (第二部分)



第九周

深引



〈路加福音〉6章

### 時間靜止了

幾年前，我經歷過一段屬靈的低潮。上帝似乎離我很遠。我的禱告也幾乎不復存在。我提不起勁兒來讀經，即便是讀了，也是出於勉強，毫無意義。

在行過這段屬靈荒野時，有一個聲音不斷低語：「來我這裏。不要試圖解決甚麼。把一切都帶到我這裏來。」我知道是上帝在呼喚我，但說實話，我真的不願到祂面前來。我感覺祂會讓我放棄我所喜愛、所享受的東西。其中有一些正是導致我與上帝關係破裂的罪魁禍首，但我還是不願意降服於祂。經過幾周的逃避，一個周五的夜晚，我走進臥室，跪在地板的墊子上，開始向上帝傾吐心意。

我將所有事都說給祂聽。我的罪惡、恐懼、懷疑和痛苦——腦中和心裏所埋藏的一切。這是一個與上帝在一起，原原本本、毫無保留的時刻。等我一股腦兒說完後，決定讓上帝對我說話。直到那一刻，我的禱告向來都是單向的。我說，上帝聽。這次，上帝聽，然後祂向我說話。用耳朵雖然聽不到祂的聲音，但是在我的心裏卻無比清晰。

上帝說的第一件事就是，「我愛你。我知道你受了傷。我知道你在逃避。我能感受到你的痛苦。我愛你原

本的樣子。你與我在一起時無比安全的。我會幫助你，絕不離開你。你只需相信我。」上帝繼續對我說話，我的恐懼平息下來，那些讓我擔憂的事上帝也給出了具體的指引。當我體會到上帝那無條件的愛時，眼淚便簌簌地落下來。當我看向掛鐘時，竟然已經是凌晨一點了！我在禱告中與上帝度過了幾個小時，但感覺卻只有幾分鐘那麼短。突然我明白了，為甚麼耶穌能整夜向上帝禱告。本周我們將查考那些耶穌離開人群，與上帝長時間交流的故事。



## 聚焦假冒為善

「眾人都想要摸他；因為有能力從他身上發出來，醫好了他們。」(路6:19) 我們不妨來思考這句經文的重要性。一大群來自猶太全地、耶路撒冷、推羅、西頓的百姓跟著耶穌。其中有許多患病的人，還有「被污鬼纏磨的」(18節)。耶穌醫好了所有人，就連那些在祂經過時摸了他的人，都得了醫治。耶穌身上散發出上帝的大能！只要人相信，就可以通過摸祂而得著醫治。

〈路加福音〉第6章開篇講到耶穌的門徒在安息日因飢餓掐了麥穗來吃，這在法利賽人眼裏是犯了大忌。當他們來質問耶穌的時候，耶穌宣告祂是安息日的主。在接下來的幾節中，祂在安息日再次彰顯出自己的權柄，在會堂裏祂醫好枯乾了一隻手的人——又被監視的法利賽人看得一清二楚。到了本章結尾的時候，耶穌向眾人宣告了八福，這是凡照著上帝行為準則生活的人將會得到的祝福(22-23節)。祂宣告那些富足的、有權勢的人有禍了(24-46節)，吩咐眾人要愛自己的仇敵(27-36節)，鼓勵跟隨祂的人不要論斷人，以免自己被論斷(37-42節)，指出結果子是真實信仰的記號(43-45節)，並且敦促人要以磐石——基督——為確鑿的根基進行建造(46-39節)。

〈路加福音〉第6章的重點似乎不在上帝的神蹟本身，而是聚焦於耶穌所指出的上帝的國及其公義與法利賽人所教導的虛假「信仰」之間的對比。例如，耶穌教導說，虛心的人、飢渴慕義的人、受逼迫的人有福了。而猶太人和法利賽人所教導的恰恰相反，他們相信富足和成功才是上帝恩寵的標誌，他們既頂著上帝選民的身分，理所當然要蒙上帝的祝福。耶穌教導百姓要愛他們的仇敵，而當時的法利賽人正處心積慮要殺掉祂。在〈路加福音〉第6章中，作者煞費苦心地展現出耶穌的資訊與當時屬靈導師的教訓之間存在何等大的差距。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？



將〈路加福音〉第6章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

耶穌創造了人且瞭解人。那麼當祂與那些受傷的人交通時，心中會有怎樣的感受？

在〈路加福音〉第6章中，當耶穌揭露法利賽人的虛偽時，他們為何無言以對？

耶穌的教導從來不是憑空形成的，而是祂在私密的禱告中經歷一番掙扎才得到的。在〈路加福音〉第6章12節中，耶穌「上山禱告，整夜禱告上帝」。因為第二天的工作關係重大。天亮後，祂下山揀選了十二門徒，將真正的福音教導他們。當我們思量耶穌每日所承擔的工作時，就不會奇怪為何祂偶爾要在敬拜的祭壇前花整夜的時間禱告了。

## 生死攸關的通宵禱告

耶穌在地上服事時所面對的需要、威脅與干擾，其強度是沒有人能夠想象的。由於祂自己的百姓棄絕了祂，祂肩上的擔子便更加沉重（約1:11）。祂被出賣（太26:24），被捉拿（50節），被自己的門徒背棄（56節），被誣告（60節；27:12），被吐唾沫，被毆打（26:67），被鞭子抽，最後被釘死在十字架上（27:26）。

在耶穌三年半公開傳道的日子裏，祂天天對著來自法利賽人的威脅。我們也許會認為，在危險環境中的耶穌早已對恐懼和焦慮免疫了，但事實果真如此嗎？當事態緊張時，耶穌常常退到一旁禱告。在〈路加福音〉第5章12-15節中，耶穌醫治了一位長大麻風的人。為了避免惹出麻煩，耶穌囑咐那人不要把這神蹟說出去，但那人卻四處宣揚，宗教領袖們因此忌憚耶穌日益增長的名聲。「耶穌卻退到曠野去禱告」（16節）。這句話可不是隨口一說。耶穌知道祂的使命是順服地走上十字架，為世人的罪受死，但祂也明白，如果祂過早地獲得聲望和擁戴，使命的成功就會變得困難重重。有時，面對眾人的需要和十字架道路的呼召，耶穌陷入兩難，祂便「逃到」曠野的祭壇前，那是祂的敬拜之所，在這裏，祂會得到安慰、指引以及繼續向前的力量。不過，這並不是驅使耶穌整夜向上帝禱告的唯一原因。

當耶穌在安息日醫治了手枯乾的人後，法利賽人勃然大怒，他們「彼此商議怎樣處治耶穌」（路6:11）。你能想象當那一天結束之時耶穌的感受嗎？先是為有需要之人得了醫治而歡喜快樂，但如影隨形的是社會上最有權勢之人聯手密謀殺害祂的陰霾。在這種情形下，耶穌迫切地需要與上帝進行整夜的交通。在經歷了一夜漫長的敬拜與祈禱後，上帝指示耶穌要挑選門徒與祂一同佈道、旅行（12-16節）。雖說耶穌揀選門徒是為了在祂離世後繼續傳揚福音，但祂也需要朋友。祂需要情感上的支持。在那一夜的禱告中，上帝指示祂尋找的方法。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？



學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

驅使耶穌禱告的需求有哪些？



## 試試看

在我小時候，我記得每當新年伊始或是教會開展某項新事工的時候，牧師就會呼召會眾參加通宵禱告會。我們這些孩子總會松一口氣，因為年紀太小，不必堅持整夜。通常我們會待到晚上十點，就會有人送我們回家睡覺。

雖然安息日聚會時教堂裏的人總是滿滿當當的，周三的禱告會也有不少人參加，可是參加通宵禱告會的人卻寥寥無幾。總是固定的幾個人來禱告，其中就包括我的父母。這麼多年來，我一直很好奇人怎麼可以整夜禱告。時間這麼久，難道不會無話可說嗎？如果想睡覺了怎麼辦？後來我才發現，一些簡短的和詩歌會給這些祈禱的勇士帶來極大幫助。那麼我呢？我能做到嗎？

就在那個周五的晚上，當我在上帝面前傾心吐意，聆聽祂說愛我的時候，我心裏就有了答案。我也發現了一個有助於長時間向上帝禱告的小技巧。如果你和我一樣，對於長時間在祭壇前祈禱有點擔心，那不妨從小步邁起。不要想著必須禱告一整夜，先從一小時開始。記住，時間長短並不是目的，是要與上帝交通。無論你計劃與上帝相聚多久，都可以試試這個方法：

在與上帝相交之前，先邀請聖靈的同在。祂會來，並且將你引到祭壇前。接著，打開《聖經》選擇一段經文。可以只讀幾節，也可以多讀一些。由你決定。關鍵是將注意力全然集中在上帝的聖言上。問自己幾個問題：這段經文的主旨是甚麼？誰在說話？誰是聽眾？有甚麼教導可以用在我的生活中？有甚麼事我必須做出改變？當你讀完後，就你所領受的獻上禱告。要對上帝實話實說。將你所思所想告訴祂，請祂向你解釋這段經文，或是分享任何祂希望對你說的話。可能需要一些時間讓你心中其他的聲音安靜下來，但你值得為此努力。不但上帝會以撼動人心的方式向你說話，就連時間也做似靜止了。你會開始渴望這段與上帝相處的寶貴時光。



## 深聚

再次默想〈路加福音〉  
第6章，從中尋找耶穌的蹤跡。

---

你認為在〈路加福音〉  
第6章12-16中耶穌整夜  
的禱告中，祂對天父說  
了甚麼？

通過本周的學習，你對  
耶穌有了哪些不同的認  
識？

---

祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

經過本周的學習，你認為如果你更加重視禱告，那生命會有怎樣的變化？

在你一生中的甚麼階段，禱告生活是最為豐盛的？如果不是現在，那你如何改進？

## 徹夜禱告勇士

「天庭的君王在世傳道之時，尚且多多地向祂的天父禱告。祂經常整夜跪在地上禱告。祂的心靈常經憂患，因為祂感覺到這世上黑暗的權勢，於是便離開忙亂的城市和嘈雜的人群，去尋找一個退隱之地，好為人代求。耶路撒冷城外的橄欖山是上帝的兒子最喜歡去祈禱的地方。祂往往在民眾離祂而去就寢之後，雖然因一天的勞累而感到疲乏卻仍不休息。我們在〈約翰福音〉中讀到：『於是各人都回家去了，耶穌卻往橄欖山去』（約8:1）。當合城安靜、門徒們各自回家安歇之時，耶穌卻沒有睡覺。祂神聖的懇求從橄欖山上升到祂天父那裏，求使祂的門徒脫離世上日日包圍著他們的邪惡影響，也求加強祂自己的心靈以便奮起應付翌日的義務與試煉。當門徒在睡覺時，祂們神聖的教師卻在整夜禱告。夜間的露珠和寒霜落在祂俯伏祈禱的頭上。祂的榜樣乃是留下給跟從祂之人的。

「天庭的君王在從事祂的使命時，常常懇切地禱告。祂並不總是去橄欖山，因為祂的門徒已經知道了祂喜愛的退隱之地，而且常常跟隨祂。祂選擇寂靜的夜晚，那時不會有干擾。耶穌能醫治人的疾病，也能讓死人復活。祂自己就是福氣和力量之源。祂甚至斥責風暴，連狂風驟雨也聽從祂的吩咐。祂不沾染腐敗，遠離罪惡；然而祂卻祈禱，而且常常大聲流淚禱告。祂為門徒禱告，也為自己禱告，從而認同我們的需要，我們的軟弱和我們的失敗，這些都是人之常情。祂的懇求有力。祂雖無我們人類的情慾和墮落的性情，卻同樣被軟弱所困，在凡事上受了試探與我們一樣。耶穌經受了需要祂天父幫助和支持的痛苦。

「基督是我們的榜樣。基督的傳道人是否受著撒但的試探與猛烈的攻擊？那位無罪的主也曾如此。祂在這些困苦窘迫的時辰轉向祂的天父。祂到世上來為要提供一條出路，使我們藉著效法祂時常誠懇禱告的榜樣，能獲得恩典和力量作在急難中隨時的幫助。基督的傳道人若願效法這個模範，就會充滿祂的精神，天使也必為他們效力。」（懷愛倫，《教會證言》卷二，1871年，508,509頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 有哪些具體的情況驅使耶穌去禱告？（路5:15,16；6:11-13）
- 為甚麼私下的禱告對基督徒的生命至關重要？
- 門徒們從耶穌的禱告生活中學到了甚麼？
- 為何耶穌告誡祂的門徒不要像法利賽人那樣禱告？（太6:5-15）
- 在你生命中完全倚靠上帝會是甚麼樣子？
- 如果有更多基督復臨安息日會的信徒將全心投入、從容不迫的禱告時間擺在首位，那麼我們會給世界帶來怎樣的影響？
- 當你花了整夜禱告但上帝似乎沒有回應的時候，你會怎麼做？
- 禱告如何改變了你的生活？請分享你的故事。



### 深引



#### 〈歌羅西書〉3章

### 紅門讀經

在新冠疫情期間，我嘗試做了件新鮮事。我決定每天錄制一段鼓勵的話，然後發佈到社交媒體上。那時的世界充斥著恐懼和苦難，而我想將上帝聖言中的盼望帶給他人。每天清晨我都早早起床，選擇一段經文，預備一段三分鐘的隨想。我稱之為紅門讀經，因為我家大門的顏色是紅的。

沒過多久，就有來自世界各地的聽眾關注我。許多人寫信來，感謝我分享這些資訊。他們提到這些從上帝而來的資訊是如何在他們最需要的時候打動他們的心。這些見證也讓我大受感動，因為上帝使用我這小小的事工來扶助眾人，使他們的心歸向祂。

一位母親寫信來，談到她青春期的女兒正遭受抑鬱的折磨，每天過得渾渾噩噩。她告訴我她每天都將我的資訊分享給女兒。「我不知道是甚麼起了作用，但你的話她聽進去了，這是從來沒有過的事。上帝祝福你！現在我們一起收聽你的節目，也得了滿滿的祝福。我都不知道該如何感謝你才好！」我的心也因著她的話完全融化了。我知道這些讚美之辭都當歸於上帝。是祂使用我這卑微的器皿去幫助一位年輕的女子，因她的母親多年來已為她切切地祈禱。我感謝這位母親分享她的見證，也讚美上帝因祂允許像我這樣的罪人

成為祝福的管道。幾年過去了，我早已不再錄制和發佈紅門讀經了，但仍時不時收到通知，有人最近開始收看這些節目，或是有人時常重溫。

紅門讀經其實是我每日花時間與上帝相交、研讀祂的話語所得的產物。我只是將每日上帝在祭壇前與我分享的內容分享給他人。本周我們將探討，當我們在祭壇與上帝相交時，上帝的聖言所起到的關鍵作用。



## 一封警告信

大約公元61-62年間，保羅第一次被囚於羅馬時，給哥林多的信徒寫了一封信。他從未到訪過哥林多教會，但當他聽說一種貶低基督神性的危險異端正在蔓延時，這位大有能力的使徒決定提筆寫信。這封信的核心內容就是基督至高無上的地位——超越一切受造物，一切人間與宇宙間的權勢（西1:15-20；2:9,10；3:1）。

在基督裏的信徒們與祂同死、同復活、同得新生命。他們在祂裏面得以完全（2:9-14；3:1-4）。耶穌應驗了預言，而我們這些相信的人也要分享那應許給以色列人的聖約之福（創26:4；西1:12,21,22,27）。因此，使徒論到，既然耶穌已經救贖了我們，我們就要脫去那與基督同釘十字架的舊人（2:11-15），穿上基督並祂公義的果效。在〈歌羅西書〉第3章中，保羅向信徒們發出強有力的呼召，要行在新的生命中。

保羅鼓勵所有信徒將心思放在「上面的事，不要思念地上的事」（3:2）。將要去天國的基督徒心繫屬地之事是不合適的。我們要移轉自己的目光，因為我們的生命已經「與基督一同藏在上帝裏面」（3節）。這意味著我們不再行在過去的罪中。能使那從基督領受的新生命發出實效的是聖靈，有了祂的幫助，我們必須將「惱恨、憤怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語」、謊言等棄絕（8,9節）。不過這還不夠。既然有脫去的，就有穿上的，這穿上的就是基督的作為：憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心、包容、饒恕，最重要的就是存著愛心，愛心是「聯絡全德的」（12-14節）。

保羅接著勸勉哥林多信徒要讓上帝的道理豐豐富富地住在他們裏面。「豐豐富富」一詞也可譯為「充充滿滿」。保羅所強調的是，要想我們在基督裏的新生命充盈豐滿，那麼上帝的聖言必須充滿我們的生命。這就意味著我們必須日日研讀、默想上帝的話，因為它是我們



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

畫出箭頭，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？



將〈歌羅西書〉第3章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

讓上帝的道豐豐富富地住在你裏面是甚麼意思？

在〈歌羅西書〉第3章1-17節中，保羅的呼籲最有力量的的是哪一部分？

信仰與實踐的唯一標準。上帝的話賜能力給基督徒的生活。因為耶穌是永活的道（約1:4），當我們研讀《聖經》時，就與祂相遇，聖靈也會使祂在我們的生命中變得鮮活。保羅最後的話亦是勸勉屬上帝的人要以詩歌、頌詞、靈歌彼此勸戒，心被恩感頌讚上帝（西3:16）。

〈歌羅西書〉第3章將基督徒生活描繪成一種敬拜的行為。既然我們藉著基督與上帝和好，就應甘心在改變的祭壇上獻上自己，憑借聖靈的大能長成基督的形像。這一切的根基便是上帝的聖言，引導我們進入上帝的心意。

## 讓它充分腌制

我喜歡烹飪。我在家中常常準備餐食，在我看來，沒甚麼比為家人煮一餐之後一起坐下來享用美食更讓我快樂的事了。我知道有些菜品需要時間慢慢做，食材才能充分入味，比如豆腐。如果不經腌制，它吃起來毫無味道且難以下咽，但若浸泡在適合的醬汁和香料裏，原本難吃的東西也會變得風味十足。我想，當我們花時間默想《聖經》時，也會如此。

保羅勸勉歌羅西人要讓上帝的道豐豐富富地住在他們裏面，這讓我想起懷愛倫在多年前寫的一段話：「我青年和老年的弟兄姊妹們哪，你們一有空閑，就當打開聖經，把寶貴的真理藏在心中。在工作之時，也當保守心思，使之思考上帝，少說話，多默想。」（懷愛倫，《教會證言》卷四，1881年，588頁）懷愛倫在世的時候，冥想（默想）、正念和其他東方宗教行為還沒有流行起來。那麼她所說的默想上帝的話究竟是甚麼意思？它與保羅的勸勉——讓上帝的道住在我們裏面——是否有關聯？

在舊約聖經中，有兩個希伯來詞可以譯為「默想」。一個指低聲吟誦，另一個指完全投入、專注於某事。《聖經》中的默想是指一個人對《聖經》的經文或段落的含義進行反覆思考、不斷琢磨，全然沉浸其中。這與東方的冥想截然不同，後者鼓勵人們在冥想時清空頭腦，停止思考。但《聖經》中的默想旨在將心思專注於上帝，不斷思考。

在〈歌羅西書〉第3章16節中，保羅雖然沒有使用默想一詞，但他顯然明白《聖經》中的概念，即將心思深刻且完全地集中在《聖經》上。他希望歌羅西的信徒能藉著上帝的聖言與祂有深刻的交通。我們敬拜的祭壇不能只是閱讀上帝話語的地方，它應當是我們默想上帝話語的地方，在整日的生活中還要持續地思考。按照懷愛倫的教導，這是一種引導心思朝上歸向上帝的方法。

在祭壇敬拜中將心思專注於上帝的話語並花時間默想，這是重要的操練，能幫助我們更加認識上帝，愛祂更深，與祂更親近地同行，並為祂活得更豐盛。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

←

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

你認為你在認真默想上帝的話語的事上做得如何？還是每天匆匆忙忙地讀經？有甚麼方法可以改善？

## 深查



下列經文如何強調默想上帝話語的重要性？針對如何將其融入你的日常敬拜，經文提供了哪些指引？

珍視上帝的聖言：

- 申命記6:6-9
- 申命記11:18-21
- 約伯記23:12

聖言的能力：

- 約翰福音5:39,40
- 羅馬書10:17
- 提摩太後書3:15
- 希伯來書4:12,13

使用音樂：

- 詩篇119:54
- 以弗所書5:18-21

→

還有哪些經文或應許與〈歌羅西書〉第3章有關？

## 最短的經文

我曾經讀過懷愛倫的這樣一段話：「何人都探不盡聖經中的一條真理或應許。有人看見某一方面的亮光，也有人看到另一方面的亮光；然而我們所領略的，只是微光而已。完全的光輝仍是在我們的視線之外。」（懷愛倫，《今日的生活》，1952年，26頁）有一天我決定檢驗這句話的真偽，於是挑了《聖經》中最短的一節經文「耶穌哭了」（約11:35），試著「探盡」其含義。我想讓這句話豐豐富富地住在我裏面（西3:16）。

讀完〈約翰福音〉11章拉撒路復活的故事後，我開始默想那一節經文，不放過腦海中任何一絲靈感。我想到耶穌的憐憫和同情。這些人是祂的朋友，是祂心之所愛。祂——宇宙的上帝，生命本身的化身——居然會為一個祂稍後將要使其從死裏復活的人而哭泣，這使我震驚。我想到在拉撒路沒有出生之前，耶穌就認識他。是祂設計了拉撒路的形像，使他來到這世上。祂規劃了拉撒路的一生，數算他的年日。祂比任何人都更能體會到馬利亞和馬大的痛苦。接著我又想到：倘若祂曾為拉撒路哭泣，那麼祂還曾經為誰流淚但沒有被記載在《聖經》中呢？如果祂會哭，那麼我是否曾讓祂流淚？我只花了幾分鐘來默想〈約翰福音〉第11章35節，就已經發現了如此豐富的意義，懷愛倫所言果然不虛。

據研究人員估計，全球有20-50億人會進行冥想。隨著越來越多的人通過應用程式和社交軟體接觸到例如正念冥想等東方修行，這個數位還在逐年快速增長。有些人會吟誦、念誦、行走和冥想，或使用特定的念珠。但對上帝話語的默想倒是沒有表現出任何增長的趨勢。為甚麼不將這重要的屬靈操練融入你的祭壇生活，融入你與上帝的靈修敬拜當中呢？

其實做起來非常簡單。選擇你不會被打擾的時間和地點。祈求聖靈的引導。準備好紙筆。選擇一段經文。結合完整的上下文通讀，之後仔細地進行思考。查考字或詞的含義。求問上帝祂想要透過這段經文對你說些甚麼。這個簡單的敬拜操練將會徹底改變你研經的方法以及在你生命中的實際應用。



## 深聚

再次默想〈歌羅西書〉  
第3章16,17節，從中尋  
找耶穌的蹤跡。

---

上帝的話語如何保護你  
不陷入〈歌羅西書〉第3  
章5-9中的罪惡之中？

你經歷過的最為豐盛的  
研經經歷是甚麼？你如  
何讓你的研經學習更有  
深度？

---

祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

→

通過本周的學習，你如何將上帝的聖言擺在生命中更核心的位置？

你如何幫助你的家人、教友和朋友來體驗那改變人生命的研經學習？

## 上帝聖言帶來的安全

「『人當以訓誨和法度為標準，他們所說的，若不與此相符，必不得見晨光。』（賽8:20) 上帝的子民應當以《聖經》作為自己的保障，借以抵擋假教師的勢力和黑暗之靈的迷惑。撒但總要千方百計地不讓人得到《聖經》的知識，因為《聖經》的明白啟示完全揭露了他的欺騙。每當上帝的工作復興時，魔王就要加緊活動，他現今正在竭盡全力與基督和他的信徒作最後的決鬥。最後的大騙局快要在我們面前展開了。那敵基督者將要在我們眼前施行他奇異的作為。他的贗造品將要與真的事物極為相似，以至若非借用《聖經》，便無法辨明真偽。人必須以《聖經》的訓誨為標準，去試驗每一個學說和每一件奇事。

「凡盡力要遵守上帝全部誠命的人將要受到世人的反對和嘲笑。他們只有靠著上帝，才能站立得住。為要忍受當前的試煉起見，他們必須明白《聖經》中所啟示的上帝的旨意，他們必須先對上帝的品德、政權和旨意有正確的認識，並在行為上與之配合一致，然後才能知道如何尊敬他。唯有那些以《聖經》的真理來鞏固自己心靈的人，才能在最後的大鬥爭中站立得住。每一個人都要受到這種嚴重的考驗：我們是否要順從上帝不順從人呢？作決定的嚴肅時辰即將來到。試問，我們的腳是否立在上帝永不變更之真道的磐石上呢？我們是否準備在『上帝誠命和耶穌真道』的防線上堅立不移呢？……

「使徒保羅展望到末日的情形說：『時候要到，人必厭煩純正的道理。』（提後4:3) 那個時候現在已經到了。現今大多數的人不歡迎《聖經》的真理，因為它干涉到他們愛好罪惡和貪愛世俗的私慾，於是撒但便要將他們所喜愛的欺騙提供給他們。

「但是上帝必要有一等人在世上維護《聖經》，並專以《聖經》為一切教義的標準和一切改革的基礎。學者

的見解、科學家的推理、宗教會議的信條或議案、以及多數人的意見，這一切都不應該作為證據，來確定或反對任何一項宗教的信仰，何況宗派繁多，而各派所議定的教義更是五花八門呢。在接受任何道理或教訓之前，我們應當查問明白，它是否以『耶和華如此說』為根據。」（懷愛倫，《善惡之爭》，1911年，593-595頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

- 
- 
- 《聖經》如何幫助我們將心思放在屬天的事上（西3:2）？
  - 關於向上帝祈禱的內容和方式，《聖經》有甚麼教導？
  - 音樂如何幫助基督的話語感動人心？（西3:16）
  - 你如何治死在〈歌羅西書〉第3章5-9中出現的罪行？這些與我們在祭壇敬拜上帝的經歷有何關聯？
  - 你所知的最有幫助的研經方法是甚麼？
  - 祈禱和研經是分開的屬靈操練嗎？請說明原因？
  - 《聖經》中的默想和東方宗教中的冥想有何不同？
  - 你如何幫助那些對《聖經》感到厭倦的基督徒朋友重新發現聖言之美？《聖經》如何改變了你的生活？請與班上的學員分享。



### 有辦法解決嗎？

幾年前，我聽過一則幽默故事，講的是一個名為達倫的男子心煩意亂，於是去見心理醫生。他坐在治療師對面的沙發上，開始傾訴自己的煩惱：「我睡不好。我也去檢查了，醫生說我身體沒問題，但我躺下就是睡不著。第二天我整個人都垮了，實在是太累了。我甚麼都做不了。我需要睡覺。」

治療師專心地聽著，臉上露出關切的神情。過了一會兒，她問道：「如果不是健康出了問題，那是不是有甚麼心事讓你睡不著？」

「也可以這麼說，但是坦白講，是我的良心。我做了一些不光彩的事，我的良心讓我坐立不安。」達倫緊張地望著治療師，想要從她的反應中找出答案。

「可以理解，」她這樣回答，希望達倫可以放輕鬆。「有時候，如果我們做了違背自己原則或價值觀的事，良心就會譴責，它會讓我們睡不著覺，直到我們作出補救。」治療師笑了笑，試圖緩和氣氛。「你是希望我幫你將良心變得更敏銳嗎？」顯然達倫沒有聽懂她的意思。

「實際上，我是在想你有沒有甚麼辦法可以削弱我的良心，或乾脆除掉它。」達倫說得斬釘截鐵，毫無玩笑之意。在他看來，問題是出在他的良心上。

人類有時會自我欺騙，認定自己的內心沒有那麼邪惡，可事實並非如此。我們認為，只要能讓自己的良心沉默不語，那麼就萬事大吉了。本周，我們將探討敬拜的祭壇與我們內心狀況之間的關係。



### 深引

〈耶利米書〉17章



## 這是警告

耶利米在南國猶大作先知，是從公元前627年持續到公元前587年耶穌撒冷淪陷後不久。那是一個靈性極端衰落和背道的時期。當耶利米還是少年的時候，上帝就任命他為代言人，向百姓傳達即將臨到的毀滅。當時北國以色列已被亞述擄掠，但猶大卻沒有從中吸取了點兒教訓。由於猶太舉國的罪孽，巴比倫人很快入侵，將民眾擄去。耶利米帶來的毀滅預言極其不受歡迎，他本人也因忠心傳講而受了不少苦。

耶利米指出，即將到來的危機是因百姓的心遠離上帝而引起的。他的警告強調他們內心的敗壞。他形容百姓的罪是用帶金剛石尖的「鐵筆」（耶1）銘刻在他們心上的，象徵猶大的罪難以改變。拜偶像的罪如此盛行，以至於他們的兒女只記得異教的邱壇和木偶（2,3節）。這與〈申命記〉第6章形成鮮明對比，後者描述了上帝吩咐父母要用上帝的律例殷勤地教導兒女。因為以色列人背棄了上帝的約，耶利米便預言整個國家將要失去上帝的祝福，並被敵國擄去（4節）。

上帝藉著耶利米區分了兩類人，一類人的心忠於上帝，另一類人的心則相信人性（5-8節）。可人心對於自我的診斷極不可靠，這讓問題變得更加複雜。人心極其詭詐，傾向於自我欺騙（9節）。只有上帝能查驗人心，明白它真實的狀況（10節）。

上帝對於這民族頑梗之心的判語使得耶利米發出呼求，「耶和華，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。」（14節）顯然，耶利米意識到自己的不足。他當然希望整個國家歸向上帝，但在那一刻，他也省察自己的內心，承認自己也需要與上帝恢復正確的關係。

本章以上帝期望看到猶大重新遵守安息日為結尾（19-27節）。上帝的態度十分嚴肅；如果他們在上帝的安息日仍不停止工作，那麼將會有不能熄滅的火焰焚燬耶路撒冷（27節）。守安息日是以色列忠於上帝、敬畏上帝的記號。他們對待安息日的態度，顯明了他們敬拜祭壇的破碎以及內心屬靈生命的腐敗。



## 深化

請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

畫出箭頭，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？



將〈耶利米書〉第17章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

〈耶利米書〉第17章向凡順從上帝並遵守祂的安息日為聖的人應許了甚麼？

耶利米提出悔改和警告，但這資訊並不受人歡迎，他自己會面臨哪些危險？



## 深思

在看過你抄寫並注解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

甚麼是心裏的偶像（結14:3-7）？

## 改變的心

即便到了以色列歷史的晚期。上帝仍舊希望祂百姓的心能夠迴轉，這一點值得深思。當《聖經》談到心的時候，並不是指在我們胸腔裏的心臟。它指的是「心智之心」——那是思想的座位，是想法與慾望湧流的源頭。所羅門將心智之心定義為人類思想和情感的中心，「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出的」（箴4:23）。耶穌也曾用比喻談到心是我們思想的源頭（可7:21）。

根據〈耶利米書〉第17章的記載，數百年來錯誤的敬拜和偶像崇拜已經敗壞了上帝子民的心智。有段時間與耶利米同期的約西亞王「曾清除了國內拜偶像的神龕，但民眾的內心仍未改變」（懷愛倫，《先知與君王》，1917年，410頁）。即便約西亞在猶大境內大規模地拆毀祭壇，但拜偶像的印記仍深深刻在百姓心中。當時的先知們明確指出，人們雖然將看得見的偶像從家中除掉，但仍可以「將他們的假神接到心裏」（結14:3）。

上帝藉著先知耶利米向祂的子民發出呼籲，要在心裏進行改革，唯一的方式就是回歸對真神的敬拜。以色列的敬虔生活早已被他們自己建造的假神祭壇和從外邦人那裏引入的假神所取代。〈耶利米書〉第17章中對安息日的強調，正是對恢復真敬拜和重建靈修祭壇的直接呼召，這樣他們的心就可以被改變，與上帝的關係也得以更新。

為何敬拜祭壇與心智之心之間的連結如此重要？懷愛倫這樣解釋道：「人體受造的每一器官，都是為心智服務的，心智乃是全身的首腦。」「心智控制著整個人。我們一切的行動，或善或惡，都發源於心。使我們敬拜上帝且使我們與天上的生靈聯盟的，乃是心智。」（《心理、品格與個性》卷一，1977年，72頁）。她還指出：「真心虔誠崇拜的深福厚惠，實非人的語言所能形容得來。」（《教會證言》卷九，1909年，143頁）真正的敬拜能改變人的心智，使內心得以更新。



## 深查

下列經文與保守我們的心有甚麼聯繫？

全心全意：

- 耶利米書3:10
- 馬可福音12:30

使上帝不悅的心：

- 以賽亞書29:13
- 以西結書33:31
- 馬太福音13:15
- 馬太福音15:7-9
- 馬可福音7:21,22
- 使徒行傳8:21

←

還有哪些經文或應許與〈耶利米書〉17章相關？



## 深聚

再次默想〈耶利米書〉第17章，從中尋找耶穌的蹤跡。

→  
當屬世之物爭搶你的心靈時，你如何保證耶穌仍居生命的首位？

有哪些干擾或責任擠佔了你靈修的時間？你如何保證與上帝有高質量的相處時光？

通過本周的學習，耶穌對你說了些甚麼？

→  
祈禱回應：

## 心臟病

根據世界衛生組織的統計，心血管疾病是全球的頭號殺手，每年有1790萬人被心臟病奪去生命。這顯然是嚴重的全球危機。儘管這些心臟疾病的統計數據令人震驚，但更大的威脅卻是屬靈的心臟疾病帶來的。迄今沒有研究能夠衡量當人們浸淫在數位世界中所造成的靈性死亡率及其長期影響。

一項2024年的研究發現，在全球80多億人口中，67.1% (54.4億) 使用互聯網，62% (50.7億) 人使用社交媒體（《有多少人使用互聯網——2024年數據》，What's the Big Data? 2024年，[whatsthebigdata.com/internet-statistics/](https://www.whatsthebigdata.com/internet-statistics/)）社交媒體用戶平均每天花費2.72小時在社媒平台上，共計每日7200億分鐘。每年累積起來「超過260兆分鐘，相當於5億年的人類歷史」（西蒙·坎普，《我們在社媒上花的時間》，DataReportal.2024年，[datareportal.com/reports/digital-2024-deep-dive-the-time-we-spend-on-social-media](https://datareportal.com/reports/digital-2024-deep-dive-the-time-we-spend-on-social-media)）這還沒算上我們看電視和用電腦的時間。如果我們這樣長期地沉浸在非屬靈的內容中，誰能確保我們的心不受任何影響或改變呢？

耶穌在〈馬太福音〉第6章21節中宣告：「因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」換言之，佔據我們最多時間、注意力和興趣的，就是我們最看重的。屬世之物不斷爭搶我們心中的首位，因此耶穌勸勉我們要將這些事放在次要位置，要「先求他的國」（太6:33）。我們心中的爭戰就是看誰能抓牢我們的注意力。「心理的一條定律乃是：人心常逐漸適應其所常注意的事物。如果人心中只思想一些庸俗的事，勢必漸致狹隘無力。如果人心一直不應付困難的問題，過不久就要失去生長的機能。就教育的效能而論，是沒有任何其他的書籍足與《聖經》比擬的。在上帝的話中，人們可以找到許多問題來訓練高深的思想，啟發最高尚的希望。」（懷愛

倫，《先祖與先知》，1890年，596頁）我們選擇去思考甚麼，就是選擇成為甚麼。這在全面的數位沉浸時代是一個發人深省的現實，因為我們很容易在無意識地滑動手機、點擊一個又一個的視頻或帖子中將生命消磨殆盡。

當你不斷地被虛擬世界干擾的時候，該做甚麼來保護你的心思意念呢？你如何用媒體來強化你的敬拜，而不是淪為它的奴隸呢？為了竭力保守己心，每一個基督徒都必須認真面對這些問題，尤其是在只需點點滑鼠就讓誘惑觸手可及的當下（箴4:23）。



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

在學完本周的課程後，你在與上帝的關係中應當如何應用所得的教訓？你如何加強與上帝之間的聯繫？

今天在世人的心中有哪些常見的偶像？

## 遠離上帝的心

「那在約西亞領導之下的改革，雖曾清除了國內拜偶像的神龕，但民眾的內心仍未改變。真理的種子雖已發芽生長，並有豐盛收成的希望，但結果卻被荊棘所擠死了。如果再有一次這樣的背道，那就無可救藥了；所以主設法要喚醒全國的人覺悟他們的危險。他們唯有顯明是效忠耶和華，才有希望得蒙神的恩寵並得以昌盛。

「耶利米屢次呼召他們注意申命記中所賜予的訓誨。他較比其他任何先知更加強調摩西律法中的教訓，並說明這些教訓如何使全國以及每一個人的內心得到至上的屬靈福分。他懇勸說：『你們當站在路上察看，訪問古道，那是善道，便行在其間；這樣，你們心裏必得安息。』（耶6:16）

「有一次先知奉主的命令，站在耶路撒冷城一個主要的門口，在那裏向人強調遵守安息日為聖的重要性。城內的居民都有忽略安息日之神聖性的危險，因此他們受到嚴肅的警告，不可在這日從事俗務。並有以順從為條件的福分應許了。主宣稱：『你們若留意聽從我，在安息日不擔甚麼擔子進入這城的各門，只以安息日為聖日，在那日無論何工都不作；那時就有坐大衛寶座的君王和首領，他們與猶大人、並耶路撒冷的居民，或坐車、或騎馬進入這城的各門；而且這城必存到永遠。』（耶17:24-25）

「伴隨著這個以興盛作為忠貞之賞賜的應許，另有一個預言提到城內居民若證明不忠於上帝和他的律法，就必有可怕的刑罰降於這城。他們若不聽從這勸他們順從他們列祖的主上帝、並尊他安息日為聖日的勸戒，則城和其中的宮殿就必被火盡行焚燬。

「先知就是這樣堅持那非常清楚地、列明於律法書中的正當人生的健全原則。但當時猶大遍地所呈現的景況是如此惡劣，唯有藉著最堅決的措施才能有所改善；因此他誠懇地為一般怙惡不悛的人操勞。請求說：『要開墾你們的荒地；不要撒種在荊棘中。』（耶4:3,14）」（懷愛倫，《先知與君王》，1917年，410-412頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。與小組成員討論這些問題。

←

- 人內心的屬靈狀況如何反映出其敬拜祭壇的狀況？
- 為甚麼神揀選耶利米，一個年輕人（耶1:7），去發出如此重大的悔改呼召呢？
- 用嘴唇而不是用心敬拜上帝是甚麼意思？（太15:7-9）
- 順服上帝是一種怎樣的敬拜行為？請根據〈馬太福音〉第15章7-9節或其他經文來解釋。
- 當我們把心獻給上帝時，我們的生命會出現怎樣的改變？
- 今天有哪些事務使我們的心遠離上帝和祂的聖言？
- 你與上帝同處的靈修時間如何淨化你的心？
- 在人心轉變的過程中，聖靈起到甚麼作用？（結36:25-27）
- 你怎樣才能遏制把時間花在社交媒體上而不是上帝話語上的衝動呢？



### 深引

#### 〈啟示錄〉14章



### 有驚喜！

和妻子肯巴結婚七八年的時候，我預備給她一個驚喜。那時我們開的車仍然是結婚後讀研究生時買的，是時候換輛新的了。我開始聯繫本地的汽車經銷商，終於找到了一輛我的妻子一定會喜歡的車。從銀行辦好貸款後，我買下車，直到現在我還記得星期五當我把車從車行開出來時的感覺！我得先找個地方把車藏好，等待驚喜揭曉。一位朋友讓我把車停在他的車庫裏，於是我們決定星期六安息日結束後，我帶肯巴過來，給她一個大大的驚喜。

星期六晚上，我想辦法帶她去了朋友家裏。朋友們為我們準備了爆米花當零食，於是我靈機一動將鑰匙藏在肯巴的爆米花杯子裏。終於，肯巴發現了那串鑰匙。「慢著，這是甚麼？」她驚訝地叫起來，「德溫，你真的買了輛車給我？」

我的臉上立刻展開大大的笑容，興奮之情再也按耐不住了。我領她去了車庫，那輛車正等著她，車頭上係著一個大大的紅色蝴蝶結。那晚，當我看到妻子臉上洋溢的笑容時，一切的努力、預備和計劃都值得了。

朋友們，本周我們將學習三道至關重要的資訊，這是我們要與全世界分享的，但如果我們不做好準備工作，是無法獲得成功的。上帝正在尋找那些已經預備好要向這個飢渴的世界揭示這些資訊的人。



## 深考

按照你所選擇的聖經版本抄寫〈啟示錄〉第14章6-12節。如果時間緊迫，可抄寫第12節。你也可以用自己的話重寫這段經文，或者列出大綱，或者畫出思維導圖輔助理解。

## 深化



請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈啟示錄〉第14章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

為甚麼到了末世，敬拜問題會變得如此重要？

在三位天使的嚴肅警告下，我們如何表達出對上帝和對他人的愛？

## 需要分享的資訊

〈啟示錄〉第14章圍繞三道資訊展開，這是上帝賜下來預備各處的子民迎接祂復臨的。上帝興起基督復臨安息日會，目的之一也是要向世界宣揚這最後的警告。

第一位天使有「永遠的福音要傳給住在地上的人」（啟14:6）。這道資訊敦促世人敬畏上帝，將榮耀歸給祂，並敬拜那創造萬物的主（7節）。這福音的資訊並非全新的。我們一直在宣講這「永遠的福音」——它直指當下，卻不受時間限制，它是根本的，也是人們所需的，它更是永恆的。舊約眾先知曾期待著它，早期基督教會也將它帶到世界各地。

第二位天使宣告：「巴比倫大城傾倒了！」（啟14:8）這道資訊呼召真正敬拜上帝的人拒絕接受不符合《聖經》的人為的敬拜形式與信仰。上帝呼召我們脫離巴比倫的虛假敬拜，好逃避上帝因她的邪惡而傾降的災禍（啟18:4）。

前兩道資訊已經十分有力，但第三位天使的資訊更加強烈：「傳講第一位和第二位天使資訊的能力要集中在第三位天使的資訊上。」（懷愛倫，《三天使的資訊》，2022年，40頁）為甚麼要集中？因為第三位天使的資訊包含了第一位天使所傳揚的永遠的福音和對真敬拜的呼召，也涵蓋了第二位天使所發出的要從虛假敬拜和一切不屬上帝的事上分別出來的呼召。但這道資訊還包含一道嚴肅的警告，這是前兩道資訊所沒有的：「若有人拜獸和獸像，在額上或手上受了印記，這人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中純一不雜。」（啟14:9）第三位天使的資訊除了指出撒但的敬拜者就是那些拜獸和獸像之人外，也表明上帝的真敬拜者應該是甚麼樣子，就是那些受了印記且屬於上帝的人。他們忍耐等候，遵守上帝的誡命，並持守耶穌堅定的信心（12節）。

「第三位天使的資訊……是現代真理。這個資訊要清晰有力地傳開。它不可被人的理論和詭辯所蒙蔽。安息日要被宣告為上帝創造大工的紀念。」(懷愛倫,《三天使的資訊》,79頁)那麼,這道重要的末世資訊的核心究竟是甚麼?「全部的福音都包含在第三位天使的資訊裏了,我們全部的工作就是要傳揚耶穌裏的真理。第一要緊的事就是藉著把我們的主耶穌基督呈現為赦罪的救主,來軟化並馴服人心。」(同上,79頁)你注意到了嗎?我們傳揚敬拜和警告的福音,但最能贏得人心的便是將耶穌基督呈現出來,祂是赦免人類罪惡的救主,是這敗壞世界的最後希望。



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

你認為〈啟示錄〉第14章中那最後的警告有何獨特之處？

## 一道以敬拜為中心的資訊

一間不敬拜的教會能夠傳遞出以敬拜為中心的資訊嗎？一個沒有靈修生活的人能夠奇蹟般地宣講出〈啟示錄〉第14章6-12中那強而有力的末世警告嗎？如果我們誠實作答，那麼這兩個問題的答案都是大寫的不能。

貫穿三天使資訊的敬拜主題是明白無誤的。第一位天使強調真敬拜的基本要素，而第二和第三位天使則對虛假敬拜發出強烈警告。因上帝正在審判世上的居民，所以第一位天使命令世人要「敬拜他」，就是「那創造天地海和眾水泉源的」創造主（啟14:7）。我們敬拜和效忠上帝的標誌，就是我們對祂的愛（約14:15），守祂的安息日為聖可以一定程度地體現這一點。在〈出埃及記〉第31章13節中，上帝敦促剛剛獲得自由的以色列人遵守安息日，「因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我——耶和華是叫你們成聖的」。安息日是創造的紀念，當我們遵守這日時，就是尊榮上帝為我們的創造者和救贖者。

為甚麼對基督復臨安息日會來說，強調敬拜造物主至關重要？請回想1844年大失望時期復臨運動的發展。基督復臨安息日會的先驅們開始閱讀和研究〈但以理書〉和〈啟示錄〉的預言，想要弄清楚他們為何會算錯基督復臨的日子。他們原以為祂會在1844年10月復臨。但他們不知道的是，1844年還發生了其他即將改變世界的重大事件。那一年，查爾斯·達爾文寫下了《進化論》的初稿，普及了進化論的起源理論，為無神論添磚加瓦。同年，卡爾·馬克思開始撰寫他極具影響力的經濟和哲學手稿。

當拋棄信仰的聲浪越來越大時，上帝興起了一群人，努力宣揚救恩的福音、呼籲敬拜創造主並呼召世人離開罪惡進入安全之地，這難道是巧合嗎？當上帝呼召基督復臨安息日會成立的時候，祂想要的不僅僅是

一個傳道的教會，更是一個活出真理的教會。他們是一群每天花時間禱告和研經的人，是在家庭的祭壇前為他人代禱的人，更是像耶穌一樣，清晨見主，到晚上也與上帝交通的人。想要宣講〈啟示錄〉第14章莊嚴資訊，準備工作就要從我們的祭壇開始，從我們與上帝獨處的時刻開始。

## 深查



下列經文表明，宣揚三天使資訊之人會有怎樣的經歷：

一道需要付上代價的資訊：

- 馬太福音10:22
- 彼得前書4:12
- 啟示錄12:11
- 啟示錄13:15-17

得勝的資訊：

- 馬太福音24:14
- 羅馬書8:37
- 啟示錄14:12
- 啟示錄18:1

→  
還有哪些經文和應許與〈啟示錄〉第14章6-12節相關？

## 有利條件

「就特別的意義而言，基督復臨安息日會的人被安置在世上，乃是作守望者和擊光者。那給將亡之世界的最後警告，已經託付了他們。從聖經中有奇妙的光照在他們的身上。那所託付他們的乃是傳揚第一，第二，和第三位天使的資訊——這是一種極其嚴重的工作，是再重要也沒有的。所以他們不可讓任何其他事物吸引他們的注意。」（懷愛倫，《教會證言》卷九，1909年，19頁）

這段嚴肅的引言有助於我們理解基督復臨安息日會對這世界所肩負的獨特使命。根據最新統計，全球約有2300萬復臨信徒。但如今世界人口已超過80億。即便我們不是數學家，也能看出要將三天使的資訊傳遍整個世界的任務是多麼艱巨。怎樣才能完成呢？

與其專注於這看似無法完成的任務，倒不如看看耶穌的大能，祂曾藉著日日與祂同行的幾個人影響了整個世界。試想：只有十二位門徒——其中一人還成了叛徒——但靠著他們，耶穌發起了一場運動，在祂離世兩千年後依然將你我帶到基督面前。十二個帶著固有罪性的凡人。十二個滿是缺點和問題的凡人。但就是藉著這十二個人，耶穌影響了整個世界。

耶穌為何如此成功？懷愛倫道出其中奧秘：「祂賜給他們與祂親近相處的有利條件，而世上的偉人從未有過這樣的教師。門徒受了救主的訓練之後，就不再是不學無術和蒙昧無知的人了；他們的思想和品格都與基督同化，人們也能認定他們是跟過耶穌的。」（懷愛倫，《歷代願望》，1898年，250頁）耶穌讓他們親近自己——祂的祭壇生活，靈修生活，敬拜並獻身於天父的生活。耶穌升天時，門徒仍不完美，但他們與上帝有連結，這就給了他們完成使命所需的智慧和能力。巨變始於微末。你的祭壇與你每日的敬拜，才是聖靈用來影響這世界的工具。

那麼，為何基督復臨安息日會對世界的影響似乎仍舊微弱？是不是因為我們並沒有花時間與耶穌相處？我們必須回到祭壇。破碎的祭壇必須重建，方能得著能力事奉上帝。



## 深聚

再次默想〈啟示錄〉第14章，從中尋找耶穌的蹤跡。



第一位天使宣告的好消息是甚麼？

基督復臨安息日會的使命是甚麼？



祈禱回應：



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

根據本周的內容，為何重建敬拜的祭壇如此重要？

你敬拜的祭壇如何改變你見證基督的方式？

## 上帝仍有一群人

「主呼召祂的子民以色列人，又使他們從世人中分別出來，以便付以神聖的委託。祂使他們作祂律法的保管人，祂旨在藉著他們而在人間保留對祂自己的認識。天庭之光要藉著他們照亮世上各黑暗之處，並使萬民聽到呼喚的聲音，要他們轉離拜偶像的事，而事奉永活的真上帝。如果希伯來人忠於所托，他們早就變成世上的一大強國了。上帝會作他們的保障，並高舉他們在其他列國之上。祂的光及真理要因他們而顯揚，他們也要在祂神聖賢明的管治之下堅立，作為榜樣，證明祂的至高統治權是超過各種拜偶像的制度。

「可是他們沒有遵守自己與上帝所立的約。他們隨從其他各國的拜偶像風習，不但沒有在地上頌揚創造主的大名，反而因他們的行徑，引起異教人的恥笑。但上帝的旨意仍是必須成就的。明白祂旨意的知識必須遍及全地。上帝使壓迫者的手加在祂子民身上，使他們被擄分散到各國。在苦難之中，他們許多人認罪悔改尋求主了。在散居於外邦各國之中，他們廣傳真神的知識。上帝律法的原理與各國的風俗習慣起了衝突。拜偶像的人盡力設法要撲滅真實的信仰。但是主卻本其美意，使祂的僕人但以理，尼希米，以斯拉等去謁見君王及統治者，以便這些拜偶像之人有接受真光的機會。這樣，上帝當初交給祂子民於發達順利時在其本國內所要作的，而後來因他們不忠心而忽略了的工作，便在他們被擄而大遭磨練及困苦難堪的情形之下作成了。

「上帝已呼召今日的教會，猶如呼召古代的以色列人一樣，站在世上作光。藉著真理的大力的劍，就是第一，第二，及第三位天使的資訊，祂使他們從別的教會及世人中剖開，引他們與自己作神聖的親近。祂已使他們作祂律法的保管者，並將現代預言的偉大真理交給他們。好像交託給古代以色列人的聖言一樣，這些也是神聖的委託，要傳達給世界。〈啟示錄〉第14章上的三位天使，是代表一班人接受上帝資訊之光，前去作祂的代言人，向天涯地極宣揚警告。基督向祂的門徒宣告說：『你們是世上的光。』（太5:14）」（懷愛倫，《教會證言》卷五，454,455頁）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。和小組成員討論這些問題。

←

- 為甚麼在最後的日子裏，世界需要復興真實的敬拜？（啟14:6,7）
- 根據第一位天使的資訊，我們每日的敬拜有多重要？敬拜還有哪些方面是重要的？
- 我們為何必須放棄或離開虛假的崇拜制度？這會妨礙上帝拯救我們嗎？（啟14:8）
- 我們有時為何會因瞭解三位天使的資訊而被麻痺，陷入虛假的安全感之中？單單知道這些資訊能使我们得救嗎？
- 你相信基督復臨安息日會有一道特別的資訊要與世界分享嗎？請解釋原因。
- 你如何幫助朋友們為耶穌復臨做好準備？
- 當你忽略每天敬拜上帝時，他人會受到怎樣的影響？
- 當迫害來臨的時候，你日常的敬拜如何幫助你為上帝站立？
- 持續不斷的個人敬拜經歷如何影響你的家庭、家庭、教會和社區？

# 祭壇的呼召



第十三周

## 深引



〈以賽亞書〉6章

## 上帝的供應

你是否有過這樣的經歷，它讓你看到上帝毋庸置疑的供應？當我和妻子準備買房子的時候，就親眼見過上帝大能的作為。當時房產經紀已經帶我們看過幾處房產，可沒有一處適合我們。後來我們在網上看到一套心動的房子，可經紀卻不願意帶我們去看。她的理由是，那是一套銀行持有的房產，已經掛牌多年，但報過的價格銀行都不接受。我們並沒有氣餒，變著法兒地請她試一試，最終她勉強同意帶我們去看房。看得出這房子年久失修。院子裏的樹木雜草叢生，屋裏還有野生動物闖入的痕跡——可謂一片狼藉。即便如此，我們仍感覺這正是上帝為我們預備的家。

我們告訴經紀，我們是信靠上帝的。如果上帝要把這房子給我們，那它就是我們的，銀行阻擋不了的。說服了房產經紀後，我們便向銀行報價。讓所有人大吃一驚的是，不到一周銀行就通過了。在與經紀最後的成交會議上，產權公司代表和其他幾位工作人員也都在場，我帶領他們為上帝所行的奇妙作為獻上感恩的禱告。隨後我為每個人準備了一些基督教書籍，以表達我對上帝的感謝。

等我做完這些，一位主管感嘆道：「我還是第一次參加這樣的成交會。以前從來沒有。」當我們看到上帝動工時，怎可忍住不為祂作見證呢？臨近本季學習的尾聲，我們將聽到上帝呼召，要從敬拜的祭壇前站起來，去擁抱祂拯救失喪之人的使命。



## 深化



請翻回你抄寫的經文，學習章節內容。

**圈出** 重複的字/詞/觀點。

**劃出** 重要且對你有意義的詞/短語。

**畫出箭頭**，將相關的詞/短語連結起來。

這些標記揭示出哪些特別的屬靈洞見？

將〈以賽亞書〉第6章中你最喜歡的經文記在心裏。多寫幾遍來幫助記憶。

如果你像以賽亞那樣親眼見到主的榮耀，會有何感受？

如果以賽亞已經知道他的工作果效有限，為何仍願意接受上帝賦予的使命？

## 轉捩點

先知以賽亞是上帝的使者，服務於南國猶大。學者認為，他作先知的時間接近六十年。鑒於以賽亞的書卷涵蓋廣闊的歷史和深刻的預言，再加上文字優美，使之成為舊約時代極為卓越的先知之一。〈以賽亞書〉的第一節經文就指出他的先知生涯橫跨四位君王的統治時期——烏西雅、約坦、亞哈斯和希西家。當烏西雅去世的那一年，以賽亞開始了他的事奉(6:1)，約在公元前740年，正值國家命運的轉捩點。那時，亞述正在崛起，成為一支令人生畏的軍事力量，終有一日她會將北國以色列洗劫擄掠(王下17:6)。

〈以賽亞書〉第六章開頭便是以賽亞站在耶路撒冷的聖殿中，無疑是在敬拜上帝。接下來發生的一切令他瞠目結舌。主坐在天上的寶座上，高而又高，祂的義袍垂下，遮蔽整個聖殿(1節)。撒拉弗侍立其中，彼此呼應的讚美聲浪做似要壓過對方。他們高呼著：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光充滿全地！」(3節)

門檻的根基開始震動，殿中充滿煙雲。這一幕使得以賽亞大大震撼，他驚呼：「禍哉！我滅亡了！因為我是口唇不潔的人。」(5節)在恩典與憐憫中，上帝差遣一位撒拉弗觸摸他的嘴唇，除去了他的罪孽，赦免了他的罪惡(7節)。我們所事奉的上帝，何等奇妙！以賽亞對上帝恩典的回應，表現出他一片赤誠之心，願意順服上帝的一切呼召。當上帝詢問誰能奉祂差遣的時候，以賽亞的回答是：「我在這裏，請差遣我！」(8節)

在9-10節中，以賽亞對使命有了更深的瞭解。上帝要將消息傳給百姓，可他們依舊我行我素——充耳不聞。他們會看到上帝的行動，但他們也不跟從。簡言之，以賽亞蒙召要發出警告，但百姓根本不在乎。不過，先知的資訊也不都是壞消息。在第13節中，上帝應許儘管毀滅將至，仍有十分之一的國民會剩下來。餘民得蒙保守。這實在令人激動，因為從這群猶大的餘民中，彌賽亞耶穌將要來臨。我們所事奉的主實在奇妙！

## 蒙召前去

幾年前我去某國佈道，那裏正是我父親從前舉行佈道會的地方。當我結束分享後，有一群人來到會堂前，開門見山地做起了自我介紹。一位女士說：「你可能不記得我們了。不過四十多年前，是你的父親為我們施洗的。」當他們傾訴對我父親的敬重時，我深受感動。四十年前，他們參與了一次敬拜，蒙了上帝的呼召。正因為回應了主，接下來他們整个人生都發生了徹底的改變。

〈以賽亞書〉第6章講述了上帝在祂的僕人敬拜時呼召了他，這令人印象深刻。個人靈修的祭壇絕不能替代教會中的集體敬拜。我們不可忽略與弟兄姐妹一同敬拜，尤其是當基督復臨的日子臨近之時（來10:25）。上帝在公共敬拜的場所向以賽亞顯現。當他見到主時，立刻察覺到自己的不配，畏縮不前（賽6:5）。懷愛倫評論道：「以賽亞的謙卑是真實的。在人性與神性的對比之下，他覺得自己完全不足與不配，他怎樣能將耶和華聖潔的要求告訴百姓呢？」（《傳道良助》，1915年，22頁）

以賽亞面對上帝所賜的異象，其反應顯明了他與上帝之間有真實的關係。他的心柔軟無比。他看出自己一無所長。他知道自己在神聖的上帝面前是如此不配，他也預備好去做上帝所吩咐的一切。還有一點很關鍵，以賽亞被震撼不僅僅是因為他眼之所見。他看到火焰、煙雲和不斷讚美上帝的天使。上帝威嚴的衣裳充滿聖殿。這一切都令這位謙卑的先知讚嘆，但真正使他肅然起敬的是上帝的聖潔。

這奇妙場景中最美妙的一幕，或許是撒拉弗從祭壇上取下火炭去觸碰這位有罪的先知的嘴唇。在那一刻，上帝裝備以賽亞去承擔起責任。先知的過犯被除去了，他的罪得了潔淨（賽6:7）。在還沒有潔淨以賽亞之前，上帝並沒有問誰願為祂去。以賽亞的回答是一個經



## 深思

在看過你抄寫並註解的經文後，所標記的內容反映出甚麼獨到的見解？

學完這一課，你發現了哪些問題？哪些部分是比較難以理解的？

你還發現了甚麼其他的原則和結論？

當以賽亞親眼見到上帝後，他如何看待自己？

歷了上帝奇妙恩典之人的自然回應。上帝已為其成就了奇妙之事的人們應當準備好說：「我在這裏，請差遣我！」(8節)「回歸祭壇」是呼召人們回歸個人敬拜與對上帝的奉獻，但請放心，回歸的呼召也是使命的呼召。上帝在我們敬拜祂的時候，呼召我們獻身於事奉。





## 深聚

再次默想〈以賽亞書〉第6章，從中尋找耶穌的蹤跡。

真敬拜的焦點是甚麼？

以賽亞的故事教導我們，為甚麼我們要回歸祭壇？

祈禱回應：

## 上帝同在的祝福

讓我們再次回想以賽亞親見全然聖潔之上帝時的情景。那是一幅怎樣的敬拜畫卷？有甚麼細節讓你印象深刻？

〈以賽亞書〉第6章蘊含許多深刻的啟示，有助於我們更深刻地認識上帝。首先我們應該注意到的是在上帝面前的眾天使是如何敬拜祂的。由此我們得以一瞥真敬拜的場景。倘若上帝不喜悅這種敬拜的方式，那以賽亞也不會看到這場景了。天使的敬拜完全聚焦於上帝。他們絲毫不專注自己。他們的注意力全然集中在上帝身上，他們的讚美高舉的是上帝的品格。當我們敬拜上帝時，常常傾向於將眼光放在我們的需要和願望上。雖然這樣做算不得錯——上帝自己也鼓勵我們將一切的憂慮卸給祂（彼前5:7）——但上帝的良善、品格與在我們生命中大能的作為，才應當成為我們與祂相處時的焦點。

我們應當注意到的第二點是天使的敬拜是簡單明了的。沒有複雜的表述——或許是因為沒有任何語言能完全表達上帝的威嚴。沒有精心的展示——上帝的榮美在哪兒都是焦點。我們知道在天上無數的天使敬拜讚美上帝（路2:13,14），但在以賽亞的眼中，卻只有兩位。也許上帝是給以賽亞（和我們）一個效法的榜樣。敬拜無需複雜華麗，也可得上帝的喜悅。如果我們帶著誠實的心來到祂面前，明白我們的渺小和祂的偉大，心中充滿對祂的感激，那麼上帝必會悅納我們的敬拜，就像祂悅納天使高歌讚美祂一樣。

最後，我們應當期待上帝在敬拜的祭壇前為我們行事。在本季度的學習中，我們看到祭壇是獻祭、奉獻、委身與服事的地方。當我們每日在靈修的祭壇前與上帝相會時，無論具體在何處，上帝都會在我們裏面並藉著我們行奇妙大事。以賽亞在上帝的同在中得了潔淨，蒙了赦免（賽6:7）。他在上帝的同在中找到了人生

的目的和終生的事業。這位上帝的忠僕也是在上帝的同在中領受了他蒙召所要傳講的資訊。當我們沒能在祭壇前迎見上帝的時候，錯失了多少良機啊！

你知道自己人生的目標嗎？想知道那份工作是否適合你嗎？你對未來是否感到不確定？我鼓勵你回到你的祭壇前。你所尋求的答案正在那裏等待著你，更重要的是，上帝也在那裏等待你。



## 深用

複習存心節。本周你當如何將它運用到生活中去？

經過本周的學習，有哪些教訓可以立刻運在你與上帝的同行上？

當我們感到自己的使命無法完成時，〈以賽亞書〉第6章的資訊如何激勵著我們？

## 神聖的任命

「天上的上帝有一個資訊要以賽亞傳給背道的以色列民。於是他就將這個資訊傳給他們。他知道他所面對的是甚麼樣的人。他也知道人心的頑固和剛愎，是多麼難以感化。當他站在聖殿的門廊中時，上帝向他顯現。聖殿的幔子掀起，門戶敞開了。他看見幔子內的至聖所，並看見以色列的上帝坐在高高的寶座上。祂榮耀的衣裳充滿聖殿。當以賽亞感悟到自己的罪孽時，就喊著說：『我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中。』有一隻手從壇上取下紅炭，沾他的口，使他得到潔淨。於是他準備好去傳資訊，說，『請差遣我。』因為他知道上帝的靈必伴隨著這資訊。」

「在那些從事救靈聖工的人看來，似乎很難接觸頑梗的心。這正是以賽亞的感受。但當他看見基路伯在上帝的下方，隨時願意與上帝配合時，他就準備好傳遞這個資訊了。我們在世上有一項大工要完成。」

「世界的救主從卑微的漁民中選擇了祂的門徒。基督教會的基礎就這樣由這些卑微的人與耶穌基督的聯合而奠定。當他們進入基督的學校時，他們就在那所學校裏成為學生。他們從耶穌不斷給他們的教訓中獲益，使他們能適應在救贖主埋葬和復活之後的大試煉和重要的工作。他們的希望雖然一度似乎破滅了，但仍然存在；耶穌復活以後，這些希望又重新激發了。現在這些沒有學問的人可以站在君王、貴族和會集的有學問的人面前，向他們說明他們信仰的緣由，連他們的對手也無法反駁或抗拒的。他們希奇門徒語言的大膽和流暢，就認出他們說，這些人是跟過耶穌並向祂學習的。因為他們說話像祂。這些人能夠勇敢地捍衛真理。他們站在會眾面前，宣告說，這就是生命之君，曾被惡人帶走釘在十字架上的。祂從死裏復活了，正如祂在釘十字架之前告訴我們的，祂要復活。」（懷愛倫，《評論與通訊》，1887年5月3日）



## 深談

利用安息日學時間（或聖經學習小組）分享你對本周存心節和聖經學習的洞見、發現、觀察結果和問題。和小組成員討論這些問題。

- ←
- 在你的一生中，你何時感到一種上帝與你同在的強烈感覺？
  - 上帝的聖潔讓以賽亞覺得他「滅亡了」，也可以譯作「毀掉了」，「失喪了」，「完蛋了」（賽6:5）。上帝的聖潔對你產生甚麼影響？
  - 為甚麼在我們預備好執行上帝的使命之前必須被潔淨？
  - 如果上帝知曉萬事，為甚麼祂還要問以賽亞：「我可以差遣誰呢？」
  - 真敬拜如何傳遞出目標感和使命感？
  - 當你必須要傳達一條並不受歡迎的資訊時，是怎樣的情形？你的感受會是怎樣？
  - 你何時感受到上帝是聖潔的，你必須要敬畏祂？
  - 以賽亞在上帝寶座前的經歷如何改變你對個人敬拜的看法？
  - 你從〈以賽亞書〉第6章中找到哪些關於集體敬拜的指引和目標？
  - 上帝對你的呼召是甚麼？你會給出怎樣的回應？