

复临世界

05/2024

耶稣仍是我的
救主
第10页

一个新范例
第14页

光之礼物
第22页



在基督里
得胜罪恶



10 耶稣仍是我的救主



阿兰·帕克

14 一个新范例



马可·芬利

封面图片:jchizhe / iStock / Getty Images Plus / Getty Images

18 全球视野 一项准备工作

魏泰德

20 特色 妇女在月经期间于教堂中演讲

罗伊 E·盖恩

22 预言之灵 光之礼物

达里尔·桑普森

24 信心行动 渴望他们好

克里斯蒂安·卢茨和马考·克劳尔

26 圣经问答 预言中的“第三日”

27 卫生与保健 打破成见

28 故事分享 山里人来救援

30 成长的信心 一个光荣的选择

不满与常被遗忘的罪恶

约翰·派克哈姆

你有注意到今天普遍存在的不满情绪吗？

许多人在拼命追求那些能最终满足他们欲望的东西，但却发现他们获得的越多，想要的就更多。

这个世界上的许多冲突都围绕着人们自私的倾向或攫取财富、地位和权力而展开。

因为我们是堕落的人，所以我们倾向于自私，这与上帝完美、无私的爱形成了直接对比。罪和自私是齐头并进的。

在一些圈子里，“罪”这个字已经听得差不多了。有些人不喜欢谈论罪，只喜欢正面的信息。

然而，《圣经》中有许多关于罪的论述，包括十诫。其中，第十条诫命禁止贪婪（出 20:17）越来越被忽视。

如今，很少有人听说过“贪婪之罪”。事实上，如果你在街上询问人们什么是贪婪，我不知道今天有多少人知道这个词的含义。

简单地说，“贪婪之罪”就是对他人所拥有的东西产生自私、过度的欲望。

可悲的是，我们周围的很多东西都是为了让我们的欲望——让我们对我们所没有的东西感到空虚和渴望，有时甚至渴望得到属于别人的东西。从传统的广告形式到社交媒体的演算法等等，我们无休止地受到各种信息的轰炸，这些信息向我们的大脑发出信号，让我们感到不满意和不满足，让我们渴望得到许多我们不需要或用不上的东西。与此相反，保罗呼吁我们无论处于何种状态都要知足（腓 4:12）。



当然，如果我们诚实地面对自己，不需要巧妙的广告宣传或社交媒体演算法就能引起我们的贪欲。我们本身在这方面就很擅长。

在许多方面，贪婪是我们这个时代被遗忘的罪。也许，这并不奇怪，因为它与罪的起源密切相关——路锡甫堕落时，傲慢内转，希望攫取高位，甚至想登上上帝的宝座。与魔鬼形成鲜明对比的是，耶稣所做的与攫取地位和权力恰恰相反——祂谦卑地成为了人，

并为我们而死（见腓 2:5-8）。

在基督里，有一个惊人的好消息要告诉我们。

《圣经》强调罪的一个主要目的是应许我们可以借着基督而得胜，最终，借着基督的工作，所有的罪、邪恶、苦难和死亡都将被根除。

如果我们把信仰寄托在基督身上，我们就会发现，我们内心最深处的渴望——那种现世任何事物都无法完全满足的渴望——将在基督即将到来的国度里得到永远的满足。即使是现在，我们也能在祂里面找到知足和丰盛的平安（腓 4:7）。

同时，让我们祈求上帝改变我们的心，帮助我们去效仿耶稣——我们信仰的创始成终者（来 12:2），祂爱我们并为我们舍己（弗 5:2）——所展示的无私之爱的终极榜样。

在 3 月 16 日的全球青年日，秘鲁的基督复临安息日会年轻人在主要道路和人行横道上分享了有关上帝之爱的标语。

图片来源：西中秘鲁差会

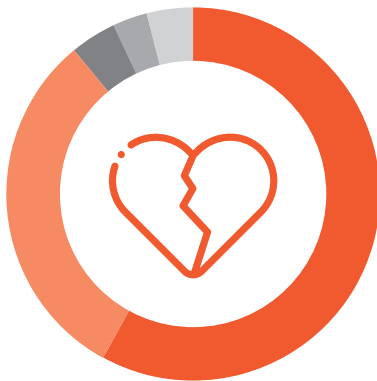


“反响非常好，我们为姐妹们的支持、奉献和承诺感到无比有福，因为她们回应了上帝的号召，去向世界传福音。”

——这是蒙古差会妇女事工部干事奥芸图雅·巴特萨克 (Oyuntuya Batsukh) 在介绍 3 月份的一次妇女布道之旅时说的话。来自首都乌兰巴托几个基督复临安息日教会的一群姐妹前往乌尔汗盖，行程约 435 公里。在那里，她们走访了学校和政府机构，提供健康援助并举办了健康讲座。然而，她们的外联活动并不局限于健康教育；她们还分发了 140 本怀爱伦的《善恶之争》。

被上帝所爱

教会成员被问及他们是否相信上帝爱他们，即使他们犯了罪。



- 58% 强烈同意
- 31% 同意
- 4% 不确定
- 3% 不同意
- 4% 强烈不同意



N=145,261

资源: 2022-23 全球教会成员调查问卷

数据由总会档案、统计和研究办公室提供

“[百日祷告]是一项战略，旨在动员全国去寻求主的保护和引导，以实施‘巴布亚新几内亚为基督’和大型医疗诊所计划。”

——巴布亚新几内亚联合会会长马拉奇·亚尼 (Malachi Yani) 介绍了这一倡议，该倡议是为在四月下旬开始一直持续到五月份的布道活动所做的一部分准备。来自南太平洋分会的 200 多名传道人参加了在 2000 个地点举行的“巴布亚新几内亚为基督”活动。

75年

今年 3 月，“您的故事时间”广播事工庆祝了其成立 75 周年。1949 年，“您的故事一小时”在美国密歇根州本顿港一家名为 WHFB 的广播电台播出了第一个故事。现在，它已成为了每周在全球数千家广播电台播出的节目。这些适合家庭收听的音频剧讲述了以《圣经》、历史英雄、传教士、现代奇迹和现代冒险为题材的励志故事，教导人们圣经的价值观和积极的品格特征。这项事工最初是每周六下午在消防站为孩子们提供的故事时间。后来，“预言之声”广播电台的创始人理查兹 (H.M.S. Richards) 听说了这个活动后，建议通过广播电台与更多的儿童分享这些故事，从而使这项活动大受欢迎。

“在这个时代，我们倾向于关爱儿童，却没有意识到他们在家庭和社会关爱中所能发挥的作用。本课程强调了儿童在社会中的重要性。……教给他们急救技巧，使他们能够在窒息、抽搐和心肺骤停的情况下采取行动。除了能挽救生命，这些指导方针还唤起了他们对从事卫生领域职业的兴趣。”

——这是骨科和创伤科专科医生何塞·瓜塔卡拉 (José Guataçara) 在介绍巴西北部帕拉州贝伦基督复临安息日会医院为儿童提供的急救培训时说的话。在 3 月于该医疗机构举行的特别仪式上，超过 34 名儿童获得了结业证书。在培训期间，小学员们学习了心肺复苏术 (CPR)、出血控制和肢体固定等基本技术，这些技术对于在紧急情况下提供帮助至关重要。

“怀爱伦说过，如果现今只有一位妇女的地方有 20 位妇女在为其传福音，那么福音的传播就会终止。这句话提醒我们，妇女在宣教中的价值和重要性是很特别的....我们梦想有更多的妇女参与其中。”

——南美分会妇女事工部干事珍妮特·利马·平托 (Jeanete Lima Pinto) 介绍了 3 月 11 日至 15 日在秘鲁尼亚 (Ñaña) 举行的首届全地区妇女学校的布道活动。此次活动汇聚了阿根廷、玻利维亚、智利、厄瓜多尔、乌拉圭、巴拉圭和秘鲁的联合会和行政领域的妇女领袖，她们参加了培训、敬拜和激励活动。秘鲁复临大学 (Peruvian Adventist University) 的约翰·安德鲁斯礼堂 (John N. Andrews Auditorium) 是此次活动的举办地，共有 50 名妇女领袖参与了此次活动的开发和组织工作。

超过 300 人

这是美国密歇根州底特律市接受重要医疗和牙科服务的社区成员的人数。200 多名志愿者和专业人士参加了由雷克区会和密歇根区会主办的基督复临安息日会医疗布道网活动。活动组织方面面临的一个重大障碍是如何找到数百名志愿者和医疗专业人员来完成此次活动。幸运的是，在为期一天的义诊活动开始前的几个月，两个区会的领导人举办了一次祷告会，会议的重点是团结教会，阐明城市和周边社区面临的挑战，并最终引导教会成员们成为了义诊活动的志愿者。

“上帝呼召我们成为调解人。北亚太分会和韩国联合会被赋予了一个巨大的使命：向 10/40 窗口布道”。

——在韩国三育大学教堂举行的 10/40 全球宣教大会上，基督复临安息日会北亚太分会布道部干事金孙焕 (Kim Sun Hwan) 如此说。该宣教大会于 3 月 14 日至 16 日举行，除了各种演说外，还有来自在 10/40 窗口地区服务的基督复临安息日会布道士的见证。

复临评论通讯

想了解教会的实时动态吗？现在就注册接收我们的每周时事通讯，其中包括新闻故事，励志故事，视频等。



www.adventistreview.org/newsletter-signup

超过 530 人

这是聚集在巴西南里奥格兰德州塔夸拉的南克鲁塞罗基督复临安息日会学院 (IACS) 参加“基甸 300 勇士”项目培训的青少年人数。该项目的目标是培养年轻人去教授圣经研究课程，加强这些青少年的信仰，让他们参与到教导和培养有使命感一代人的使命中来。除了来自国际文化交流学院的 530 名青少年外，帕索丰多市也有 120 人参加了此次活动。



图片来源：南美分会新闻中心

基督教记录服务社为盲人服务 125周年

基督教记录服务社，复临世界

基督教记录服务社 (CRS) 秉承同情心和奉献精神，屹立于一个惊人的里程碑——125年来坚定不移地致力于为世界各地的盲人和视障人士提供服务。自1899年成立以来，基督复临安息日会北美分会旗下的基督教记录服务社 (CRS) 一直是希望的灯塔，为面临视力挑战的人们打破障碍，提供改变生活的服务。

CRS是以爱的原则和基督教价值观为基础，努力满足其成员不断变化的需求。他们说：“一个多世纪以来，在增强盲人或视障者能力、促进包容性和实现独立的各项举措中该组织一直处于最前沿。”

125周年纪念不仅是对长存的庆祝，也证明了CRS已经并将继续对无数人的生活产生持久的影响。

CRS的主席黛安·瑟波尔

(Diane Thurber) 在位于美国内布拉斯加州林肯市的总部说：“本组织的创始人奥斯汀·O. 威尔逊 (Austin O. Wilson) 梦想为像他一样的人提供更多的基督教盲文资源，让他们更多地了解上帝对他们的爱。达到这一具有纪念意义的里程碑表明，多年来不断扩大的服务和专案实现了他的愿景。我们期待着继续发展并提供有意义的服务。”

在CRS服务125周年纪念之际，领袖们表示，该事工是爱与坚韧的光辉典范，是全心全意服务的变革性力量，它将继续为盲人和视障人士照亮通往更加包容、无障碍世界的道路。

关于奥斯汀·O. 威尔逊和 CRS的工作

1899年，20岁出头的奥斯汀·O. 威尔逊 (Austin O. Wilson) 是

这项事工在世界各地已使数千人受益

一位双目失明的年轻人，他对盲人缺乏基督教读物感到担忧。他决定做一个实验。他把一个压干衣服的机器改装成了装有两块金属板，中间夹着一张厚纸的设备。当金属板挤压时，金属板上凸起的小点就会在纸上留下印记，这就制作出了一页盲文杂志，他将其命名为《基督教记录》。一百多年后，《基督教记录》和其他八种期刊仍在出版。

奥斯汀·O. 威尔逊制作了75份第一版的《基督教记录》。20世纪20年代，《基督教记录》被送到了世界各地成千上万的盲人手中。

1933年和1934年，基督教记录服务社是在美国伊利诺伊州芝加哥举行的主题为“进步的世纪”的世界博览会宗教展厅的参展商之一。一年后，在加利福尼亚州圣地亚哥举行的美国博览会上，基督教记录服务社再次成为科学展厅的突出代表。

1950年，基督教记录服务社出版了第一批有声读物。现在，通过访问纳奥米·查普曼·特纳盲人图书馆 (Naomi Chapman Turner Library for the Blind) 可以获得1600多本有声读物。

1967年，全国盲童夏令营成立。第一个夏天，夏令营在佛罗里达州举行，有23名青少年参加。从那时起，这项外展计划通过这些特殊的夏令营，为近50,000名青少年提供了在大自然中建立自信的经历。©



基督教盲人记录服务社每年为成千上万的盲人提供资源、服务并组织活动。

图片来源：基督教盲人记录服务社

中美洲分会重新推出基督复临安息日会虚拟图书馆

利卜纳·史蒂文斯, 中美洲分会, 复临世界



图片来源:基督复临安息日会虚拟图书馆截屏

3月4日, 基督复临安息日会中美洲分会 (IAD) 在哥斯达黎加阿拉胡埃拉举行的线上直播仪式上, 为其教育系统中的数百所学校和大学推出了全新品牌的基督复临安息日会虚拟图书馆 (BiVA)。数十名学生、教师、教育工作者、教会领袖和管理人员齐聚中美洲复临大学, 见证了新的界面、品牌和可用资源。

中美洲分会的虚拟图书馆是该分会教育部门领导的一项服务工具, 最初建立于2007年。它的目标是为了支持图书馆资源, 并加强分会全境各年龄段学生的研究、学习和阅读文化。

新的网站、设计和标识

教育工作者说, 通过新网站、新设计、新标识和新的导航工具, 虚拟图书馆提供了所有研究领域的数十万种图书、教科书、百科全书、文章和杂志。

中美洲分会会长埃利·亨利 (Elie Henry) 说: “这次开幕式体现了整个社会渴望拥抱教育和知识力量的愿望。图书馆是知识的灯塔和源泉, 为人们提供了无限的探索、发现和成长的机会。愿这一广阔空间随时可供使用, 发挥作用, 并丰富许多人的生活以及社区。”

一个非常宝贵的工具

中美洲分会教育部干事法耶·帕特森 (Faye Patterson) 对中美洲分会的领导和管理人员表示感谢, 感谢他们为教会提供了如此宝贵的工具。

帕特森说: “在这个日新月异的世界里, 持续学习的能力已成为一种基本能力, 虚拟图书馆也因此成为教育进程的基本支柱。”她说, “有了虚拟工具, 偏远地区的儿童和年轻人就能获得相关信息。此外, 许多缺乏实体图书馆的学校也可以进行研究学习, 这满足了迫切的需求。”

基督复临安息日会领导人重点介绍新的品牌、资源和工具。

她说, 内容广泛的虚拟图书馆也是各级教育机构的一项重要认证要求, 这不仅是为了满足中美洲分会基督复临安息日会教育系统的要求, 也是为了满足各机构所代表的各国政府的要求。

中美洲分会的辖区包括从墨西哥到哥伦比亚以及整个加勒比地区的42个国家和岛屿。

虚拟图书馆的进展

中美分会教育部副干事亚内特·西玛 (Yanet Cima) 说, 虚拟图书馆自2007年起开始提供资源, 但在升级功能和扩展英语、西班牙语和法语资源方面做了一些工作。西玛在2021年负责指导基督复临安息日会虚拟图书馆的工作, 她说, 她与一个由专家、专业人士和志愿者组成的团队不懈努力, 进行品牌重塑, 寻找易于使用的模块, 扩充百科全书资源和教科书, 并管理与虚拟图书馆新订阅相关的一切事务。

西玛说: “这个虚拟图书馆资源对于我们的学校来说是如此的方便, 这对激励学生多读书、深入研究调查很有帮助。”

西玛报告说, 2023年, 虚拟图书馆中有超过330万页被查阅。她的团队预计这一数字在2024年还会增加。虚拟图书馆提供有西班牙语和英语资源、法语文章以及法语翻译等选项。©

菲律宾不同信仰间大会促进团结和社区影响

M 麦喽·阿南代姆·昂, 南亚太分会, 复临世界

最近, 来自不同基督教教派的牧师们在菲律宾拉古纳省圣巴勃罗市基督复临安息日会菲律宾总部召开会议, 参加了为“深入每一位神职人员家庭”开展的“PREACH项目”。

来自八打雁省、拉古纳省和奎松省的56名与会者参加了主题为“喂养我的羊”活动。组织者说, 此次活动的主要目的是与其他神职人员建立积极的关系, 并分享通过培养他们的能力来更好地服务于他们的会众的见解。

喂养我的羊

演讲内容对牧师的生活和事工必要的广泛领域都有涉及, 包括身心健康、音乐、家庭、会众和个人灵性成长。所有演讲者都来自北菲律宾联合会(NPUC), 即基督复临安息日会在吕宋岛的总办事处。

全国神职人员大会健康部干事贾达扎·欣泰(Jadaza Hintay)提到了神职人员中肥胖症和高血压的发病率, 并就通过合理饮食

保持身体健康这一重要话题发表了讲话。欣泰强调了健康饮食与心理、社交、身体和属灵健康之间的联系, 并强调了均衡饮食的重要性。

随后, 北菲律宾联合会音乐事工部干事乔西·费尔达·卡莱拉(Josie-Felda Calera)讨论了用音乐滋养心灵的意义, 认为音乐可以舒缓和振奋人心, 促进身心健康。此外, 阿迪·迪亚兹(Ardie Diaz)还深入探讨了用精神食粮喂养心灵的必要性。

迪亚兹说:“你用什么喂养你的心灵, 将决定你的情感和属灵状态是否健康; 它要么吞噬你, 要么填满你。用上帝的真理喂养心灵, 会让你保持强壮。”

数据隐私官小何塞·奥尔贝(Jose Orbe Jr.)概述了滋养教会的三个原因: 重振、补充和繁衍。他说:“如果我们不能让羊群信靠上帝, 他们就会挨饿。他们不停地吃, 但仍然饥饿。他们不停地喝水, 但仍然口渴。我们该喂给他们什么呢? 基督。我们如何喂饱他们? 引

由基督复临安息日会举办的活动增强了基督教事工

导他们信基督, 基督会满足他们。有基督就足够了。”

NPUC行政秘书马文·迪亚兹(Marvin Diaz)以“用圣经饮食喂养牧师”为话题结束了此次会议。迪亚兹说:“羊吃饱了, 奶就会好”。他鼓励牧师们优先花时间学习上帝的话语。“真正的幸福只有通过上帝的话语才能获得。上帝的话语使我们成圣。我们必须与上帝的话语相遇。圣经不仅仅是传道的工具, 它还能改变我们的生命”。

回馈与反思

来自耶稣基督炼火教会的代表内斯特·德洛斯·桑托斯(Nestor P. de los Santos)说:“这里的一切都是虔诚的。我们能感受到上帝的同在。我们渴望复制你们好的做法、方法和教导, 以及你们作为基督徒的生活方式。”

“世界之光”教派(The Light of the World)的老牧师阿尔坎格尔·桑托尼亚(Arcangel Santonia)对有机会与基督复临安息日会的牧师们团契表示衷心感谢。他说:“这次聚会表明, 虽然我们来自不同的组织, 但我们在同一位圣灵和同一位上帝里团结一致。”

吕宋岛中南部区会会长贾斯珀·弗洛雷斯(Jasper Flores)在闭幕词中对所有与会牧师表示感谢。他说:“能与我们的牧师同仁共聚一堂, 我感到非常高兴。我们的目的是交流最佳做法, 相互学习, 以此来丰富我们的事工。”◎



出席基督复临安息日会在菲律宾主办的宗教间大会的各基督教教派牧师合影。

图片来源:北菲律宾联合会交流部

使命聚焦

阿历克斯·维拉尔, 南美分会, 复临世界



图片来源: 阿根廷基督复临安息日会摩托车部

阿根廷自行车手在1.25 万英尺高的国际边界开展外展活动

由非专业人士领导的摩托车小组凸显了布道的潜力。

阿根廷基督复临安息日会摩托车事工 (AMM) 的 18 名成员以“每一次骑行都是一次使命”为座右铭, 参加了 2 月 10 日至 11 日在门多萨州乌斯帕拉塔举行的第十届世界之巅国际摩托车集会。

基督复临安息日会摩托车队在与登上了位于阿根廷和智利之间海拔 12,572 英尺边境山口的安第斯山基督救世主纪念碑的摩托车手们会合时, 分发了健康小吃和励志书籍。事工负责人说:“我们的目标是在聚会中展示耶稣。”

在安第斯山脉的集会上, 该组织所做的一切都围绕着这一目标。其中还包括在摩托车手骑行至高海拔山口之前为他们提供免费早餐。一位 AMM 成员说:“除了食物, 我们还向每位参与者赠送了一本书。我们分发了 3,000 本基督复临安息日会书籍。”该组织还向从智利一侧骑车上山的摩托车手提供了茶点和书籍。

一位 AMM 成员说:“我们感觉自己就像是基甸的 300 勇士。我们只有 18 人, 却要为了 3000 多名骑手服务, 但在上帝的帮助下, 我们照顾好了每一个人。”

阿根廷 AMM 的成员说, 他们想到了一个《圣经》故事, 即耶稣使饼和鱼增多的故事。事工成员分享道:“感谢‘基督复临安息日会健康食品公司 Granix’, 为我们提供了饼干去分享, 我们也分发了李子、桃子和甜瓜, 慷慨的捐赠者免费为我们提供了这些水果, 这展示了当我们全心寻求上帝的时候, 上帝是如何介入的。”

在冲锋会中

山区活动几天之后, AMM 的成员参加了 2 月 14 日至 18 日在附近的里瓦达维亚 (Rivadavia) 举行的阿根廷冲锋会活动。事工成员分享说:“我们有机会在那里介绍并分享了 AMM 的工作。”

来自全国各地的大约 8000 名开拓冲锋聚集在一起, 举行了一场感人的仪式, AMM 的参与者如此说。伊斯梅尔是 AMM 的成员, 也是其中一名冲锋会成员的父亲, 他决定通过洗礼将生命献给上帝。即使对他的家人来说, 这也是一个惊喜。

AMM 领导人分享说, 伊斯梅尔的改变早在几个月前就开始了。在门多萨举行的 2023 年摩托

车活动期间, AMM 阿根廷协调员内斯托尔·埃斯皮诺拉 (Néstor Espíndola) 去伊斯梅尔家拜访了他。埃斯平多拉说:“从那时起, 我们就开始发展关系, 进而学习圣经, 最终伊斯梅尔在离开教会一段时间后决定重新受洗。”

伊斯梅尔由阿根廷联合会布道部干事巴勃罗·杰罗纳佐 (Pablo Geronazzo) 为其施洗。在这次活动中, 杰罗纳佐还被发展成了阿根廷 AMM 的新成员。

关于基督复临安息日会摩托车事工

2008 年 10 月, 米格尔·赫苏斯·多明格斯 (Miguel Jesús Domínguez) 和美国佛罗里达州的五位基督复临安息日会牧师与其他 60 人一起发起了“车轮上的事工”的想法。这群西班牙裔人决定, 这将不仅仅是一个普通的摩托车俱乐部, 而是一个事工, 要向其他摩托车手宣传上帝的国度, 为天国而得人。

当时的美国 AMM 主席胡安·桑托斯·西恩多 (Juan Santos Siendo) 负责扩大这项事工, 目前该事工已扩展到其他国家, 如澳大利亚、加拿大、匈牙利、印度、尼泊尔、波多黎各和一些非洲国家。在南美洲, 阿根廷、玻利维亚、巴西和秘鲁都有 AMM 官方俱乐部。©

焦点

耶稣 仍是我的 救主

阿兰·帕克



图片来源: Filipe Fortes

“我不认为你能战胜它。”我让这句话飞了一会儿，仔细观察学生的表情，看他会有什么反应。他的表情显示出难以置信。“你是说，我对此无能为力？”我再次停顿了一下，谨慎地选择了我的措辞。

“靠你自己，你停不下来。你是无助的，但你不是无望的。”我把手伸回书架，拿出一本破旧的怀爱伦写的《喜乐的泉源》，翻到第18页，上面写道，“我们陷入罪恶的深坑，不能自拔。我们的心是恶的，自己无法改变。”¹

告诉别人他们无法改变，这似乎有些奇怪。许多人想要咨询、药片或策略。这些举措可能有其价值。但如果问题的核心是罪呢？是那些他们无法改变的东西呢？那么，解决方案就需要更彻底、更深刻的东西。那就是需要一位救世主。

坏消息与好消息

我最喜欢的《圣经》经卷之一是《罗马书》。它是我所发现的对福音最有说服力的解释。但令人惊讶的是，保罗是如何开始他的福音论证的呢？他的前三章在3章23节达到了高潮，“因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀”。

这是保罗的出发点。我们都是罪人。我们生

活在破碎之中，与上帝、他人和自己疏远了。我们很难接受，真正的问题乃是罪，但了解自己的状况能让我们接受正确的治疗。如果我的腿断了，我不会指望医生告诉我可以试着用它走路。不，我的腿断了这个坏消息会让我准备好去接受更好的消息，那就是有一位外科医生可以帮我接好骨头，好让我康复走路。

蒂莫西·莱恩 (Timothy Lane) 和保罗·特里普 (Paul Tripp) 在《人是如何改变的》(How People Change) 一书中有这样的评论：“只有当你接受福音的坏消息时，好消息才有意义。福音的恩典、恢复、和好、宽恕、怜悯、忍耐、能力、医治和希望都是为罪人准备的。只有当你承认自己患有疾病并意识到那是绝症时，福音才对你有意义。”²

处理罪的错误方法

一旦我们意识到真正的问题是罪，我们就必须接受上帝的解决方案。遗憾的是，即使是基督徒也会用不恰当的方式来对待罪。第一种处理罪的错误方法是冷漠。这种方法源于对上帝的感性认识，认为上帝可以随意给予宽恕，而不需要做出彻底改变或顺服。《门徒的代价》一书的作者迪特里希·朋霍费尔称这种做法为“廉价的恩典”。这是一种我们自己提供的“恩典”，因此是一种没有耶稣的恩典。³

一个不觉得有必要改变的人是不会改变的。他们不会经历胜利，因为他们觉得不需要，或者是认为无法获得胜利。这是对福音的错误看法，因为它认为上帝会解决罪的问题，而无需罪人做出改变。

对待罪的另一种错误做法是羞愧。它建立在这样一种观念上：当我们犯错时，我们应该为自己的所作所为感到羞愧。我们越感到羞愧，就

越“悔改”。羞耻感不同于内疚感，因为内疚感会把我們推向救世主，而羞耻感则会把我们从上帝的身体推向自己的感受。亚当在伊甸园里所感受的是羞耻，而不是内疚，因此他逃离了上帝。

羞耻感是一种特别无效的处理罪恶的方法，因为它是一种自我封闭的形式。“如果我能让自己的感觉足够糟糕，那么就能以某种方式消除我的罪”。这种想法让我们更有可能犯罪，因为我们可以通过糟糕的感觉来解决它。这就像是在说“如果我搞砸了，事后我会感觉很糟糕，然后我就可以继续我的生活。”

面对罪的最后一种错误做法是使用一些策略，试图控制或管理我们的行为。但这也是无效的。行为只是更深层根源的结果。在电脑上安装筛选程式并不能改变对色情的渴望。最终，一个决意观看的人找到绕过筛选程式的方法。真正的问题在于内心及其欲望（雅1:14,15）。除非我们改变自己的欲望，否则这些行为就会不断重演。

那么，我们该如何改变人心呢？《喜乐的泉源》既描述了问题又给出了解决方案。“你不可能赎回你过去的罪恶，无法改变自己的心让自己成圣。但是上帝已应许要借着基督为你成就这一切。”⁴这又把我们带回了《罗马书》中的福音。

解决方案是恩典

在保罗告诉我们，我们都在遭受罪的可怕影响之后，他指出了解决办法。我们“如今却蒙上帝的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。”（罗3:24）。罪这个问题的解决方案就是救赎主。

这节经文中有三个关键短语。第一个是“白白地称义”。这让人联想到一个人站在法官面前，法官宣布他“无罪”。这个判决来自上帝，他没有把罪人置于公正的谴责之下，而是给了他自由。但一个有罪的人如何才能被宣布无罪呢？

答案就在下面这句短语中，它说这是“蒙祂的恩典”。恩典指的是上帝对不配得到恩典之人的眷顾。因为我们的罪归根结底是针对上帝的，所以只有上帝才能赦免我们的罪。虽然我们有罪，但上帝会无偿地赦免我们。然而，这并不是廉价的恩典。

比利·格雷厄姆举了一个例子。他在南方的一个小镇超速行驶，被抓上了法庭。法官判定他有罪，罚款10美元，每超速1英里罚款1美元。这是必须支付的。然而，法官认出了这位著名的布道家，从自己的钱包里掏出10美元付了罚款，并邀请格雷厄姆和他共进晚餐！⁵恩典是免费的，但仍然需要付罚款。

这节经文的最后一个短语解释了恩典是“因基督耶稣的救赎”而发生的。救赎与用代价买来的自由有关。如果一个人因为欠债而沦为奴隶，他们可以通过赎金——有人替他们偿还债务——来获得自由。耶稣为我们偿还了债务。

那么，这对与成瘾行为作斗争的人有什么帮助呢？我们不要把注意力放在罪上，而是要把注意力放在救世主身上。耶稣已经付出了代价。他已经为我们赎回了自由。我们要活在这一现实的亮光中，然后，已经买来的自由就会成为我们的自由。

为什么我们需要一位救主

当我们仰望耶稣时，我们会发现他为我们提供了三个强大的解决罪的方案。首先，耶稣废除了对罪的惩罚。《圣经》说“罪的工价乃是死”（罗6:23），而耶稣介入并为你付出了代价。

“上帝赦免了你们一切过犯，便叫你们与基督一同活过来，又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。”（西2:13b,14）

其次，耶稣给了罪的统治及其在你生命中的权势致命一击。保罗说，罪“不能作你们的主”（罗6:14）。这并不意味着你对罪的欲望消失了。这意味着现在有一种新的力量在运作。十字架表明，耶稣在亚当失败的地方取得了成功。人类的欲望被征服了，罪现在成了已被打败的敌人。

然而，耶稣是我们的救主，不仅是因为他为我们而死，还因为他为我们而活，为我们代求。“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来4:15,16）。⁶我们之所以能战胜罪，是因为耶稣赐给了我们，在受试探时所需的恩典和能力。

第三，耶稣作为我们的救世主降临，是为了从宇宙中根除罪。与罪的斗争不会永远持续下去。我们未来的平安有了保障。每当我们战胜罪的时候，我们就参与了未来完美宇宙的现实，在那里，爱统治一切，自私被驱逐。当我们知道前方有终点线时，我们就能坚定地完比赛。

这就是福音的信息。“福音”一词的意思是好消息。这个好消息是罪的问题会被一位救主解决；这个好消息是所有因信在基督里的人，罪的刑罚都已被除去；这个好消息是给耶稣带来胜利的力量也是你现在可以使用的力量；这个好消息是，耶稣现在就是你在天上的救主，正在为你代求。这个好消息是，审判即将来临，它将永远消除宇宙中的罪恶。

因信称义

这就引出了关于上帝解决方案的最后一点。改变源于信心。信心不是对自己的信心，而是对救主的信心。信心不仅仅是一种信念，更是一种选择。它是对上帝的信任，是将自己的生命交托给祂。

“基督还改变了你的心，并因你的信而住在你心中。你要借着信心与基督保持这种关系，继续将自己的意志顺服于祂。只要你这样做，祂就会使你立志行事都符合祂的美意。”⁷（另见腓2:12,13）

因信称义是上帝改变我们的方式。我们不依赖廉价的恩典来消除顺服的要求。我们不羞辱自己，也不使用策略来实现改变。我们转向耶稣。我们仰望祂。我们对祂充满信心，选择降服的道路，而不是走自我求生的道路。

小时候，我第一次下海。我会游泳，但我不适应洋流。还没等我反应过来，我就被卷入海浪中，并被拉向了大海。我试图游回岸边，但毫无希望。幸运的是，一名救生员看到了我，游过来救我。我想告诉他我不会有事的，但他更清楚。他让我停止游泳，相信他。他用有力的臂膀把我抬到他的浮板上，然后把我安全地拉回了岸边。如果没

有他的帮助，那天我就会淹死，因为我相信自己有自救的能力。

因信称义就是相信耶稣会拯救我们，然后有意识地选择祂，每天向祂屈服。这并不容易。有些时候，你的罪会取得胜利。有些时候，你会觉得自己远离上帝。但在这些日子里，请记住那句古老的格言：“不管我的感觉如何，耶稣仍然是我的救主”。与其关注自己，不如关注耶稣。“他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。”（来12:2）。

耶稣仍是我的救主

那个与上瘾的罪恶作斗争的学生后来怎么样了？他放弃了自己去解决的想法。那天，他把生命交给了耶稣。虽然没有快速的解决办法，但他越是仰望耶稣，他的心就越被改变。他不再相信自己的感觉，而是相信他的救世主。他的心改变了，他的欲望也改变了。他爱上了耶稣。他明白了，无论面对什么，“耶稣仍是我的救主”。赞美上帝，他找到了胜利！◎

1. 怀爱伦，《喜乐的泉源》（加州山景城：太平洋出版社，1956年），原文第18页。（斜体部分）
2. 蒂莫西·S·莱恩和保罗·大卫·特里普蒂，《人是如何改变的》（北卡罗莱纳州格林斯博罗：新成长出版社，2008年）原文第16页。
3. 迪特里希·朋霍费尔，《门徒的代价》，修订版（纽约：麦克米伦出版社，1963年，第一次出版，1937年）。
4. 怀爱伦，原文第51页。（斜体部分）
5. 进展杂志1992年12月14日。
6. 经文引用自中文版圣经和合本。
7. 怀爱伦，原文第62, 63页。

阿兰·帕克是南方复临大学（Southern Adventist University）的教授，也是皮尔森布道研究院（Pierson Institute of Evangelism）的院长。

如果没有他的帮助，那天我就会淹死，因为我相信自己有自救的能力。



根据2019年9月13日基于鲜活希望基督复临安息日会 (Living Hope Seventh-day Adventist Church) 的一篇讲道整理而成。其中保留了口头演讲的部分内容。—— 编辑

焦点

一个新范例

持久变革的力量

马可·芬利

著名的卫理公会传教士约翰·卫斯理几乎陷入绝望。他没有信心继续布道。他精疲力竭，健康状况日渐衰退。面对死亡，他感到恐惧，在宗教中他也找不到什么安慰。他向朋友吐露心声，准备放弃传道工作。1738年5月24日清晨五点左右，他翻开《圣经》，看到《彼得后书》1章4节中写道：“他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。”(彼后1:4)。你有没有注意到，在你最绝望或经历最严峻考验的时候，上帝会引导你找到你当时所需要的正确经文，给你鼓励？卫斯理心中的希望重新燃起。

当天晚上，他勉强参加了在伦敦奥尔德斯盖特礼拜堂举行的聚会。有人朗读了路德著名的《罗马书前言》。那天晚上，约翰·卫斯理坐在那个简朴的礼拜堂里，全神贯注。后来，他在日记中写下了这些文字。“大约晚上8点45分，当路德描述上帝通过对基督的信在人心所做的改变时，我感到我的心奇异地温暖起来。我感到我确实信靠了基督，唯有基督才能使我得救；我确信祂已经担当了我的罪，甚至除去了我的罪，并把我从罪和死亡的律法中拯救了出来。”¹

让我们思考一下保罗在《罗马书》中关于得胜的基督徒生活的教导。

你走的如何？

《罗马书》8章1节告诉我们：“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”(罗8:1)。“定罪”一词的意思是对某人的判决，包括判决后的刑罚。保罗所说的是，在基督里，我们被从束缚、定罪和奴役的旧秩序中解救了出来，过上了赦免、权能和自由的新生活。接着，他描述了两种生活方式：随从肉体的生命和随从圣灵的生命。

保罗所说的“随从肉体”是什么意思呢？保罗所说的“肉体”并不是我们所说的“血肉之躯”。他真正指的是人性的弱点和易受罪影响的一面。随从肉体生活，就是过一种被罪恶的人性和欲望所支配的生活，而不是过一种被上帝的命令和爱所支配的生活。肉体是人类本性中低级的一面。它与我们肉体、罪恶和自私本性的倾向、激情、动力和食欲有关。

相比之下，保罗强调的是随从圣灵。保罗在这段经文中说，曾经有一段时间，基督徒被自己罪恶的人性、自己的激情和欲望、自己的食欲和情欲所摆布。在这种情况下，律法就成了促使他们犯罪的东西，他们就会越陷越深，成为一

个失败和沮丧的人。但借着上帝的恩赐，上帝之灵澎湃的力量进入了他们的生命，结果，他们就进入了得胜的生活。

一个神奇的发现

保罗接着区分了两种运行中的律：基督耶稣里赐生命圣灵的律和罪与死的律（罗 8:2）。罪与死的律是什么？《罗马书》第7章给出了答案。保罗明白律法是圣洁、公义和良善的（罗 7:12），但在他的生命中存在着真正的挣扎。他下定决心要遵守上帝的律法，但他很快发现，除了身外的律法，他的内心还有另一条律法，与身外的律法直接相反（第23节）。他身外的上帝律法说：“你要做这个好事，那件好事，还有这件好事”，而他里面的遗传律法或他堕落的人性却说：“你不能做你想做的事”。

堕落本性的律法占了上风，保罗试图过公义生活的努力彻底失败了。根据《罗马书》第7章，他发现自己正在罪的泥潭中越陷越深，被罪的律法束缚和拖累，直到最后他在《罗马书》7章24节中喊道：“我真是苦啊！谁能救我脱离这垂死的身體呢？”（罗 7:24）

值得注意的是，在《罗马书》7章9-24节的15节经文中，代词“我”出现了27次，而圣灵一次也没有出现。在第8章中，情况发生了戏剧性的变化，圣灵被提及了20次，而“我”只被提及两次。

在《罗马书》第8章中，保罗揭示了一个惊人的发现。除了在他身外呼召他去行义的上帝的律，以及在他堕落的本性中的肉体的律或遗传的律之外，还有另一种律！它就是“基督耶稣里赐生命圣灵的律”（罗 8:2）。这个律法是关于你靠着自己的力量和意志力所无法实现的义。由于我们堕落本性的软弱，我们无法靠自己达到律法所要求的义。因此，《罗马书》8章3节说，不是律法的问题。正如保罗在《罗马书》第7章中所说，律法是圣洁、公义和良善的。问题不在于律法，而在于我。问题出在我身上。单靠我自己，我完全无法满足律法的要求。我是律法的债主，我违背了律法，被我的过犯罪定罪，被我的罪性束缚。然而，耶稣来了，在全人类堕落的地方，在人肉体的软弱中，与撒但相遇。²祂取了我们的本性，认同我们，并且前来打败撒但（见来 2:14-18）。

我们最大的需要

- 需要的是信息，上帝就会派给我们一位教育家。
- 如果你们最需要的是技术，上帝就会派给我们一位科学家。
- 如果我们最需要的是金钱，上帝就会派给我们一位经济学家。
- 如果我们最需要的是享乐，上帝就会派给我们一位艺人。
- 但我们最大的需求是摆脱罪的惩罚和力量，所以上帝派给了我们一位救世主。

当我们走到自己的尽头，当我们完全认识到自己没有能力遵守上帝的律法，在完全无助的情况下仰望基督，依靠圣灵为我们做我们自己所无法做的事，当我们将每一个想法、每一个目的、每一个愿望、每一个行动以及我们所有的欲望和激情都交给祂绝对的控制时，圣灵就会控制我们的生命，使我们脱离住在我们本性中的罪的权势，使我们符合上帝的旨意（参罗 8:4）。

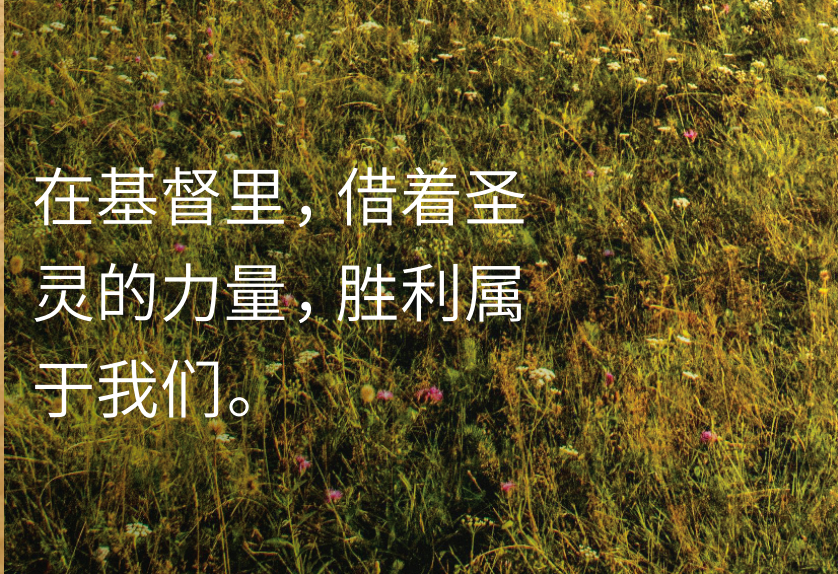
只要我们靠自己的力量作战，我们就会打一场必败的仗，但在基督里，我们是得胜有余的（加 5:16,17）。靠自己，是我们难以克服那些明知会毁掉我们的生活习惯的原因之一。也是我们难以克服激情和欲望的原因之一。它也是为什么我们难以克服不像基督的态度。也是为什么我们难以成为我们真正想成为的人，做我们真正想做的事。如果我们靠自己的力量与敌人战斗，我们每次都会失败。

我们没有理由再受束缚。当基督住在我们里面时，我们就从罪性的暴虐和辖制中获得了自由。在旧秩序下，我们不可能遵行上帝的旨意。我们可能知道什么是正确的，但我们没有能力去做。我们可能渴望做正确的事，但却屡屡失败，因为我们太软弱，无法实现自己的愿望。我们甚至可能想要克服不健康的习惯和消极的态度，但却总是一次又一次地回到那些旧的习惯模式中。

《罗马书》第8章引入了一个全新的范式。对保罗来说，基督徒的生活不再是沮丧失败的生活。它不再是束缚和支配。圣灵充满了信徒的生命，使我们获得了自由。《罗马书》第8章是整本《罗马书》中圣灵首次进入争论的地方，而当圣灵进入时，就不再有失败之说了。两种本性之间的争战仍在继续，但在圣灵掌权



我们注定不会
失败。



在基督里，借着圣
灵的力量，胜利属
于我们。

的地方，旧有的本性将被迫让步。活在圣灵的能力中并不意味着我们就能免于挣扎。但它确实意味着我们有了在挣扎中获胜的保证。

这是上帝的应许：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”（结 36:26）。

圣灵的力量

圣灵是全能的。祂能将石心变成肉心；祂能打破最强烈的负面习惯，就像是沙堡在波涛前轰然倒塌；祂能让最困难的事情看起来容易，让最强大的反对意见像春天的雪一样消融；祂能打破枷锁，打开牢门，将胜利之门大开；祂能填满每一个山谷，让每一个崎岖的地方变得平坦。祂曾经常这样做，也能再次这样做。

圣灵的能力不是有限的。圣灵的大能不是为少数超级圣徒准备的。圣灵的能力不是一世纪早期教会的现象。圣灵就像主耶稣一样，昨天、今天和永远都是一样的。祂仍在行奇事，并将行到底。

耶稣战胜了地狱的执政和掌权者。祂得胜了，所以我們也能借着祂的灵，靠着祂的力量得胜。随从圣灵是什么意思？随从圣灵是使徒保罗经常使用的一种表达方式，用来描述借着圣灵活在基督的面前。它让我们每天都感觉到，我是祂的，祂也是我的。使我们每天都渴望更多地了解祂。这就是探索每天向上帝倾吐心声的喜悦。

几年前，非洲的一个小村庄经历了一次强大的圣灵复兴。圣灵的力量改变了村里的许多人。欲望让位于纯洁。自我放纵让位于自我牺牲。偷窃让位于诚实。愤怒让位于仁慈，贪婪让位于奉献。

据报道，这些非洲归信者中的每一个人都在草丛中有一个地方，他们每天都会在那里向上帝倾吐心声。穿过高高的草丛，通往这些祷告场所的道路都有明显的标记。如果有谁的虔诚程度开始下降，其他人就会发现。他们就会提醒他说：“弟兄，你那边路上的草长了起来。”你的路上长草了吗？随从肉体，我们每次都会被打败。随从圣灵，活在基督同在的光中，我们就是胜利者。在《罗马书》8章37节中，使徒以这些充满希望的话语结束了《罗马书》第8章：然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”这是充满希望的话。它给了我们面对生活挑战的勇气。我们注定不会失败。在基督里，借着圣灵的力量，胜利是属于我们的。

对保罗来说，生命不是疲惫、失败的等待，而是悸动、生动的盼望。基督徒与人类的处境息息相关。在他的内心，他必须与自己邪恶的人性作斗争；在他的外在，他必须生活在一个死亡和腐朽的世界里。然而，基督徒并非只活在世界上，他也活在基督里。他看到的不仅仅是世界，而是超越世界的上帝。他不仅看到人类罪恶的后果，还看到上帝怜悯和爱的力量。因此，基督徒生活的基调永远是希望，而不是绝望。基督徒等待的不是死亡，而是生命。◎

1. <https://www.umc.org/en/content/holy-spirit-moments-learning-from-wesley-at-aldergate>, 访问日期：2024年2月29日（斜体部分）。
2. 见怀爱伦《历代愿望》（加州山景城：太平洋出版社，1898年，1940年），原文第49,25页。

马可·芬利（Mark A. Finley）长期担任布道家和电视节目讲员，曾任基督复临安息日会总会副会长，现任总会会长特别助理。



全球视野

一项准备工作

上帝的特殊工作

魏泰德

1 844年10月22日的“大失望”是复临运动历史上的一个关键事件，当时信徒们期待着主的再来，却因祂没有到来而深感失望。在许多人放弃希望的时候，有一小群人紧紧抓住上帝的话语不放。他们研究并祷告，直到他们发现解开大失望之谜的关键在于对《圣经》中关于圣所教导的理解。¹

这对早期的复临信徒来说是一个强有力的启示，正如怀爱伦所解释的那样，“它使人看出一部有系统而彼此关联互相符合的真理，显明上帝的手曾在指引这伟大的复临运动，并且说明上帝子民的地位和工作，以此向他们指出他们当前的本分。”²

随着早期复临信徒的研究，《圣经》的美丽与和谐开始照亮他们的心灵。他们看到了《但以理书》8章14节中预言“到二千三百日，圣所就必洁净。”与《启示录》14章

中第一位天使的宣告“应当敬畏上帝，将荣耀归给他，因他施行审判的时候已经到了”（7节）之间的联系。

他们应该将这个预言理解为“基督已经来了，但不是照着他们所希望的来到地上，他乃是照着表号所预指的来到上帝天上的殿的至圣所中。”³

先知但以理是这样描述这次事件的：“我在夜间的异象中观看，见有一位像人子的，驾着天云而来，被领到亘古常在者面前。”（但7:13）

他们意识到这同在先知玛拉基写下“你们所寻求的主，必忽然进入他的殿；立约的使者，就是你们所仰慕的，快要来到。”的时候描绘的是相同的事件。

“耶和华进入他的殿”对祂的子民来说是突然的、出乎意料的，因为他们没有想到祂会进入那里；他们期待的是祂来到地上！

一项准备的工作

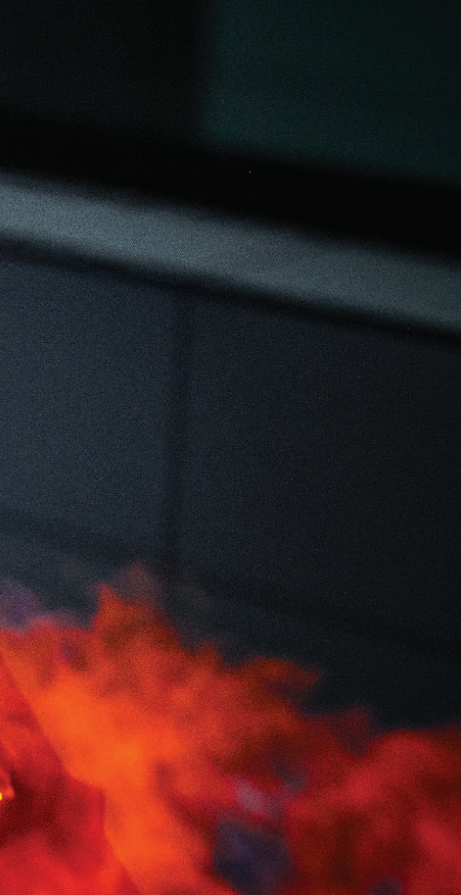
此外，他们还没有预备好迎接他们的主。我们被告知“他们还有准备工作要做”。⁴

《玛拉基书》3章2,3节的经文清楚地解释了这项工作：

“他来的日子，谁能当得起呢？他显现的时候，谁能立得住呢？因为他如炼金之人的火，如漂布之人的城。他必坐下如炼净银子的，必洁净利未人，熬炼他们像金银一样，他们就凭公义献供物给耶和华。”（玛3:2,3）

主的使者在评论《玛拉基书》的这段话时写道：

“当基督在天上的圣所中停止他中保工作的时候，那些活在地上的人就要直接立在圣洁的上帝面前，而再没有中保了。他们的衣袍必须是无玷污的，他们的品性必须是被血弹过而纯洁无罪的。借着上帝的恩典和他们自己的勤勉努力，



图片来源: Nordroden / iStock / Getty Images Plus / Getty Images

在地上的圣殿时期，赎罪日是一年中最重要的日子。人们在这一天会扪心自问，承认自己的罪过，并确保自己与上帝有正确的关系。由于我们现在生活在“反典型的赎罪日”⁶中，这段经文提醒我们，上帝渴望洁净我们的心灵，为祂很快的再来预备我们个人和教会。

两个独立事件

虽然有些人可能认为《玛拉基书》第3章中的这段经文指的是基督的第二次降临，但怀爱伦明确指出，虽然《玛拉基书》确实在某些经文中提到了第二次降临，但这里的不是。她写道：“这次降临与主进入祂的圣所是截然不同的事件”。⁷

她接着解释说：“《但以理书》第八章十四节所说我们的大祭司基督来到至圣所作洁净圣所的工作；《但以理书》第七章十三节所提到人子的来到亘古常在者面前；先知玛拉基所预言主的来到祂的殿；这三处圣经都是叙述同一件事。”⁸

显然，当《圣经》在描述反典型的赎罪日，即我们当下所处的时代时使用是同一种声音。

婚筵

在《马太福音》第22章中，耶稣提到了一个婚筵。在这个寓言中，当王查看宾客以确保所有人都穿上了他慷慨提供的礼服时，就会进行查案审判。正如《启示录》7章14节所描述的那样，这件婚礼礼服所代表的一尘不染的袍子，已经用羔羊的血洗白净了。

在这个寓言中，王走近一位没有穿礼服的客人，亲切地问：“朋友，你到这里来怎么不穿礼服呢？”那人无言可答。

上帝是唯一能够帮助我们在与邪恶的战斗中成为胜利者的存在——没有祂，我们就会无望地迷失在罪中。

“于是王对使唤的人说：‘捆起他的手脚来，把他丢在外边的黑暗里，在那里必要哀哭切齿了。’”（太22:13）

朋友，你穿上基督的义袍了吗？你允许祂用羔羊的宝血将你洗净吗？现在是让祂在我们心中进行特殊洁净工作的时候了，这样我们就能为祂的再来做好预备。◎

他们必须与罪恶搏斗而得胜。当天上进行查案审判的时候，当悔改信徒的罪要从天上圣所被移除的时候，上帝在地上的子民之中也要进行一番特别的洁净和除罪的工作。这番工作在启示录十四章的信息中讲得更为清楚。当这种工作完成之后，基督的信徒就已准备好等候祂的显现……到那日，我们的主在降临时所要接去的教会，必是一个“荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病。”⁵

上帝的特殊工作

起初，这似乎令人难以承受。但我们不要忘记，这是上帝特别的洁净工作！是祂提供了“无污染的长袍”。是祂的宝血洁净了我们。是祂的恩典使我们有能力“在与邪恶的争战中得胜”。上帝是唯一能够帮助我们在与邪恶的战斗中成为胜利者的存在——没有祂，我们就会无望地迷失在罪中。

1. 见《基督复临安息日会信徒对基督在天上圣所的事工的信仰》bit.ly/Christsmistry。
2. 怀爱伦，《善恶之争》（加州山景城：太平洋出版社，1911年），原文第423。
3. 同上，原文第424页。
4. 同上，原文第424，425页。
5. 同上，原文第425页。
6. 见S. N. 赫舍尔，《赎罪大日会众的责任》，《十字架及其阴影》，原文第220-228页，bit.ly/antitypicaldayofatonement。
7. 怀爱伦，原文第426页。
8. 同上。

魏泰德是基督复临安息日会全球总会的会长。你可以关注他的X（原推特）账号：[@pastortedwilson](https://twitter.com/pastortedwilson)和Facebook：[@Pastor Ted Wilson](https://www.facebook.com/PastorTedWilson)

特色

妇女在月经期间于教堂中演讲

罗伊 E·盖恩

来自一些国家的报告称，在一些基督复临安息日会的教会中，规定妇女在月经期间不得在讲台上发言。这种做法基于两个假设。首先，假定教堂内讲坛所在的空间具有神圣性，就像古代以色列人的圣殿一样，必须保护圣殿不受物质仪式上的不洁之物的影响。其次，假定《圣经》中关于仪式上的物质不洁的规定仍然适用于今天。根据《利未记》15章19-23节，以色列妇女在正常健康的月经期间会产生身体上的仪式不洁，这种不洁会通过接触传染给物体和人。有些人将此解释为《圣经》禁止现代的基督复临安息日会妇女在月经期间站在讲台上。

这两个假设的结果

如果我们接受这两个假设，那么我们就应该始终如一地遵守《圣经》中关于洁净的其他规定，对吗？因此，举例来说，如果我们今天应用《民数记》19章14节中的规定，那么任何与死人在同一屋檐下的人，包括在葬礼上与死人相处，都是不洁净的。以色列人只有一种方法可以洗净身体上的不洁：用含有红（碗）小母牛骨灰的特殊的水进行洒水，这只小母牛是在亚伦支派祭司的参与下按照上帝规定的方式献祭的（民19:1-10,12,17-19,21）。¹

有多少基督复临安息日会的人被洒过含有红母牛骨灰的洁净的水？当然没有，因为这在今天是不可能的。若照此说，所有因尸体而变得不洁净的复临信徒永远都是不洁净的。

照此说法，如果禁止妇女在经期在教堂发言，那么包括牧师（他参加的葬礼可能比任何人都多！）在内的任何参加过葬礼的人都不应该被允许发言。这是行不通的，原因很简单：我们会发现这两个假设都是神话。

基督教的神圣性？

我们的基督教教堂不是像古代以色列圣所那样的圣殿，圣所是圣洁的，因为上帝的存在隐藏在一个可见的满有荣耀的云中，在地上祂居住在祂的子民中间（出25:8；40:34-38；利16:2）。我们的教堂就像耶稣

图片来源：allanswart / iStock / Getty Images Plus / Getty Images

时代的犹太会堂一样，普通人在那里恭敬地聚会，聆听人们宣读和解释上帝的话语（路4:16-27）。但非祭司不得进入以色列圣所或后来的圣殿（民3:38；18:7）。

因为我们的教堂不像以色列人的圣所那样是圣洁的空间，物质上的仪式不洁不会影响教堂的任何部分。我们的教堂也没有任何圣洁等级之分，就好像讲台区在某种程度上等同于以色列圣所的圣地或至圣所。

不洁规定的现代应用？

《旧约》中关于肉体不洁仪式的规定教导了我们有关上帝与我们自身相关的本质，但祂并不要求我们今天也这样做²。这些不洁来自人的尸体（民19章）、人的生殖器分泌物（利12,15章）、人的皮肤、织物或皮革或房屋的墙壁上（利13,14章）以及与某些动物的尸体相关的东西（利11:24-40）。³ 他们的“不洁”并不是字面意义上的污秽，他们通过接触或接近不洁之物而被传染，也不是物理性的。相反，身体上的仪式不洁象征着由罪导致的从生到死的死亡回圈（创3章；罗6:23），⁴ 其中尸体、健康或病态的生殖器分泌物等是更严重的症状。诚然，遗精、性交、月经和分娩是人类生殖系统的健康功能，但来自这些事物上的不洁告诉我们，在堕落的世界中出生的每一个新生儿都是必死的，都会走向死亡。

上帝是圣洁、无罪、纯净、不朽的生命之源，祂与死亡或导致死亡的罪孽无关。因此，上帝规定在可能的情况下限制祭祀仪式中的身体上的不洁，或在必要的情况下弥补这些不洁（通过清洗、等到晚上，以及在严重的情况下献

祭），其目的是教导祂的子民认识祂，认识使他们与祂分离的罪和死亡。基督的献祭以以色列人的献祭为代表，这些献祭不仅弥补了罪孽（例如，4:1-6:6），还弥补了严重的仪式上的不洁（利12:6-8；14:10-32；15:14,15,29-30；民19:1-10），基督的献祭不仅拯救我们脱离了罪孽，使我们得到宽恕，还拯救我们脱离了死亡状态，使我们获得永生（约3:16）。⁵

我们可以通过研究《圣经》中古代以色列人必须遵守的不洁礼仪的规定学到很多东西，但上帝并不要求我们去实践这些规定。现在，基督作为我们伟大的大祭司在上帝天上的圣所中服侍（来4:14-16；6:19-10:25），这个圣所是不受人类不洁的影响的。因此，保护地上圣殿不受污秽影响的规章制度已不再适用。根据《利未记》和《民数记》的规定，我们大多数人在礼仪上都是不洁净的，但这并不重要！因此，《新约》中没有提到有什么人在参与任何教会活动时需要保持身体上的洁净。

那些假设是不符合圣经的神话

我们发现，禁止妇女在月经期间上讲台的作法所依据的两个假设都是不符合圣经的神话。因此，这种做法是不符合圣经的。更严重的是，坚持这种规定是献祭仪式“影儿”系统的一部分，而献祭仪式“影儿”系统指向的是基督的降临（比较西2:17），这是对上帝曲的歪曲，暗中也否认了基督已经真正降临以及祂已经将祂的侍奉地点移到了上帝在天堂的圣所中。

我们的教会政策应该根据《圣经》的全部启示来制定，而不是挑拣我们在《圣经》中偶然注意到的

我们的教会政策应该根据《圣经》的全部启示来制定，而不是挑拣我们在《圣经》中偶然注意到的内容。

内容。关于妇女在基督复临安息日会的教会中发言，我们应该欢迎她们在任何时候发言，并且不提出任何不恰当的个人问题。◎

1. 关于这种独特的洁净祭祀（“赎罪祭”）及其意义，包括其对现代基督徒的意义，见罗伊·E·盖恩的《利未记，民数记新国际版圣经应用评论》（大急流城：桑德凡出版社，2004年）原文第659-667页。
2. 关于圣经中的律法和了解现代基督徒是否或如何应用这些律法和指导方针，见罗伊·E·盖恩的《旧约基督徒律法：原文及其持久应用》（大急流城：贝克学术出版社，2017年）。
3. 身体的不洁不同于道德的不洁（利18:23,24,30；19:31；民35:33,34）参见约拿单·克拉瓦文（Jonathan Klawans）的《古代犹太教的不洁与罪》（牛津：牛津大学出版社，2000年），原文第21-31页；杰伊·斯科乐（Jay Sklar）的《罪，不洁，献祭，赎罪：祭祀的概念》（谢菲尔德：谢菲尔德凤凰出版社，2005年），原文第139-153页。
4. 海姆·麦克白（Hyam Maccoby），《仪式与道德：洁净仪式的体系及其在犹太教中的地位》（剑桥：剑桥大学出版社，1999年），原文第60页。
5. 关于圣经中有关身体的不洁，洁净仪式及其与上帝和救赎的关系，见盖恩的《利未记、民数记》，原文第223-230页。

罗伊·E·盖恩（Roy E. Gane）是安德烈大学基督复临安息日会神学院希伯来圣经和古代近东语言学教授。

1 977年的一个长周末，我姐姐带着两个加州朋友从阿芳戴尔学院回来。我们住在澳大利亚最东端的拜伦湾瓦特戈斯海滩（Wategos Beach）。在我们家，海湾、沿海平原以及远处的边境山脉和夜帽山脉的山峰尽收眼底。远处 27.5 英里处耸立着沃伦宾山（Mount Wollumbin），该山最初是由土著邦贾隆族（Bundjalung Nation）命名。它的花岗岩山峰看起来像是一只沉睡的驼峰。1770 年，英国探险家詹姆斯·库克船长将其命名为“警告山”。

我们的新朋友被这座山吸引住了，询问他们能不能爬上去。“当然可以！”爸爸高声回答道，他总是很喜欢冒险。于是，在安息日的下午，我们一行七人踏上了前往沃伦宾国家公园的旅程。到达登山口后，我们拿了几本登山指南，然后沿着 5.5 英里长的蜿蜒小路向上攀登。

起初，我们是在雨林中的班加罗棕榈树和莫尔顿湾无花果树间穿行。很快，山路变得愈发难行，有数百个陡峭的台阶、数十个岔道，还有几处危险的悬崖。经过看似无尽的攀爬后，我们终于走出了茂密的雨林，来到了山峰的驼峰脊线上。警告山的最后一部分是近乎垂直耸立直达到 3,800 英尺的山顶。

我们登上山顶时，正赶上安息日的夕阳西下，长长的余晖洒满山下的大地。凝视完美景之后，爸爸劝我们离开这里，但我们的美国朋友却久久不愿离去，他们被环绕着古老火山口的壮丽景色所吸引。当最后一缕阳光消失在地平线上时，我们送走了安息日，祈祷能够平安下山。

黑暗中的危险

我们打起精神，沿着陡峭湿滑的山路下行，当夜幕降临时，我们到达了碎石路。我们沿着狭窄的小路匆忙前行，但在夜幕降临之前，我们只穿过了小路的两个岔道。没有月亮的夜晚更加突显了我们的困境。当我们在黑暗中迷失了方向跌跌撞撞地前行时，我们的脑海中开始浮现一些徒步旅行者在山上迷失多日，甚至是永远迷失的故事。

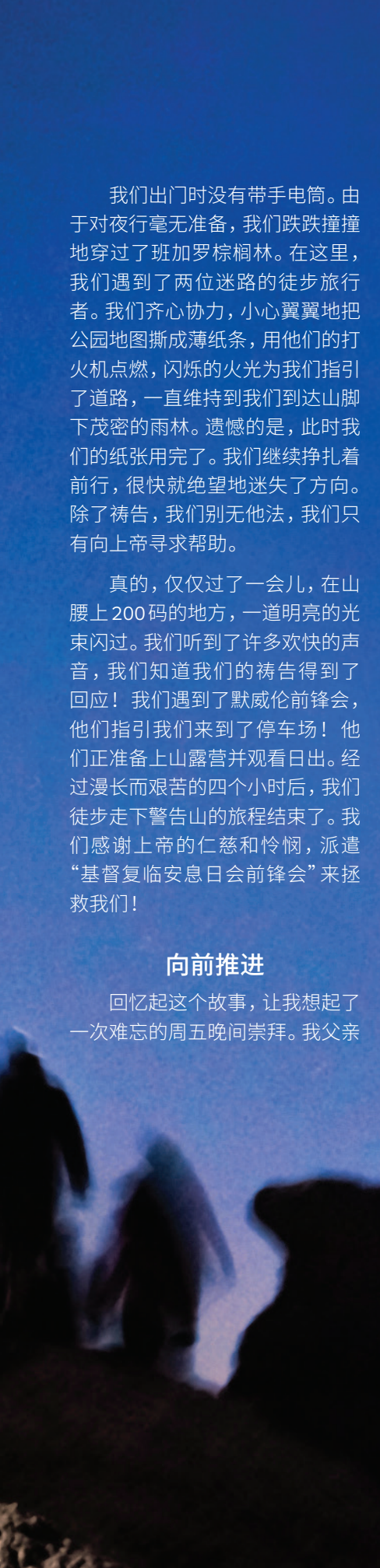
突然，我听到爸爸的尖叫声以及他在远处的呼救声。他从十英尺高的路堤上摔了下去，撞在了一棵树上，树阻止了他的坠落。我们把他搀扶到安全地带后，我开始向上帝祈祷。我父亲此时用拐杖轻轻地敲打着路面探路前行。我们一行人慢慢地走下山坡，一只脚紧紧地贴在靠着山体的一侧。两小时前的欢乐现在完全变成了一场噩梦；我们后悔没有遵守警告山所提醒的登山时间。

预言之灵

光之礼物

我们充分利用它了吗？

达里尔·桑普森



我们出门时没有带手电筒。由于对夜行毫无准备，我们跌跌撞撞地穿过了班加罗棕榈林。在这里，我们遇到了两位迷路的徒步旅行者。我们齐心协力，小心翼翼地把公园地图撕成薄纸条，用他们的打火机点燃，闪烁的火光为我们指引了道路，一直维持到我们到达山脚下茂密的雨林。遗憾的是，此时我们的纸张用完了。我们继续挣扎着前行，很快就绝望地迷失了方向。除了祷告，我们别无他法，我们只有向上帝寻求帮助。

真的，仅仅过了一会儿，在山腰上200码的地方，一道明亮的光束闪过。我们听到了许多欢快的声音，我们知道我们的祷告得到了回应！我们遇到了默威伦前锋会，他们指引我们来到了停车场！他们正准备上山露营并观看日出。经过漫长而艰苦的四个小时后，我们徒步走下警告山的旅程结束了。我们感谢上帝的仁慈和怜悯，派遣“基督复临安息日会前锋会”来拯救我们！

向前推进

回忆起这个故事，让我想起了一次难忘的周五晚间崇拜。我父亲

读到了爱伦·哈门（怀特）的第一个预言异象。在光的环绕下，爱伦升到了地球的高处，在那里她目睹了基督复临安息日会的人们走在通往天国的狭窄道路上。一道亮光在他们身后闪耀，防止他们跌跌撞撞地偏离道路。如果他们的眼睛紧紧盯着引领他们前往圣城的耶稣，他们就会安全。但有些人感到疲惫，抱怨圣城离他们太远。他们本以为自己已经进入圣城了。耶稣鼓励他们，举起祂光辉灿烂的右臂，为这群复临派的旅行者照亮了道路。然而，有些人愚蠢地否认了这道光，惊呼上帝没有带领他们。对于这些愤世嫉俗的人来说，这道光熄灭了。他们被黑暗蒙蔽了双眼，跌跌撞撞地坠入深渊。可悲的是，他们失去了耶稣的踪迹，永远迷失在罪恶的世界中。¹

在我看来，这两个故事都强调了我们需要做好准备。我的父母就是这种准备的典范。他们每天都会花时间祷告，学习上帝的话语，阅读《预言之灵》。在我很小的时候，我就学会了祷告和家庭敬拜的特权。我亲身经历过上帝的话语是“我脚前的灯，我路上的光”（诗119:105）。请记住，“我们应该预备生命和品格，以满足时代对我们的要求”²。作为上帝忠实的子民，我们必须时刻准备好迎接耶稣的到来。

作为基督复临安息日会的信徒，我们还相信这个名字的前半部分吗？我们相信安息日，但我们是否活得好像是耶稣立马就要复临？我们自称是相信《圣经》的基督徒，但我们每天都有研读上帝的话语吗？我们是否经常阅读《预言之灵》？还是我们已经陷入了老底嘉沉睡的深渊，迷失在罪恶世界的诱惑之中？

如果我们让基督作我们的向导，我们就不会坠入黑暗。

我们必须觉醒！如果我们以基督为向导，就不会陷入黑暗。耶稣说：“跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光”（约8:12）。这就是为什么“当道路似乎被困难缠绕，被黑暗笼罩的时候，虽然我们面临着种种试炼和诱惑，我们也必须相信前面有光，不要左顾右盼，要勇往直前。”³

上帝赐予教会预言的恩赐。怀爱伦的著作一直在指明，上帝的话语是光明的真正源泉。她的著作强调了遵守《圣经》、为基督的再来预备我们自己和他人重要性。⁴现在就是准备的时候！明天无法保证。天国眨眼就要呈现！你准备好了吗？

如果我们让基督作我们的向导，我们就不会坠入黑暗。◎

1. 改编自怀爱伦的《我的第一个异象》，《早期著作》（华盛顿：评阅宣报出版社，1882年，1945年），原文第13,14页。
2. 1908年怀氏手稿99，《怀爱伦书信及手稿》卷二十三，（马里兰州银泉市：怀爱伦遗产，1908年），原文第256页，摘自网址<https://egwwritings.org/book/b14073>。
3. 怀爱伦，《抵制诱惑》，《评阅宣报》1891年5月19日。
4. 阿尔贝托·R·蒂姆和德温·N·埃斯蒙德主编，《圣经和历史中预言的恩赐》（马里兰州海格斯城：评阅宣报出版社，2015年），摘自网址 <https://egwwritings.org/book/b13965>。

达里尔·汤普森（Darryl Thompson）是美国马里兰州银泉市怀爱伦遗产的副主任。



信心行动

渴望 他们好

在德国汉诺威创新性的建立教会

克里斯蒂安·卢茨和马考·克劳尔

十年前，当地复临教会的成员感到自己受呼召去发起一个开新工的项目。他们开始在德国最新的一个区汉诺威通过户外儿童实践教育去接触那里的儿童和家庭。¹一座大型攀登塔（“生命之塔”）很快就成为了附近地区的著名地标。通过有效的社区建设，该项目被认为是该地区社会发展的一个重要表现。

“生命之塔”的事工仍在继续，但它还没有产生一个基督复临安息日会教会。它失败了吗？

该项目的一位早期创始人这样说道：“我们有自己的愿景、梦想和目标。多年来，我们必须接受成功和失败。我们必须承认，我们的服务对象可能需要与我们的议程不同的东西。难道就因为他们没有按照我们的意愿做出回应，我们就应该放弃他们吗？如果我们这样做了，就会暴露出我们的目标从来都不是他们，而是我们自己。否则，我们将会继续走基督之路”。

因此，该项目已经扩大到拥有一名牧师、一名社会工作者和来自当地两个教会的许多志愿者领袖、另外还有其他的事工伙伴和社区成员。克罗斯贝格“生命之塔”项目已经从一个自发项目转变成了一个复杂的网络，其中的生命脉动比以往任何时候都更加强劲。我们是该地区青年事工理事会的永久成员，经常会共同领导联合项目。基督复临安息日会正在受到关注，并在这座城市赢得了良好的声誉。

挑战

每一个开新工的项目都会面临挑战——社会的、经济的，甚至内部的挑战。在一个社区建立一个新的实体往往会受到怀疑。在世俗的德国，有宗教背景的项目很难获得良好的声誉。人们往往认为社区服务可能会被用于传教，甚至更糟糕的是，被用于洗脑。我们亲耳听到过人们的这些担心。

如果我们抑制为自己辩护的冲动，而是在相信预言原则的同时专注于我们的使命会怎样呢？如果我们真正的是在寻求我们所服务城市的和平与繁荣呢？如果我们全心全意地为这座城市祷告希望其繁荣呢？因为如果它繁荣，我们也会繁荣。（耶29:7）

我们的社区是一个极其多样化的社区——人们来自截然不同的国家、文化、种族和宗教背景。只要有可能，我们就会因地制宜地传扬“永远的福音”，即那需要传到“各国、各族、各方、各民”（启14:6）的好消息。

许多参加我们活动的儿童和家庭在这里找到了一个没有暴力和歧视的安全空间，在这里他们可以参与和成长。实现这一目标并非易事，但上帝从未让我们失望。

基督的方法

怀爱伦为所有从事传道工作的人提供了这一众所周知的忠告：只有基督的方法，才能真正成功地感动人。救主与人相处，为他们谋利益。祂对人表同情，服侍他们的需要，博得他们的信任，然后吩咐他们“来跟从我”。²

她描述了五个步骤，其中任何一个都不能省略。如果我们操之过急，我们的努力可能会功亏一篑。有时，我们的传道热情会让我们过早地迈出最后一步。如果达到最后一步所需的时间比我们愿意接受

的还要长呢？我们会耐心地走完第一步吗？如果我们退缩了，那么基督的方法不过是我们为了成功而采取的战略计划而已。

相反，它必须体现出基督般的精神和态度，真正以他人为中心。

阻碍

克龙斯贝格“生命之塔”经历了数次转型。我们从邀请和接受的心态转变为外向和包容的态度。这种转变体现在从以自我为中心(教会)向以他人为中心(邻里)的转变。当地的基督复临安息日会教会已经意识到这个项目作为和平、自由和正义推动者的潜力，并见证了它成长为一个鲜明的城市影响力中心(UCI)。

“生命之塔”已深深扎根于社区中，并正在发挥其作为青年和家庭事工最有效机构之一的潜力。我们得到了汉萨区会、北德联合会、欧洲分会和总会的支持，主要是人力资源方面的资助。一些具体的投资，如攀登塔的修复，是由认同我们的愿景和使命的外部合作伙伴资助的。

该项目面临的障碍之一是土地租赁问题。虽然我们的土地租赁合同得到了多次短期延期，但由于政治纷争，我们一直面临着失去设施的威胁。在很长一段时间里，在这个地方新建一个足球场的计

划似乎都在争夺我们这片位于市中心的土地。

2024年1月，我们收到了汉诺威市的一封邮件，上面写着：“我们认为你们也有兴趣将临时合同转为永久合同”。“你们也有”这句话让我们满心欢喜，因为市政府向我们表明，我们是一个值得信赖的合作伙伴，这个专案也是该地区所需要的。我们对克龙斯贝格区的影响和价值体现在一份新的永久合同上。对于我们占地4200平方米的地方，我们每月仅支付21欧元的租金，大约相当于在餐馆吃一顿饭的价格。我们的新合同代表着一种充满希望的合作关系，对我们和我们的服务对象来说都是相互支持、互惠互利的。

更新的愿景

2021年，在弗里登堡评估研究所(FIFE)的支持下，我们完善了我们的愿景、核心价值观和重点领域。这一过程历时一年，基督复临安息日会成员、当地社区成员和合作伙伴共同讨论了我们愿景的各个方面，从而为服务我们的教会和地区奠定了基础。

这一新的焦点促使我们在“生命之塔”启动了露天寻求者聚会服务，以此作为见证和探索上帝在社区中做工方式的新途径。现在时机似乎已经成熟，我们可以与最初建

立教会的目标重新联系起来。于是，在2023年11月，我们开始与弗里登堡复临大学的亚瑟·丹尼尔斯宣教学院(ADIMIS)合作，接受辅导。我们需要重新审视自己对“建立教会”的理解，尤其是在这种环境下。克龙斯贝格“生命之塔”项目可能永远不会转变为一个正规的教会，但我们持开放的态度，并很高兴知道上帝可能会使用这个项目来成就更大的事情。

也许我们回过头来会发现，真正的故事并不是一个教会建立一个新教会，而是一个教会建立一个社区建设项目，而这个项目本身正在孕育一个新的教会。我们要让所有人都看到我们的和善。主近在咫尺。上帝那超乎人一切所能明白的平安，必在基督耶稣里保守人心，祂住在这个地区，住在这个社区里(参腓4:7)。◎

1. 克龙斯贝格区是现代经济型城市规划的典范。它是汉诺威“2000年世博会”展览的一部分。该区的儿童比率为30%，是汉诺威平均比率(15%)的两倍。在克龙斯贝格区有大量的儿童和青少年拥有着不同的背景。
2. 怀爱伦，《服务真谛》(加州山景城：太平洋出版社，1905年)，原文第1905页。

克里斯蒂安·卢茨 (Christian Lutsch) 是德国汉诺威·南德 (Hannover-Süd) 聚会点的牧师，并在克龙斯贝格“生命之塔”项目中担任教会建立者。

马尔科·克诺尔 (Marco Knorr) 是一名社会工作者，担任该项目的联合主任。



德国汉诺威的“生命之塔”项目已成为该社区的地标。

预言中的“第三日”

Q 保罗说，基督“又照圣经所说，在第三天复活了”（林前15:4）*。旧约中该预言在哪里？

A 保罗没有提供他所使用的圣经版本。事实上，在《新约》里关于耶稣第三天复活的讨论中，我们几乎找不到对圣经文本的明确引用。我们将总结一下“第三天”在新约中的用法、从而对你的问题给出的一些答案，并提出一个可能的解决方案。

1. “在第三日”。这个短语几乎是只出现在福音书中，主要是出自耶稣的口。他将“三日三夜在地里头”（太12:40）；他将在死后“第三日复活”（16:21；17:23；路9:22）；“第三日他要复活”（太20:19）；“第三日他要复活”（路18:33；24:7）。犹太领袖们知道耶稣曾预言“三天后我要复活”（太27:63）。当耶稣说：“照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活”（路24:46）时，他是在宣布他第三日的复活是对预言的应验。显然，根据圣经，第三日的应验是耶稣信息的核心。

2. 建议的解决方案：有人认为，在《哥林多前书》15章4节中，“又照圣经”一词只适用于复活，而不适用于“第三天”。这是可能的，但这不能解释《路加福音》24章46节。在寻找经文的过程中，还有人认为《何西阿书》6章2节是关于第三天复活的预言（“第三天他必使我们兴起，我们就在他面前得以存活。”），现在被应用到了耶稣身上。这是可能的，但这段经文在新约中与耶稣的复活并无明确关联。新约中也提到了《约拿书》1章17节，特别是耶稣在提到“第三日”（太

12:40）时提到了这段经文。还有一些人注意到，旧约中的许多经文都提到了第三天发生的重要救赎事件（如创22:4[第三天脱离死亡]；出19:16[第三天的神迹]；王下20:5,6[国王是基督的象征]；何6:2）。他们的结论是，这些经文共同包含了一个预言，指向耶稣的复活，即上帝在第三天的终极救赎活动。这是另一种很好的可能性。最后，还有一种观点认为，在献逾越节羔羊之后的第三天献初熟的果子（利23:11），这在类型学上指向了基督在第三天的复活。遗憾的是，虽然这段经文有明显的暗示，但其中没有明确提到第三天。

3. 艰难的抉择：前面的讨论表明，我们不能教条地选择某段经文作为基督第三天复活的具体预言。我会指出我认为最好的两个选择。第一个是《约拿书》1章17节。为什么呢？根据耶稣的说法，约拿在死亡领域的三天经历是一个征兆，作为一个典型的预言，它指向耶稣第三天的复活（太12:40）。第二个是逾越节献祭后的第三天献初熟果子的类型学比较（代表耶稣在逾越节自我牺牲后的复活），这两个相结合为耶稣第三天的复活提供了两个可靠的预言。◎

* 文中引用的圣经经文是中文和合本圣经

安吉尔·马努·罗德里格斯，神学博士，是一名退休了的牧师、教授和神学家。

打破成见

以自信和关怀度过月经期

我今年18岁，生活在一个发展中国家。通常，年轻男子会因为女性每月一次的月经周期而贬低女性，并只是将其视为可能阻碍发生性关系的障碍。有时，我们甚至没有干净的水以确保卫生。请与我们分享一些希望的信息。

我们的受造是奇妙可畏的。月经是女性每个月必不可少的生理过程，它是女性生殖健康的一个标志，也反映了上帝设计和托付给人类的奇妙礼物。了解月经的复杂性不仅对促进妇女的福祉至关重要，而且对消除围绕这一自然周期的社会污名化也至关重要。

月经初潮标志着青春期的开始，而月经会到中年绝经时停止。月经周期是由下丘脑、垂体和卵巢协调的荷尔蒙波动相互复杂作用产生的结果。月经周期平均为28天，分为月经期、卵泡期、排卵期和黄体期。月经本身就是女性在未受精时子宫内膜的脱落。这一周期性过程涉及荷尔蒙的变化，主要是雌激素和孕激素的变化，从而调节卵子（卵细胞）的生长和释放，并使子宫为维持潜在的怀孕做好准备。

虽然月经在生物学上是必不可少的，但世界各地的社会中，人们对月经存在着长期的文化禁忌和污名化。这些社会构建助长了妇女的被贬低和被边缘化，营造了一种羞耻和沉默的环境。教育在消除月经污名化方面发挥着关键作用。实施全面的性教育计划，其中包括有关月经、月经的生理基础及其正常性的信息，可以消除误解，增进理解。

参与有关月经的公开对话有助于消除误解，增加社会支持。在学校、工作场所和家庭中，将有关月经的讨论正常化，可以减少与之相关的耻辱感。文化和宗教实体可以进一步促进人们对月经的积极态度，消除造成羞耻感的虚假信息。

发展中国家的少女获得卫生用品的机会有限。月经期间缺乏适当的卫生条件可能会引起健康问题，而女孩因此旷课会对其教育产生负

面影响。社会必须优先考虑提供具有成本效益和环境可持续性的卫生用品，如可重复使用的月经杯和布垫。

学校的教育专案应提供有关正确卫生习惯和使用这些卫生材料的信息。政府和非政府组织可以合作去实施一些政策和项目，确保在学校和社区分发免费或有补贴的女性用品。此外，促进建立适当的卫生设施（包括清洁的私人厕所）和提供清洁水的举措，也能大大有助于保持经期卫生。安泽救援组织（ADRA）正在积极努力实现这些目标。

基督复临安息日会作为一个教会正在促进所有人的健康和完整。妇女的健康不容忽视。要让男人和男孩也参与进来。通过我们的教会、学校和医疗机构开展教育。通过消除社会鄙视，为发展中国家的青少年提供卫生用品，我们可以促进社会去消除对月经的鄙视，让每一位妇女和女孩都能有尊严、有信心地管理自己的经期健康。©

彼得·兰德里斯（Peter N. Landless）是核心脏病专家，现任基督复临安息日会健康部干事。

查尔斯·马塞尔（Zeno L. Charles-Marcel）是一名获得医学委员会认证的内科医生，现任基督复临安息日会健康部副干事。

山里人来救援



我可以给你
讲个故事吗？

迪克·杜克尔森

美国基督复临安息日会卡罗莱纳区会的辖区包括北卡罗来纳州和南卡罗来纳州，这两个州都有着丰富的历史，以鲜花、水果和棉花田而闻名。提起卡罗莱纳州，许多人都会想到蓝绿色的大西洋和绵延的白色沙滩。另一些人则会想到在炎热的日子里，人们走在开满白玉兰花的树荫下宽阔道路上的场景。

很少有人记得，卡罗来纳州一直延伸到大烟山，而山里天气寒冷，积雪深厚。

驱车上山

1965年3月一个温暖的星期五，区会会长威拉德·詹森（Willard B. Johnson）和他的妻子黛西（Daisy）正准备到北部高地的沃伦斯维尔镇（Warrensville）与教会成员共度周末。他们知道即使是春天的好天气，到了山区也可能会变得寒冷和结霜，所以他们在车里装了温暖的毯子、额外的水和一把铁锹。“以防万一”。

詹森师母确保他们带上了厚厚的外套和手套。她提醒威拉德牧师说：“你永远不知道那里什么时候会下雪。”

他想，“不用担心，”他把毯子和夹克放在他们汽车的后座上，就在放《圣经》和讲道笔记的公事包旁边。

担任区会会长的最大好处之一就是可以访问许多不同的教会，与基督徒

朋友分享上帝恩典的好消息，还能吃到美味的当地食物。威拉德牧师和黛西对这个周末充满了期待，甚至还为成员们带来了一些礼物。

在他们位于北卡罗来纳州夏洛特的家中，天空晴朗，温度计显示周末会很温暖。然而，他们越往北开，天气就越冷。乌云很快遮住了太阳，他们不得不打开汽车的加热器。

然后就开始下雪了。雪不大，但足以让他们后悔下午没有早点出发。

他们曾想过掉头回去，然后给教友们打电话，取消安息日的相聚，但他们认为，上帝真的希望他们继续前行，即使雪越下越大。

当积雪在路面上迅速融化时，开车还是很容易的。而当积雪覆盖了路面，树枝被积雪压弯时，行车就比较困难了。

他们一起祈祷，提醒上帝他们在做上帝的事，他们需要上帝的保护，祈求上帝指引他们度过风暴，保守他们的安全。

没过多久，积雪就有四英寸多深，覆盖了路面，让人看不清路的尽头和深沟的边缘。黛西和威拉德牧师都记得以前开过一次这样的路，但那一次他们能看到路边深深的峡谷。现在，他们想像着自己可能会滑出公路，冲下峡谷壁的情景。

出版商

《复临世界》，基督复临安息日会国际期刊。
其出版商为基督复临安息日会全球总会北亚
太分会。

复临评论事工编辑/干事

贾斯汀·金

国际出版经理

洪明权

复临世界协调委员会

金约翰（主席），金大成，山路浩，洪明权，
边成俊，柳东进

美国马里兰州银泉市副编辑/干事

Sikhululekile Daco, 约翰·佩卡姆，格雷格·
斯科特

美国马里兰州银泉市编辑部副编辑

埃诺·米勒，贝丝·托马斯

韩国首尔编辑部

洪明权，朴在万，金孝俊

数位平台总监

加布里埃尔·贝格尔

系统集成和创新总监

但以理·布鲁诺

执行经理

梅尔雷·珀尔希尔

编辑评估协调员

Marvene Thorpe · Baptiste

顾问

爱德华·津克

财务经理

金伯利·布朗

销售协调员

莎朗·丁尼生

管理委员会

主席：金约翰；秘书：贾斯汀·金；洪明权；
Karnik Doukmetzian；边成俊；山路浩；乔
尔·汤普金斯；雷·瓦伦；当然委员：保罗·道
格拉斯；埃尔顿·科勒；魏泰德

艺术指导与设计

马克·库克，布雷特·迈莉蒂，伊凡·鲁伊兹·
诺特 / 类型&符号

致作者：欢迎投稿。地址：美国马里兰州银泉
市老哥伦比亚派克 12501 号，邮编：20904 ·
6600，编辑部传真号码：(301)680 · 6638
电子邮件：worldeditor@gc.adventist.org
网站：www.adventistworld.org

除非另有说明，否则所有圣经引用均取自
新雅各王版。著作权所有©汤玛斯·尼尔逊
1982。经许可使用。著作权所有。标注出自
NIV 圣经的经文，为新国际版圣经著作权所
有©圣经协会 1973、1978、1984、2011。经
许可使用。著作权所有。标注出自 NRSV 的圣
经经文的，为圣经新修订标准版，著作权所
有©1989，为美国基督教会全国委员会基督
教教育处所有。经许可使用。

复临世界每月出版一次，在韩国、巴西、印
度尼西亚、澳大利亚、德国、奥地利、阿根
廷、墨西哥、南非和美国同时印刷。

第 20 卷 第 5 期



基督复临安息日会

他们越发的祷告，眼睛睁得大大的，尽量轻轻地坐在座位上。

暴风雪遮蔽了所有的光线，大雪掩盖了所有的声音。他们只能听到汽车发动机的嗡嗡声和心脏的急促跳动声。

滑出路面

当时没有其他车辆通行，威拉德牧师极力想让汽车保持在道路中央行驶，但此时积雪太深，轮胎似乎是不受控制，随意乱跑。“它们想去的地方”越来越多地倾向于路边的峡谷一侧！

然后，右侧轮胎卡住了人行道的边缘，汽车跳向了深沟。

威拉德牧师试着把车往前开又往后倒，希望能把车开回到人行道上。然而，汽车却越滑越远，冲出了路面，向灾难的方向驶去。然后，车子停了下来，陷在了深深的雪地里。

他们再次祈祷。再次大声地祈祷。又一起做了祷告，急切地恳求上帝让雪停下来，给车更多动力“请派人来帮帮我们！”

漫长的一段时间里，什么都没有发生。然后，慢慢地，汽车的后窗开始透出一些淡黄色的光。

“有人来了！”黛西小声说。

“我想是的，”威拉德牧师回答道。然后他打开车门，溜到了路上。

随着一辆吉普牧马人闪亮的车灯驶近，光线变得越来越亮，这正是在路况恶劣、天气变化无常的地方你期望找到的那种车。吉普车停在了他们身边，两个身材魁梧的山里人身着牛仔裤、保暖帽和鲜艳的伐木工人格子外套，来到了詹森的车旁。

“沿着我们的轮胎印行驶”

现在，你需要知道，威拉德牧师是一个非常高大的人，身高超过六英尺，

体重足以成为一名强壮的橄榄球运动员。但是，当威拉德牧师在雪地里遇到这两个山里人时，他们是如此魁梧，以至于大个子威拉德牧师站在他们身边显得非常渺小。

山里人一边笑着，一边用拖链钩住牧师的汽车。

其中一人说：“准备好踩油门，我们会把你从沟里拉出来，回到公路上。”

威拉德牧师按照他们的指示，很快山里人的吉普车就把汽车从深雪中拖出来，驶到了公路上。不一会儿，他们又把车开到了路中间。虽然车还在深雪中，黛西终于松了一口气。山里人卸下防滑链，挥挥手，准备说“再见”。

“先别走！”威拉德牧师说，你们救了我们的命！我需要为此付些钱。”

“不用给我们钱，”他们笑着回到了吉普车上。“帮助你们是我们的荣幸！现在，跟着我们的车走。跟着我们的轮胎印记走，你会开得更轻松一些。”

威拉德牧师非常小心地驾驶着车，紧跟着吉普车的轮胎印。当他们绕过一个弯道时，吉普车在他们前面越开越远，然后就消失在了暴风雪中。威拉德牧师开了很久，眼睛紧紧盯着吉普车在路中央留下的痕迹。

然后，印记消失了。

威拉德牧师起初很害怕，但当 he 看到前方远处小镇昏暗的灯光时，他放松了下来。

威拉德牧师在第二天早上告诉教友们说：“就好像是吉普车突然驶上了天空，你知道吗，”他笑着补充道，“我们想我们知道我们的天使长什么样了。我们甚至还知道他们开的是什么车”。◎

迪克·杜克尔森，是一名牧师和故事讲述人，他生活在美国俄勒冈州的波特兰。

一个光荣的选择

贝斯·托马斯



在一个高楼耸立、汽车轰鸣不绝于耳的繁华都市里，住着一个名叫伊桑的小男孩。伊桑今年10岁，和许多同龄男孩一样，他也渴望刺激和冒险。

在一个阳光明媚的日子里，伊桑走在放学回家的路上，他发现人行道上有东西在闪闪发光。他好奇地弯下腰，发现一个钱包躺在那里，钱包里的东西微微溢出。伊桑激动得心跳加速，他捡起来仔细查看。这是一个皮夹子，虽然年代久远已经破旧不堪，但仍然很结实，他可以看到里面有一沓现金、几张信用卡和一本驾照。

一时间，他脑子里飞快地想着可以用这笔钱做些什么。他想像着可以给自己买各种玩具和好吃的，可以在没有人知道钱从哪里来的情况下尽情玩乐。但就在这时，他

内心深处有一个微弱的声音在低语，让他想起了前一天晚上家庭敬拜时读到的一节圣经经文：“在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”（路16:10）。

一想到要把钱包据为己有，伊森就感到一阵内疚，于是他做出了一个决定。他知道自己该怎么做，尽管这个选择并不容易。他坚定地点了点头，把钱包安全地塞进背包，继续踏上了回家的路。

伊桑在走着的时候，他胃部的躁动一直在萦绕着他。钱包似乎一直压在他的心头，它的存在时刻提醒着他必须做出的选择。尽管他很想留着它，但伊桑知道，正确的事比这个钱带来的暂时的快乐更为重要。

伊桑回到家后，立即把捡到钱包的事告诉了父母。他们一起仔细检查了钱包里的东西，并讨论了下一步该怎么做。伊桑的父母表扬了他的诚实，提醒他选择做正确的事，即使很困难，也永远是最好的选择。

第二天，伊桑和父母去警察局上交了钱包。当他们走到前台时，伊桑感到一阵紧张。如果丢钱包的人因为他保管钱包而生气怎么办？如果他们指责他拿了钱怎么办？

当伊森把钱包交给值班警官并解释他是如何捡到的钱包时，他所有的恐惧都烟消云散了。警官感谢他的诚实，并向他保证他们会尽一切努力将钱包物归原主。

当伊森走出警察局时，一种平静的感觉笼罩着他。他知道自己做



存心节：

在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。

(路 16:10)

了正确的事，这才是最重要的。在回想自己的经历时，伊森不禁想起了他在安息日学课中听到的一个关于一个名叫约瑟的人的故事。

约瑟面临着许多考验和诱惑，但他始终忠于正义。即使他因自己没有犯过的罪而被关进了监狱，约瑟仍然相信上帝的计划，坚守自己的正直。最后，他的忠诚得到了回报，他被授予了一个非常荣耀和责任重大的职位。

就像约瑟一样，伊桑也面临着艰难的抉择，不过，他选择了做正确的事，即使这很艰难。就像约瑟一样，他知道自己的忠诚最终会得到回报。

几天过去了，伊桑开始想知道钱包现在处理的如何了。警员找到失主了吗？

一天傍晚，有人敲门。伊桑的妈妈去开门，和那人说了一会儿话，然后叫伊桑过来。他好奇地走到厨房角落，看到一个人站在那里，手里拿着帽子。

“你是伊桑吗？”那人问道，声音中情绪饱满。

“是的，我就是”伊桑回答说，他心里既紧张又激动。

那人热情微笑着伸出手。他说：“我叫约翰，你捡到的那个钱包就是我弄丢的。你能把钱包还给我，我真是感激不尽。”

当约翰解释钱包对他的意义时，伊桑的心里涌起一股自豪感。这个钱包是约翰的父亲留下来的，它的感情价值远远超过了里面的钱。约翰坚持要奖励伊桑的诚实，

但伊桑婉言谢绝了，他知道自己已经得到了最好的奖励——做了正确的事。

约翰离开时，伊森不禁感到一种满意和满足感。他面临过艰难的抉择，他选择做了正确的事，即使这很困难。最后，他的正直不仅得到了一个陌生人的感激，还让他知道自己已经荣耀了上帝。

从那天起，每当伊森面临诱惑或艰难抉择时，他就会想起约瑟的故事和这个钱包的故事给他的教训。他知道，如果他坚定地顺服上帝，相信上帝的计划，他总会找到力量去做正确的事。◎

贝斯·托马斯是《复临世界》的助理编辑。



Your Generosity Changes Lives



加入我们，支持教会在全球范围内的灾难、
饥荒和救济活动。

今日的捐款为明日带来希望。

点击网站 [ADRA.org](https://www.adra.org) 进入安泽救援捐款，或
者在 2024 年 5 月 11 日时在当地教会捐款。

